АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 21 (2114)
26 мая – 1 июня 2021 г.

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА

16+

WWW.AIF.RU

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ МИНИСТРА ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ РФ СЕРГЕЯ ЛАВРОВА с. 3, 4

ЗДЕСЬ ТУШАТ, ТАМ ЗАГОРАЕТСЯ...

КАК ОСТАНОВИТЬ ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ? с. 6–7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy, ТАСС

ЦЕНЫ

ЖАДИНА С ГОВЯДИНОЙ

Как торговые сети и производители продуктов накручивают прибыль с. 14

МНЕНИЕ

В. ЖИРИНОВСКИЙ:

«Возвращение смертной казни ничего нам не даст» с. 17

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ГРОЗДЬ ПРОГРАММЫ

Куда за 30 лет привела Молдавию мечта напоить своим вином всю Европу с. 28

РАССЕКРЕЧЕНО

ВСЕ КРУГИ ЯДА

От мышьяка до «Новичка»: кого, когда и чем травили с. 32–33

МЕДИЦИНА

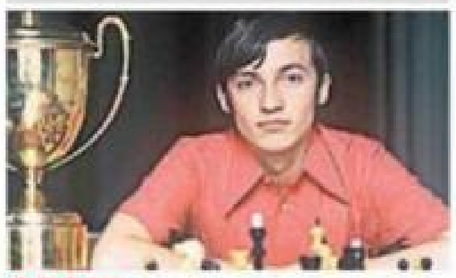
СТОП. РАК

В Москве прошёл Международный онкологический форум с. 12

ЗДОРОВЬЕ

ЗАПИСКИ О КОЛЕНКАХ

Как не попасть прямо с грядок на стол к хирургу с. 36



СПОРТ

АНАТОЛИЮ КАРПОВУ – 70 ЛЕТ

«Первые седые волосы у меня появились, когда я вёл переговоры с Фишером» с. 44

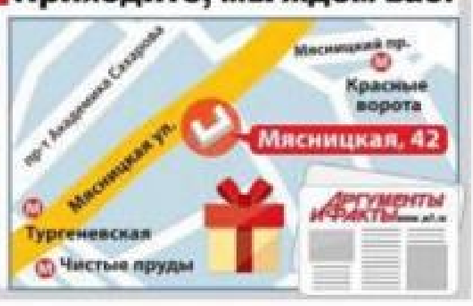
ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

29 МАЯ С 10 ДО 16 ЧАСОВ

Внимание! Предъявление подтверждающих документов или копий для получения льгот обязательно!

Приходите, мы ждем вас!



реклама

ISSN 0204-0476
21021
9 770204 047002

ФОМ: ГОТОВЫ УЧАСТВОВАТЬ В АКЦИЯХ ПРОТЕСТА 16% ОПРОШЕННЫХ (СНИЖЕНИЕ ЗА МЕСЯЦ НА 4%), НЕ ГОТОВЫ – 78%

ПОЛИТИКА

КОМУ И КОГДА ДАДУТ НОВЫЕ ПОСОБИЯ?

ВЫПЛАТЫ

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ГОСДУМА И СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ ПРИНЯЛИ ЗАКОН О НОВЫХ МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ, КОТОРЫЕ БЫЛИ ОГЛАШЕНЫ В ПОСЛАНИИ ПРЕЗИДЕНТА.

Во-первых, с 1 июля 2021 г. отцы- и матери-одиночки (получающие алименты, единственные родители) смогут получать ежемесячное пособие на ребёнка от 8 до 16 лет включительно. В среднем по стране – 5650 руб. Во-вторых, так же с 1 июля беременные женщины, вставшие на учёт рано (6–12 недель), будут получать ежемесячное пособие до месяца рождения ребёнка. В среднем – 6 тыс. руб. В том и другом случае среднедушевой доход семьи не должен превышать региональный прожиточный минимум на душу населения. В-третьих, с 1 сентября родители, которые возьмут больничный по уходу за ребёнком до 7 лет включительно, смогут получить 100% заработка вне зависимости от стажа. По словам **главы Минтруда РФ Антона Котякова,** благодаря этой мере увеличенные выплаты будут получать 1,5 млн родителей ежегодно.

КАК ПРОШЁЛ ПЕРЕЗАПУСК «ЗНАНИЯ»?

ФОРУМ

ЗА ТРИ ДНЯ МАРАФОНА «НОВОЕ ЗНАНИЕ» ЕГО ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИИ СОБРАЛИ БОЛЕЕ 20 МЛН ПРОСМОТРОВ, СВЫШЕ МИЛЛИОНА ЛАЙКОВ И КОММЕНТАРИЕВ.

Месяц назад в послании президент сказал о необходимости перезапустить работу общества «Знание». Сказано – сделано. 20 мая в столице, а следом ещё в 7 российских городах стартовал марафон «Новое знание», в ходе которого учёные, бизнесмены, журналисты делились с молодёжью своим опытом, обсуждали контуры будущего. Среди выступавших – а их в общей сложности набралось полторы сотни человек – были 1-й замглавы администрации президента Сергей Кириенко, глава МИД Сергей Лавров, президент Курчатовского института Михаил Ковальчук, журналист Владимир Познер и многие другие. Подключились к форуму и знаменитые иностранные гости – основатель Apple Стив Возняк и глава SpaceX и Tesla Илон Маск. Последний, в частности, сказал о скором начале продаж своих электромобилей в России и возможном открытии тут завода по их производству.

Продолжение темы – на с. 35

ВСТРЕТИТСЯ ЛИ ПУТИН С ЗЕЛЕНСКИМ?

СОСЕДИ

В КРЕМЛЕ ПОДТВЕРДИЛИ: ПОДГОТОВКА К ВСТРЕЧЕ ПРЕЗИДЕНТОВ РОССИИ И УКРАИНЫ ВЕДЁТСЯ, НО ДАТЫ ЕЁ ПРОВЕДЕНИЯ ПОКА НЕТ.

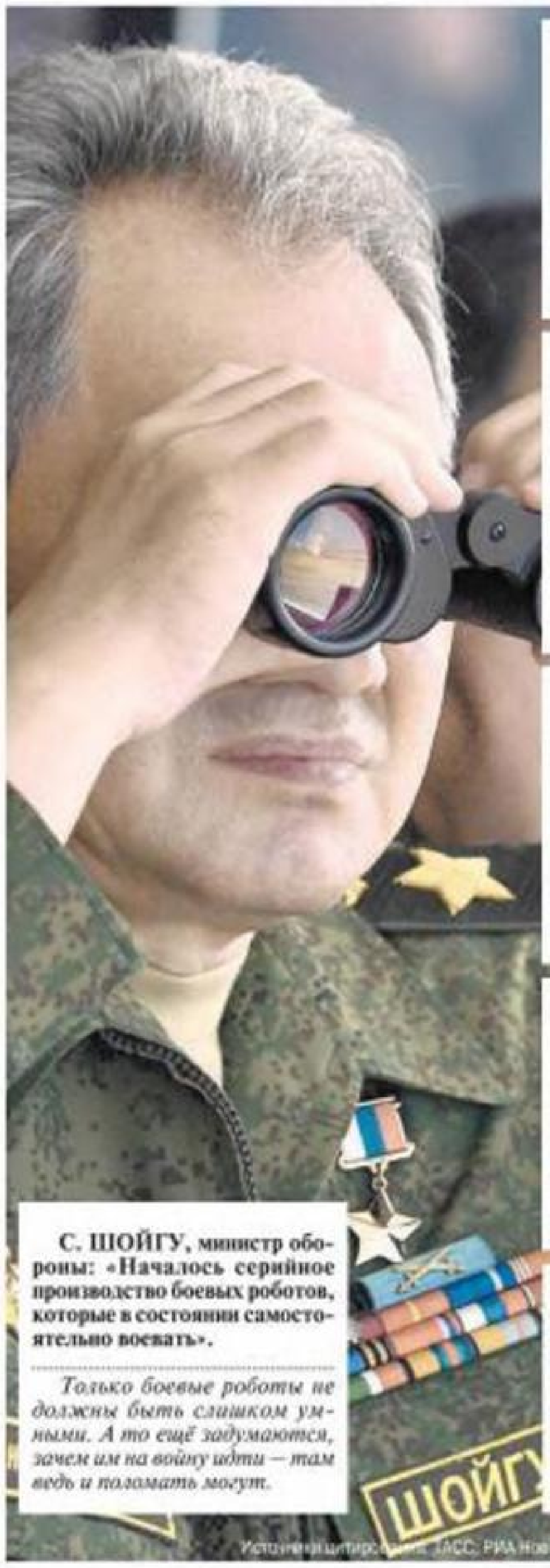
С российской стороны в этой подготовке участвует Дмитрий Козак, «есть наброски возможных тем к обсуждению», рассказал **пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков.** Но «процесс идёт непросто».

В последний раз Путин и Зеленский общались лично в 2019 г. в Париже на саммите «Нормандской четвёрки». Обсуждали урегулирование в Донбассе. Обстановка там по-прежнему остаётся сложной. Кроме ситуации на востоке Украины Киев на переговорах хочет поднять и вопрос о Крыме. Но, по словам Пескова, Москва готова обсуждать крымскую тему только «в плане развития приграничного сотрудничества» – вопрос о принадлежности полуострова для России закрыт.

Ранее Зеленский предлагал провести встречу с российским президентом непосредственно в Донбассе, а позже нашёл другое «подходящее место» – Ватикан.

МАСКИ НА МАРСЕ

Откуда растут руки у дипломатов и где греются подлодки



М. МИШУСТИН, премьер-министр: «Наша цель – чтобы полагающиеся человеку услуги предоставлялись без хождения по инстанциям. Окончил школу, вступил в брак, стал родителем и т. д.».

И всё же остаются три места, куда российский мужчина должен будет явиться лично: военкомат, ЗАГС и кладбище.

Д. ПЕСКОВ, пресс-секретарь президента, – о двойных стандартах в международных делах: «Вы разбили тарелку: можно сказать – на счастье, а можно сказать – да у вас руки не из того места растут!»

Если вы решили объяснить иностранному послу, откуда у его страны руки растут, не забудьте в конце добавить «Ваше превосходительство».

Е. ХОЛМОГОРОВ, публицист, – о певице Манюе: «Она высвобождается из традиционного русского наряда и оказывается обычной гастарбайтеркой в комбинезоне».

Интересно: когда гастарбайтеры метут за местных улицы, водят такси и строят дома, никто не возражает, а когда на «Евровидение» едут – комбинезон у них, видите ли, не тот.

Б. УОЛЛЕС, министр обороны Британии: «Нас регулярно посещают российские корабли. Мы зафиксировали присутствие их подводных сил в Ирландском море».

Русские подлодки ходят из Баренцева моря в Ирландское, просто чтобы погреться. Но это военная тайна.

И. МАСК, предприниматель: «Марс – это планета, на которой можно обжиться. Сперва под давлением, под стеклом, но со временем всё будет».

Я знаю – город будет, я знаю – саду цвесть, когда такие Маски на Марсе смогут сесть.

С. ШОЙГУ, министр обороны: «Началось серийное производство боевых роботов, которые в состоянии самостоятельно воевать».

Только боевые роботы не должны быть слишком умными. А то ещё задумаются, зачем им на войну идти – там ведь и поломать могут.

С. РЕПОВ. Фото Алексея НИКОЛЬСКОГО/ТАСС

Использованы материалы ТАСС, РИА Новости, Lenta.Ru, Пресс-служба МО, The Daily Telegraph, Telegram

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА

НОВОЕ ВРЕМЯ – НОВЫЙ ФОРМАТ

На правах рекламы

С 2020 ГОДА В РОССИИ ВВЕДЕНА ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА

Тот, кто решил в 2020 году сохранить бумажную трудовую, может в любой момент подать работодателю заявление о переходе на электронный формат.

При выборе электронной трудовой книжки сведения ведутся только в электронном виде. Бумажная трудовая возвращается работнику.

Обязательно сохраняйте ее, так как в электронной версии отражаются сведения начиная с 2020 года.

Людям, впервые устраивающимся на работу в 2021 году, будет оформляться только электронная книжка.

Работодатель обязан дублировать сведения трудовой книжки в электронном виде, даже если работник сохранил ее бумажную версию.

Подробнее на PFR.GOV.RU

В 2020 году **6 млн россиян** выбрали электронную книжку, отказавшись от бумажной.

ПРЕИМУЩЕСТВА ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ
- Удобный доступ к информации
- Уменьшение количества ошибок
- Онлайн-оформление пенсии
- Высокая сохранность данных
- Возможность дистанционного трудоустройства

ГДЕ ПОСМОТРЕТЬ СВЕДЕНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ КНИЖКИ
- в личном кабинете на сайте ПФР
- на портале Госуслуг
- в клиентской службе ПФР
- у работодателя
- в МФЦ

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНА

Сведения электронной трудовой книжки фиксируются в распределенных системах хранения, что исключает риск потери данных или несанкционированное изменение.

«САНКЦИЯМИ РОССИЮ НЕ ИСПУГАЕШЬ»

На любые провокации Москва будет отвечать жёстко, но соразмерно, обещает Сергей Лавров

ГЕОПОЛИТИКА

НАКАНУНЕ ВОЗМОЖНОЙ ВСТРЕЧИ ПРЕЗИДЕНТОВ РОССИИ И США МИНИСТР ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ РФ СЕРГЕЙ ЛАВРОВ В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ «АИФ» РАССКАЗАЛ О «РАЗДРАЖИТЕЛЯХ» В РОССИЙСКО-АМЕРИКАНСКИХ ОТНОШЕНИЯХ, МИЛИТАРИЗАЦИИ УКРАИНЫ, ВОЗМОЖНОСТИ ВОЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОГО СОЮЗА С КИТАЕМ И МНОГОМ ДРУГОМ.

19 мая Сергей Лавров и Энтони Блинкен конструктивно пообщались в Рейкьявике. Фото Reuters

ПЕРЕНАСТРОЙКА И РАЗБОР ЗАВАЛОВ

– Сергей Викторович, вскоре после звонка Байдена Путину с предложением провести переговоры Вашингтон ввёл против России очередные санкции. Кроме того, Байден так и не извинился перед российским президентом за то, что назвал его в телеинтервью «убийцей». Возможно ли в этих условиях проводить личную встречу? Или ради высших интересов – сохранения стратегической стабильности в мире, например – подобные обиды можно вынести за скобки?

– За последние годы в российско-американских отношениях сложилась нездоровая ситуация. Накопилось немало «раздражителей». Американцы проводят откровенно недружественную линию: вводят санкции, выдвигают в наш адрес бездоказательные обвинения, предпринимают другие враждебные шаги. Включая ничем не спровоцированные публичные выпады, об одном из которых вы упомянули. Всё это создаёт крайне токсичную атмосферу, препятствует налаживанию спокойного, профессионального диалога между нашими странами.

Мы, со своей стороны, всегда выступали за развитие конструктивного, обоюдовыгодного сотрудничества с Вашингтоном, разбор тех «завалов», которые мешают нам двигаться вперёд. Как показывает исторический опыт, даже самые глубокие разногласия можно преодолевать при условии, что стремление к этому обоюдно.

На России и США – двух крупнейших ядерных державах – лежит особая ответственность за поддержание стратегической стабильности и международной безопасности. Без полноценного российско-американского диалога мировому сообществу очень трудно противостоять трансграничным вызовам и угрозам, добиваться урегулирования региональных конфликтов. Об этом, кстати, нам и американцам постоянно напоминают наши международные партнёры. Понимая всё это, мы взяли в проработку предложение Вашингтона провести встречу президентов летом этого года в одной из европейских стран. В ходе моей беседы с госсекретарём США Э. Блинкеном, состоявшейся 19 мая в Рейкьявике, американская сторона проявила в целом конструктивный настрой, что обнадёживает.

– Какой может быть повестка встречи двух президентов в июне, если она состоится?

– Подготовка предложений к повестке дня – это часть процесса изучения американской инициативы о проведении встречи в верхах. В конечном итоге сами лидеры определят темы для обсуждения на саммите. В самом общем плане могу сказать, что, как неоднократно подчёркивал президент Путин, мы готовы рассматривать и решать любые вопросы, стоящие на двусторонней повестке дня, а также совместно работать над урегулированием глобальных проблем, региональных конфликтов и кризисов. Главное, чтобы диалог был основан на принципах равноправия, взаимного уважения и обоюдного учёта интересов.

– Сегодня в США физически нет российского посла, а в России – американского. Можно ли считать этот факт свидетельством новой холодной войны между нашими странами?

– Вызов посла на консультации – общепринятый дипломатический жест. Он свидетельствует о неудовлетворённости ситуацией в отношениях, желании углублённо проанализировать их состояние и варианты дальнейшего развития. Это не разрыв связей, а показатель, что в них что-то пошло не так, что требуется «диагностика» и «перенастройка».

– Чем занимается сейчас посол Антонов в Москве и скоро ли он вернётся в Вашингтон?

– Он проводит встречи не только в МИД, но и в Администрации Президента, Госдуме, других российских ведомствах. Пока исходим из того, что ещё какое-то время наш посол, как, кстати, и глава дипмиссии США в Москве Дж. Салливан, продолжат работать в своих столицах.

ЧТО ЖДЁТ АФГАНИСТАН?

– Американские войска вроде бы наконец уходят из Афганистана. Но есть риск, что, как только они покинут страну, власть в ней опять захватит «Талибан». Есть ли в этом угроза для России?

– Россия готова к любому развитию событий в Афганистане. Но, конечно, наш интерес состоит в том, чтобы ситуация там стабилизировалась. С этой целью вместе с другими странами оказываем энергичное содействие процессу национального примирения. В частности, делаем это в рамках расширенной «тройки» с участием России, США, КНР и Пакистана. В дальнейшем имеем в виду активизировать работу московского формата, куда входят все страны региона и США.

Опасения относительно захвата власти талибами звучат в первую очередь со стороны западных наблюдателей. Однако, во-первых, сами талибы заявляют об отсутствии таких намерений, а во-вторых, существуют афганские политические силы, которые, очевидно, не поддержат приход талибов к власти силовым путём.

В наших контактах мы прямо говорим представителям движения талибов, что выступаем против монополизации им власти. Для устойчивого урегулирования необходимо сформировать такое правительство, которое учитывало бы интересы всех этнополитических групп афганского общества. Решающими в этом плане могут стать ближайшие месяцы. Судя по прогнозам, на них придётся очередной всплеск сезонной боевой активности. Многое будет зависеть от готовности противоборствующих афганских сторон вести конструктивный диалог и договариваться по ключевым вопросам будущего госустройства.

ЕСТЬ ЛИ ВЫХОД ИЗ УКРАИНСКОГО ТУПИКА?

– В концентрации войск вокруг Донбасса, которая произошла в апреле, эксперты увидели риск опасной эскалации, ситуацию стали сравнивать с Карибским кризисом 1962 г. Неужели конфликт России и Украины (а ведь новое обострение может случиться в любой момент) действительно способен стать детонатором третьей мировой войны?

– Прежде всего отмечу, что в Донбассе идёт внутриукраинский вооружённый конфликт. Он стал следствием госпереворота, приведшего к власти в Киеве радикальные националистические силы. Именно украинские радикалы и националисты стали насаждать свои порядки и расправляться с теми, кто был с ними не согласен. В их числе оказались жители Донбасса, которые просто отстаивают свою свободу, национально-культурную идентичность, право говорить на родном языке. Руководство Украины не хочет признавать их законные интересы, отказывается предоставлять Донбассу особый статус, как это предусмотрено Минскими соглашениями. Вместо этого Киев «переводит стрелки» на Россию, пытается выставить её стороной конфликта, требует усиления антироссийских санкций.

Плановые учения российских Вооружённых сил проводятся каждый год и завершают зимне-весенний период боевой подготовки. Они проходят на российской территории и на значительном удалении от Донбасса. Именно эти учения, которые уже завершились, Киев при поддержке западных стран пытался выдать за усиление напряжённости.

Пользуясь возможностью, хотел бы обратить внимание, что США и их союзники по НАТО наращивают военную активность на территории Украины и в Чёрном море. Накачивают украинскую армию вооружениями, оказывают ей финансовую и материальную поддержку, обучают ВСУ натовским методам ведения войны. Только в 2021 г. на территории Украины запланировано проведение семи совместных военных учений со странами НАТО. То есть каждые полтора-два месяца там проходят маневры. Украинские военные участвуют в крупнейших натовских учениях «Defender Europe 2021». Всё это Россия вынуждена учитывать в своём военном планировании. Ну и, конечно, излишне говорить, что милитаризация Украины не способствует урегулированию конфликта в Донбассе.

– В Киеве всё чаще говорят о пересмотре Минских соглашений. С чем связываете эту позицию и что делать, если Украина действительно не хочет эти соглашения выполнять?

– Действительно, в Киеве в последнее время всё чаще об этом говорят. Недавно президент В. Зеленский заявил, что «Минские соглашения нужны не для урегулирования, а лишь для сохранения санкций против России». Глава украинской делегации в Контактной группе Л. Кравчук назвал Минск «удавкой на шее Украины и препятствием для урегулирования конфликта». Трудно расценить такие высказывания иначе как отказ от выполнения комплекса мер. Причина очевидна. Рейтинг киевской власти неуклонно катится вниз, а обещанного Зеленским «мира на Донбассе» как не было, так и нет. Судя по всему, в Киеве считают, что предоставление отдельным районам Донецкой и Луганской областей особого статуса в составе украинского государства – а это ключевой элемент Минских соглашений – станет препятствием для продолжения нынешней политики.

Окончание на с. 4

ИСТФАКТ

Такой плакат выпустили в России после Февральской революции в 1917 г. Так представляли себе будущие отношения с США пропагандисты тех лет.

«САНКЦИЯМИ РОССИЮ НЕ ИСПУГАЕШЬ»

ГЕОПОЛИТИКА

Окончание. Начало на с. 3

Это политика оголтелого национализма, русофобии, насильственной украинизации, подавления независимых СМИ и преследования несогласных, разрыва вековых связей между нашими народами. Объяснимо и неуёмное стремление Киева изменить последовательность выполнения положений комплекса мер, поставив на первое место получение под контроль всей российско-украинской границы с последующим проведением местных выборов в Донбассе. Дальнейший сценарий даже не особо скрывается – фильтрация населения с интернированием всех «неблагонадёжных» в концентрационных лагерях.

Ожидать, что подобная перспектива вызовет энтузиазм у жителей Донбасса, не приходится. Люди испытывают на себе все ужасы бомбёжек и непрекращающихся обстрелов со стороны киевских силовиков, терпят тяжкие лишения в результате установленной украинскими властями экономической блокады.

– Есть ли выход из этого тупика?

– Чтобы найти выход из тупика, власти в Киеве должны определиться, хотят ли они возвращения Донбасса в состав украинского государства. Если да, то путь к этой цели один – чёткое и последовательное претворение в жизнь комплекса мер. Напомню, что данный документ затверждён в резолюции СБ ООН и тем самым является обязательным к исполнению сторонами конфликта, то есть Киевом, а также Донецком и Луганском.

«ИГРЫ В ОДНИ ВОРОТА» НЕ БУДЕТ

– Вы сказали о возможности разрыва отношений с ЕС, которые и так уже чуть живые. На каких условиях Россия готова эти отношения развивать – отмена санкций, прекращение давления по правозащитной тематике?

– Действительно, не раз говорил, что наши отношения с Евросоюзом сведены к минимуму. В 2014 г., действуя под давлением США, что открыто признали тогда сами американцы, Брюссель собственноручно обрушил создававшуюся на протяжении двух десятилетий архитектуру взаимодействия.

Это был не наш выбор. Более того, мы всегда последовательно пытались выводить Евросоюз на взаимовыгодное сотрудничество в сферах сопрягающихся интересов. К сожалению, многие из наших предложений были попросту положены евробюрократией под сукно.

Линия Евросоюза на сдерживание России усиливается. Продолжается неприкрытое вмешательство во внутренние дела нашей страны, как, например, в ситуации вокруг А. Навального. Расширяются односторонние санкции против российских граждан и юридических лиц. Тиражируются голословные обвинения в наш адрес.

№ 16 1956
ПЕРЕЦЬ

Сатирический журнал «Перец», который выпускали во времена СССР в Киеве, так видел отношения между правительством США и УНР (Украинская Народная Республика) в изгнании, 1956 г.

Последней «новеллой» стало выдвижение Евросоюзом новой триады принципов отношений с Россией. Теперь на первое место поставлены «отпор» и «сдерживание» нашей страны. А третий принцип – «взаимодействие» – ограничен исключительно «интересующими ЕС темами».

Возникает вопрос: неужели в Брюсселе всерьёз рассчитывают вывести отношения из тупика, применяя подобную заведомо конфронтационную схему? Коллеги должны чётко осознавать, что «игры в одни ворота» не будет. Санкциями и угрозами Россию не испугаешь. На любые провокации, недружественные шаги будем и впредь реагировать – если необходимо, жёстко, но соразмерно.

При этом подчеркну: у нас сохраняется заинтересованность работать с ЕС и его странами-членами в духе прагматизма и взаимного уважения, при соблюдении общепризнанных норм международного права.

ОСОБЕННОСТИ «КОВИДНОЙ ДИПЛОМАТИИ»

– Западные СМИ писали, что под вопросом оказалось одобрение российской вакцины «Спутник V» в Евросоюзе, поскольку регулятор «предъявил требования выше, чем ожидала Москва». Учитывая, что многие страны сейчас разрешают туристам приезжать только при условии вакцинации, не получится ли, что российским гражданам закроют въезд в ЕС, поскольку мы делаем прививки вакциной, не одобренной в Брюсселе?

– Российская вакцина «Спутник V» прошла этап так называемой научной консультации в Европейском агентстве по лекарственным средствам (ЕМА). Сейчас проводится «последовательная экспертиза» препарата. Исходим из того, что этот вопрос должен носить исключительно профессиональный, деполитизированный характер. Речь идёт о здоровье и жизни людей. Главное, чтобы в Евросоюзе руководствовались именно этими соображениями на всех последующих этапах рассмотрения российской заявки. Напомню, что «Спутник V» уже зарегистрирован более чем в 60 странах. Цифра говорит сама за себя. Нашей вакцине в мире доверяют.

Что касается возобновления туризма, то сегодня предлагается использовать «зелёные цифровые сертификаты». Они будут подтверждать либо факт вакцинации, либо отрицательные результаты теста на коронавирус, либо наличие иммунитета вследствие перенесённого заболевания. Пока эти планы сориентированы в первую очередь на восстановление турпотоков внутри ЕС. Обсуждается вопрос о совместимости европейских сертификатов с аналогичными документами или цифровыми приложениями, используемыми в третьих странах.

Есть и предложение Еврокомиссии об облегчении въезда в государства Евросоюза из третьих стран лицам, вакцинированным антиковидными препаратами. Пока речь идёт о вакцинах, одобренных только ЕМА или ВОЗ (последняя проводит оценку «Спутника V» в целях его сертификации). Решающее слово в вопросе регулирования въезда туристов из третьих стран остаётся за странами – членами ЕС. Многие из них крайне заинтересованы в возобновлении туризма из России.

Следует учитывать, что во многих странах Европы сохраняется сложная эпидемиологическая ситуация. Со своей стороны напоминаем коллегам из ЕС, что любые их шаги должны носить недискриминационный характер и принимать во внимание существование противоковидных вакцин «незападного» происхождения.

«РОССИЯ НЕ ОСТАВИТ В БЕДЕ БЕЛОРУССИЮ»

– О чём, по-вашему, свидетельствует история с подготовкой покушения на президента Лукашенко, в которой Минск обвинил спецслужбы США? Учитывая, что протесты в Белоруссии поутихли, могут ли пойти в ход и другие инструменты для изменения режима в этой стране?

– Попытка вооружённого переворота в Белоруссии с участием гражданина США вполне укладывается в линию Запада на вмешательство во внутренние дела постсоветских стран с задействованием всего арсенала методик «цветных революций». Трудно представить, чтобы акции подобного масштаба организовывались без ведома американских спецслужб. Напрашивается аналогия с госпереворотом на Украине в феврале 2014 г. В связи с угрозой своей жизни А. Лукашенко был вынужден пойти на экстраординарный шаг. 9 мая он подписал президентский декрет о том, что в экстренной ситуации власть в республике переходит к Совету безопасности.

А так в британской The Times показывают, как можно достучаться до разума премьера Бориса Джонсона.

Карикатура Morten Morland Times cartoon/ thetimes.co.uk

Вы правы, сейчас обстановка в Белоруссии в целом стабилизировалась. Эмигрантской оппозиции, несмотря на беспрецедентную поддержку извне, не удаётся раскачать ситуацию. Большинство граждан устали от уличных беспорядков, осознают их контрпродуктивность. Несмотря на это, страны Запада усиливают давление на официальный Минск, но параллельно обещают щедрую экономическую помощь в обмен на «переход к демократии». Западники опустились до того, что запугивают белорусских госслужащих и сотрудников правоохранительных органов международным судебным преследованием.

Одновременно продолжается масштабная медийная, политическая и финансовая поддержка белорусской эмигрантской оппозиции. Можно предположить, что «доброжелатели» Белоруссии на этом не остановятся. Обеспокоены очередными призывами С. Тихановской к мобилизации протестов в августе-сентябре этого года. Надеемся, белорусский народ проявит свойственную ему мудрость и не пойдёт на поводу у тех, кто пытается использовать ситуацию в своих корыстных интересах.

– Какую помощь союзнику в этом плане готова оказать Москва?

– Россия, разумеется, не оставит Белоруссию в беде. Всегда готовы прийти на помощь своему соседу и стратегическому союзнику. Ведь в основе наших отношений братские, а зачастую и семейные узы, общая история и духовные ценности.

ЕСТЬ ЛИ ПРЕДЕЛ У СБЛИЖЕНИЯ С КИТАЕМ?

– Китай и Россия оказались по одну сторону баррикад в противостоянии с США. Могут ли Москва и Пекин заключить по этому поводу какой-то союз, возможно, даже военно-политический?

– Российско-китайские отношения демонстрируют высокую динамику развития. Сегодня их состояние характеризуется как лучшее в истории – во многом благодаря тому, что существующая модель двусторонних связей в какой-то степени превосходит уровень взаимодействия между государствами в рамках тех союзов, которые сложились во времена холодной войны.

На данном этапе как нас, так и китайских партнёров устраивает действующий формат сотрудничества. Он позволяет решать любые, даже самые сложные проблемы в двустороннем диалоге, эффективно отстаивать интересы в многосторонних объединениях, координировать подходы на международной арене. Россия и Китай, вместе, оказывают положительное, стабилизирующее влияние на глобальную и региональную обстановку.

Конечно, ситуация в мире быстро меняется. Мой друг и коллега министр иностранных дел КНР Ван И в своём недавнем интервью агентству «Синьхуа» подчеркнул, что у российско-китайского взаимодействия нет конечной точки, нет запретных зон и нет верхнего предела. Думаю, нельзя не согласиться с такой оценкой.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
VTseplyaev@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

КАК ТРЕТЬ БОГАТСТВ ГОСУДАРСТВА ОКАЗАЛАСЬ В НЕСКОЛЬКИХ КОШЕЛЬКАХ?

БРИТАНСКАЯ FINANCIAL TIMES ПОДСЧИТАЛА, ЧТО СОСТОЯНИЕ РОССИЙСКИХ МИЛЛИАРДЕРОВ ДОСТИГЛО 35% ОТ ВВП СТРАНЫ.

Россия заняла 1-е место по этому показателю, опередив Швецию и Индию. Причём рекорд зафиксирован на фоне снижения доходов большей части населения страны. Можно ли как-то исправить этот чудовищный перекос, когда треть богатств государства сосредоточена всего в нескольких кошельках?

МНЕНИЕ

СТАРИКОВА

Конечно, британцы, опубликовавшие «рейтинг олигархов», преследовали свои цели, но тем не менее тенденция налицо. Богатые, а особенно сверхбогатые, люди становятся у нас ещё богаче, а бедные — беднее. При этом средний класс потихоньку исчезает, вливаясь в ряды бедняков. Российская экономика оказалась ещё более «капиталистична», чем все остальные капиталистические экономики мира. И это в стране, где понятие справедливости имеет огромное значение для подавляющего большинства населения!

Как этот перекос устранить? Первое, что напрашивается, — **отказ от плоской шкалы подоходного налога.** Для огромных доходов налог надо поднять с 13 до 35%. Второе — **введение налога на роскошь.** Владельцы недвижимости от 50 млн руб., автомобилей от 8 млн, яхт и вертолётов дороже 15 млн должны ежегодно платить от 0,3 до 3% от стоимости такого имущества. Вроде бы небольшие суммы, но, по прикидкам, только в Москве это позволит собрать и направить на соцпрограммы минимум 1,7 млрд руб.

Наконец, третья мера — **введение справедливого базового дохода (СБД), регулярная выплата каждому гражданину со стороны государства.** Подобная практика принята во многих странах. Это не значит, что мы будем плодить иждивенцев, — выплата позволит человеку удовлетворить его базовые потребности, но не лишит стимула работать. Эта мера поможет исправить ситуацию, когда в стране имеется огромное количество работающих бедных. Когда на рынке труда есть вакансии, на которые никто не идёт, потому что предлагаемая зарплата не позволяет нормально жить. Законопроекты о неплоской шкале НДФЛ, о налоге на роскошь уже внесены в Госдуму. А законопроект о справедливом базовом доходе будет доработан и внесён уже в Думу нового созыва.

Перераспределение национального продукта в интересах большинства я считаю важнейшей задачей для нашего государства на сегодняшний день. Потому что всё нарастающее расслоение приводит к тому, что общество раскалывается и мы становимся более уязвимыми в ситуации того внешнего давления, которое оказывается на Россию.

Николай Стариков,
писатель,
общественный деятель

ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ ПИОНЕРИИ ТАК НИЧЕГО И НЕ ПРИДУМАЛИ?

РОСМОЛОДЁЖЬ ПЕРЕЖИВАЕТ ОЧЕРЕДНУЮ РЕОРГАНИЗАЦИЮ.

Главой Федерального агентства по делам молодёжи стала Ксения Разуваева. Предполагается, что новое назначение положит организации изменить подходы к работе с молодёжью, т. к. пока прорывов на этом фронте не видно. А в обществе люди самых разных взглядов всё чаще добрым словом вспоминают пионерскую организацию. Получается, за 30 лет в новой России ничего лучше пионерии так и не придумали?

МНЕНИЕ

КОЛЯДЫ

Пионером я был, о чём сегодня вспоминаю с удовольствием. И не потому, что впал в старческий маразм и считаю, что раньше и воздух был чище, и сахар слаще.

Чем только мы, пионеры, не занимались! Собирали макулатуру (это в конечном итоге для людей делалось), а ещё собирали вертолётики клёна и посылали их детям в дальние-дальние страны, где нет клёнов. Ходили по дворам стариков, помогали им. И дрова кололи, и воду носили. Каких только добрых дел не делали, чего только не вспомнишь! **Потому у меня о пионерском детстве остались только самые радостные и приятные впечатления.**

Сейчас говорят, что нам мозги забивали каким-то барахлом. Не знаю... Не помню такого. Мы, повторюсь, добрыми делами занимались. **Тем более что я жил в деревне, а там отношения между людьми, между детьми были совсем другими, чем в городе. В деревне ведь горе и радость — общие.** Помню, как мы все вместе отмечали праздники, в том числе Первомай и 7 ноября — «Октябрьскую», как у нас говорили. И было нам весело и радостно. И нечего тут говорить: мол, «трудное детство — деревянные игрушки». Нормальное было детство!

Про Ленина книжки мы да, читали. Ну и что? Мы их читали как про какого-то хорошего человека. Может, и ошибались, может, он и оказался другим человеком, чёрт его знает. Какая разница! **Мы-то ведь хотели быть похожими на «какого-то хорошего человека».** Так же как клятва пионера («перед лицом своих товарищей торжественно клянусь»), которую я до сих пор помню наизусть... В ней же такие хорошие слова, мама дорогая!

Сейчас вот кто-нибудь прочитает и скажет: «Понесло старика». Плевать на самом деле. **Кто нас людьми сделал? Советский Союз, октябрятская, пионерская и комсомольская организации.** И точка. И пошли все критики к чёрту!

Николай Коляда,
режиссёр, руководитель «Коляда-театра» (г. Екатеринбург)

ФОТО НЕДЕЛИ

В АЭРОПОРТУ КЕМЕРОВА ЗАРАБОТАЛ НОВЫЙ ТЕРМИНАЛ

Новый терминал имени космонавта Алексея Леонова будет пропускать в 2 раза больше пассажиров, чем старый, — 460 человек в час. Летать из Кемерова можно будет в 22 направления. Здание аэропорта оформили соответственно названию — под потолком светильники в виде звёздного неба и макет космического корабля «Восход-2», на котором Алексей Леонов первым в мире вышел в открытый космос. Построили терминал всего за год. Строительство обошлось в 5 млрд руб.

Фото Александра ПАТРИНА/РИА Новости

ПОЧЕМУ В РОССИИ БИЗНЕСМЕНЫ ТАКИЕ ЖАДНЫЕ?

ОДНОЙ ИЗ ПРИЧИН РОСТА ЦЕН НА ПРОДУКТЫ В РОССИИ СТАЛА ЖАДНОСТЬ ОТДЕЛЬНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ И ТОРГОВЫХ СЕТЕЙ, ЗАЯВИЛ ГЛАВА ПРАВИТЕЛЬСТВА МИХАИЛ МИШУСТИН.

И пояснил, что многие предприниматели, не желая терять выгоду, подняли внутренние цены вслед за мировыми. Несмотря на то что правительство выделило 15 млрд руб., чтобы поддержать производителей муки, хлеба, сахара, поставляющих продукцию на внутренний рынок.

МНЕНИЕ

БУЗГАЛИНА

Жадность — черта, присущая любому бизнесу. **Сущность капитала состоит в том, чтобы из 1 млн сделать 2 млн, используя любые разрешённые законом средства.** Как в своё время сказал цитируемый Марксом один профсоюзный лидер, капитал ради 100% прибыли готов на любые ухищрения, а ради 300% пойдёт на любое преступление. Ожидать чего-то другого от бизнеса не приходится. И если люди платят за продукты столько, сколько этот бизнес требует, значит, можно поднимать цены до тех пор, пока они не перестанут платить.

Порой крупные корпорации в условиях сильного, социально ориентированного государства ведут более продуманную стратегию. Но для этого надо, чтобы государство активно регулировало бизнес в интересах общества. **И чтобы бизнес научился социальной ответственности, зная, что, если он нарушает социальные нормы, его накажут и государство, и общество.** Но в России бизнес устроен по принципам «урвать сегодня как можно больше и во многих случаях вывезти деньги куда-то за рубеж или вложить в финансовые спекуляции».

В последние годы мы наблюдаем нежелание государства вести социально ориентированную политику, ограничивающую интересы крупного бизнеса. Однако ограничить бизнес может и активная деятельность гражданского общества, и создание альтернативных экономических институтов. Например, потребкооперация. В Швеции крупнейшая сеть по продаже продуктов питания — это потребительский кооператив. Он работает не на прибыль, а на то, чтобы товары были как можно дешевле и как можно лучшего качества.

Имеет место и плохая организация российского бизнеса — очень высоки издержки и посредничество. Представим, что на ферме 1 кг масла стоит 50 руб. Его везут на продажу окружными путями, потому что прямые пути кто-то заблокировал. Потом возникает посредник, который долго хранит масло на складе, потому что быстро работать не умеет. Потом появляется монополист, который всё скупает и распределяет продукцию по магазинам. Каждый из этой цепочки берёт себе прибыль. Наценка при таком количестве посредников обязательно будет высокая.

Александр Бузгалин,
директор Института социоэкономики МФЮА

Продолжение темы — на с. 14

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (YShigareva@aif.ru).

ТЕМА НОМЕРА

ГОРИТ ОНО ВСЁ

Ежегодно пожары уничтожают тысячи кубометров лесов.

ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ В ЭТОМ ГОДУ ЗАПОЛЫХАЛИ ПО СТРАНЕ РАНЬШЕ ОБЫЧНОГО. ВИНОЙ ТОМУ И АНОМАЛЬНО СУХАЯ И ЖАРКАЯ ПОГОДА, УСТАНОВИВШАЯСЯ В НЕКОТОРЫХ ОБЛАСТЯХ, И ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР – НА ДЛИННЫЕ МАЙСКИЕ ВЫХОДНЫЕ НАРОД «ВЫСТУПИЛ ПО ШАШЛЫКАМ». ИТОГ: ОСОБЫЙ РЕЖИМ ОБЪЯВЛЕН В 56 РЕГИОНАХ СТРАНЫ. МОЖНО ЛИ ЧТО-ТО СДЕЛАТЬ С ЭТИМ РЕГУЛЯРНЫМ «СТИХИЙНЫМ БЕДСТВИЕМ»?

ПОДЖИГАЕМ САМИ СЕБЯ

Самая тяжёлая ситуация сложилась традиционно в сибирских регионах.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ: «ОГНЕННЫЙ» ДЕСАНТ

Таких лесных пожаров в **Тюменской обл.** не было 10 лет. Со стихией в регионе борются с апреля. Огонь подобрался к населённым пунктам, санаториям и базам отдыха. Недавно от огня пострадало СНТ «Солнышко». Дачники срочно выехали на участки, но многие обнаружили лишь покрытые пеплом «скелеты» домов.

По информации Департамента лесного комплекса Тюменской обл., по ситуации на 24 мая в регионе зафиксировано 26 лесных пожаров. На подмогу тюменским пожарным приехали коллеги из других регионов. Со стихией пытаются справиться 1,2 тыс. человек. К ликвидации 13 пожаров в труднодоступных зонах подключили парашютистов-десантников, которых сбрасывают с вертолёта Ми-8, и самолёт-танкер Ил-76. На некоторые очаги удалось забросить высокопроходимую технику, однако многие работы по-прежнему выполняются вручную при помощи ранцевых лесных огнетушителей, бензопил, лопат, топоров-мотыг.

– Горит не только лес, но и поля, где осталась прошлогодняя трава. Этой осенью было сухо и холодно, воды в почве мало – снег весной быстро сошёл. А в этом мае добавилась ещё и аномальная жара, – объясняет масштаб пожаров **директор Института наук о Земле Виталий Хорошавин.**

Но есть и другое мнение. По словам **доктора сельхознаук Государственного аграрного университета Северного Зауралья Александра Моторина,** главная причина пепелища в лесах – человеческая халатность.

– Главный фактор – безалаберность. Сухостой не косят, не убирают. Осадков – да, ниже нормы. Но в моей практике был случай: в 1970-х гг. вместо нормы в 290 мм осадков выпало 85 мм. Пожаров тогда не было, потому что старались очищать поля от сухостоя, траву выкашивали. Сельские жители до сих пор устраивают встречные палы, не зная, как это правильно делается, – пояснил он.

ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ: СГОРЕЛО ПОЛДЕРЕВНИ

В Омской обл. 5-й класс пожарной опасности (самый высокий) сохраняется в 7 районах. В региональном МЧС сообщили, что за сутки приходится выезжать на 5–7 лесных пожаров. А самый крупный недавно уничтожил половину деревни: огонь, бушевавший в лесу (там вспыхнули сухая трава и камыш), добрался до села Каракуль и сожрал 14 из 33 домов, продуктовый магазин и хозобъекты. Полностью потушить пожар в селе удалось только к утру следующего дня.

Чтобы огонь из леса не дошёл до сельских районов, местные администрации должны создавать 10-метровые минерализованные полосы в границах населённых пунктов. Как выяснилось, сегодня они есть лишь в 272 из 1440 деревень. В районах нет современной техники, а старое оборудование давно не ремонтировали. В среднем же за пожарный сезон в регионе выгорает 16–19 тыс. га леса.

Куда не проедет пожарная техника, проберётся пожарный с ранцевым огнетушителем. Только воды в нём не больше 20 л.

– Выездов на природу становится всё больше. Сухая тёплая погода, сильный порывистый ветер способствуют распространению огня, – говорит **начальник пресс-службы ГУ МЧС по Омской обл. Юлия Дойникова.** – Ежесуточно при космическом мониторинге в городе и области выявляются сотни термических точек.

ЯКУТИЯ: ОДИН ТУШАТ – СЕМЬ ГОРЯТ

В **Якутии** сообщения о лесных пожарах начали поступать уже 7 мая, а 11 мая, когда термометры показывали стойкий плюс, а в лесах растаял снег, пожароопасный сезон установили в столице и 14 районах. И ситуация осложняется: за сутки удаётся локализовать несколько пожаров, но одновременно возникает порой до 7–8 новых.

По данным учёных Института мерзлотоведения Сибирского отделения РАН, за последние 50 лет среднегодовая температура воздуха в Якутии выросла на несколько градусов. Одним из последствий изменения климата стало увеличение пожароопасного сезона: в 2020 г. он длился с 15 мая по 29 сентября. За это время был зарегистрирован 2061 лесной пожар на общей площади 5,9 млн га – вдвое больше площади Байкала. Из-за огромных территорий и небольшой плотности населения обнаружить и потушить пожар в Якутии бывает сложно. А при сильном ветре огонь может перекинуться с одного берега реки на другой.

В 2021 г. на борьбу с природными пожарами в Якутии предусмотрено 800 млн руб. К уничтожению огня привлекут 8,6 тыс. человек. Впервые после развала СССР в Арктику вернулась «Авиалесоохрана» – в посёлке Батагай Верхоянского района создан специализированный лесопожарный центр.

БАШКИРИЯ: ВИНОЙ ВСЕМУ – СУХИЕ ГРОЗЫ

В **Башкирии,** по данным Минлесхоза республики, с 15 апреля по 20 мая зарегистрировано 72 лесных пожара. Общая площадь возгорания – 837,515 га. Чрезвычайная пожароопасность наблюдается на половине территории республики.

С 15 мая по 4 июня Министерство лесного хозяйства ввело ограничения на посещение лесов. А с 14 мая идёт борьба с пожарами в лесах Тирлянского и Авзянского лесничеств. В Тирляне в борьбу со стихией включились и добровольцы из числа местных жителей. «Местность там скалистая, технике сложно проехать. А до жилых домов рукой подать», – говорит **глава района Андрей Иванюта.**

Министр лесного хозяйства Марат Шарафутдинов отмечает: большинство лесных пожаров (90%) происходит из-за сухих гроз. Остальные – человеческий фактор (неосторожное обращение с огнём).

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ: И ШТРАФЫ НЕ ПОМОГАЮТ

В **Свердловской обл.,** по данным Уралгидромета, жара в первой половине мая ставила рекорд за рекордом. 16 мая в Екатеринбурге воздух прогрелся до 32,8°С. И такая аномальная погода продержится до конца месяца. На ситуации с пожарами это отразилось напрямую. Самые горячие точки области – в Таборинском, Сысертском и Алапаевском районах. Досталось и Екатеринбургу, где от огня серьёзно пострадали Южный и Уктусский лесные парки. В первом случае на место ЧП выезжал **министр природных ресурсов и экологии региона Алексей Кузнецов.** «Скорее всего, причиной возгорания стали действия отдыхающих, – предполагает он. – При этом никакие штрафы не могут покрыть нанесённый ущерб. Сгоревшие территории – это выжженные куски зелёных лёгких города».

Сильнее всего на прошлой неделе горел на Среднем Урале Тюменский тракт. Чтобы не подвергать опасности жизни водителей, там временно перекрыли движение всех видов транспорта.

Всего с начала пожароопасного сезона в Свердловской обл. было ликвидировано 436 лесных пожаров (данные на 20 мая). Это в 3 раза больше, чем за аналогичный период 2020 г. (141). Нанесённый региону ущерб оценивается в 118 млн руб., и это только затраты бюджета на тушение огня. Ущерб, нанесённый природе (лесу, животному миру), пока даже не оценивался.

ПРИАНГАРЬЕ: ПУБЛИКУЮТ ФОТО ПОДЖИГАТЕЛЕЙ

В **Приангарье** бороться с человеческой безответственностью в этом году решили радикально: все случаи предаются широкой огласке, губернатор публикует у себя в соцсетях фото поджигателя и обещает, что нарушитель будет строго наказан. Такая строгость объяснима: 86% территории Иркутской обл. покрыто лесами. Но каждый год мы теряем сотни тысяч гектаров тайги. Чаще всего – из-за пожаров.

Первые «горе-герои» уже «прославились». Так, в апреле пастух спалил 24 га леса в Иркутском районе. Он прилёг отдохнуть в поле с непотушенной сигаретой, а проснулся от жара – горела сухая трава рядом. Огонь успел перекинуться на деревья. Полыхающий лес увидели очевидцы и вызвали пожарных.

А в начале мая в Усольском районе 18-летний парень ловил попутку, но никто не останавливался. Тогда он психанул и в четырёх местах чиркнул зажигалкой сухую траву на обочине. В итоге пожар тушили несколько часов.

КАК В МИРЕ

Лесные пожары – проблема мировая. И решают её страны по-разному.

В **Китае,** если верить официальной статистике, количество пожаров и их площадь год от года сокращаются. В 2019 г. было зафиксировано на 133 пожара меньше, чем годом ранее, – 2345 случаев. В профильных министерствах утверждают, что они стали лучше работать над профилактикой пожаров и снаряжением пожарных. К примеру, в 2019 г. китайцы впервые тушили пожар с помощью бомбардировки, рассказывает **глава департамента международных отношений факультета мировой экономики и политики ВШЭ Александр Лукин.** «Китайские учёные разработали снаряд, который вместо взрывчатки содержит огнегасящую смесь. Им можно стрелять из пушки (для этого они модифицировали одну из гаубиц), а можно в виде бомбы сбрасывать с самолётов. Так что теперь, чтобы погасить пламя, там натурально бомбят леса», – рассказывает он.

«В мире страны делятся на те, где существуют специализированные лесопожарные подразделения, и те, где эту функцию выполняют «городские» пожарные. К первым относятся **Россия, Канада, США, Португалия, Швеция** и др. государства, – говорит **эксперт российского отделения Гринпис Антон Бенеславский.** – В **Канаде,** к примеру, эти службы существуют на региональном

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (YShigareva@aif.ru), **Глеб ИВАНОВ, Михаил КАЛМАЦКИЙ, Мария ПОЗДНЯКОВА, Сирень БАБАЕВА, Игорь САБАТАЛОВ («АиФ в Западной Сибири»), Екатерина ЛОБАН («АиФ в Восточной Сибири»), Юлия МИЛЕНИНА («АиФ в Омске»), Анна МУРЗИНА («АиФ в Оренбуржье»), Алексей СМИРНОВ («АиФ-Урал»), Нина ШИРОКИХ («АиФ на Севере»).** Фото Максима СЛЮЦКОГО/ТАСС, Пресс-служба Авиалесоохраны

СИНИМ ПЛАМЕНЕМ

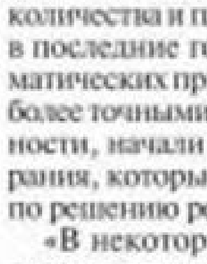
Почему в советское время они не наносили такого урона?

Число лесных пожаров в России последние 5 лет растёт. Если в 2016 и 2017 гг. их было 10 тыс., то в 2019-м и в 2020-м их количество перевалило за 13 тыс.

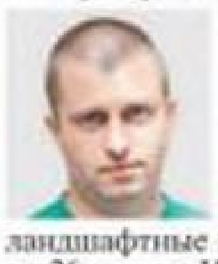
КАКИМ ЦИФРАМ ВЕРИТЬ?

Площадь лесов, по которой прошёл огонь, выросла ещё сильнее – с 2,6 млн га в 2016-м до 10 млн га в 2019-м. Как пояснили в Рослесхозе, увеличение количества и площадей пожаров в последние годы помимо климатических причин объясняется более точными данными. В частности, начали учитывать возгорания, которые не стали тушить по решению регионов.

«В некоторых зонах тушить лесные пожары необязательно, – пояснил **директор Лесного попечительского совета Николай Шматков.** – Это труднодоступные, далёкие районы Сибири и Дальнего Востока. Там нет дорог, а отправлять туда самолёты и вертолёты с водой невыгодно. Эти пожары учитываются не во всех отчётах. Но если их не считать, у людей и властей складывается неверное представление о масштабах бедствия».



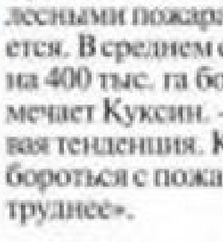
Независимые эксперты считают, что площади, охваченные огнём, куда больше официальных данных. **Руководитель противопожарного отдела Гринпис России Григорий Куксин** сообщил, что его организация сделала свою оценку по данным космических снимков. Получилось, что за 2020 г. ландшафтные пожары охватили 26 млн га. Из них на лесные пришлось 13 млн. «Ситуация с лесными пожарами у нас ухудшается. В среднем ежегодно сгорает на 400 тыс. га больше леса, – отмечает Куксин. – Это общемировая тенденция. Климат меняется, бороться с пожарами становится труднее».



СССР – ВСЕМ ПРИМЕР

В Советском Союзе тоже было немало пожаров, но тогда охране лесов уделялось гораздо больше внимания, рассказывает Григорий Куксин. С нас даже брали пример другие страны. Именно у нас возникла авиационная лесная охрана, которой в этом году исполняется 90 лет.

Директор комплексного предприятия «Лесной» Андрей Филиппов, работавший лесничим с 1986 по 1991 г., считает, что главным преимуществом того времени было большое количество людей, задействованных в охране леса. Благодаря этому многие пожары удавалось потушить в зародыше. «У меня в лесничестве было 8 лесников, и у каждого из них – по 3 пожарных. Если возникало небольшое возгорание, лесник с пожарными выезжали на место и быстро всё тушили. Если разгоралось сильнее, мы использовали дополнительные силы, – поясняет он. – Однажды в воскресенье пожарный на вышке сообщил, что видит дым. Хоть и выходной, я поднял народ. Огонь уже подбирался к молодому сосняку. А там сучки начинаются прямо от земли, и есть опасность возникновения верхового пожара. Такой уже не потушить, от него бежать надо. Но мы успели быстро всё опахать и потушить огонь. А прибудь мы на 15 минут позже, пожар был бы куда сильнее».



Сейчас в штате лесничеств всего 1–2 человека, сетует Андрей Филиппов. Есть пожарно-химические станции, лесопожарные центры, но зачастую они находятся за много километров. Пока доберутся до места, пожар уже разгорится. Вызывают вопросы и действия арендаторов, которые занимаются заготовкой леса. Они тоже отвечают за борьбу с пожарами и должны иметь для этого необходимое оборудование. «Но многие арендаторы не думают о том, что будет с их лесом через 20 лет. Они хотят получать прибыль сейчас, – поясняет Филиппов. – Ещё у нас развелись спекулянты – фирмы, которые торгуют делянками. Если возникнет пожар, им некого послать, чтобы его тушить».

ЦЕНА БОРЬБЫ

В России два пика пожаров – весенний и летний. Первый подходит к концу. Летний пик придётся на июль и август. Те лесные пожары будут крупными, потому что у регионов не хватает средств, чтобы их тушить, предупреждает Григорий Куксин. Деньги на охрану лесов даёт государство, ведь лес – федеральная собственность. Регионы получают средства из федерального бюджета – субвенции. Размер субвенций сейчас в сумме составляет 30 млрд руб. в год. А потребность – 90 млрд руб. В масштабах страны это не такие уж большие деньги, чтобы решить важную проблему. Регионам не хватает денег на содержание работников, а без людей пожары не тушатся. Надо вкладываться в зарплаты специалистов, в удержание молодых кадров.

Чтобы укреплять лесной надзор на местах, нужно платить людям адекватные деньги, соглашается Николай Шматков. Сотрудник лесной охраны сегодня получает всего 15–20 тыс. руб. в месяц. За такую зарплату мало кто хочет работать. Помимо этого борьбу с лесными пожарами осложняют и другие факторы. «Главное – это разобщённость между теми, кто должен тушить пожары на землях разных категорий. Иногда слишком долго разбираются, кто отвечает за ту или иную местность, и время уходит, – сетует эксперт. – Второй фактор – неиспользуемые бесхозные земли, особенно сельхозназначения. У нас таких 70 млн га, из которых 50 млн га уже заросло сомкнутым лесом. Надо задействовать их – вести там или сельское хозяйство, или лесное, иначе они продолжат гореть».

Ежегодный ущерб от пожаров может составлять десятки миллиардов рублей. С 2010 г. общие потери составили 500 млрд руб. Хотя, по данным Рослесхоза, здесь ситуация постепенно улучшается. И всё же, если считать по площадям пожаров и по погибшим лесам, у нас ущерб растёт каждый год, уверен Григорий Куксин. По его словам, если применить все методики для подсчёта ущерба, его размер можно сравнить с бюджетом страны.

Как исправить ситуацию? «Нужно бороться с весенними поджогами травы, иначе мы всё равно не будем успевать всё тушить, – делится Куксин. – Второе – увеличить финансирование лесного хозяйства и охраны лесов. Третий шаг – законодательные изменения, например ограничение профилактических выжиганий».

КАК НАВЕСТИ ПОРЯДОК В ЛЕСУ

ЭКСПЕРТЫ НАЗЫВАЮТ РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ РОСТА ЧИСЛА ПОЖАРОВ, НО СХОДЯТСЯ В ОДНОМ: В ЛЕСНОМ ХОЗЯЙСТВЕ НАДО СРОЧНО ЧТО-ТО МЕНЯТЬ.

МНЕНИЕ

Лесное хозяйство переживает жесточайший кризис. Наше Оренбуржье считается малолесным регионом, лесные массивы занимают менее 10% земель. Тем не менее проблем хватает – это и степные пожары, переходящие на лес, и чрезмерное ограничение и запрещение рубок, минимизация уровня и качества лесоустроительных работ, снижение количества и качества лесовосстановительных работ, отсутствие специалистов-лесоводов.

Действующее лесное законодательство не позволяет сохранить то, что создано прежними поколениями лесоводов. «Золотое время» – 1970–1980-е гг. Тогда грамотно и вовремя проводились лесовосстановительные рубки.

Сегодня сплошная рубка проводится только там, где лес уже потерял свою устойчивость, а новые посадки на этих площадях практически не проводятся. **Это приводит к накоплению горючих материалов и значительно снижает эффективность тушения лесных пожаров, количество которых растёт, как и площадь повреждённых огнём лесных насаждений.** Для большей части лесов Оренбургской обл. характерно отсутствие их лесоустройства в течение уже 20 лет. Фактически лесохозяйственные регламенты лесничеств и лесной план разработаны с учётом документов, утративших своё значение. Пока с этим не наведут порядок, леса так и будут гореть.

Владимир Рябов,
председатель правления АНО «ЭкоБезопасность» (г. Оренбург)

БОРЮТСЯ С ЛЕСНЫМИ ПОЖАРАМИ?

уровне, и их финансирование зависит от провинций.

В **США** есть Федеральная лесная служба и ряд других федеральных ведомств, которые занимаются тушением лесных пожаров. Как и в России, в Америке существуют группы пожарных парашютистов и десантников.

В **Германии** тушение природных пожаров ложится на плечи добровольных пожарных команд муниципалитетов, существующих на налоги местных жителей. Последний крупный лесной пожар в этой стране был зафиксирован в 1970-е гг. В ряде земель Германии ведётся постоянный мониторинг возгораний с помощью системы фотокамер, способных навести пожарную команду на пожар в первые же минуты после возникновения. Кроме того, в Германии есть законы, обязывающие землевладельцев перепахивать сухую растительность и не допускать её сжигания.

Особая ситуация сложилась в **Австралии** – там пожарная охрана полностью добровольная. Все волонтёры – специально обученные люди, но это не их основная работа. При затяжных пожарах подобная ситуации создаёт проблемы. В Австралии часто горит буш (заросли кустарников, покрывающие огромные территории). В них огонь распространяется с большей скоростью. В итоге сгорают дома, гибнут люди, в том числе пожарные-добровольцы».

РОСПОТРЕБНАДЗОР: ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ АБХАЗИИ ГРАЖДАНЕ РФ МОГУТ НЕ СДАВАТЬ ПЦР-ТЕСТЫ

ЛЕТНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ

Президент Абхазии – о возрождении после войны, русских туристах и чаче как лекарстве от ковида

Курорты Абхазии рассчитаны на небогатого туриста: можно отдохнуть на море, а можно посмотреть местные достопримечательности, например Новоафонскую пещеру.

БЕСЕДЫ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

У ВХОДА В КАБИНЕТ ПРЕЗИДЕНТА АБХАЗИИ АСЛАНА БЖАНИЯ ВЫСТАВЛЕН ППШ, ЛЕГЕНДАРНЫЙ АВТОМАТ ВРЕМЁН ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ, – ПОДАРОК ОТ ВЛАДИМИРА ПУТИНА. А СЛЕДЫ ДРУГОЙ ВОЙНЫ, С ГРУЗИЕЙ, В СУХУМЕ ВИДНЫ ДО СИХ ПОР – ФАСАДЫ НЕКОТОРЫХ МНОГОЭТАЖЕК ПЕСТРЯТ ВЫБОИНАМИ ОТ ОСКОЛКОВ СНАРЯДОВ.

*О том, как сегодня живёт мирная и независимая Абхазия, **Аслан БЖАНИЯ** рассказал главному редактору «АиФ» **Игорю ЧЕРНЯКУ**.*

ОТ РАЗРУХИ К СОЗИДАНИЮ

– Аслан Георгиевич, бросается в глаза, что в Сухуме огромное количество пустующих домов, больно смотреть на заброшенный Дом правительства. Прошло почти 30 лет, как война закончилась. Неужели за это время нельзя было всё восстановить?

– Причин тут много. До 2008 г. возможности восстанавливать разрушенное не имелось в принципе. Абхазию никто не признавал, и всё мужское население страны было вынуждено заниматься защитой своей страны. Нам было не до созидания. Но после того как Россия признала нашу независимость, наступила другая реальность. Люди начали спокойно работать. И за прошедшие годы сделано очень много. Построены десятки отелей, приведена в порядок главная дорога, которая проходит вдоль побережья через всю страну, налажено освещение там, где его не было.

Параллельно мы проводим большую работу с Россией. В 2014 г. подписан межгосударственный договор, в 2019 г. подготовлен план гармонизации законодательств РФ и Абхазии, который позволит обеспечить здесь такие же правовые и иные стандарты, какие действуют в вашей стране. Сейчас мы работаем над тем, чтобы создать ещё более благоприятные условия для инвесторов. Почему много чего ещё не отремонтировано? Потому что не хватает денег, свободных ресурсов.

– Говорят, инвесторы к вам боятся заходить. Российский бизнесмен построил завод – а его взяли и выбросили из страны, завод забрали. По той же причине и жильё в Абхазии граждане РФ боятся покупать. Что делается, чтобы люди с деньгами приходили сюда без опаски?

– Я бы не стал преувеличивать такие угрозы. Да, единичные факты есть, но системного характера они не имеют. За подобные вещи мы жёстко наказываем. Сейчас идёт экспертная проработка, как сделать так, чтобы инвесторы чувствовали себя здесь в абсолютной безопасности. Мы кровно заинтересованы, чтобы правила соблюдались. И мы заставим всех соблюдать их. Я готов каждого инвестора носить на руках, лично покровительствовать их проектам.

– Какие чудесные вокзалы были на вашей железной дороге – сталинская архитектура, красота! Поезд сейчас пустили, а почему вокзалы отремонтировать не получается?

– Это очень дорогое удовольствие. Вокзалы могут быть восстановлены, только когда у нас будет обеспечено сквозное железнодорожное сообщение. С тем чтобы железная дорога приносила какой-то экономический эффект. Пока же это тупиковое направление, только до Очамчиры, дальше полотно разобрано. В советское время на абхазском участке провозилось 8 млн т грузов. Теперь – лишь 400 тыс. т, объёмы сократились в 20 раз.

– Как часто сегодня ходят пассажирские поезда?

– Поезд Сухум – Москва отправляется ежедневно.

Суп лапша	250/220
Суп харчо	250/220
Крем суп грибной	200/270
Норвежская уха	250/280
Хашлама	350/300
Царские уха	250 /350
Овощной салат	250/250
Грибной	250/280
Оливье	250/280
Павлиний хвост	270
Форель с овощами	450
Шашлык из свинины	100/140
Шашлык куриный	100/150
Баранина на кости	100/280
Люля из говядины	200/ 270
Люля из курицы	200/240
Крылышки на мангале	100/150
Овощи на мангале	350/290
Царский хачапур	350
Хачапур	300

Цены в одном из ресторанов Сухума (г/руб.).

– А что с самолётами? Туристам хотелось бы аэропорт, чтобы можно было не через Сочи добираться.

– Аэропорт – задача номер один. Я попросил Владимира Владимировича Путина, он дал поручение Министерству транспорта РФ. Чтобы проект был реализован (а он недешёвый: ориентировочная стоимость – 5 млрд руб.), должен быть механизм государственно-частного партнёрства. Мы сейчас этим вопросом занимаемся, для себя определили срок запуска аэропорта – январь 2024 г. Уверен, что эта задача будет решена. А потом, может, и европейское небо для нас откроется, и какое-то другое. Аэропорт сам по себе очень хороший, по климатическим условиям во времена СССР он практически никогда не закрывался. В отличном состоянии взлётно-посадочная полоса – 3650 м, причём на неё можно заходить с двух сторон. Его очень любили советские лётчики, всегда летали сюда с удовольствием.

ЧЕМ ЗАВЛЕЧЬ ТУРИСТА?

– Вы назвали цифру 3,5 млн туристов – столько Абхазия хотела бы принимать к 2030 г. Что кроме строительства аэропорта поможет нарастить турпоток?

– Смотрите: территория Сочи – 3500 кв. км. Территория Абхазии – 8600 кв. км, почти в 2,5 раза больше. Но при этом в Сочи 705 сертифицированных мест для размещения туристов, 145 тыс. койко-мест. А у нас сегодня всего 25 тыс. койко-мест. Чтобы привлекать 3 млн туристов в год, мы должны в течение 5 лет создать ещё хотя бы 60 тыс. койко-мест. Плюс необходима транспортная инфраструктура. Помимо аэропорта надо будет задействовать морское сообщение. Я обсуждал это с руководством администрации президента России, есть предложение уже в этом году включить сухумский порт в черноморские круизы.

– Такое ощущение, что сейчас Абхазия воспряла, отели в Гаграх и Пицунде распроданы на всё лето. Но это потому что пандемия, российскому туристу деться особенно некуда. А если пандемия схлынет и все границы откроют, не окажется ли так, что вы вложитесь в эту отрасль, а народ опять полетит в Турцию?

– Думаю, даже после пандемии мы не останемся без туристов. Задача создать такой продукт, который будет востребован постоянно, рассчитанный на небогатого туриста. Мы же рядом – сел в машину с семьёй, поехал. Главное – создать хорошие условия. Кроме того, никто и нигде не найдёт такую экологию, как у нас.

– На турфоруме в Сухуме наш посол покритиковал Абхазию за недостаточное обеспечение безопасности. Речь шла об истории с изнасилованием приезжей из России. В других странах с туристов только что пылинки не сдувают. Как сделать так, чтобы и у вас гости ничего не боялись? Всё вроде бы тут хорошо: море, шикарная природа, но если люди не будут чувствовать себя в безопасности, они же не поедут.

– Преступник, совершивший то изнасилование, получил 10 лет тюрьмы...

– Посол сказал, что это слишком мягкое наказание.

– Наверное, у нас разные представления о том, что такое мягкое наказание. Знаете, я в своей жизни побывал по обе стороны решётки. И на этой, и на той тоже несколько дней пришлось посидеть. Видимо, посол не совсем представляет, что такое 10 лет заключения. К тому же мы при всём желании не могли дать больше. Есть Уголовный кодекс, человек совершил преступление, оно квалифицировано соответствующим образом. Он получил максимум.

В целом же, если говорить о безопасности, думаю, у нас с этим дела обстоят неплохо, а будет ещё лучше. В прошлом году по всей стране зарегистрирован всего один разбой. Один человек был похищен, его увезли в Грузию, но через две недели он был найден и освобождён. Какие-то карманные кражи, наверное, случаются, как и в любой курортной местности, но тяжких преступлений практически нет. С учётом того, что к нам приезжает миллион человек в год, это не такая уж плохая статистика.

ЧАЧА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА

– Какова сейчас в Абхазии ситуация с коронавирусом? На улицах и в кафе тут не встретишь практически ни одного человека в маске.

– А вам не объяснили, как мы боремся с эпидемией? Утром принимаете 30 г чачи... В каждом офисе вы можете найти бутылочку с чачей, ею постоянно протирают руки, приборы и т. п. *(смеётся)*. А если серьёзно, то мы, конечно, знаем, что такое коронавирус, и принимаем все меры для борьбы с ним. Для этого созданы необходимые условия в медучреждениях, подготовлены врачи и медперсонал. Россия в этом плане тоже нам помогает. Всё вместе это даёт нам основания предполагать, что ситуация контролируется. По заболеваемости мы идём вровень с соседним Краснодарским краем, может, у нас картина даже чуть получше. Но мы говорим людям, что необходимо соблюдать масочный режим, запретили проводить массовые мероприятия – свадьбы, торжества.

– Вакцину из России уже привезли?

– Да, и ещё привезём. Развернули несколько пунктов вакцинации. За 1,5 месяца рассчитываем привить 6 тыс. человек – в первую очередь медиков, учителей.

– Сильно ли вас тяготит статус непризнанной или частично признанной республики? Ведь сегодня число стран, которые признали Абхазию, по пальцам можно пересчитать.

– Мы на это смотрим как на сложившуюся реальность. Да, это усложняет нашу жизнь. Понятно, что тот же аэропорт давно заработал бы, если бы не позиция Грузии и других государств, которые её поддерживают. Мы хотим со всеми дружить, наши дети тоже хотят приехать, например, в Афины или Рим, увидеть, как зарождалась цивилизация. Пока мы такой возможности лишены. Кто-то решил, что это правильно и справедливо, хотя в Абхазии так не считают. Но мы по этому поводу особенно не горюем, не комплексуем. У нас есть окно в мир, окно в Европу – через Россию. Мы можем говорить о том, что у нас с вашей страной единое культурное и духовное пространство. И это не может не радовать.

Фото Ирины МАЛИНОЙ, Андрея ХОРОШАВИНА

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ЗА КУЛИСАМИ ТРАГЕДИИ

О социальных и политических аспектах случившегося в Казани

ТРАГЕДИЯ СО СТРЕЛЬБОЙ И МНОГОЧИСЛЕННЫМИ ЖЕРТВАМИ В КАЗАНСКОЙ ШКОЛЕ СТАЛА, ПОЖАЛУЙ, САМЫМ ЗАМЕТНЫМ СОБЫТИЕМ В ЖИЗНИ РОССИИ ПОСЛЕДНЕГО ВРЕМЕНИ. ШИРОТА ДИСКУССИИ О ПРИЧИНАХ СЛУЧИВШЕГОСЯ ПРЕВЗОШЛА ДАЖЕ ОСВЕЩЕНИЕ В СМИ ПОСЛАНИЯ ПРЕЗИДЕНТА ПУТИНА ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ И ОТЧЁТ ПРЕМЬЕРА МИШУСТИНА ПЕРЕД ДУМОЙ.

В СССР молодёжь получала чёткие жизненные ориентиры. Если дают в руки винтовку или идёшь служить в артиллерию – стреляй во врагов Страны Советов, а не в своих. Фото А. ШАГИНА/РИА Новости

Причины столь острого восприятия происшедшего в целом понятны: стрельба в школе молодого человека из вполне благополучной семьи плюс число жертв произвели сильнейшее психологическое воздействие на страну. Люди стали примеривать случившееся к себе, к своей семье, к своим детям. Такое впечатление, что, если бы трагедия в Казани оказалась терактом с криками «Аллах акбар!», реакция общества была бы менее эмоциональной. В случаях терактов, как правило, понятны причины, истоки и стоявшие за преступлением силы. Но от такой версии следствие быстро отказалось. И возникла масса вопросов: если это не теракт, то что? Способно ли государство, правоохранительные органы защитить население от подобных явлений, суть которых непонятна и, казалось бы, немотивирована?

Самым, казалось бы, простым объяснением является состояние психики парня, открывшего стрельбу. На первом же этапе расследования стало ясно, что он страдал психическими проблемами, был замкнут, агрессивен, не ладил с родителями и одноклассниками. Но в военкомате по результатам медкомиссии его тем не менее сочли годным к службе. Если бы он оказался в армии, трагедия могла бы произойти и там. И у него в руках мог бы оказаться уже автомат.

В ПОИСКАХ ВИНОВАТЫХ

Сегодня многие, спешащие с выводами, утверждают, что трагедии можно было бы избежать, если бы в школе была профессиональная охрана, и предлагают привлечь к охране учебных заведений Росгвардию. Позволю себе усомниться в эффективности подобной меры. Если человек с преступными наклонностями вознамерился совершить преступление, он найдёт если не школу, то другое место. Пойдёт с оружием в магазин, на стадион, в театр, на выставку, в церковь – в любое место со значительным скоплением людей. Очевидно, что невозможно поставить охрану к каждой двери. По числу охранников и полиции Россия и так занимает одно из первых мест в мире.

Раздаются голоса в пользу того, что школьную и студенческую жизнь нужно «насытить правильной идеологией» и тогда подобных случаев не будет. Но, позволю себе заметить, что идеология скорее разъединяет людей, чем объединяет. А в Конституции сказано (ст. 13), что «в Российской Федерации признаётся идеологическое многообразие. Никакая идеология не может устанавливаться в качестве государственной или обязательной». Мы уже имели трагический опыт идеологизации страны и помним, чем этот 70-летний опыт закончился в 1991 г.

Причину случившегося в Казани, на мой взгляд, нужно искать не в отсутствии правильной идеологии, не в плохой охране школ и даже не в правилах продажи оружия. А в той мутной «системе ценностей», с которой страна живёт с начала 1990-х гг. И эта «система» приводит к тому, что молодые люди уже на ранних этапах жизни утрачивают понимание того, ради чего живут, и, в конечном счёте, бросают от отчаяния вызов всему, что их окружает: родителям, друзьям, учителям, государству.

Отчего Ильназ Галявиев вдруг объявил себя богом, а всех окружающих – не заслуживающими ничего, кроме смерти? Думаю, не столько из-за психического заболевания, сколько от утраты ориентиров и смысла жизни. Что он видел вокруг себя? Власть денег, торговлю влиянием, коррупцию, жадность бизнеса, лживость чиновников, сомнительную судейскую систему, ограниченные в свободе СМИ и права человека. И у многих возникает вопрос: что делать, куда скрыться от этой «системы ценностей», как заявить свой протест? А если у человека не всё в порядке с психикой, то его действия могут стать непредсказуемыми. Как в случае с Галявиевым.

ЧТО НЕ ТАК С ГОЛОВОЙ?

Психические заболевания, на которые многие списывают события, подобные тем, что произошли в Казани, действительно являются заметным фактором современной жизни. Парадоксально, но более всего ими поражены развитые страны. Среди европейских стран лидирует Германия с 9% психически больных от численности населения, затем идут Эстония и Латвия (7% и 6%). Значительно меньше психически больных в Израиле, России, Грузии, Австрии, Франции. К сожалению, даже эти тревожные данные не отражают всей картины психического здоровья Земли. Всемирная организация здравоохранения утверждает: 75–80% больных живут «инкогнито». Реально они больны, но таковыми нигде не числятся и помощи не получают. Такого рода люди представляют серьёзную опасность для окружающих, ибо могут в любой момент выйти из состояния «инкогнито» и почувствовать себя кто ангелом-спасителем, кто богом, а кто и дьяволом. И взяться за ружьё или взрывчатку. Похоже, с Ильназом Галявиевым мы имеем именно такой случай.

По данным Минздрава, в России 6 млн страдающих психическими заболеваниями. Главные причины – депрессия, стресс, страх не вписаться в диктуемые властью денег жизненные обстоятельства. По данным ВОЗ, депрессиями, тревогой, агрессией и утратой смысла жизни в мире страдают 20% подростков. То, что детство и юность – это время безмятежного счастья и беззаботности, – большая иллюзия. В том числе и в России. И опять данные Минздрава: за последние 5 лет число детских и подростковых расстройств в стране возросло на 20%. Это тревожные цифры.

* * *

Стремление власти увлечь страну новой идеологической религией, на мой взгляд, прежде всего отражает отсутствие у самой власти понимания, куда нужно вести страну. Идеология – удобная игра по отвлечению людей от неудобных наблюдений и выводов о состоянии страны. Вкупе с патриотической мишурой они затушёвывают неуверенность власти и как бы снимают с неё ответственность за состояние страны и народа. Думаю, если произвести углублённое социологическое «вскрытие» событий в Казани, главными причинами неблагополучия с психикой молодёжи окажутся бедность и резкое социальное размежевание. Именно бедность, а не отсутствие правильной идеологии порождает ту череду явлений, которые специалисты в области социальной психологии называют «утратой ценностей».

В последнее время много говорится о разобщённости и фрагментации общества, утрате ориентиров, о падении доверия к власти и государственным институтам. Одним из новых проявлений этой тенденции стало зарегистрированное в 2020 г. Фондом общественного мнения падение доверия к Церкви. Сегодня этот показатель находится на самом низком уровне с 2014 г.

На рост разочарования, тревожности и растерянности населения сегодня указывают практически все социологические службы – как близкие к Кремлю, так и причисляемые к «иностранным агентам». Стоит ли удивляться, что в России, несмотря на целый ряд мер стимуляции, падает рождаемость. В условиях непредсказуемости молодые семьи не торопятся заводить детей и задаются вопросом: а сможем ли мы вырастить достойного и честного человека, который будет востребован страной? А теперь, похоже, будут задавать себе и ещё один неприятный вопрос: а не вырастет ли из сына Ильназ Галявиев?

Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

№ 21. 2021 г.
WWW.AIF.RU
АиФ МОСКВА

■ ГОРОД И ВЛАСТЬ
■ АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН
■ КОМФОРТНАЯ СРЕДА
■ ДОРОГИ И ТРАНСПОРТ

ЧТО НАРИСОВАЛ КТО?

В спальных районах дома начали раскрашивать художники

Девушка делает селфи на фоне работы художника Кирилла Кто, выполненной в стиле стрит-арт.

В РАЙОНЕ ПЕРОВО НАЧАЛИ РАСПИСЫВАТЬ ДОМА. ДО КОНЦА ЛЕТА ИЗВЕСТНЫЕ ХУДОЖНИКИ, РАБОТАЮЩИЕ В ЖАНРЕ СТРИТ-АРТ, СОЗДАДУТ ЦЕЛУЮ «ГАЛЕРЕЮ» ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ, КОТОРУЮ ОНИ НАЗВАЛИ «ГРАФИТ».

ВВЕРХ ПО «САМОЛАЗКЕ»

Стрит-арт давно получил мировое признание как один из самых удачных способов преображения городской среды. Поэтому логично, что Москва взяла его на вооружение и сделала частью программы реновации. Первая работа – «Самолазка» – уже готова и общедоступна, причём не в историческом центре, а в типичном спальном районе Перово. Она занимает целиком торец здания на Электродной, д. 2, стр. 29 (рядом со ст. м. «Шоссе Энтузиастов»). Самолазка – своего рода ожившая лестница, персонаж, придуманный одним из самых известных в России уличных художников Кириллом Кто. Она неоднократно появлялась на московских стенах за последние 20 лет, но нынешняя – самая большая и сопровождается надписями из разноцветных букв (это ещё одна узнаваемая фишка художника).

Уличный художник Кирилл Кто.

К работе на «Графите» приступили также Слава ПТРК (в 2019 г. у него была персональная выставка «Не нужен там, не нужен тут» в Московском музее современного искусства) и команда Zukclub (их творения есть во многих странах, из московских муралов – огромных изображений – особо стоит отметить портрет Булгакова на доме в одном из арбатских переулков).

Галерея «Графит» войдёт в состав одноимённого креативного квартала, который создаётся возле ст. м. «Шоссе Энтузиастов» на территории Московского электродного завода. Там уже есть фуд-корт, действующий и как культурно-досуговая площадка, камерный театр и бизнес-центр, сейчас обустраиваются внутренние дворики.

«Инициативу галереи под открытым небом «Графит» мы, безусловно, поддерживаем, – заявил **главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.** – Такие арт-проекты интегрируются в городскую среду, делают её разнообразнее и живее. Уверен, что благодаря этой инициативе мы получим примеры муралов, которые воспитывают хороший вкус, поддерживают широту взглядов и разнообразие мыслей. Есть такое понятие, как синтез искусств, и исторически архитектура всегда соседствовала с живописью. Начиная с росписи храмов, продолжаясь на станциях метро и в общественных зданиях, применялись живопись и мозаика». Пришло время стрит-арта.

РАССЕЛЯТ, НО НЕ СНЕСУТ

Вопрос, чем наполнить квартал при реновации, невозможно решить по типовому проекту. Всё индивидуально, с привязкой к конкретной территории. И не все расселяемые дома будут снесены. Есть те, в которых жить некомфортно, но они – неотъемлемая часть ансамбля города или признаны историческим и культурным наследием. По данным столичного фонда реновации, один из таких домов находится в Измайлове: «Речь идёт о доме № 128 на Первомайской улице. Его решено отреставрировать из-за неповторимого архитектурного стиля – сталинского классицизма. Снаружи здание выглядит мощно: колонны, аркады, чередование массивных несущих конструкций с витражным остеклением. Красота снаружи, а внутри – общежитие и люди, которые ждут собственные квартиры. Решение о функциональности того или иного дома-участника будет принято совместно с жителями. Так, например, здание в Измайлове может стать домом культуры или детско-юношеским досуговым центром с мастерскими, полезными кружками и секциями».

В Москве создана рабочая группа экспертов, задача которых уберечь такие здания от сноса. Команда, куда входят представители Москомнаследия, Москомархитектуры и общественники из «Архнадзора», уже внесла в «охранный список» 200 адресов. Жилые дома тоже строятся не под копирку. С начала года было одобрено 16 проектов зданий для переселения. В каждом проекте есть свои фишки, будь то облицовка фасадов «под дерево», как в Коптеве, или арочные окна, как в Басманном районе.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КСТАТИ

В 2021 г. по программе реновации планируется ввести в эксплуатацию 1,5 млн кв. м нового жилья. «На сегодня у нас подобрано 500 стартовых площадок площадью 7,9 млн кв. м во всех округах Москвы. В этот список входят в том числе 133 территории, на которых можно построить 2,3 млн кв. м. При этом для ускорения реализации программы мы постоянно ведём работу по подбору дополнительных стартовых площадок», – рассказал на прошлой неделе заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства **Андрей Бочкарёв.**

СКОЛЬКО БАССЕЙНОВ НУЖНО МОСКВЕ?

МНЕНИЕ

СОЗДАНИЕ В БЫВШИХ КИНОТЕАТРАХ СОВРЕМЕННЫХ ДОСУГОВЫХ ПЛОЩАДОК – ПРОЕКТ, ЦЕЛЬ КОТОРОГО СТАТЬ ТОЧКОЙ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СВОЕГО РАЙОНА.

Об этом рассказал **член Общественной палаты РФ Евгений Нифантьев,** открывая новое творческое пространство на крыше центра «Эльбрус» в районе Царицыно.

КАК ВЫРВАТЬ ДЕТЕЙ ИЗ СЕТЕЙ

«Эльбрус» менее чем за год с момента своего открытия стал привлекательным местом для отдыха семей нашего района. Подчеркну: именно для семей, а не отдельно для пап, мам или детей. Ребятам нужна активность, и желательно на свежем воздухе. Вернуть детей из соцсетей – это наша задача, обязанность взрослых. И «Эльбрус» с его возможностями – большое подспорье в этом деле», – отметил Нифантьев.

Он также напомнил о необходимости предоставить детям возможность заниматься спортом, причём в шаговой доступности от дома.

«Самый лучший вариант, по моему мнению, – занятия плаванием. А чтобы они стали доступнее, я инициирую строительство 100 новых бассейнов в Москве в течение ближайших 5 лет».

Эту инициативу поддержал семикратный чемпион СССР по подводному плаванию Шаварш Карапетян. По его мнению, основная причина дефицита бассейнов в том, что их строительство не успевает за ростом населения города.

НАДУВНОЙ БАССЕЙН В ПОДАРОК

Сбор подписей в поддержку инициативы Нифантьева на прошлой неделе провели волонтёры его штаба в Зябликове. Акция, в ходе которой жителям района раздавали надувные бассейны, проходила около станции метро «Красногвардейская». По словам организаторов, тем самым они хотели обратить внимание на нехватку спортивных объектов.

Как считает сам автор идеи, существующий дефицит может быть покрыт только за счёт постройки новых комплексов, ориентированных главным образом на любителей, а не на профессиональных спортсменов.

«Нужно обеспечить доступность занятий спортом для всех. И конечно, особое внимание уделить многодетным семьям, подросткам, пожилым людям. Сегодня, к сожалению, у многих из них отсутствует возможность посещать спортивные секции», – подчеркнул он.

Представитель Общественной палаты также напомнил, что плавание – наиболее подходящий вид спорта для укрепления здоровья, профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы.

ПОЧЕМУ ДЕПУТАТЫ МОСГОРДУМЫ ЗАСЕДАЛИ ДО ПОЛВТОРОГО НОЧИ?

РЕКОРДЫ

15 ЧАСОВ ЗАСЕДАЛИ В СРЕДУ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ДЕПУТАТЫ МГД. ИХ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРЕД ЛЕТНИМИ КАНИКУЛАМИ ВСТРЕЧА ЗАВЕРШИЛАСЬ ГЛУБОКОЙ НОЧЬЮ.

Прежний рекорд был зафиксирован 20 ноября 2019 г. – 10,5 часа. Новый пришлось устанавливать в том числе из-за сложности повестки. Уходя на летний перерыв, депутаты приняли законопроект об изменении бюджета на 2021 г. Предложенные Правительством Москвы поправки изменили основные характеристики бюджета города на текущий год – доходная и расходная части увеличиваются на 191,3 млрд руб. Экономическая ситуация в столице оказалась намного благоприятнее, чем прогнозировалось ранее. Размер налоговых поступлений в казну также оказался выше, чем ожидалось. «Найденные» деньги потратят на социалку.

«Увеличение расходной части бюджета направлено на реализацию приоритетных программ развития социальной и транспортной инфраструктуры. Изменения затрагивают три госпрограммы: «Столичное здравоохранение», «Спорт Москвы» и «Развитие транспортной системы». Именно эти проекты имеют наибольший эффект для дальнейшего роста экономики города», – считает **руководитель столичного Департамента финансов Елена Зяббарова.**

Например, быстрее построят 17 поликлиник, уже в этом году планируется завершить реконструкцию стадиона «Москвич». Сократятся сроки возведения Большой кольцевой линии метро, начнётся строительство Рублёво-Архангельской линии (участок от станции «Шелепиха» до станции «Липовая роща»). Будет закончена транспортная развязка на пересечении МКАД с Липецкой улицей. Немалая часть средств пойдёт на развитие МЦД, в т. ч. на четвёртый диаметр «Апрелевка – Железнодорожный».

«АКТИВНОМУ ГРАЖДАНИНУ» – 7 ЛЕТ

За это время пользователи интернет-платформы помогли принять 3,5 тысячи решений

ДАТА

ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДВЕ НЕДЕЛИ МОСКВИЧИ РАССМОТРЕЛИ 111 ГРАДОСТРОИТЕЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ. ВНОСИТЬ ЗАМЕЧАНИЯ ПО КОНКРЕТНЫМ ТЕРРИТОРИЯМ МОЖНО НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА, ЕСЛИ ВЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ НА AG.MOS.RU.

В пятницу «Активный гражданин» отметил своё семилетие. «Он стал одним из самых масштабных электронных проектов Москвы, – считает ***заммэра Москвы Наталья Сергунина****. – Аудитория платформы превысила 5 млн человек, а количество реализованных решений жителей приближается к 3,5 тыс. Своей инициативностью москвичи помогают делать лучше целые районы».*

ЧТО СТРОИТЬ НА МЕСТЕ ПРОМЗОНЫ

«Горожане могут обсудить строительство общественно-деловых и жилых объектов, реконструкцию газовых и инженерных сетей, несколько проектов развития производственных зон и множество других проектов. Все они затрагивают значимые сферы жизни, и нам крайне важно получать обратную связь» – эти слова **председателя Москомархитектуры Юлианы Княжевской** относятся как раз к тем 111 территориям, судьбу которых решали в мае.

Например, в районе Обручевский нужно понять, как дальше развивать Российский университет дружбы народов. В Южном Тушине требуется модернизировать очистные сооружения. В районах Соколиная Гора, Останкинский, Лосиноостровский и Текстильщики готовится реорганизация промзон.

Ну а обновление газовых сетей происходит по всему городу – в списке территорий, включённых в первоочередной план, значатся районы Савёловский, Аэропорт, Измайлово, Рязанский, Кузьминки, Текстильщики и Северное Бутово.

Такой вариант планировки и наполнения кварталов Институт Генплана Москвы уже обсудил с жителями Южного Тушина.

Для местных жителей нет малозначительных тем, ведь каждый проект затрагивает интересы сотен, тысяч и десятков тысяч людей. Можно, конечно, возмущаться в соцсетях, почему на соседнем пустыре решили строить ФОК, а не поликлинику, но намного продуктивнее воспользоваться своим правом на участие в обсуждении проекта. Как показывает практика, мнение «народных контролёров» имеет существенное значение. Если большинство отзывов отрицательные и люди приводят конструктивные доводы, проект отправляется на доработку.

КАК СДЕЛАТЬ СВОЙ РАЙОН ЛУЧШЕ

Чтобы стать «рецензентом», необязательно иметь строительное образование, разбираться в технической документации (хотя среди жителей обязательно найдутся и инженеры, и проектировщики, и архитекторы). Главное – быть неравнодушным человеком, который хочет сделать лучше свой район. Например, где пройдёт граница между улицей и двором, важно в первую очередь жителям нескольких конкретных домов, потому что это напрямую связано с благоустройством, уборкой, парковочными местами.

Пропустить интересующий лично вас проект практически невозможно. Если ваш профиль на портале mos.ru заполнен полностью и там есть подтверждённая информация о месте проживания и работы, о принадлежащей недвижимости, то на электронную почту придёт письмо-напоминалка. Кроме того, минимум за неделю до начала обсуждений появляется анонс на ag.mos.ru. Когда материалы выкладываются в общий доступ, их можно скачивать, изучать и оставлять отзыв. В итоговом протоколе отражаются все пожелания, кроме нецензурных и оскорбительных.

Посмотреть материалы проектов может любой желающий (независимо от того, где он зарегистрирован или работает). Более того, каждый имеет право на консультацию по интересующей его территории. Вопросы отправляются через форму обратной связи на странице конкретного проекта, ответы приходят в течение пяти рабочих дней.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото ag.mos.ru

КОГДА НА ВДНХ ОТКРОЮТ ЦЕНТР НАЦИОНАЛЬНЫХ КОННЫХ ТРАДИЦИЙ?

РЕКОНСТРУКЦИЯ

МЭР СОБЯНИН ОСМОТРЕЛ, КАК ИДЁТ РЕКОНСТРУКЦИЯ ПАВИЛЬОНОВ № 41–43 «КОНЕВОДСТВО» НА ВДНХ, ГДЕ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ ОТКРОЕТСЯ ЦЕНТР НАЦИОНАЛЬНЫХ КОННЫХ ТРАДИЦИЙ (ЦНКТ).

О ходе реконструкции ЦНКТ и плане поэтапного открытия павильонов мэру доложили генеральные директоры ВДНХ Сергей Шогуров и Кремлёвской школы верховой езды Борис Петров. Уже осенью благодаря этому проекту, чтобы приобщиться к конному спорту, не нужно будет ехать за город: на ВДНХ снова начнут проходить показы лошадей – верховых, упряжных, рысистых и тяжеловесных, а также конные выездки и соревнования.

Сейчас в манеже и павильонах, построенных в 1954 г., завершается капремонт, после которого исторические здания сохранят внешний облик, но приобретут современное наполнение. Там можно будет не только взять уроки верховой езды, но и посетить шоу-программы. Арену оснащают спецэффектами, кроме светозвуковых, будут ещё и визуальные, такие как видеомэппинг (3D-проецирование на стену, пол и потолок, позволяющее создавать интересные иллюзорные решения). В выставочном комплексе разместится экспозиция, посвящённая истории коневодства, а также первый в стране музей лошади. К концу года достроят два конных плаца. А в следующем появится крытый манеж, который будет открыт круглый год.

А ещё здесь будут лечить лошадьми. Благодаря позитивным эмоциям, которые они вызывают, психологи проводят терапию различных заболеваний. В центре можно будет записаться и на сеанс иппотерапии (реабилитация посредством адаптивной верховой езды).

Сергей Собянин в бывшем павильоне «Коневодство» на ВДНХ.

Фото mos.ru

КОМУ СТИПЕНДИИ ЗАМЕНЯТ НА ГРАНТЫ В 700 ТЫС. РУБЛЕЙ В ГОД?

ОБРАЗОВАНИЕ

РЕКТОР РОССИЙСКОГО ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. МЕНДЕЛЕЕВА (РХТУ) АЛЕКСАНДР МАЖУГА ПОДДЕРЖАЛ ГОТОВНОСТЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА СОЗДАТЬ СИСТЕМУ ГРАНТОВ ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ТАЛАНТЛИВЫХ АСПИРАНТОВ В НАУКУ.

По его мнению, без сильных аспирантов российская наука не сможет развиваться, поэтому к этой работе необходимо привлечь и бизнес-структуры.

ГРАНТЫ ВМЕСТО СТИПЕНДИЙ

«Сегодня в наших вузах учатся 80 тыс. аспирантов, большинство из которых решили посвятить себя исследовательской деятельности. Мы должны понимать, что без сильных, целеустремлённых аспирантов никакое развитие науки невозможно. Их поддержка может идти сразу по нескольким направлениям: это и достойная стипендия, и возможность получить гранты на исследования, и помощь со стороны предприятий, бизнес-структур, заинтересованных в работе молодых специалистов», – отметил ректор РХТУ.

Выступая на прошлой неделе на общем собрании членов РАН, вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко заявил, что в будущем для 30% наиболее талантливых аспирантов планируется заменить стипендии на трёхлетние исследовательские гранты. Их размер составит 700 тыс. руб. в год. По мнению авторов предложения, такая система позволит им сосредоточиться на науке.

До конца мая в России по поручению президента Путина запустят программу академического стратегического лидерства «Приоритет-2030». По мнению Александра Мажуги, это не только поможет вывести науку и разработки в вузах на новый уровень, но и обеспечит тесный контакт высшей школы и реального сектора экономики.

КАКИЕ ВУЗЫ ПОДДЕРЖИТ ГОСУДАРСТВО

«Приоритет-2030» будет запущен до конца мая. Предполагается, что участниками программы станут до 100 вузов (медицинские, транспортные, аграрные, педагогические и творческие), которые смогут получить гранты от 100 млн руб. и направить их на перспективные исследования и разработки, а также на проекты, связанные с решением региональных задач.

«Реализация этой идеи, с одной стороны, поможет развитию университетов, которые занимаются исследованиями, создают наукоёмкую продукцию и технологии. С другой – позволит сформировать механизмы интеграции университетов и научных организаций и их объединения с реальным сектором экономики», – считает Александр Мажута.

По его словам, «Приоритет-2030» станет крупнейшим в истории современной России проектом господдержки университетов. «Особенно хочется отметить, что претендовать на поддержку в рамках программы академического лидерства смогут университеты из всех субъектов страны. А это значит, студенты из разных регионов получат качественное высшее образование и смогут реализовать свои исследовательские планы», – подчеркнул ректор РХТУ.

КСТАТИ

17 мая премьер Мишустин утвердил Положение о Совете по поддержке развития высших учебных заведений, которые примут участие в программе «Приоритет-2030». Совет будет контролировать успешность работы вузов, а также займётся предоставлением грантов и другими вопросами в рамках реализации положений этой программы.

ЛЁТНАЯ ПОГОДА

Сколько вертолётов нужно Москве и зачем

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЕЖЕГОДНО ВЕРТОЛЁТЫ МОСКОВСКОГО АВИАЦИОННОГО ЦЕНТРА (МАЦ) СОВЕРШАЮТ 4 ТЫС. ПОЛЁТОВ К ТЕМ, КОМУ НУЖНА НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ.

В Москве с приходом тепла наступил пожароопасный период. Поэтому каждый день пилоты МАЦ помимо спасательных задач выполняют мониторинг с воздуха. При обнаружении задымления туда высылают наземные службы.

РЕАНИМАЦИЯ В НЕБЕ

«За время работы авиацентра спасено 6,6 тыс. человек, ликвидировано 200 пожаров», – приводит статистику **замруководителя Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Андрей Иванов.**

А началась работа 18 лет назад, в мае, с трёх пожарных вертолётов. Через 5 лет в авиапарк поступил воздушный транспорт с медицинским оборудованием. Сейчас авиацентр располагает 11 вертолётами нескольких видов, каждый день на дежурство заступают 7 экипажей. В МАЦ трудятся 300 сотрудников: пилоты, штурманы, инженеры, техники, врачи, диспетчеры и другие, всего 60 специальностей.

Помощь жителям осуществляется по трём направлениям. Во-первых, санитарная авиация. По сути, это летающие реанимобили: проводить сердечно-лёгочную реанимацию можно прямо во время полёта. На борту находится самое современное медицинское оборудование: дефибриллятор, монитор жизненно важных функций, модуль для перевозки младенцев и многое другое. Пациентов с инфарктами, инсультами, находящихся в тяжёлом состоянии после происшествий, доставляют в столичные больницы, в том числе из ТиНАО. Экипажи дежурят при городских клинических больницах № 15, № 20 и № 79, а также при Детской больнице им. Башляевой в Тушине.

Второе направление в Московском авиацентре выделилось 2 года назад – там создали аварийно-спасательное подразделение. Воздушные спасатели могут прибыть на автомобиле или прилететь на вертолёте и десантироваться с необходимым оборудованием беспарашютным способом. «Вызовы бывают самые разные – ДТП с заблокированными в автомобилях, оказание первой помощи пострадавшим, поиск в лесу, нередко в опасности оказываются пожилые люди, дети и даже животные, – объясняет **начальник службы поискового и аварийно-спасательного обеспечения Александр Панормов.** – А на пожаре благодаря авиационным технологиям мы спасаем человека с верхних этажей и крыши».

Тушение пожаров – третье главное направление работы. Для ликвидации возгораний на вертолёты на внешней подвеске крепят водосливные устройства объёмом 5 и 15 т. Также применяется водяная пушка для горизонтального, вертикального и бокового пожаротушения – она незаменима на большой высоте. **Директор МАЦ Кирилл Святенко** приводит пример сложнейшего пожара в башне «Москва-Сити», когда с пушкой удалось победить огонь на отметке 250 м при нулевой температуре и ветре.

НА ВЕС ЗОЛОТА

В мегаполисе с большим количеством высотных зданий, башенных кранов и линий электропередачи от пилотов требуется высокое мастерство пилотирования, достигается оно специальной подготовкой.

«В начале становления Московского авиацентра в приоритете у нас были военные лётчики с боевым опытом в Афганистане и горячих точках, – рассказывает **замдиректора МАЦ по организации лётной работы Олег Каталышев.** – Теперь в лётный состав подбираем и военных, и пилотов гражданской авиации. На тренажёрах они отрабатывают практические действия до автоматизма. Допуск к самостоятельным полётам в качестве командира лётчик получает только через два года, потому любой пилот МАЦ – на вес золота».

Подход к подготовке в авиацентре такой: тренироваться нужно постоянно. Если в работе зазвучало слово «подвиг», значит, тренировок было недостаточно.

Инна АЛЕЙНИКОВА

Фото предоставлены ГКУ «Московский авиационный центр»

ОНКОФОРУМ В МОСКВЕ: НОВОЕ В БОРЬБЕ С РАКОМ

МЕДИЦИНА

В ДЕЛОВОЙ ПРОГРАММЕ МОСКОВСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ФОРУМА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В РАЗНЫХ ФОРМАТАХ 18 ТЫС. ЧЕЛОВЕК. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КОНФЕРЕНЦИИ В СТОЛИЦЕ СОЗДАЛИ МОСКОВСКОЕ ОБЩЕСТВО ОНКОЛОГОВ.

ЧТО ДАЁТ МОСКОВСКИЙ ОПЫТ?

Онкофорум в выставочном зале «Манеж» стал первой масштабной конференцией с начала пандемии. В нём приняли участие ведущие эксперты, учёные, врачи-онкологи, химиотерапевты, гематологи, хирурги со всего мира. Обсуждали новые подходы и методы диагностики и лечения рака, делились передовым опытом, знакомились с московской организацией онкопомощи, в которой продолжаются серьёзные преобразования. По новым стандартам все этапы лечения пациент проходит в одном медучреждении, что позволяет сократить сроки диагностики болезни и ускоряет начало терапии.

«Мы создали систему онкологических помощников, которые персонально ведут каждого больного от первого диагноза до лечения, реабилитации и последующей диспансеризации. Человек чувствует, что не брошен, что всегда может позвонить своему помощнику, задать вопросы. И тот его запишет к врачу, последит за своевременностью диагностики и назначения», – сказал **мэр Собянин** на открытии форума.

По словам **замэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой,** в июне в клиниках Москвы будет внедрена единая программа, позволяющая врачам планировать и проводить консилиумы по онкобольным дистанционно и привлекать к работе узкопрофильных специалистов, ведь тактика лечения в каждом случае индивидуальна.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Благодаря новому программному продукту всю информацию о пациенте, результаты анализов и историю болезни врач будет видеть в электронной медкарте.

«Мы переосмысливаем и перестраиваем все без исключения процессы, связанные с оказанием медицинской помощи. Особое внимание уделяем скринингу. Системно работаем над формированием цифровых инструментов сопровождения больных с хроническими заболеваниями и их диспансерного наблюдения. В первую очередь такие системы заработают для больных, которые имеют предонкологические заболевания», – подчеркнула Ракова.

Она отметила, что в Москве в ближайший месяц начнётся диагностика граждан с наследственным риском онкологии. «Эти люди относятся к группе риска в силу того, что их родственники по прямой линии имели или имеют онкозаболевание и, по мнению экспертов, оно является генетически предрасположенным – рак молочной железы, колоректальный рак».

Система, анализируя медкарты, определит, кто наиболее подвержен заболеванию, и эти люди будут приглашены на обследование.

На выставке московские онкоцентры представили новейшее оборудование, а столичные врачи провели на стендах 600 мастер-классов.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Детские онкологи представили на форуме результаты исследований на средства научного гранта Правительства Москвы, благодаря чему в Морозовской больнице создали современную генетическую лабораторию.

На форуме говорилось и об экспериментальных технологиях, которые показывают хорошие результаты.

«Сегодня у нас лекарственное лечение онкопациентов соответствует лучшим мировым практикам, – отметил **директор Московского клинического научного центра им. Логинова, главный внештатный онколог столицы Игорь Хатьков.** – Мы максимально быстро и иногда с опережением внедряем новые схемы лекарственного лечения, которые всё время появляются». Он и возглавил новое Московское онкологическое общество.

Мария ЕГОРОВА

КОГДА В КОСМОС ОТПРАВЯТСЯ ПЕРВЫЕ ТУРИСТЫ?

СОБЫТИЕ

В ИЮНЕ В ЦЕНТРЕ ПОДГОТОВКИ КОСМОНАВТОВ ИМ. ГАГАРИНА СТАРТУЕТ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К ПОЛЁТУ КОСМИЧЕСКИХ ТУРИСТОВ: ЯПОНСКОГО МИЛЛИАРДЕРА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ ЮСАКУ МАЭДЗАВА И ЕГО ПОМОЩНИКА ЙОЗО ХИРАНО.

В декабре они отправятся к Международной космической станции с космодрома «Байконур» на корабле «Союз МС-20». Полёт займёт 12 суток, а подготовка к запуску – 3 месяца. Управлять кораблём будет космонавт «Роскосмоса» Александр Мисуркин.

«Буквально на днях обсуждал перспективы космического туризма со студентами, говорили, что сегодняшние «экспедиции-посещения» не массовые. Но вот стало известно, что в конце года впервые на МКС отправятся сразу два путешественника. Полагаю, это первый серьёзный шаг на пути развития подобного вида туризма», – прокомментировал **депутат Госдумы, лётчик-космонавт, Герой России Роман Романенко**.

В «Роскосмосе» отмечают, что полёт туристов – это часть программы по пропаганде коммерческого использования российской космической отрасли и получению дополнительных доходов. По оценкам экспертов, миссия обойдётся японским космопутешественникам по меньшей мере в 90 млн долл.

КСТАТИ

На прошлой неделе Р. Романенко награждён медалью Министерства обороны «За вклад в укрепление обороны РФ». Вручение состоялось в ходе заседания думского комитета по обороне. «Защита Отечества – моё призвание и профессия, буду и дальше по мере сил служить России и её гражданам!» – отметил лётчик-космонавт.

НОВЫЕ ВОДНЫЕ

Впервые разыгран Кубок Москвы в аквабайк-фристайле и гидрофлайте

СОБЫТИЕ

ВЫСТУПЛЕНИЕ ФРИСТАЙЛИСТОВ НА АКВАБАЙКАХ И ПОЛЁТЫ НА ГИДРОФЛАЙТЕ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ШОУ, ТЕПЕРЬ ЭТО ЕЩЁ И ПРО СПОРТ.

Год назад при поддержке Департамента спорта в столице появилась новая Федерация водно-моторного спорта. Дисциплины обрели официальный статус, а спортсмены получили возможность соревноваться на ином уровне. Что они и сделали в минувшие выходные, разыграв первый Кубок Москвы.

Гидрофлайт – один из самых зрелищных видов спорта, недаром любимый трюк у спортсменов называется «супермен».

О СЕКУНДАХ СВЫСОКА

За полётами «суперменов» над водой в Мнёвниках наблюдали зрители по обе стороны Москвы-реки. Зрелище не очень привычное, скорее что-то из области кино. Супергерои это могут, но чтобы обычные люди? «Летать» над водой начали сравнительно недавно – после 2011 г., когда француз Фрэнки Запата изобрёл свою турбодоску. Флайборд соединён 20-метровым шлангом с аквабайком, который создаёт мощные водяные потоки. Благодаря им человек за считаные секунды взлетает ввысь.

Пионерам, отправившимся в «полёт», оказалось мало просто парить над водой, и они разнообразили гидрофлайт различными трюками – сальто и вращениями. «По этой дисциплине (*гидрофлайт. –* **Ред.**) в мире нет ещё официальных чемпионатов, и Россия первая провела национальный турнир в прошлом году. Минспорт РФ пошёл нам навстречу, и мы зарегистрировали дисциплину. Сейчас разрабатываем правила по этому классу для Международного союза водно-моторного спорта (UIM), в котором мы аккредитованы», – рассказал **президент Федерации водно-моторного спорта (ФВМС) России Михаил Ершов.**

НАС ЗНАЮТ В МИРЕ

В соревнованиях на Кубок Москвы принимала участие одна девушка. Изящная Валерия Вершинина практически танцевала в воздухе на струях воды, легко и непринуждённо выполняя сложнейшие элементы, а ведь в гидрофлайте она всего 5 лет.

Среди фаворитов – самый молодой московский райдер, **серебряный призёр чемпионата России и обладатель Кубка России Андрей Смирнов.** В его арсенале трюки, которые в мире выполняют лишь единицы.

После зрелищного гидрофлайта был не менее эффектный аквабайк-фристайл. Это прыжки, сальто, погружения и выныривание из воды на водном мотоцикле. На воде был замечен **12-летний Фёдор Елишин,** обладатель 1-го места во фристайле среди детей в прошлом сезоне. Кто знает, может, скоро именно он потеснит самого титулованного фристайлиста страны – **призёра чемпионата мира Сергея Чемезова.**

Российские спортсмены – сильные соперники для европейцев, а по технике и сложности исполнения трюков именно наши формируют тенденции в этой молодой дисциплине. Впереди у них насыщенный сезон – впереди чемпионат и Кубок России.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«РЖД АРЕНУ» СНОСИТЬ НЕ БУДУТ

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

Всё прошлую неделю шли разговоры, что «РЖД Арену» снесут и построят на её месте жилой комплекс или здание для нового вокзала, а клуб «Локомотив» переедет в «Лужники». Правда ли это?
Д. Корсаков

Слухи о возможном закрытии «РЖД Арены» и переезде футбольного клуба «Локомотив» в «Лужники» появились в сети в конце сезона Российской премьер-лиги и вызвали бурю негодования среди болельщиков команды.

«Увидел информацию о переезде «Локомотива» и застройке «РЖД Арены» жильём. Честно говоря, бред какой-то. Мы возрождаем старые и строим новые стадионы и другие спортивные объекты. «РЖД Арена» и весь окружающий её спортивный кластер должны развиваться, а не сноситься», – написал в своём блоге **мэр Собянин.**

По словам **председателя правления ФК «Локомотив» Юрия Нагорных,** речь идёт не о сносе стадиона, а лишь о возможной реконструкции, на время которой клуб может некоторое время проводить домашние матчи в «Лужниках». Но, по сведениям «АиФ», «Лужа» – лишь один из рассматриваемых вариантов временного приюта железнодорожников.

ЗАПУСТЯТ ЛИ ГАРАЖНУЮ РЕНОВАЦИЮ?

ИДЕИ

«ДОСТУПНЫЙ ГОРОД, ДОСТУПНЫЙ ГАРАЖ» – С ТАКИМ ЛОЗУНГОМ 15 МАШИН СОВЕРШИЛИ АВТОПРОБЕГ ПО УЛИЦАМ ПЯТИ РАЙОНОВ МОСКВЫ В ПОДДЕРЖКУ ИНИЦИАТИВЫ ЧЛЕНА ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РФ И ПРАВОЗАЩИТНИЦЫ СВЕТЛАНЫ РАЗВОРОТНЕВОЙ.

По мнению правозащитницы, цена машино-места не должна превышать 150–300 тыс. руб.

ПАРКОВОК НЕ ХВАТАЕТ

– Светлана Викторовна, чем обусловлена ваша инициатива за «Доступный гараж»?

– Москва – один из самых больших мегаполисов мира. Здесь живут и работают миллионы людей, и именно о них мы должны подумать. Власти столицы проводят целенаправленную работу по популяризации общественного транспорта, но это дело долгое и кропотливое. А пока мы по-прежнему видим пробки на дорогах.

Первая их причина – недостаточная пока транспортная доступность многих районов. Во-вторых, жизнь москвичей не ограничивается только пребыванием в городе: есть дачи, короткие поездки выходного дня, посещение друзей и родственников в пределах Москвы. Иногда просто невозможно воспользоваться общественным транспортом, да и климат не всегда позволяет. Потому потребность в организации парковок игнорировать нельзя.

– Проблемы парковок решаются: например, дворы со шлагбаумами дают людям возможность ставить машины под окнами.

– Возьмём самое простое – приезд скорой помощи. Многие не раз сталкивались с тем, что, вызывая машины экстренных служб, нет гарантии, что автомобиль въедет во двор, забитый личным автотранспортом. А иногда от своевременного доступа во двор скорой или пожарных зависит чья-то жизнь.

Инфраструктура новых кварталов, которые строятся на месте снесённых гаражей, часто не предусматривает парковочных мест в необходимом объёме. Да и выделить средства из семейного бюджета на покупку места в подземном гараже новостройки не каждой семье под силу, это очень дорого. Получается, вариантов, кроме как запарковаться у ближайшего бордюра, у автовладельца просто нет.

ЦЕНА ВОПРОСА

– И как, по-вашему, решить этот вопрос?

– Свои предложения я представила в письме мэру Собянину. Предложила запустить программу «гаражной реновации». Её суть – в обеспечении всех желающих дешёвыми и доступными машино-местами. Для этого необходимо построить в городе достаточное количество многоуровневых парковок. Сейчас мы приступили к проработке финансово-экономического обоснования этой программы. В обсуждении принимают участие проектировщики, застройщики и представители органов власти. Уверена, что реализация этой задачи вполне возможна.

– Что вы ждёте от московских властей для изменения сложившейся ситуации?

– Проблема обозначена, причём каждый день мы видим, сколько неудобств она доставляет людям. Необходимо, чтобы власти сконцентрировались на ней, признали её важность. Возможно, рост количества доступных машино-мест станет одной из частей нацпроекта «Жильё и городская среда».

Ещё один важный момент: необходимость введения обязательных нормативов по организации парковочных мест при застройке новых и развитии существующих территорий. АО «ДОМ.РФ» совместно с КБ «Стрелка» разработали «Стандарты комплексного развития территорий». Необходимо сделать их выполнение обязательным для каждого проектировщика и застройщика. В этом документе чётко прописано количество дорог и парковок, спортивных и социальных сооружений, зелёных насаждений и прочего на квадратный метр жилой площади. Этим мы и должны руководствоваться и не допускать строительства без соблюдения таких стандартов.

Ну и последнее – ценовая доступность машино-мест в строящихся паркингах. Для этого надо добиваться снижения стоимости проектов: например, использовать проекты повторного применения, обязать городские власти оформлять всю сопутствующую документацию, предоставлять застройщикам бесплатные земельные участки. Для льготных категорий населения и владельцев снесённых гаражей должны существовать бесплатные машино-места, дотируемые городом. Но в любом случае цена за машино-место для всех желающих автовладельцев не должна превышать 150–300 тыс. руб.

Илья ТИТОВ

Фото Сергея ХАРЛАМОВА

№ 21, 2021 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ДЕЛОВАЯ СРЕДА

ЖАДИНА С ГОВЯДИНОЙ

Как торговые сети и производители продуктов накручивают прибыль

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ВАЛЕНТИНА МАТВИЕНКО ПРЕДЛОЖИЛА УКАЗЫВАТЬ НА ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ ДВЕ ЦЕНЫ – СТОИМОСТЬ В МАГАЗИНЕ И ЦЕНУ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.

По мнению спикера Совфеда, это сделает прозрачными все наценки посредников. Но станут ли продукты дешевле? «АиФ» изучил вопрос, приоткрыв завесу над коммерческими хитростями торговых сетей.

КАРТОФЕЛЬ ПРЕТКНОВЕНИЯ

Иван Пиреев возглавляет **партиёрство «Вече»**, объединяющее фермеров Новгородской обл. Плоды их трудов поступают в известные супермаркеты. Требования очень жёсткие: машину картошки могут забраковать, придравшись к клубням всего в двух проверенных сетках. «А качество мы должны обеспечить за минимальную цену, – возмущается Пиреев. – Мытый картофель сдаём по 20 руб. за 1 кг, морковь – по 25 руб. Но это не значит, что покупателям наши овощи достаются с минимальной наценкой. В Петербурге я видел их уже за 45–50 руб.».

Минувшей зимой, когда высокие ценники в магазинах привлекли внимание президента страны, ретейлеры пообещали сдержать подорожание главных продуктов питания, в число которых входит тот же картофель.

ИСТФАКТ

Цены в СССР были настолько стабильны, что их можно было отливать в металле.

Но и тут схитрили, считает другой фермер – **Евгений Подшибякин** из Тульской обл.: «По 7–10 руб. предлагается страшная картошка, которой бесплатно не нужно. Качественные продукты стоят в несколько раз дороже. А в итоге получаются умеренные средние цифры, которые попадают в отчёты».

ЕСТЬ ЛИ СВЕРХПРИБЫЛИ?

На пике борьбы с продовольственной инфляцией крупные ретейлеры даже обнулили наценку на некоторые продукты. Но, как и во время других акций, когда предлагаются товары со скидкой, потери на социальном хлебе и вермишели были с лихвой компенсированы выручкой от продажи других товаров. И в целом для ведущих сетей кризисный год оказался более чем удачным: чистая прибыль увеличилась на десятки процентов.

Учёные **РЭУ им. Плеханова** исследовали официальные отчёты за 2020 г., которые опубликовали компании, работающие на продовольственном рынке: прибыль от продаж заметно превысила общую инфляцию. В продовольственном ретейле она выросла почти на 50%, в агропереработке – в целом на 20%. В стране, где одновременно падают доходы людей, это выглядит подозрительно. Откуда такие результаты, если покупатели экономят? **Премьер Михаил Мишустин** прямо упрекнул бизнес в жадности. Но станут ли щедрее торговые сети, если обязать их указывать две цены на упаковке продуктов: от поставщика и непосредственно в магазине?

«По логике авторов предложения, надо сеть пристыдить и заставить раздутую наценку уменьшить. Однако возлагать на розницу всю ответственность за конечную цену товара – большая ошибка, – считает **член правления Российской ассоциации экспертов рынка ретейла Сергей Ильюха.** – Товар далеко не всегда попадает в магазин напрямую от производителя. Часто поставщиком выступает оптовый посредник, делающий свою немаленькую наценку. Производители тоже могут взвинтить цену. А стыдить принято розницу. Но это бессмысленно. Ретейл работает, ориентируясь на конкурентную среду, спрос и экономическую целесообразность. Если все товары будут продаваться по заниженным ценам, магазины не окупят свои расходы. Если цены будут завышенными, перестанут приходить покупатели. Итог один – закрытие. В кризис с рядом региональных торговых сетей так и произошло».

Подтверждает выводы эксперта и отчётность лидеров розницы. У суперуспешной сети, чья чистая прибыль (доходы минус все расходы, включая налоги) в 2020 г. выросла 2,4 раза, общая денежная выручка увеличилась только на 11%. Значит, прибыль образовалась не за счёт того, что сеть цены взвинтила, а за счёт того, что сумела сократить свои расходы, например, автоматизировав движение товаров или добившись более низких оптовых цен у поставщиков. И даже при этом её чистая рентабельность не превысила 2,6%. Это меньше, чем обычно у аграриев и пищевиков.

С другой стороны, претензии фермеров к сетям появились не на пустом месте. Исследования говорят, что доля сельхозпроизводителей в цене на прилавке в России ниже, чем, например, в странах Евросоюза. «Да, в среднем, возможно, так и есть, – допускает С. Ильюха. – Но в Европе много продуктов продаётся через мелкие частные магазины. А в российской рознице преобладают торговые сети, у которых выше расходы на обеспечение продаж. И для их покрытия нужны более высокие наценки».

«Год назад, когда было неизвестно, как будет развиваться коронакризис, в Госдуме прозвучало предложение ограничить наценку на каждом этапе оптовых и розничных продаж 10%. Если бы это было сделано для всех товаров без исключения, то российские торговые сети обанкротились бы», – приводит расчёты аналитиков **генеральный директор компании Sputnik Олег Ткачёв.**

ТОРГОВЫЕ ХИТРОСТИ

С какими наценками на разные товары реально работают супермаркеты? Sputnik сделал для «АиФ» выборку на основе статистики ведущих сетей (*см. инфографику*). На социально значимые товары (подсолнечное масло, лук, молоко, хлеб, гречку, говядину) средняя наценка находится сейчас в диапазоне от 6 до 18%. Сильно выбивается из этого ряда только чай – 41%. В чём тут коммерческая хитрость и логика?

«Сети делают минимальную наценку на товары повседневного спроса, ради которых в них приходит большинство покупателей, а также на известные бренды, стоимость которых в разных магазинах можно легко сравнить. Такие товары продаются подчас на грани своей себестоимости, в ассортименте их от 10 до 20%, – рассказывает С. Ильюха. – Базовый ассортимент стоит на уровне конкурентов, наценки на него экономически обоснованны. А наибольшая маржа закладывается в товары для тех, кто готов заплатить больше, или для тех, кому в момент покупки цена неважна. Это, например, экзотические продукты, редкие бренды, товары, покупаемые импульсивно (жевательная резинка на кассе) или приобретаемые дополнительно.

Пример – мясо. У говядины с костями и прожилками за 330–350 руб./кг наценка 10–15%, у вырезки за 500 руб. – 50%, у мраморной говядины за 1000–1500 руб. – 100–200%. И пакет для запекания мяса, который может дополнительно понадобиться хозяйке, тоже наценивается на 100%».

КОНКУРЕНТЫ, АУ!

«Административными методами остановить рост цен невозможно. Единственный способ – конкуренция, – говорит **директор Центра агропродовольственной политики РАНХиГС Наталья Шагайда.** – Чем больше поставщиков и продавцов на рынке, тем меньше возможностей у отдельных компаний поднимать цены, используя подходящую ситуацию. Возьмите сахар, который в начале марта прошлого года стоил 30 руб. за 1 кг, а в начале мая этого года подобрался уже к 50. Были ли для этого объективные основания? Были. Сначала после очень высокого урожая свёклы цены сильно упали, а потом, когда свёклы собрали мало, подскочили. Кроме того, в 2020 г. прошла девальвация рубля, а российские агрохолдинги покупают за валюту зарубежные семена, средства защиты растений, технику. Но мог ли скачок цен быть ниже? Да, будь наш сахарный рынок высококонкурентным. А это не так. Правительство в прошлые годы создало тепличные условия для производителей, с помощью высоких импортных пошлин закрыв доступ в Россию более дешёвого сахара из-за рубежа. И при этом 50% российского сахара поступает с заводов, принадлежащих всего трём компаниям».

Алексей МАКУРИН, Михаил КАЛМАЦКИЙ

> **У ГОВЯДИНЫ С КОСТЯМИ И ПРОЖИЛКАМИ НАЦЕНКА 10–15%, У ВЫРЕЗКИ – 50%, У МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ – 100–200%.**

ЗАЧЕМ НУЖНЫ КОПЕЙКИ, ЕСЛИ ОНИ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ?

ДЕНЬГИ

Зачем нужна копейка, если все цены округляются до рубля?
Д. Наумов, Серпухов

«Порядок разменной монеты в стране обычно составляет тысячную часть среднего чека, который показывает среднюю стоимость покупок потребителей, – объяснила «АиФ» **доцент кафедры финансов и цен РЭУ им. Плеханова Елена Воронкова.** – Учитывая, что в мае 2021 г. средний чек при наличных расчётах составлял 550 руб., при безналичных – 700–750 руб., можно говорить о том, что сегодня мелочь от 1 до 5 коп. уже неактуальна. Но всё ещё существует потребность в 10- и 50-копеечных монетах. Без них нельзя обойтись, например, при расчёте за весовые товары или при определении стоимости телефонных переговоров. Совсем уйдут от копеек, когда средний чек будет не менее 1 тыс. руб.». Тем временем копейки продолжают приносить огромные прибыли торговцам, в том числе сетевым магазинам, которые зачастую округляют цены до рублей в свою пользу, хотя обязаны использовать при расчётах и рубли, и копейки. В итоге зачастую почти каждый товар в корзине обходится покупателю на рубль дороже.

ФИНАНСЫ

ДОЛГ В ОВЕЧЬЕЙ ШКУРЕ

Почему все регионы у нас оказались должны федеральному центру

ЧИСЛО ДОЛЖНИКОВ В РОССИИ ЗА ГОД ВЫРОСЛО НА 2 МЛН ЧЕЛОВЕК И ПРИБЛИЗИЛОСЬ К 19 МЛН. У БОЛЬШИНСТВА ДОЛГИ ПО БАНКОВСКИМ КРЕДИТАМ.

Впрочем, в должниках у нас числятся не только рядовые граждане, но и целые регионы. Их общий долг за 2020 г. вырос на 18% и достиг невероятной цифры – 2,5 трлн руб. Только на выплаты банковских процентов регионы в прошлом году отдали 80 млрд руб. У некоторых долги превысили доходы.

Какие регионы сегодня оказались на грани дефолта и чем это грозит населению? Эти вопросы «АиФ» обсудил с директором Центра региональной политики РАНХиГС Владимиром КЛИМАНОВЫМ.

КТО Ж ЕГО ПОСАДИТ? ОН ЖЕ РЕГИОН!

– Владимир Викторович, сегодня многие семьи знают, что такое долги: у одних ипотека, у других – потребкредит, у третьих – и то и другое. А какие кредиты берут регионы, когда им не хватает денег?

– Если проводить аналогию, регионы берут скорее нечто подобное потребительскому кредиту. При этом по Бюджетному кодексу есть ограничения. Сейчас почти половина всех региональных долгов – это кредиты из федерального бюджета. Остальное – ценные бумаги и кредиты коммерческих банков. Есть ещё одна форма – госгарантии субъекта по отношению к долгу третьих лиц. Например, когда для проведения модернизации кредитуется местная компания ЖКХ или предприятие промышленности. Гарантии тоже включаются в общую сумму долга, что вызывает споры в экспертном сообществе.

– Банкам надо платить проценты. А федеральному бюджету?

– Бюджетные кредиты берутся под символические 0,1%. Нулевая ставка по закону невозможна. Иначе фактически это был бы не кредит, а то, что в русском языке мы называем ссудой.

– Какие регионы «в долгах как в шелках»?

– Максимальный объём у Московской, Свердловской обл., у Краснодарского края и Татарстана. Но дело не столько в размере, сколько в возможности обслуживать долг. У Москвы долг 65 млрд руб., а у Ингушетии меньше 3 млрд. Но для столицы с её гигантским бюджетом эта сумма практически ничто, а для Ингушетии критична.

Особенно тяжёлая ситуация в Мордовии. Объём госдолга республики уже много лет превышает годовой объём её налоговых и неналоговых доходов. Сложно представить, что этот регион когда-нибудь самостоятельно справится с долгами. В 2017-м было 14 субъектов, у которых долг превышал собственные доходы. Потом их количество снизилось до 7, а в 2019-м осталось 2 – Мордовия и Хакасия. Тяжёлая ситуация также в Орловской, Псковской обл. и некоторых других.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ДЕФОЛТА?

– Как долги влияют на жизнь в регионе: выплату зарплат бюджетникам, состояние медицины, «коммуналку», строительство новых школ и поликлиник?

– Влияют напрямую и негативно. Бюджет на всё один, а по долгам надо платить в установленные сроки, иначе наступит ситуация, которая называется дефолтом. Несколько лет назад прошла информация о дефолте в Новгородской обл. Правда, потом сообщили, что он технический... Вообще, Минфин старается упреждать возникновение таких ситуаций.

Есть исследование, показывающее сезонность «кассовых разрывов» в регионах. Выделяют 3 пика, самый большой из которых приходится на начало лета, когда надо выплачивать отпускные учителям. Поэтому регионы часто прибегают к краткосрочным займам. Для этого, кстати, и был создан в середине нулевых годов инструмент бюджетных кредитов. Но в итоге они стали основным долговым инструментом, и его возможности расширяются.

Правда, возникает закономерный вопрос: почему мы создали в стране такую финансовую систему, что практически все регионы у нас оказались в должниках у федерального центра? Это как если бы школьный учитель пришёл в класс, раздал всем ученикам учебники и сказал: «За эти учебники вы мне будете должны».

– Это я вам хотела задать такой вопрос. Почему все регионы вынуждены ходить в правительство с протянутой рукой?

– Причин тут много. Что касается экономических, всё-таки в нашей стране сложно выстроить децентрализованную систему. Сколько бы мы ни говорили об уходе с нефтяной иглы, наш общий бюджет по-прежнему сильно зависит от нефтегазовых доходов. А природные и налоговые ресурсы по территории страны распределены неравномерно.

– «Центр забирает у нас все деньги, потому мы такие нищие», – говорят в регионах. Какие налоги остаются на местах?

– Основной – это 13% НДФЛ с зарплат, на втором месте – 17% налога на прибыль (ещё 3% уходит в федеральный бюджет). Третий по объёму поступлений – налог на имущество организаций. Также региональным и местным бюджетам достаются остальные земельные и имущественные налоги, некоторые акцизы. Например, акцизы на алкоголь. Поэтому губернаторы заинтересованы в стимулировании потребления вина (шутка). Сейчас обсуждается возможность перенесения в регионы доходов с акцизов на табачную продукцию. Но здесь есть сложности, да и, учитывая новую антитабачную концепцию, много заработать вряд ли получится.

В 2017-М БЫЛО 14 РЕГИОНОВ, У КОТОРЫХ ДОЛГ ПРЕВЫШАЛ СОБСТВЕННЫЕ ДОХОДЫ. ПОТОМ ИХ КОЛИЧЕСТВО СНИЗИЛОСЬ ДО 7, А В 2019-М ОСТАЛОСЬ 2 – МОРДОВИЯ И ХАКАСИЯ.

– С 2024 г. доходы с акцизов на бензин, дизельное топливо и моторные масла тоже должны были поступать в региональные бюджеты, но Минфин недавно передумал – срок перенесён на 2030 г.

– Идут дискуссии по разного рода акцизам. Но в целом перенос акцизов сильно ситуацию не изменит и проблему 2,5 трлн долгов не решит.

ПОВЫСИТЬ НАЛОГИ, ОТМЕНИТЬ ЛЬГОТЫ

– К 1 июня по поручению президента правительство должно предложить варианты, как вытащить регионы из долговой кабалы. Но почему нельзя просто взять и простить госдолги?

– Даже в учебниках написано, что списание долгов вызывает больше негативных, чем позитивных моментов и плохо влияет на будущую платёжную дисциплину всех участников. На такой шаг надо решаться только в крайних случаях.

В своём послании Федеральному собранию президент озвучил несколько мер по спасению регионов-должников. Во-первых, весь объём коммерческого долга субъекта, превышающий 25% его собственных доходов, предлагается заместить бюджетными кредитами. Во-вторых, перенести сроки по выплате бюджетных кредитов на более поздний период – с погашением до 2029 г. В-третьих, предоставить регионам инфраструктурные кредиты на срок до 15 лет под 3% годовых. Эти меры полностью проблему не решат, но сгладить её помогут.

К 1 июня глава государства ждёт от правительства «предложения по повышению долгосрочной финансовой устойчивости и самостоятельности бюджетов субъектов РФ и бюджетов муниципальных образований». Причём точно такое же поручение он дал комиссии Госсовета по направлению «экономика и финансы», основной костяк которой составляют губернаторы. То есть глава государства хочет получить предложения не только от правительства, которое вряд ли будет защищать региональные интересы, но и непосредственно от регионов. В моей экспертной практике такое происходит впервые.

– Как думаете, с какими идеями выступят регионы?

– Регионы, с одной стороны, хотят снять с себя часть расходных обязательств, передав их на финансовое обеспечение Федерации. С другой – найти для себя дополнительные источники доходов. Например, выдвигаются идеи передать часть НДС региональным бюджетам, т. е. вернуться к его расщеплению, как это было в 90-е: часть достаётся региону, часть уходит Федерации. Есть также предложения по повышению НДФЛ. Частично это уже произошло, но не в пользу регионов (*2 из 15% НДФЛ с высоких зарплат идут на лечение тяжелобольных детей. – Ред.*). Выдвигаются идеи о запрете ряда налоговых льгот, предложения по изменению межбюджетных трансфертов, вокруг которых много критики... Скорее всего, эти вопросы будут обсуждаться на ближайшем заседании Госсовета.

– Отмена льгот, повышение налогов для населения и бизнеса... Когда этого ждать?

– Ситуация с региональными долгами стала критичной, что требует пересмотра сложившейся системы и более радикальных действий. Когда они возможны? Думаю, после того, как будет сформирована новая Госдума. Обычно в начале созыва парламентарии легче принимают тяжёлые законодательные решения.

Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ГДЕ БОЛЬШЕ ДОЛЖНЫ?

ТОП-10 РЕГИОНОВ

с максимальными долгами (млрд руб.)		с минимальными долгами (млрд руб.)	
Московская обл.	255	0,8	Тюменская обл.
Свердловская обл.	111	1,3	Респ. Алтай
Краснодарский край	102	1,7	Тыва
Татарстан	98	1,8	Алтайский край
С.-Петербург	85	2,3	Ненецкий АО
Красноярский край	77	2,9	Ингушетия
Нижегородская обл.	70	2,9	Ленинградская обл.
Москва	65	3,4	Крым
Удмуртия	63	3,7	Владимирская обл.
Кемеровская обл.	62	4,1	Адыгея

По данным Минфина РФ
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПОЧЕМУ СТРАНА ОДНА, А ЛЬГОТЫ ВЕТЕРАНАМ ТРУДА ВЕЗДЕ РАЗНЫЕ?

СОЦПОДДЕРЖКА

Почему льготы ветеранам труда региональные, а не федеральные и при переезде в другой город люди льготы теряют?
В. Карташова, Ростов-на-Дону

– Передача назначения льгот региональным властям была мотивирована тем, что на местах лучше видно, кому и какая помощь нужна. Но у регионов разные финансовые возможности, – поясняет **ведущий научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Елена Гришина.** – Поэтому когда в другой регион переезжает ветеран федерального значения и сохраняет все свои льготы, их объём может уменьшиться. А ветеранам регионального значения приходится оформлять льготы заново. Такая проблема есть у всех категорий граждан. Для выравнивания ситуации правительство стало финансировать из федерального бюджета пособия для малоимущих семей с маленькими детьми. Правильно было бы сделать это и для пенсионеров, но федеральные ресурсы ограничены.

СКАНДАЛЫ

НЕ ТАМ СЕЛИ

Чем для Минска может обернуться ЧП с самолётом

Когда самолёт авиакомпании Ryanair приземлился в Вильнюсе, его встречали сотни журналистов, в аэропорт приехала даже премьер-министр Литвы Ингрида Шимоните.

ПОСЛЕ ЭКСТРЕННОЙ ПОСАДКИ В МИНСКЕ САМОЛЁТА АВИАКОМПАНИИ RYANAIR, ЛЕТЕВШЕГО ИЗ АФИН В ВИЛЬНЮС, БЫЛ ЗАДЕРЖАН НЕКТО РОМАН ПРОТАСЕВИЧ. КТО ОН, ЧТО ПРОИЗОШЛО И КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ – РАЗБИРАЛСЯ «АИФ».

КТО ТАКОЙ ПРОТАСЕВИЧ?

26-летний уроженец Минска Роман Протасевич – оппозиционер со стажем. В Белоруссии в акциях протеста он участвовал с начала 2010-х. Впервые его задержали в 2011-м. Он был отчислен с журфака Белорусского госуниверситета, что не мешало ему работать в оппозиционных СМИ.

Успел Протасевич оставить свой след на Украине. В интервью Юрию Дудю он рассказывал, что ездил на майдан, а позже год провёл в зоне АТО в качестве журналиста-фрилансера. Хотя в некоторых СМИ со ссылкой на Telegram-каналы проходила информация, что летом 2014-го свободолюбивый белорус вступил в неонацистский батальон «Азов», где прошёл спецподготовку по рукопашному бою, стрельбе из огнестрельного

Роман Протасевич участвовал в протестном движении с начала 2010-х гг.

оружия, штурмовым действиям и диверсионно-подрывной работе. Зимой 2015 г. дослужился до замкомандира связи 2-й ударно-штурмовой роты. Стрелял или просто строчил репортажи в интернет Протасевич в Донбассе – достоверных данных нет. Невероятно, но его отец – подполковник Дмитрий Протасевич – ведущий сотрудник кафедры идеологической работы Военной академии Минобороны Белоруссии.

В 2019-м Протасевич-младший выехал в Польшу, где получил политическое убежище. Сегодня он известен как редактор оппозиционного Telegram-канала «Беларусь головного мозга» и создатель популярного паблика Nexta. У обоих проектов сотни тысяч подписчиков. Во время прошлогодних массовых протестов, начавшихся после признания победителем президентских выборов Лукашенко, именно канал Nexta стал главным координатором антиправительственных акций, с 9 по 16 августа увеличив свою аудиторию с 427 тыс. до 2 млн 165 тыс. человек. Официальный Минск обвинил канал в публикации непроверенной и заведомо ложной информации, а также в призывах к насилию в отношении силовиков и их семей. Суд признал Telegram-каналы Протасевича экстремистскими.

В последнее время оппозиционер перебрался в Вильнюс, куда и возвращался 23 мая из Афин.

ПОЧЕМУ СЕЛ САМОЛЁТ?

В Минске посадку самолёта, летевшего над территорией страны транзитом, объяснили сообщением о минировании борта. Минтранс Белоруссии заявил, что информация поступила по электронной почте от имени палестинской организации ХАМАС и была угроза взорвать рейс над Вильнюсом. О ситуации доложили президенту Лукашенко, и тот дал команду разворачивать и принимать самолёт.

«Информацию, что именно пилоты приняли решение посадить воздушное судно в Минске, подтвердила и руководитель отдела коммуникаций Литовского международного аэропорта Лина Бейшене, – напоминает **военный эксперт Владислав Шурыгин.** – Утверждается, что экипаж также рассматривал варианты возвращения в Афины и посадки в Вильнюсе. Однако, поскольку ближайшей ВПП, готовой принять Ryanair, был Минск, а также из опасения, что после пересечения границы с Литвой «заминированный» самолёт мог быть принят на сопровождение как угроза в стиле известной атаки на башни-близнецы в Нью-Йорке, командир принял решение садиться в Минске. Видимо, из этих же опасений белорусское руководство подняло на сопровождение «Боинга» Ryanair истребитель МиГ-29».

Кстати, экстренные посадки самолётов из-за сообщений о бомбах уже случались. Так, в 2015-м американский истребитель сопровождал самолёт Air France до внеплановой посадки в Нью-Йорке из-за подозрений в минировании. Такая же участь постигла борт Qatar Airways, который совершил экстренную посадку по требованию британских ВВС в 2014 г. Как бы то ни было, никакой взрывчатки на севшем в Минске борту в итоге не обнаружили, и вечером самолёт вылетел в Вильнюс уже без Романа Протасевича. Была также задержана его подруга, гражданка РФ София Сапега.

ЧТО ГРОЗИТ ЗАДЕРЖАННОМУ?

Один из пассажиров рассказал журналистам, что, когда стало ясно, что самолёт садится в Минске, «один мальчик запаниковал, взялся за голову», а на земле заявил: «Здесь меня ждёт смертная казнь».

На самом деле Протасевичу заочно предъявили обвинения по 3 статьям белорусского УК: организация массовых беспорядков (ст. 293), организация действий, грубо нарушающих общественный порядок (ст. 342), и разжигание социальной вражды по профессиональному принципу (ст. 130, ч. 3). Максимальный срок по совокупности – 15 лет.

КАКОВА РЕАКЦИЯ ЗАПАДА?

ЧП с задержанием блогера стало одной из главных тем саммита ЕС, представители стран НАТО поспешили с резкими заявлениями. Звучали призывы политиков о введении новых санкций в отношении Белоруссии. **Глава французской дипломатии Жан-Ив Ле Дриан** обвинил белорусские власти в угоне самолёта, заявив, что должна последовать «твёрдая и единая» реакция Европы. **Глава МИД Германии Хайко Маас** назвал случившееся «вопиющим вмешательством в гражданское авиасообщение в Европе». Некоторые политики заговорили о «гостерроризме» и «пиратстве». Польша потребовала от ЕС запретить полёты над Белоруссией. Британия отозвала разрешение «Белавиа» на рейсы в королевство и рекомендовала своим авиакомпаниям избегать воздушного пространства Белоруссии. Приостановить полёты над Белоруссией решили латвийская авиакомпания AirBaltic, немецкая Lufthansa, скандинавская SAS и др.

БЫЛО ЛИ ЧТО-ТО ПОХОЖЕЕ ПРЕЖДЕ?

Между тем ситуация с посадкой самолёта – даже если за этим стоит не террористическая угроза, как настаивают в Минске, а политика, как уверяют в Европе, – отнюдь не оригинальна.

В 2010 г. власти Ирана ради задержания лидера суннитской террористической организации «Джундалла» Абдулмалика Риги подняли в воздух истребители и вынудили совершить посадку в Иране самолёт киргизской авиакомпании, летевший из Дубая в Бишкек. А в 2013 г. самолёт президента Боливии Эво Моралеса, возвращавшегося домой после визита в Москву, был вынужден совершить посадку в Австрии. Франция, Португалия и Испания закрыли своё небо для полёта. По требованию США на борту искали экс-сотрудника ЦРУ Сноудена, которого там не было.

В 2016 г. самолёт «Белавиа», летевший из Киева в Минск, вернулся в аэропорт вылета по требованию СБУ. Пилотам угрожали, что в случае отказа в отношении самолёта может быть применена сила. После посадки с борта сняли гражданина Армении – антимайдановца Армена Мартиросяна. После обыска его отпустили: сотрудники СБУ якобы искали некие важные документы.

Можно ещё вспомнить, как в США в 2004 г. был насильно приземлён в Палм-Бич личный борт члена Совфеда Андрея Вавилова, которого прямо с трапа доставили на допрос. А в 2012-м в Турции был посажен борт Москва – Дамаск: искали оружие, которое якобы сирийцы могли перевозить на гражданском борту. На Западе многие «забыли» и то, как в 2014 г. Румыния и Болгария пытались посадить самолёт с тогдашним вице-премьером **Дмитрием Рогозиным.** «Наш спецборт власти Румынии и «вечно дружественной» Болгарии пытались принудить сесть на их аэродромы, чтобы «арестовать санкционного политика», – написал Рогозин в Telegram. – Так что польским панам следует быть последовательными и тренировать память. Покушение на безопасность российского вице-премьера и членов правительственной делегации и экипажа они считают нормой, но вот когда сцапали их агента, то весь курятник младонатовцев раскудахтался».

Напомнил Рогозин и другой эпизод лета 2017 г., когда самолёт компании S7, на борту которого по приглашению президента Молдавии в Кишинёв летела российская делегация, не был пропущен через воздушное пространство румын и поляков: «На остатках горючего борт сел в Минске. Польша и Румыния давно занимаются воздушным пиратством. Иначе такие опасные и незаконные действия не назовёшь».

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЁТСЯ ЗАПРЕТ ПОЛЁТОВ?

На момент подписания номера коллективное решение ЕС по запретам полётов ещё не было принято. Но если его всё же введут, это может нарушить планы Минска по продвижению своего аэропорта для организации международного хаба. Хотя планы были большие. «Из каждого региона выбрали ряд стран, например, в Европе это Дания, Румыния, Словакия и другие, в Северной Америке – США и Канада, в Азии – Таиланд, Шри-Ланка, Индия, Пакистан и др. Чтобы они выполняли полёты в Национальный аэропорт Минск и транзитом в третьи страны. Мы очень заинтересованы в организации таких рейсов», – рассказывал в прошлом году **директор Департамента по авиации Минтранса Белоруссии Артём Сикорский**.

«Запрет на полёты над Белоруссией для европейских компаний и пассажиров – это выстрел в ногу, – считает **главный редактор FrequentFlyers.ru Илья Шатилин.** – Из-за этого больше пострадают сами авиакомпании, которые будут вынуждены удлинить свои маршруты. А Белоруссия лишится денег за аэронавигационное обслуживание, это копейки». Речь может идти о 50–60 млн долл. в год. До пандемии в среднем над Белоруссией летало не менее 500 бортов в сутки. За 100 км каждый платил порядка 46 долл.

«Авиакомпании, которые примут решение облетать территорию Белоруссии, увеличат продолжительность полёта на 30 минут, – подсчитал **исполнительный директор агентства «АвиаПорт» Олег Пантелеев.** – Оценки дополнительных затрат – 1000–1500 долл. в одну сторону, что связано с дополнительным расходом топлива и увеличением продолжительности полёта». Соответственно эту сумму можно смело делить на количество билетов, проданных на один рейс.

КАК ЭТО ОТРАЗИТСЯ НА НАС?

Из-за скандала напряглись наши туристы, которые в последнее время привыкли летать через Минск. **Председатель Общественного совета Ростуризма Дмитрий Давыденко** полагает, что ограничения полётов над территорией Белоруссии не повлияют на путешествия граждан России, но стоимость билетов может вырасти. Он пояснил, что если ограничения коснутся вылетов из республики, то это будет проблема. Однако, поскольку санкции примут лишь некоторые страны, варианты останутся.

Впрочем, эксперты не исключают и политических последствий для Москвы, если на Западе по привычке решат разыграть карту «во всём виноват Кремль».

Евгений МАСЛОВ

Фото Reuters

МНЕНИЕ

ШКОЛА БЕЗ ОПАСНОСТИ

В. Жириновский – о стрельбе по детям и других бедах общества

НЕКОТОРЫЕ ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ ПРЕДЛОЖИЛИ ОТМЕНИТЬ МОРАТОРИЙ НА СМЕРТНУЮ КАЗНЬ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ В БУДУЩЕМ ТРАГЕДИИ ВРОДЕ ТОЙ, ЧТО ПРОИЗОШЛА В КАЗАНИ.

Даст ли это эффект? Как надо воспитывать молодёжь, чтобы она не стремилась к насилию? Должно ли государство ограничивать права отдельных людей, чтобы обеспечить безопасность всего общества? Об этом рассуждает ***руководитель фракции ЛДПР в Госдуме Владимир Жириновский.***

«Молодёжь нужно правильно воспитывать со школы. А для этого нужен учитель-наставник».

КАК ОСТАНОВИТЬ НАСИЛИЕ?

– К сожалению, возвращение смертной казни ничего не даст. Человек, который идёт расстреливать учеников в своей бывшей школе, и без того готов умереть. И нередко в таких случаях убийцы сами пускают себе пулю. Точно так же бесполезно угрожать казнью террористам-смертникам.

Ещё предлагают повысить возраст, с которого можно выдавать разрешение на владение оружием. Мы уже давно такое предложение вносили, но наш законопроект 5 лет валялся в портфеле Госдумы. А сейчас, после Казани, его внесут уже от партии власти и наверняка примут. Но, по большому счёту, этой мерой проблему тоже полностью не решить. Допустим, повысим мы возраст приобретения оружия до 21–25 лет. А 18-летний сын попросит отца: «Папа, купи ружьё, я хочу с друзьями поехать на охоту». Папа купит, уйдёт на работу, а ребёнок возьмёт и пойдёт «на охоту» в школу.

И камеры наблюдения от этого зла не пасут. Стрелку нужно всего несколько минут, чтобы всех расстрелять. Ни одна служба безопасности не приедет так быстро. Усилить охрану? У нас 40 тыс. школ, в каждой по три охранника. Зарплата каждого минимум 50 тыс. рублей. 120 тыс. охранников – это целая армия, умножайте на 50 тыс. – сколько миллиардов рублей в год получится? Где взять эти дополнительные средства? И будет ли толк? Даже если по 100 сотрудников Росгвардии поставить около каждой школы, убийца всё равно пронесёт ружьё, нож или бомбу. Или взорвёт учеников перед школой, на торжественной линейке.

Чем оборачиваются запреты, закручивание гаек, мы знаем по недавней истории. Вспомните, как при советской власти Горбачёв, Лигачёв решили начать антиалкогольную кампанию, стали сокращать продажу спиртного и вырубать виноградники. Что стала делать молодёжь? Нюхать клей БФ. А кто-то начал гнать самогон или употреблять вместо вина и водки разную химию, которой стёкла протирали, и т. п. Да, в магазинах сократились продажи алкоголя, статистика показала, что пить стали меньше. Но на самом же деле стало только хуже! Люди стали чаще травиться всякой дрянью, которую пить вообще нельзя было.

Поэтому любые ограничения способны вызвать обратный эффект. На мой взгляд, все предлагаемые меры по предотвращению историй, подобных казанской, или бесполезны, или недостаточны. Просто чиновникам надо отчитаться, что они не сидят сложа руки. А почему после Керчи они не сделали ничего? Почему надо было ждать новой трагедии?

Почти никто не затрагивает главный вопрос – психологическую подготовку молодёжи к взрослой жизни. Важно понять душу человека в период его становления. У него же первая система неустоявшаяся, отсюда и застенчивость, и наивность, и разные комплексы.

Почему никто не замечает, что школьные учителя в основном одни женщины? Директор школы – женщина, даже вахтёром часто бабушка сидит. Парень приходит в школу каждый день и попадает в это женское царство. А если ещё и дома у него нет отца, нет старшего брата? У нас в стране вообще не хватает мужчин. И власть ничего не делает для того, чтобы поощрять приход мужчин в школы. Создайте фонд, чтобы мужчина-учитель получал зарплату в два раза больше, – и тогда они появятся.

И про воспитательный процесс не забудьте. Разве вы не знаете, что ученики хлопают в ладоши и кричат «ура», когда им объявляют, что учитель заболел и урока не будет? Вот вам отношение к педагогам. Зачем мы двойки ставим, исключаем из школы, из колледжа, из вуза? И потом, когда происходит очередная трагедия, разводим руками: «У парня с головой что-то не так».

Мы не замечаем, что у молодёжи нарастает негатив к жизни – и к родителям, и к учителям, и к полиции, и т. д. Они и на выборы не ходят, для них это форма протеста. Слава Богу ещё, что не прибегают к таким силовым действиям, как во Франции, на Ближнем Востоке... И государству важно не допустить подобной радикализации. Я обращался ко всем органам власти: давайте я пойду в любую школу, проведу там образцовый урок, как надо воспитывать молодёжь. Чтобы у них в головах даже мыслей не было совершить что-то подобное тому, что произошло в Казани или Керчи. Но мне не дают. Говорят: мол, пандемия. Хотя я уже трижды вакцинированный, никого не заражу. Почему же не дают? Потому что боятся, знают, что наша партия имеет большой авторитет у молодёжи, что у нас самая молодая фракция в мире, средний возраст – 37 лет.

Почему в 1993 г. на первых выборах в Госдуму за нас проголосовало большинство? Люди не хотели гражданской войны, не хотели крайностей: с одной стороны – Ельцин, с другой – Руцкой и Хасбулатов. И то и другое плохо. Поэтому выбрали нас и не ошиблись. Где сегодня «Наш дом – Россия»? «Демократическая Россия»? «Выбор России»? Десятки партий с тех пор канули в Лету. А ЛДПР по-прежнему в парламенте.

ПРИМЕР РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

Наши идеи впрямую начали копировать другие партии. Я, например, уже 20 лет говорю, что слишком много насилия стало в телеэфире, а сейчас и другие об этом заговорили. Да что там идеи – по всей стране и людей наших переманивают. Предлагают им большие деньги, чтобы они шли на выборы в сентябре в местные парламенты по чужим спискам. Потому что наши кадры лучшие. Мы во всём показываем пример того, как надо решать проблемы. Взять борьбу с пандемией – в нашей фракции все сделали прививку, не считая тех, кто переболел.

Сегодня мы говорим: чтобы обеспечить безопасность всему обществу, иногда надо ограничивать права отдельных граждан. Вот сейчас у нас возрождается система вытрезвителей. У него права есть, у пьяницы? Есть. Но мы его насильно отвозим в вытрезвитель – потому что, если на дворе зима, он же замёрзнет на улице, и семья лишится кормильца. А там он протрезвеет и будет дальше жить. Нельзя человеку давать безграничные права: пью сколько хочу, болею и заражаю кого хочу. Если ты заразился, если ты пьяный, если ты хулиган, если ты идёшь и расстреливаешь школу – государство обязано принять жёсткие меры. Это делается во всём мире.

Так и в ситуации с бродячими животными – государство обязано защитить от них граждан. Если вы свою собачку выкинули на улицу, кто будет за это отвечать? Вы будете отвечать, вас штрафовать надо! В течение года по всей стране бродячие псы загрызают насмерть 400 человек. А сотни и тысячи покусаны – им делают уколы, люди болеют, переживают стресс. И вот только сейчас государство наконец начинает принимать меры, хотя мы в партии уже давно предлагали принять закон о регистрации домашних животных и отлове бродячих. Но наш законопроект не приняли, отклонили. А сейчас наши конкуренты засуетились. Особенно после того, как президент дал указание принять меры.

Подготовил Виктор ЮРЬЕВ

Фото Кирилла КАЛЛИНИКОВА, РИА Новости

СОЦСТРАХОВАНИЕ

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА САНАТОРИЙ ЗА СЧЁТ РАБОТОДАТЕЛЯ?

ФОНД СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РФ НАПОМИНАЕТ: ПО ДЕЙСТВУЮЩЕМУ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ, РАБОТОДАТЕЛИ ДОЛЖНЫ СОЗДАВАТЬ И ОБЕСПЕЧИВАТЬ СВОИМ СОТРУДНИКАМ БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА.

При этом часть затрат на них компании могут частично возместить за счёт средств Фонда. «АиФ» выяснил, что положено работникам с точки зрения охраны труда, а также как необходимо действовать работодателям.

КОМУ ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ, А КОМУ – СПЕЦОДЕЖДА?

Список мероприятий, которые подлежат финансовому обеспечению за счёт сумм страховых взносов, довольно обширен и перечислен в приказе Минтруда от 10 декабря 2012 г. № 580н. Например, работающие пенсионеры и работающие предпенсионеры (не ранее чем за 5 лет до достижения ими возраста, дающего право на назначение страховой пенсии по старости в соответствии с пенсионным законодательством) имеют право получить санаторно-курортное лечение за счёт своего работодателя, а работодатель может вернуть часть потраченных денег из средств Фонда. В списке мероприятий для сотрудников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, также присутствует санаторно-курортное лечение. Кроме того, проведение обязательных периодических медосмотров, приобретение средств индивидуальной защиты, спецодежды, спецобуви и др.

Для некоторых категорий работников предусмотрено лечебно-профилактическое питание. Средства, потраченные на покупку приборов контроля за режимом труда и отдыха водителей (тахографов), аптечек для оказания первой помощи и др., работодатели тоже частично могут возместить из средств Фонда.

КАКИЕ НУЖНЫ ДОКУМЕНТЫ?

Для получения разрешения на использование части сумм страховых взносов на проведение предупредительных мероприятий по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работодателю надо обратиться в Фонд по месту регистрации с заявлением до 1 августа текущего года.

К заявлению надо приложить:

✔ план финансового обеспечения предупредительных мер в текущем календарном году;

✔ копию перечня мероприятий по улучшению условий и охраны труда работников, разработанного по результатам проведения специальной оценки условий труда;

✔ копию (выписку из) коллективного договора (соглашения по охране труда между работодателем и представительным органом работников);

✔ комплект документов (копии документов), обосновывающих необходимость финансового обеспечения предупредительных мер, включённых страхователем в план финансового обеспечения предупредительных мер.

Подать документы можно:

1. В электронном виде через портал госуслуг.

2. По почте в региональное отделение Фонда, с указанием номера филиала.

3. В центрах обслуживания регионального отделения.

4. Через МФЦ в любом районе города.

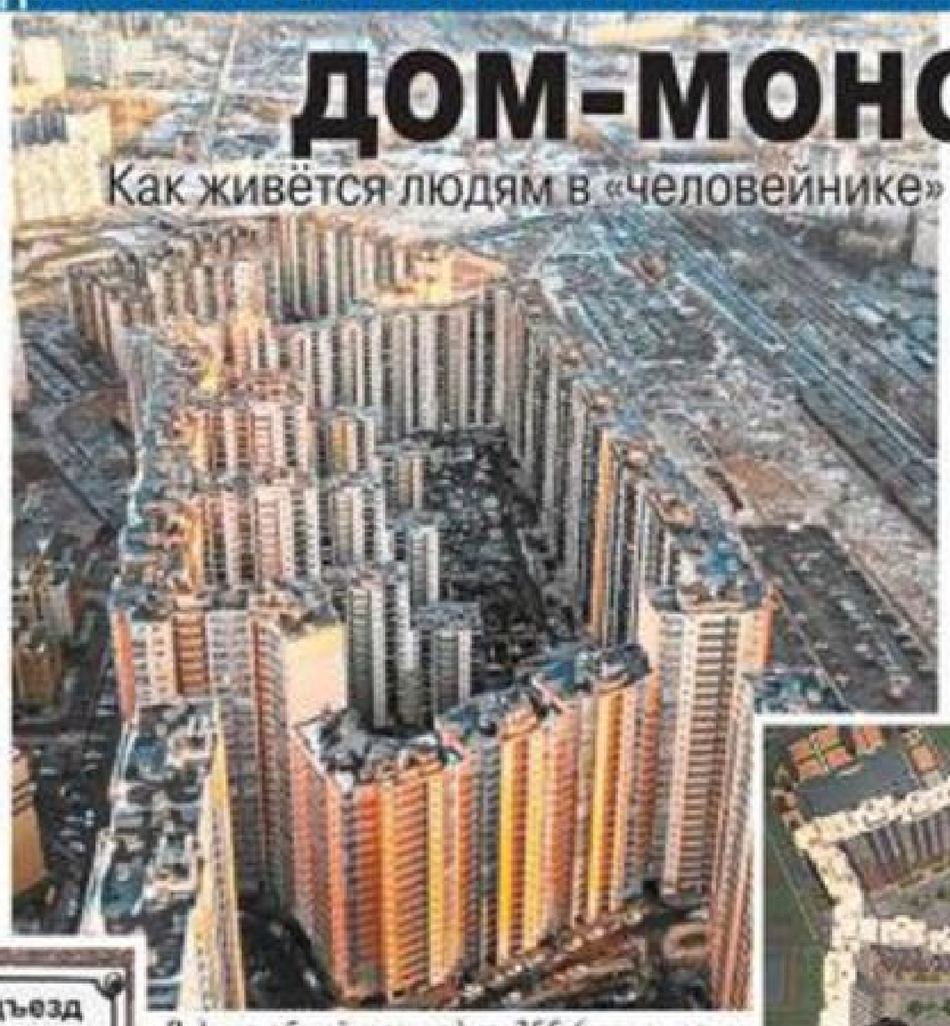
Валентина ПОПОВА

ЖИЛЬЁ

ДОМ-МОНСТР

Как живётся людям в «человейнике» на 3708 квартир

ГИГАНТСКАЯ МНОГОЭТАЖКА-МОНСТР, ПОСТРОЕННАЯ В Г. КУДРОВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛ., ПРЕТЕНДУЕТ НА СТАТУС САМОГО БОЛЬШОГО ЖИЛОГО ДОМА РОССИИ.



В доме общей площадью 255,6 тыс. кв. м есть 103 лифта.

Фото Андрея ВАСИЛИСКОВА/vasiliskomphoto.ru

«ЕМУ НЕТ РАВНЫХ»

Ещё в 2010 г. здесь была небольшая деревенька, вплотную примыкающая к Петербургу. Население – 137 человек и ниточка двухполосной дороги. Сейчас у Кудрово статус города, 50 тыс. жителей и выдающийся «человейник».

Застройщиком выступило ООО «Отделстрой». Дом сдали в 2017 г., заселение началось через год. Сама компания результатом гордится – на сайте значится, что ему «нет равных». И это правда – здание вытянулось почти на 1 км. Корпуса – от 11 до 26 этажей, 35 подъездов и 3708 квартир!

Внутренний двор-лабиринт обрамлён узкими тротуарами с полосками газонов и забит автомобилями. Островками среди них возвышаются детские площадки. Но всё это не мешает местным водителям разгоняться по узким проездам, а потом со свистом тормозить, завидев пешехода.

Именно так я познакомился с Александром: он шёл с внуком с детской площадки, когда дорогу ему преградило очередное такси. Бывший военный купил здесь квартиру для дочери. По его словам, «не принял во внимание дислокацию» – новую дорогу обещали ещё 4 года назад, но пока все маются в пробках на старой «ниточке». Жалуется Александр и на тарифы: «Двухкомнатная квартира в Кудрово площадью 58 кв. м обходится дороже, чем трёшка в спальном районе Петербурга: 10 тыс. руб. против 9 тыс.».

30 подъезд

этаж	квартира
3	2126-2129
4	2130-2133
5	2134-2137
6	2138-2141
7	2142-2145
8	2146-2149
9	2150-2153
10	2154-2157
11	2158-2161
12	2162-2165
13	2166-2169
14	2170-2173
15	2174-2177
16	2178-2181
17	2182-2185
18	2186-2189
19	2190-2193
20	2194-2197
21	2198-2201
22	2202-2205
23	2206-2209
24	2210-2213
25	2214-2217

Романа Андреевича я заметил, когда тот спешил от арки к подъезду. В его квартиру солнце попадает: она на 10-м этаже, окна выходят на обе стороны. «А вот тем, кто живёт ниже и у кого окна только во двор, повезло меньше». Жителей дома-монстра угнетают даже не качество жилья или необходимость тысячам человек топтаться на одном и том же пятачке, а проблемы с инфраструктурой. Здесь много молодых семей, которые использовали в качестве первого взноса по ипотеке маткапитал, а теперь не знают, куда пристроить детей. В Кудрово не хватает ни детсадов, ни школ. «Они только вводятся в эксплуатацию. По факту дают место в садике в райцентре, во Всеволожске. Но как ты будешь возить ребёнка? На машине в одну сторону – 30–50 мин. Проблемы и со школами: имеющаяся работает в три-четыре смены», – рассказывает Роман Андреевич.

Долгое время в Кудрово не существовало ни собственной поликлиники (если что серьёзное – езжай в тот же Всеволожск), ни отделения полиции. В разгар пандемии дождаться скорую было нереально: медики, сумев пробраться через пробки, буквально «взяли» в сотнях вызовов жителей микрорайона. Зато на каждом углу здесь есть магазины, торгующие алкоголем. Потому в выходные и праздники бывает нескучно.

Прогуливаясь по гигантскому двору вдоль подъездов, изучая таблички с номерами квартир, можно заметить, что здесь творится что-то неладное. Логично предположить, что в последнем подъезде будут расположены квартиры с номерами, приближающимися к цифре 3708. Как бы не так! Последние квартиры находятся в 25-м подъезде, а в 35-м – нумерация начинается с 2497 и заканчивается 2588. Представляете, как курьерам или той же скорой искать нужного адресата?

РЕКОРДНАЯ ЖАДНОСТЬ

Заслуженный архитектор РФ, профессор Сергей Митягин уверен: коммерческая составляющая порой ослепляет застройщиков, и те склонны экономить на всём. «Вся конфигурация дома или жилого комплекса рисуется, исходя из выгоды. Отсюда и многоэтажность, и узкие проезды вдоль домов: они выполнены по сельскому нормативу, чтобы пропустить пожарную технику, ни сантиметра больше. О жильцах никто не думает, – считает он. – Не ведётся и серьёзного исследования грунтов, а ведь сваи, которые держат всю конструкцию, забивают на много метров вглубь. Между тем мировой опыт строительства «муравейников» есть: Германия и Франция возводили их после Второй мировой. Но сейчас, после ряда попыток реконструкции, они уничтожаются. Причина проста: дешёвое жильё пришло в упадок, районы, где они находились, превратились в гетто».

Академик Российской академии архитектуры и строительных наук по отделению градостроительства Ольга Малинова уверена: вся страна зашла в строительный тупик. «Градостроительный кодекс написан так, чтобы быстро создать земельный рынок и рынок объектов недвижимости. В какой-то момент это, может, и было необходимо для накопления капитала, но сейчас мы оказались заложниками этого нормативного документа, – говорит она. – В предыдущей его версии требовалось экономическое обоснование проекта того или иного строительства. Сейчас этого нет. Жильё возводят частные строительные компании, муниципалы согласуют проекты, дают разрешения, принимают объект. Они же достраивают необходимую инфраструктуру по мере развития агломерации. Если бы требовалось экономическое обоснование, большинство таких проектов «не прошло». Именно отсюда и нехватка инфраструктуры: детсадов, поликлиник, школ».

Архитектор, лауреат Госпремии России в области архитектуры Иван Уралов согласен: «Кварталы подобные Кудрово, выросшие в пустынных районах, характеризуются недостаточностью благоустройства, не решены транспортные вопросы. Между тем я видел много новых китайских городов: там ведётся массовое строительство больших микрорайонов, но сразу их не заселяют. При этом они уже благоустроены – зелень, разбивка дорожно-тропиночных сетей, водоёмы. Там даже ходит транспорт – обкатываются маршруты. А наши новостройки – это проявление неуважения и нелюбви к людям».

«АиФ» решил найти разработчика проекта «человейника», чтобы узнать: а готов ли он сам купить квартиру в этом доме (благо предложений хватает. Например, двушка 60 кв. м с ремонтом – 8,6 млн руб.). Но это оказалось непросто. В компании-застройщике сообщили, что проект они заказывали у сторонней организации. Там ответили: «Боимся, уже никто и не вспомнит, кто именно это делал». Запросили мы и правительство Ленобласти, но оказалось, что документы давно сданы в архив.

Товарищ архитектор, пожалуйста, откликнитесь! Мы просто хотим поговорить!

Алексей БЛАХНОВ («АиФ-Петербург»)

Фото автора

ПАМЯТЬ

САД, КОТОРЫЙ ВЫРАСТЕТ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

УЧАСТНИКИ АКЦИИ «САД ПАМЯТИ» ВЫСАДИЛИ УЖЕ 25 МЛН ДЕРЕВЬЕВ. А ЦЕЛЬ – 27 МЛН, В ПАМЯТЬ О КАЖДОМ, КТО ПОГИБ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. ФИНАЛЬНАЯ ВЫСАДКА ПРОЙДЁТ У СТЕН БРЕСТСКОЙ КРЕПОСТИ 22 ИЮНЯ.

В нынешнем году к инициативе присоединились не только сотрудники лесничеств, волонтёры, школьники и семьи из разных городов страны, но и предприятия и корпорации. По прогнозам организаторов – «Волонтёров Победы» и Фонда памяти полководцев Победы, – при такой массовой поддержке цель будет достигнута ещё до официального завершения акции.

А оно состоится 22 июня, в день 80-летия начала войны, у Брестской крепости, защитники которой первыми приняли удар вражеских войск и показали пример невероятного мужества. Здесь пройдёт финальная высадка.

По словам **руководителя «Волонтёров Победы» Ольги Амельченковой**, на сегодня в акции участвуют уже 78 регионов России и 39 стран. Особую роль сыграли корпоративные волонтёры, которые выходят на мероприятия большими коллективами, поддерживают других участников посадочным материалом и даже инициируют собственные высадки.

Сотрудники Сбера высаживают деревья в разных регионах страны.

Среди первых таких команд к инициативе присоединились волонтёры Сбера – по всей стране они выходили сажать деревья. Одна из наиболее крупных посадок – на территории Истринского лесничества под Москвой. Здесь, на месте ожесточённых боёв 1941-го, 15 мая высажено 12,5 тыс. сосен. Кстати, среди участников была замечена и популярная актриса Анна Хилькевич. В резиновых сапогах, она также сажала деревья в память о своих героях.

«Сбер активно поддержал акцию «Сад памяти», и наши сотрудники с большим энтузиазмом в ней участвуют, потому что сохранение памяти о великом подвиге народа имеет большое значение для каждого из нас, – рассказала **зампредседателя правления Сбера Ольга Голодец.** – Команда Сбера присоединяется к посадке саженцев по всей стране, люди приходят целыми семьями. Каждое новое дерево – это не только символ памяти, но и наш вклад в восстановление зелёного пояса России».

КСТАТИ

Акция «Сад памяти» проходит при поддержке Сбера, Министерства природных ресурсов России и Федерального агентства лесного хозяйства в рамках реализации национального проекта «Экология». Поддержало её и Всероссийское общество охраны природы.

Сбер намерен продолжать высадки по всей стране. Ко Всемирному дню окружающей среды 5 июня на счету его команды будет высажено 180 тыс. деревьев. А к 2023 г. их количество должно возрасти до 1 млн.

Роман СЕРГЕЕВ

РЕПОРТАЖ

АРКТИЧЕСКИЙ ТРИЛИСТНИК

Как живёт самая северная из российских военных баз – на Земле Франца-Иосифа

КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПОБЫВАЛ НА ОБЪЕКТЕ НА 80-М ГРАДУСЕ СЕВЕРНОЙ ШИРОТЫ. ОТТУДА ДО СЕВЕРНОГО ПОЛЮСА 600 КМ, И ЭТО ПОСЛЕДНЯЯ ТВЁРДАЯ ЗЕМЛЯ ПО ДОРОГЕ ТУДА. ДАЛЬШЕ – ТОЛЬКО ЛЁД.

Май на архипелаге Земля Франца-Иосифа (для краткости тут его называют ЗФИ) – это вовсе не май. Минус 17 градусов, холодный ветер, сугробы по 3 м. Таяние снега начинается здесь с июня. К середине лета он полностью сходит, и земля покрывается мхом и арктическими тюльпанами. Лето короткое – пара месяцев – и совсем не жаркое: максимум +5 на солнце.

Самая северная военная база снаружи...

ДЕНЬГИ 2.0

Основная часть обитателей ЗФИ служит в 71-й тактической группе Северного флота. Военные живут в новом – с иголочки – комплексе «Арктический трилистник» на острове Земля Александры. Он построен так, что все основные объекты – от военных до жилых и складских – находятся под одной крышей. Или до них можно добраться по крытым галереям без выхода на открытый воздух, температура которого зимой может падать ниже –50° по Цельсию.

Группой командует подполковник **Балабек Эминов.** Про военные аспекты службы на Северах он говорить не любит, а про бытовые особенности – пожалуйста: «За службу на ЗФИ военным полагается коэффициент 2.0 – двойной оклад. Вместе с прочими северными надбавками рядовой, только что поступивший на контрактную службу, здесь получает от 35 тыс. руб. в месяц. Позднее придут деньги за выслугу, классность и прочее. Офицеры и прапорщики, понятно, получают больше. А вот питаемся мы все одинаково, в одной столовой.

В принципе питание на ЗФИ такое же, как во всей Российской армии. То есть нормы довольствия для всех одинаковые. Но на материке понимают, что здесь особые условия и недостаток витамина D. Стараются чаще завозить к нам свежие овощи, фрукты, зелень».

В тот день, когда корреспондент «АиФ» работал в 71-й тактической группе, на обед подавали винегрет, сборную мясную солянку и запечённую курицу с рисом. На столах и правда были свежие огурцы, помидоры, редис, болгарский перец и яблоки.

СЕВЕРНАЯ СИЛА

Основное оружие 71-й тактической группы – это дивизион берегового ракетного комплекса «Бастион». Он вооружён противокорабельными ракетами «Оникс» с дальностью до 600 км. Именно на это расстояние к ЗФИ не сможет безнаказанно подойти ни один нежелательный корабль.

За небом над архипелагом наблюдает радиолокационная рота. Её антенны в белых радиопрозрачных куполах – характерная часть здешнего пейзажа. Раз в месяц в зоне ответственности местного ПВО появляются иностранные военные самолёты. Чаще всего – разведчики «Орион» из Норвегии. На днях над Баренцевым морем зафиксировали более редкую птицу – американский высотный самолёт-шпион U-2. На плане базы рядом с «трилистником» нарисован гараж зенитного ракетно-артиллерийского дивизиона на 11 боксов, что позволяет предположить наличие на ЗФИ комплексов ПВО «Панцирь». Однако вместо ответа на вопрос, имеются ли они в наличии, военные лишь загадочно улыбались.

...и внутри.

Есть на островах аэродром «Нагурская», который может круглогодично и практически в любых метеоусловиях принимать и выпускать все типы летательных аппаратов. Длина ВПП – 3500 м.

База рассчитана на одновременное проживание 150 человек. Сколько их здесь сейчас – секретная информация. Как говорится, Арктика умеет хранить свои тайны.

СОСЕДИ И МЕДВЕДИ

Помимо военных на ЗФИ служат пограничники. Ещё есть отделение национального парка «Русская Арктика», охраняющее флору и фауну. Строительный участок «Запсибгазпрома» строит и обслуживает объекты Минобороны. Все прочие соседи военных на архипелаге – белые медведи.

Для человека белый медведь – это животное из Красной книги. А человек для медведя это 80–100 кг вкусного и плохо бегающего мяса. В 2015 г. на архипелаге погиб человек, гражданский строитель. Медведь убил его одним ударом. Мясо с добычи зверь не откусывает – так устроены его челюсти, – а слизывает слой за слоем шершавым, как наждак, языком.

Береговой ракетный комплекс «Бастион».

Стрелять в медведей нельзя – они редкий вид. От медведей помогают взрывпакеты. Один майор с ЗФИ постоянно носит с собой дудку, как у футбольных фанатов. Считается, что медведи боятся громких звуков, но что делать, если майору попадётся глуховатый медведь?

ЧЕГО ЗДЕСЬ НЕТ

Постоянного населения на ЗФИ нет. Военные служат по полгода вахтовым методом. Шесть месяцев после этого они проходят курс реабилитации в санатории под Питером и отгуливают заслуженный отпуск.

В составе тактической группы Северного флота на ЗФИ женщины отсутствуют. Говорят, они есть на погранзаставе, но их мало кто видел.

Если в нынешней Чечне алкоголь продают по два часа в сутки, то на ЗФИ его не продают совсем. Не потому, что архипелаг живёт по законам шариата, а потому, что здесь нет магазинов. Деньги здесь тоже не в ходу, поэтому заодно на архипелаге нет ни одного банкомата.

Все люди на базе привиты от COVID-19, поэтому его здесь тоже нет. За состоянием здоровья следят три штатных врача и младший медперсонал. Пока что самая частая причина обращений в медчасть – простуда, которую лечат на месте.

Ещё на ЗФИ нет смартфонов и даже кнопочных телефонов, поскольку нет сетей никаких сотовых операторов. Для внутренней связи используют рации «уоки-токи», а домой на Большую землю можно позвонить со стационарного телефона на переговорном пункте. Не очень современно, зато звонок бесплатный.

Сергей ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

Фото автора

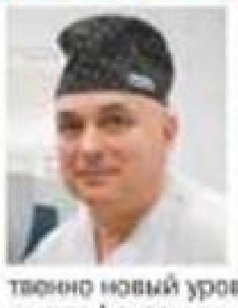
ХРУСТАЛИКИ, С КОТОРЫМИ МОЖНО ЗАБЫТЬ ПРО ОЧКИ

Катаракта – наиболее частая причина ухудшения зрения у людей старше 55. При катаракте хрусталик мутнеет, теряет эластичность, из-за чего у человека начинаются проблемы со зрением.

Офтальмологи настаивают: «Катаракту нужно обязательно удалять, ведь прогрессирование этих патологических изменений грозит развитием вторичной глаукомы, при которой велик риск навсегда потерять зрение».

Предстоящее лето – благоприятный период для того, чтобы решить проблемы со зрением и насладиться яркими летними пейзажами без надоевших очков. В этом вам помогут современные искусственные хрусталики (интраокулярные линзы), которые имплантируются внутрь глаза после удаления помутневшего хрусталика.

О возможностях современных интраокулярных линз рассказывает медицинский директор офтальмологических клиник «Эксимер», доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН, врач высшей категории **Кирилл Борисович ПЕРШИН.**



– Кирилл Борисович, о каких достижениях в области создания искусственных хрусталиков вы можете сегодня рассказать?

– Офтальмология сделала огромный шаг вперёд и поднялась на качественно новый уровень благодаря появлению мультифокальных (с несколькими фокусами, а не одним, как обычно) интраокулярных линз. Такие линзы позволяют вообще отказаться от очков. Раньше это было невозможно.

– В чём принцип действия мультифокальных линз? Они работают так же, как хрусталик глаза?

– Они дают такие же возможности, но принцип действия у них немного другой. Хрусталик – одна из естественных линз глаза – может менять свою форму. Он становится то более, то менее выпуклым. За счёт этого меняется фокусировка, и человек хорошо видит и вдаль, и вблизи. Мультифокальные линзы не копируют природный механизм, а имеют свой собственный. Эти линзы изначально имеют несколько фокусов. И глаз сам «выбирает» тот из них, который подходит в данный момент. Отмечу, что для подбора таких линз требуется очень высокий уровень точности диагностики. Иначе будет невозможно получить необходимый результат.

– Значит, для проведения обследования необходимы специальные приборы?

– Да. В клиниках «Эксимер» для этого применяется прибор «ИОЛ-мастер». Состояние хрусталика и размер зрачка, которые могут меняться, не мешают получению точных результатов. Особенности прибора «ИОЛ-мастер» не требуют точной фиксации глаза. При таком измерении нет влияния «человеческого фактора».

«ИОЛ-мастер» даёт возможность проводить проверку без закапывания капель (локальной анестезии), бесконтактно, что исключает вероятность инфицирования, с высокой точностью. Это методика с минимальной световой нагрузкой. «ИОЛ-мастер» заменяет собой несколько приборов, что очень рационально: он измеряет не только длину глаза, но и кривизну роговицы, толщину хрусталика и глубину передней камеры глаза. Этот прибор надёжен и прост в управлении. «ИОЛ-мастер» может осуществить подбор искусственного хрусталика в соответствии с международными стандартами всего за 1 минуту!

Позаботьтесь о своём зрении сейчас, чтобы насладиться летними удовольствиями без катаракты!

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»
Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1
(495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru

ООО «СовМедТех» Лиц. № ЛО-77-01-020783 от 27.11.2020, Департамент ЗО г. Москвы. На правах рекламы.

Эксимер

23 года профессионально заботимся о Вашем зрении

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОВЕТНИЦА РЕЙГАНА С УЛИЦЫ ПУШКИНА

Почему бывшая сотрудница Госдепартамента попросила в России гражданство

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

НЕДАВНО 90-ЛЕТНЯЯ СЮЗАННА МАССИ, 50 ЛЕТ ОТРАБОТАВШАЯ В КОРИДОРАХ АМЕРИКАНСКОЙ ВЛАСТИ, НЕОФИЦИАЛЬНО, БЕЗ САНКЦИИ ПРЕЗИДЕНТА США, ПРИЛЕТЕЛА В МОСКВУ, ПРИСУТСТВОВАЛА НА ПАРАДЕ ПОБЕДЫ, А ПОТОМ ОБРАТИЛАСЬ К ВЛАДИМИРУ ПУТИНУ С ПРОСЬБОЙ О РОССИЙСКОМ ГРАЖДАНСТВЕ.

Сюзанна Масси и президент США Рональд Рейган обедают в Овальном кабинете Белого дома. Вашингтон, 1984 г. Фото catalog.archives.gov

Сюзанна Масси – историк, писательница, советник президента США Рональда Рейгана в 1984–1988 гг. Участвовала в подготовке встреч Рейгана и Горбачёва в Женеве и Рейкьявике и, как считается, сыграла большую роль в нормализации советско-американских отношений. Именно она научила Рейгана по-русски произносить пословицу «Доверяй, но проверяй», которую он потом не раз вворачивал на переговорах, подарила ему пасхальное яйцо с надписью по-русски: «Мы не дадим взорвать мир» и уговорила посмотреть фильм «Москва слезам не верит». На Западе за активность на внешнеполитическом поприще её назвали «женщиной, положившей конец холодной войне». Последние годы Сюзанна жила в небольшом городке в штате Мэн на улице Пушкина, которую так назвали по её инициативе.

ВНАЧАЛЕ БЫЛ ЗВОНОК КЕННЕДИ

За свою жизнь Масси, впервые прилетевшая в СССР в 1967 г., много писала и выступала в США с лекциями о нашей стране. Но известность ей принесла книга «Земля Жар-птицы» – одно из лучших произведений об истории, культуре и традициях дореволюционной России, написанное иностранцем. «Русским, которых я искренне и глубоко полюбила, и моей маме, чьи сказки когда-то вдохновили меня на поиски земли Жар-птицы», – говорится в посвящении. Эта книга, уверена Масси, «взломав льды расхожих стереотипов и пропагандистских штампов времён холодной войны, позволила американцам другими глазами взглянуть на удивительный, загадочный и многоцветный русский мир». За эти годы она выдержала десятки переизданий за океаном и завоевала миллионы поклонников.

Как вспоминает Сюзанна, всё началось в 1976 г. после звонка Жаклин Кеннеди Онассис, предложившей ей выступить в музее Метрополитен в Нью-Йорке с рассказом о русской культуре. Слушатели были довольны, и её попросили повторить выступление. Потом возникла идея написать книгу. После 4 лет работы в архивах Масси переслала рукопись жившему тогда в Вермонте Солженицыну, который ответил тёплым письмом, но предсказал книге трудную судьбу. И оказался прав.

«Когда «Жар-птица» вышла в свет, я подверглась яростным нападкам, – рассказывала Сюзанна. – Меня обвиняли в том, что я совершенно не поняла Россию, мрачную страну царской тирании и еврейских погромов. Но книгу поддержала православная церковь, эмигранты, рассеянные по всему миру, а потом и американские читатели. Среди её читателей оказались сильные мира сего, одним из них был президент Рейган, чрезвычайно внимательно прочитавший мой труд. В итоге книга стала основным источником сведений о России и её культуре во многих университетах США, была издана в Англии и Италии, а в 2000 г. и в Санкт-Петербурге. Ведомая пером Жар-птицы, наперекор рассказам о жестокости, царившей в России, невзирая на безликость её современности, я всегда находила в этой стране прекрасное. Русская культура может многое дать нам, иностранцам. Жители России хорошо знают тёмные, неприглядные стороны человеческой натуры, но они не менее отчётливо осознают поразительную склонность души к любви и самопожертвованию. Русские способны принимать обе эти ипостаси человека гораздо спокойнее, чем это делаем мы, на Западе. Они знают, что такое долготерпение, данное от Бога каждому из нас, но утраченное в погоне за немедленным воздаянием в ответ на содеянное добро. Мне кажется, судить о народе, как и о каждом человеке в отдельности, следует не только по его промахам – необходимо видеть и достигнутые им успехи, помнить о его победах. А вообще в своём творчестве я руководствовалась не только рассудком, но и сердцем, стремясь убедить своих читателей в справедливости старой истины – только великий народ может создать великую культуру».

«РАБОТАЮ НА БЛАГО МОЕЙ РОДИНЫ»

По прибытии в Москву Масси дала интервью российскому телевидению. Высказывалась довольно резко.

О Байдене: *«Он не президент, а просто марионетка. В истории США ещё никогда не было такого злого президента. Политика Байдена – это ненависть к России. Он всё время говорит против, часто повторяя ложь. И даже его сторонники начинают понимать, что на выборах случилось что-то не то. Но уже поздно».*

Об окружении президента США: *«Вашингтон сейчас – это болото. Вице-президент Камала Харрис не просто не очень умная, она просто ничто. Замглавы Госдепа по политическим делам Виктория Нуланд, которая начинала майдан на Украине, тоже ненавидит Россию, как и её мужа».*

О Путине, с которым встречалась ещё в 1990-х в Санкт-Петербурге: *«Американский народ ничего не знает по поводу Путина, кроме того, что они читают в газетах и интернете. А там – сплошные ложь и клевета. Я же считаю, что ваш президент, когда он говорит об Америке, – это настоящий джентльмен, который всегда предельно выдержан».*

О возможности военного конфликта: *«Сейчас очень серьёзное и даже опасное время. Есть люди, которые хотят войны, потому что это им выгодно. Может быть любая случайность, кто знает – какая. Её устроить очень легко. Одна бомба – и конец миру. Я боюсь за свою жизнь».*

По словам Масси, за все эти высказывания в США её, скорее всего, назовут предательницей, обвинив в том, что она против Америки. «Но я работаю на благо моей родины», – возражает она.

ПОРЫВ ДУШИ ИЛИ ТАЙНАЯ МИССИЯ?

В своё время Масси подавала заявку на должность посла в СССР, но её отклонили – в эпоху холодной войны человек даже менее просоветских взглядов вряд ли мог рассчитывать на высокий пост в американской администрации. Тем не менее 35 лет назад она получила секретное задание: прилететь в Москву и прощупать почву для подготовки встречи глав двух государств. Задачей было узнать: да или нет? «Я всё-таки очень хитрая», – призналась она в недавнем телеинтервью.

Книга Сюзанны Масси о России: «Земля Жар-птицы».

Так в чём её настоящая цель? Разоблачить Байдена, получить гражданство РФ и политическое убежище или что-то ещё? Ради чего влиятельная дама американской политики пошла ва-банк, сжигая мосты, – не прилетела ли она опять с тайной миссией?

«Мне кажется, её шаг – это порыв отчаяния, – считает **почётный сотрудник госбезопасности СССР Никита Гололобов.** – Ведь такой откровенной русофобии, как сейчас, в США не было даже в самый пик холодной войны. Тогда советологи, специалисты по русской и советской истории были востребованы, несмотря на напряжённость в отношениях между двумя странами, к ним прислушивались и политики, и президенты. Прекрасными специалистами по России помимо Сюзанны Масси были историк и политолог Стивен Коэн или, к примеру, бывший посол США в СССР Джек Мэтлок, который в 2014 г. в Фейсбуке написал, что Крым – исконно русская территория. Теперь же те, кто выступает за нормализацию отношений с Москвой, рискуют стать в американском обществе изгоями. И огромную опасность я вижу в том, что профессионалы, которым была интересна наша страна, уходят, а их места занимают низкоквалифицированные конъюнктурщики, партийные деятели и пропагандисты, которые Россию не знают и не хотят знать. Их главная задача – любой ценой продержаться в кресле до следующих выборов».

Удалось ли КГБ завербовать американку, прилетевшую в Москву с тайной миссией? Сама она в телеинтервью призналась, что обвинения в работе на Москву слышала не раз. Так что же – дыма без огня не бывает? «Это вряд ли, – считает Гололобов. – Я не исключаю, что Масси общалась в СССР с кем-то из сотрудников госбезопасности. Но ведь она не была секретоносителем, зачем её вербовать? Хотя, конечно, как человек, вхожий в высшие эшелоны американской власти, она могла представлять интерес для органов. Хотя бы потому, что с тем же Рейганом разговаривала тет-а-тет два десятка раз. Потому с ней могли общаться наши учёные, сотрудники посольства, отделов культуры, а в их числе и сотрудники спецслужб. Но не более того. И потом, сами посудите: какой агент, будучи завербованным, сядет писать книгу о том, какая Россия удивительная страна? Может, там её выпустили на деньги КГБ? Но за деньги такое не напишешь, тут нужен порыв души».

По мнению Гололобова, получение гражданства необязательно предполагает, что Масси приедет в Россию насовсем, – скорее это некая политическая демонстрация. «И в её тайной миссии я сомневаюсь: Сюзанна уже в достаточно преклонном возрасте, чтобы её использовали для каких-то особых целей, – говорит он. – Действительно ли она боится за свою жизнь в США? Не исключаю. Там сегодня тотальная русофобия плюс политическая обстановка весьма непростая. Истеблишмент требует от граждан пересмотреть свои взгляды и присягнуть на верность. А она делать это явно не собирается».

Владимир КОЖЕМЯКИН,
V.Kozhemyakin@aif.ru

№ 21, 2021 г.
WWW.AIF.RU

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Программа на неделю: с 31 мая по 6 июня 2021 г.

А Вы подписались на «АиФ»?
Спешите на почту или оформите подписку на сайте **aif.ru/podpiska**

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 МАЯ

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
20.05 ► Чемпионат мира по хоккею 2021 Сборная России – сборная Швеции. Прямой эфир из Латвии
В перерывах – программа «ВРЕМЯ»
22.35 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
23.15 «ПОЗНЕР» 16+
0.20 К 95-летию Мэрилин Монро. «ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС» 16+
1.55, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
4.10 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Лекарства офф лейбл.
Точно в цель – какую клетчатку нужно есть вам?
Клетчатка – самые важные свойства и лучшие источники.
Деменция: как распознать слабоумие?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ Анастасия Веденская, Сергей Губанов, Сергей Рудзевич, Виолетта Давыдовская и Любовь Германова в телесериале **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4.05 ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 0.30 Все на Матч!
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия – Латвия. Трансляция из Латвии 0+
11.30 «НАШИ НА ЕВРО-1992» 12+
13.05 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция – Словакия. Трансляция из Латвии 0+
15.45 ► Хоккей. Чемпионат мира. США – Германия
19.45 ► Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия – Казахстан
22.35 ► Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Италия
0.00 Тотальный футбол 12+
1.15 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швеция. Трансляция из Латвии 0+
3.25 Новости 0+
3.30 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. Финал. «ЛОКОМОТИВ-ПЕНЗА» – «ЕНИСЕЙ-СТМ» (Красноярск) 0+
5.30 «ЕВРО 2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+

НТВ

4.50 ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
21.15 *Премьера* ■ Сергей Марин, Зоя Бербер, Сергей Чирков в детективном сериале **«ДУШЕГУБЫ»** 16+
23.45 ■ **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ»** 16+
3.15 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+

21.15 «ДУШЕГУБЫ»
Проект основан на реальных событиях и повествует об одном из самых скандальных дел Советского Союза – деле «витебского душителя» Геннадия Михасевича. 1984 год. В лесах под Витебском пропадает инспектор ГАИ. Из Минска приезжает следователь по особым делам Леонид Игольев. Во время поиска в лесу обнаруживают труп задушенной молодой девушки – Лены Роговой...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 ■ **«ЖИВАЯ МИНА»** 16+
9.25, 10.25, 11.30, 12.25, 13.25, 13.45, 14.45, 15.40, 16.30 ■ **«ЛЮТЫЙ»** 16+
17.45, 18.40 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ – 3»** 12+
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-3. ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ШОК»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

9.25 «ЛЮТЫЙ»
Режиссер: С. Мареев
Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полиции и становится новым начальником убойного отдела...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
7.35, 18.35 ◆ «БАСТИОНЫ ВЛАСТИ»
8.35, 16.10 ■ **«ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
9.45 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.45 Концерт «МУСЛИМ МАГОМАЕВ. «ВОСПОМИНАНИЯ ОБ АРНО БАБАДЖАНЯНЕ»
12.15, 2.35 Цвет времени
12.25 ■ **«ЧУЧЕЛО»**
14.30 ◆ «ВЕК ДЕТСКОЙ КНИГИ»
15.05 «АГОРА»
17.20, 1.50 Людвиг Ван Бетховен. Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ТАИР САЛАХОВ. ВСЕ КРАСКИ МИРА»
21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.15 «ДОМ МОДЕЛЕЙ»
22.45 ◆ «ГЕОРГИЙ ДАНЕЛИЯ. ПУТЕШЕСТВИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВРЕМЕНИ»
23.50 ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»** 0+
10.00 ◆ «АЛЕКСЕЙ ЖАРКОВ. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. МАРЬЯНА ЛЫСЕНКО» 12+
14.55 Город новостей
15.10, 3.00 ■ **«ТАКАЯ РАБОТА – 2»** 16+
16.55 ◆ «ТАМАРА НОСОВА. НЕ БРОСАЙ МЕНЯ!» 16+
18.15 ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ»** 12+
22.35 «ЯСТРЕБЫ МИРА» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «РЕБЕНОК ИЛИ РОЛЬ?» 16+
1.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. МУАММАР КАДДАФИ» 16+
2.15 ◆ «КАРЬЕРА ОХРАННИКА ДЕМЬЯНЮКА» 16+
4.20 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.10 ◆ «ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ. МУЖЧИНЫ НЕ ПЛАЧУТ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Док. спецпроект 16+
17.00, 3.50 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«РОБИН ГУД»** 16+
22.45 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 *Премьера* «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ **«ЦЕНТУРИОН»** 16+
2.15 ■ **«СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.10 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.55 ■ **«ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ»** 12+
10.45 ■ **«ИНТЕРСТЕЛЛАР»** 16+
14.15, 19.00, 19.30 ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
20.00 ■ **«ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ»** 12+
22.05 ■ **«ЭРАГОН»** 12+

0.15 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
1.15 ■ **«БИТВА ПОЛОВ»** 18+
3.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.30 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
15.05 ■ **«ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ»** 16+
19.00 ■ **«ВЫБОР МАТЕРИ»** 16+
23.15 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 3»** 16+
1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.45 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
2.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «СЕКРЕТЫ» 16+
20.20, 21.15, 22.10 ■ **«ВЕЧНОСТЬ»** 16+
23.00 ■ **«300 СПАРТАНЦЕВ»** 16+
1.30 ■ **«ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ»** 16+
3.00 ■ **«РЕИНКАРНАЦИЯ»** 16+
5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» Обреченные на бессмертие 16+
5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

ЗВЕЗДА

6.10 ◆ «РАКЕТНЫЙ ЩИТ РОДИНЫ» 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 ■ **«1941»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «ПОДВОДНАЯ ВОЙНА НА БАЛТИКЕ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»** 16+
1.25 ■ **«АКЦИЯ»** 12+
2.55 ◆ «СВОБОДНАЯ КУБА» 12+
5.10 ◆ «ИЛЬЯ СТАРИНОВ. ЛИЧНЫЙ ВРАГ ГИТЛЕРА» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИЗРУК»** 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЛЕ.ГЕН.ДА.»** 16+
21.00 ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00 «STAND UP. СПЕЦДАЙДЖЕСТЫ» 16+
0.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
0.35 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
1.35, 2.25 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
3.20 «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
4.10, 5.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.50 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
8.30 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
9.30 Мир наизнанку. Китай 16+
14.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
17.00, 21.00 Мир наизнанку. Непал 16+
19.00 *Премьера* Мои первые каникулы 16+
20.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
22.00 ■ **«ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ»** 16+
23.00 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
0.00 Большой выпуск 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
2.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад-2 16+

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

30 ГЛАВНЫХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✔ Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают нынче продолжатели его дела?
С.И. Кравченко, пенсионер

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача – дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова – по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний **день Клиника им. Святослава Фёдорова** – лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:
- **современное лечение катаракты** с имплантацией ИОЛ;
- **лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела** (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- **лечение всех видов глаукомы.**

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Федорова

8 (800) 302-80-50
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АиФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ
ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 К 70-летию Юрия Вяземского. «ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ» 12+
1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
3.00 Новости
3.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
День защиты детей – от чего их не нужно защищать?
Психосоматика – откуда берутся болезни-призраки?
Как они влияют на наше здоровье?
Почему не худеет живот?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ Ольга Веникова, Александр Константинов, Татьяна Лютаева, Анатолий Котенев, Дмитрий Шевченко, Анна Легчилова и Вера Сотникова в телесериале **«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4.05 ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 15.10, 19.40 Новости
6.05, 14.35, 18.35, 0.00 Все на Матч!
9.00, 11.30 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Швеция. Трансляция из Латвии 0+
11.50 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Канада – Финляндия
15.15 МатчБол 12+
15.45 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Словакия – Чехия
19.45 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Белоруссия
22.35 ▶ Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Бразилия
0.55 Футбол. Контрольный матч. Польша – Россия 0+
2.55 «НАШИ НА ЕВРО-1992» 12+
3.25 Новости 0+
3.30 Профессиональный бокс. Вилли Хатчинсон против Леннокса Кларка. Павел Соур против Натана Гормана. Трансляция из Великобритании 16+
5.30 «ЕВРО 2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+

НТВ

4.50 ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
21.15 ■ **«ДУШЕГУБЫ»** 16+
23.45 ■ **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ»** 16+
2.25 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+

21.15 «ДУШЕГУБЫ»
Ипатьев просит Евазова отказаться от признания на суде. Ипатьев снова возвращается к работе в Витебской прокуратуре. С ним работают местный опер Мандрик и эксперт Ася. Шанович отрицает сходство ограблений. Макарский просит его решить вопрос с Ипатьевым кардинально. Ася, Мандрик и Ипатьев расследуют «глухарь» – удушение Слуцкой годичной давности...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.15, 7.00, 8.00 ■ **«ЖИВАЯ МИНА»** 16+
9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 ■ **«КРЕМЕНЬ-1»** 16+
13.45, 14.40, 15.35, 16.30 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
17.45, 18.40 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ – 3»** 12+
19.40, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **««СВОИ-3. БУДЬ СОБОЙ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.25, 3.55, 4.30 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

9.25 «КРЕМЕНЬ-1»
Приехав в небольшой российский городок, чтобы навестить старого боевого товарища, майор краповых беретов Шаманов становится свидетелем страшных событий...

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.35 ◆ «БАСТИОНЫ ВЛАСТИ»
8.35, 16.20 ■ **«ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
9.45, 14.15, 17.30 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.50 XX век
12.10 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
12.25, 23.50 ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
13.20 Сказки из глины и дерева
13.35 ◆ «ВЛАДИМИР ГРАММАТИКОВ! СО СКОЛЬКИХ ЛЕТ ТЫ СЕБЯ ПОМНИШЬ?»
14.30 ◆ «ВЕК ДЕТСКОЙ КНИГИ»
15.05 «ПЕРЕДВИЖНИКИ»
15.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
17.45, 1.45 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «СФЕРА»
21.30 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.15 «ДОМ МОДЕЛЕЙ»
22.45 ◆ «МИЛЫЕ ТЕНИ НЕМИЛОГО ПРОШЛОГО»
2.30 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»** 0+
10.40 ◆ «АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВА. ЖЕНЩИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. НИКОЛАЙ РАСТОРГУЕВ» 12+
14.50 Город новостей
15.10, 3.05 ■ **«ТАКАЯ РАБОТА – 2»** 16+
16.55 ◆ «ВИКТОР АВИЛОВ. ИГРЫ С НЕЧИСТОЙ СИЛОЙ» 16+
18.15 ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ»** 12+
22.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 16+
23.10 ◆ «ОЛЕГ ДАЛЬ. МАНИЯ СОВЕРШЕНСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРОЩАНИЕ. ФАИНА РАНЕВСКАЯ» 16+
1.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ВИКТОР ЮЩЕНКО» 16+
2.20 ◆ «АТАМАН КРАСНОВ И ГЕНЕРАЛ ВЛАСОВ» 12+
4.25 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.15 ◆ «СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ. НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «СОВБЕЗ» 16+
17.00, 4.10 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА»** 16+
22.30 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 *Премьера* «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+
0.30 ■ **«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ»** 12+
2.30 ■ **«ОСКАР»** 12+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.10 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.35 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «ГАЛИЛЕО» 12+
10.05 ■ **«СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ»** 16+
12.25 ■ **«ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК»** 12+
14.25 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
18.00, 19.00, 19.30 ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
20.00 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА»** 12+
23.40 ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ»** 18+
2.10 ■ **«28 ДНЕЙ СПУСТЯ»** 18+
3.55 «6 КАДРОВ» 16+
5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.20 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.55, 19.00 ■ **«ВЫБОР МАТЕРИ»** 16+
23.15 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 3»** 16+
1.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.45 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
2.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «СЕКРЕТЫ» 16+
20.20, 21.15, 22.10 ■ **«ВЕЧНОСТЬ»** 16+
23.00 ■ **«ДОЧЬ КОЛДУНЬИ»** 12+

1.15, 1.30, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45 «СТАРЕЦ» 16+
4.00, 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.10 ◆ «РАКЕТНЫЙ ЩИТ РОДИНЫ» 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 10.05, 13.15 ■ **«1941»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 ■ **«1942»** 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «ПОДВОДНАЯ ВОЙНА НА БАЛТИКЕ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 2»** 16+
1.30 ■ **«СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ»** 12+
2.55 ◆ «СВОБОДНАЯ КУБА» 12+
5.15 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ВЕРТОЛЕТЫ. МИ-28. ВИНТОКРЫЛЫЙ ТАНК» 6+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
9.00 «ХОЛОСТЯК» 16+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИЗРУК»** 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЛЕ.ГЕН.ДА.»** 16+
21.00 ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
22.00, 1.00, 1.55 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
0.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
2.45 «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
3.40, 4.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.20 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
6.05, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.40 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
9.30 Черный список – 2 16+
13.00 *Премьера* Рассказ уволенного 16+
13.30 Черный список – 2 16+
16.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
19.00 *Премьера* Мир наизнанку. Пакистан 16+
22.00 ■ **«ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ»** 16+
23.00 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
0.00 Большой выпуск 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
2.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад – 2 16+

ОДЕЖДА

ОПАСНЫ ЛИ СВЕТЯЩИЕСЯ ФУТБОЛКИ?

Купила ребёнку футболку, которая светится в темноте, а муж говорит, что это фосфор и очень вредно. Так ли это?
О. Ульянова, Пермь

«Длительный контакт с фосфором действительно может вызвать тошноту и более тяжёлые последствия. Поэтому производители в современных красках фосфор заменяют люминофором ТАТ-33. Точнее, должны заменять, – говорит **исполнительный директор Российского союза предпринимателей текстильной и лёгкой промышленности «СОЮЗЛЕГПРОМ» Игорь Ульянов**. – Этот порошкообразный светонакопительный материал считается более безопасным, но всё же в больших количествах он может вызвать у некоторых людей аллергические реакции.

Светящаяся футболка – страшная сила.

Проблема заключается в том, что на большинстве этикеток вы не найдёте подробного состава и объёма используемого красителя. Вариант один – ориентироваться на цену. Как правило, изделия с сомнительной «начинкой» существенно дешевле тех, что изготовлены из качественного сырья».

ПОЧЕМУ КОШКА НА РУСИ ЦЕНИЛАСЬ КАК ТРИ ЛОШАДИ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Правда, что на Руси кошка была дороже лошади?
И. Потапов, Ялта

«В Древней Руси кошки не были так сильно распространены, как сейчас. При этом они истребляли крыс и мышей, помогая сохранить запасы. Других защитников урожая не было, поэтому и стоили они дорого», – рассказывает **руководитель Московского театра кошек Юрий Куклачёв**.

Как уточняют историки, в начале заселения русских земель кошки не водились в домах простых людей, поскольку были им не по карману. В XIV в. штраф за хищение животного превышал штраф за кражу коровы и составлял 3 гривны, что приравнивалось к слитку серебра весом 615 г. На это можно было купить на выбор: вола, 3 лошади, стадо баранов или 3 коровы.

За случайное или намеренное убийство чужой кошки кроме штрафа в 1 гривну преступник был обязан приобрести потерпевшему другую кошку.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 *Премьера* ◆ Фильм Валдиса Пельша «ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ. УВИДИМСЯ ЗАВТРА» 0+
1.00, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
3.20 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Молодой ранний картофель: розовый, желтый, белый. Как молодой картофель поможет снизить уровень плохого холестерина и убережет от атеросклероза? Солнечные ожоги. Как быстро снять боль и красноту? Красный цвет лица, аллергия, усталость – у вас глисты?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4.05 ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.00, 21.00, 0.00 Все на Матч!
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей. Чемпионат мира. Германия – Латвия. Трансляция из Латвии 0+
11.30 «НАШИ НА ЕВРО-1996» 12+
13.05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия – Белоруссия. Трансляция из Латвии 0+
15.55 ► Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия – Япония
18.35, 19.45 ■ **«НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ»** 16+
21.55 ► Футбол. Контрольный матч. Германия – Дания
0.55 ◆ «СЕННА» 16+
2.55 «НАШИ НА ЕВРО-1996» 12+
3.25 Новости 0+
3.30 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Вацлава Пейсара. Эдуард Трояновский против Валерия Оганисяна. Трансляция из Москвы 16+
5.30 «ЕВРО-2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+

НТВ

4.50 ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
21.15 ■ **«ДУШЕГУБЫ»** 16+
23.45 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.00 ■ **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ»** 16+
2.45 ■ **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»** 16+
4.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ПОСЛЕСЛОВИЕ» 16+

21.15 «ДУШЕГУБЫ»
Прокуратура выходит на покупателя, для которого Ларин делал снимки, он идеально подходит под портрет маньяка. Однако, пока он находится в КПЗ и дает показания, в поле находят задушенной еще одну девушку. Шаховкин подмешивает Ипатьеву вещество, вызывающее психоз. Ипатьев оказывается в психиатрической лечебнице...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия
5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
17.45, 18.50 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ – 3»** 12+
19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-3». ВЫЗОВ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.30, 4.05, 4.35 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.10 «СВОИ-3. ВЫЗОВ»
Ольга Метелица начинает видеть лица жертв маньяка. Метелице становится совсем плохо, когда она берет в руки обычный нож. Как к Своим попало орудие убийства? И чего хочет преступник от экстрасенса Метелицы?

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.35 ◆ «ВЕЛИКАЯ ФРАНЦУЗСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ»
8.35, 16.20 ■ **«ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
9.50, 2.45 Цвет времени
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.50 XX век. «ЧТО ТАКОЕ «ЕРАЛАШ»?»
12.25, 23.50 ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
13.20 Сказки из глины и дерева
13.30 ◆ «ЕКАТЕРИНА ЕЛАНСКАЯ. ЖИВОЙ ТЕАТР»
14.15, 17.30 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
14.30 ◆ «ВЕК ДЕТСКОЙ КНИГИ»
15.05 «ГРИГОРИЙ КОЗИНЦЕВ «КОРОЛЬ ЛИР»
15.35 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
17.45, 1.55 Концерт
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «ДОМ МОДЕЛЕЙ»
22.45 ◆ «ОТТЕПЕЛЬ» СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, ИЛИ ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ **«ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ»** 12+
10.40 ◆ «ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ. НА МНЕ УЗОРОВ НЕТУ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕНА ЯКОВЛЕВА» 12+
14.50 Город новостей
15.10, 2.55 ■ **«ТАКАЯ РАБОТА – 2»** 16+
16.55 ◆ «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. КОМПЛЕКС ПРОВИНЦИАЛА» 16+
18.10 ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА»** 12+
22.40 «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+
23.10 ◆ «КРИМИНАЛЬНЫЕ СВЯЗИ ЗВЕЗД» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ПРИГОВОР. ЧУДОВИЩА В ЮБКАХ» 16+
1.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. СЛОБОДАН МИЛОШЕВИЧ» 16+
2.15 ◆ «НОБЕЛЕВСКАЯ МЕДАЛЬ ДЛЯ МИНИСТРА ГЕББЕЛЬСА» 12+
4.15 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.10 ◆ «ВЛАДИМИР ПРЕСНЯКОВ. Я НЕ АНГЕЛ, Я НЕ БЕС» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 *Премьера* «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.20 *Премьера* «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.35 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ»** 16+
22.05 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«БРОСОК КОБРЫ»** 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.10 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.35 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «ГАЛИЛЕО» 12+
10.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
10.20 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА»** 12+
14.00 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
18.00, 19.00, 19.30 ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
20.00 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ»** 12+
23.40 ■ **«ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2»** 18+
2.00 ■ **«28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ»** 18+
3.30 «6 КАДРОВ» 16+
5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.20 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
14.55, 19.00 ■ **«ВЫБОР МАТЕРИ»** 16+
23.05 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 3»** 16+
1.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.35 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
2.05 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
3.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
6.25 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
16.55 «СЕКРЕТЫ» 16+
20.20, 21.15, 22.10 ■ **«ВЕЧНОСТЬ»** 16+
23.00 ■ **«ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ»** 12+
1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00 «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
3.15, 3.45, 4.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+
4.45 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» Я знаю, когда и как вы умрете... Предостережение хиромонта Кейро 16+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» Судьбу можно изменить. Астрология агента советской разведки 16+

ЗВЕЗДА

6.10 ◆ «РАКЕТНЫЙ ЩИТ РОДИНЫ» 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 ■ **«1942»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «МОТОЦИКЛЫ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ. ИСТОРИЯ ПОЧЕТНОГО ЭСКОРТА» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 3»** 16+
1.35 ■ **«РУССКАЯ РУЛЕТКА»** 16+
2.55 ◆ «СВОБОДНАЯ КУБА» 12+
4.30 ■ **«ВДОВЫ»** 0+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «MAMA LIFE» 16+
8.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
9.00 «ТЫ_ТОП-МОДЕЛЬ НА ТНТ» 16+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИЗРУК»** 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЛЕ.ГЕН.ДА.»** 16+
21.00 ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
22.00 «ДВОЕ НА МИЛЛИОН» 16+
23.00 «STAND UP» 16+
0.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
1.00, 1.55 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
2.45 «COMEDY БАТТЛ. ПОСЛЕДНИЙ СЕЗОН» 16+
4.05, 5.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.50 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
7.30 *Премьера* Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
9.30 На ножах 16+
19.00 *Премьера* На ножах 16+
22.00 ■ **«ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ»** 16+
23.00 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
0.00 Большой выпуск 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
2.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

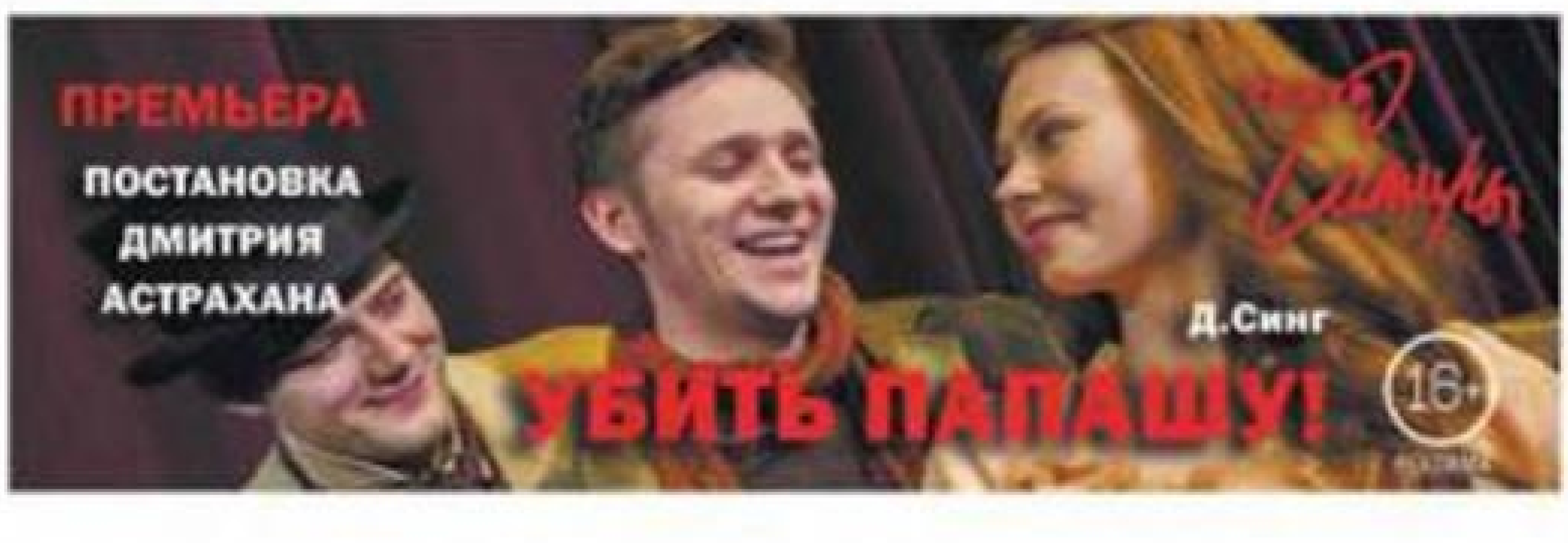
АФИША

КОНЦЕРТ

Перукуа (16+)

30 мая, вс., 18.00. Крокус Сити Холл, г. Красногорск, ул. Международная, д. 20 (м. «Мякинино»). Цена билета: от 2450 руб.

Свой сольный концерт Перукуа назвала «Время женщины». «Моя новая концертная программа – это ода женщине, её истинной природе, стремлению быть любимой и дарить любовь», – говорит певица. В её музыке сплелись элементы соула, индийские и ближневосточные мотивы, биты электронной музыки.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.45 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ **«АНАТОМИЯ СЕРДЦА»** 16+
22.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 К 80-летию Барбары Брыльской. «МУЖЧИНЫ НЕ ИМЕЮТ ШАНСА» 12+
1.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
3.00 Новости
3.30 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 **«О самом главном»** 12+
Чернослив, овсянка, свекла – чистка кишечника. Нужно ли вообще чистить кишечник? И какие продукты на самом деле в этом помогут?
Переменчивая погода и метеозависимость: когда не можешь встать с кровати – что делать?
Сезонная аллергия.
Зуд в глазах: как от него избавиться.
Высокий пульс. Какая норма и чем он может быть опасен?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ **«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ»** 12+
23.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.20 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»** 12+
4.05 ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 0.00 Все на Матч!
9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.20 ■ **«ДВОЙНОЙ УДАР»** 16+

11.30 «НАШИ НА ЕВРО-2004» 12+
12.55 ■ **«НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ»** 16+
15.45, 19.45 ► Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала
22.35 ► Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – США
0.55 ► Футбол. Чемпионат мира – 2022 Отборочный турнир. Уругвай – Парагвай
2.55 ► Футбол. Чемпионат мира – 2022 Отборочный турнир. Аргентина – Чили
4.55 ► Футбол. Чемпионат мира – 2022 Отборочный турнир. Перу – Колумбия

НТВ

4.50 ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ДНК» 16+
18.30, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
21.15 ■ **«ДУШЕГУБЫ»** 16+
23.45 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.15 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
0.45 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
1.35 ■ **«ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ»** 16+
3.15 ■ Владислав Котяровский, Виктория Тарасова, Николай Козак, Степан Рожнов в детективном сериале **«КАРПОВ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия
5.25, 6.10, 7.05, 8.00, 8.55, 9.25, 10.20, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
17.45, 18.45 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ – 3»** 12+
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.10 ■ **«СВОИ-3. МЕРТВАЯ ПУСТОШЬ»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 2.00, 2.25, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.10 «СВОИ – 3. МЕРТВАЯ ПУСТОШЬ»
Семцин и Марко отправляются в отдаленный уголок области, чтобы взять показания у шамана Урсуляя по одному из прошлых дел. Эта поездка станет для них настоящим адом.

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 ◆ «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ КРЕСТНЫЙ ХОД. ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.35 ◆ «ВЕЛИКАЯ ФРАНЦУЗСКАЯ РЕВОЛЮЦИЯ»
8.35, 16.20 ■ **«ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
9.45, 14.15, 17.30, 22.45 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 0.55 XX век
12.15 Цвет времени
12.25, 23.50 ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
13.25 Сказки из глины и дерева. Богородская игрушка
13.35 ◆ «МИХАИЛ ЛАРИОНОВ. КОГДА ВОСХОДИТ ПОЛУНОЩНОЕ СОЛНЦЕ»
14.30 ◆ «ВЕК ДЕТСКОЙ КНИГИ»
15.05 Пряничный домик
15.35 «2 ВЕРНИК 2»
17.45, 1.55 Концерт
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 «ЭНИГМА. А. ЗОЛОТОВ. БЕСЕДА О МРАВИНСКОМ»
22.15 «ДОМ МОДЕЛЕЙ»
23.00 Телеспектакль «ВОРОН»

ТВ ЦЕНТР

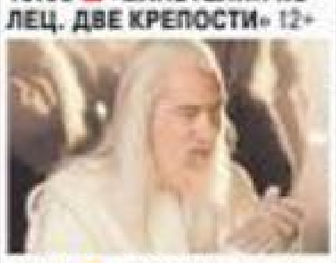
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ **«ЖЕНЩИНЫ»** 0+
10.55 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ЮРИЙ ВАСИЛЬЕВ И АЛЕКСАНДР ФАТЮШИН» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«ОТЕЦ БРАУН»** 16+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИВАН ЯНКОВСКИЙ» 12+
14.50 Город новостей
15.10, 2.55 ■ **«ТАКАЯ РАБОТА-2»** 16+
16.55 ◆ «РОЛАН БЫКОВ. СИНДРОМ НАПОЛЕОНА» 16+
18.15 ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ»** 12+
22.40 «10 САМЫХ... НАШИ НА ЧУЖБИНЕ» 16+
23.10 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. РОЛЬ КАК ПРИГОВОР» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «СПИСОК БЕРИИ. ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА НАРКОМА» 12+
1.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ИВАН РЫБКИН» 16+
2.15 ◆ «ЯСНОВИДЯЩИЙ ХАНУССЕН. СТРЕЛОЧНИК СУДЬБЫ» 12+
4.20 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.10 ◆ «ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ. МНЕ НИКТО НИЧЕГО НЕ ОБЕЩАЛ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Премьера «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.25 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС»** 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ 2»** 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.10 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.35 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «ГАЛИЛЕО» 12+
10.05 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ»** 12+



13.45 ■ **«ВОРОНИНЫ»** 16+
17.55, 19.00, 19.30 ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
20.00 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ»** 12+
0.00 ■ **«ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ. ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА»** 18+
2.05 ■ **«ТОЧКА НЕВОЗВРАТА»** 18+
3.50 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
15.00, 19.00 ■ **«ВЫБОР МАТЕРИ»** 16+
23.05 ■ **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР 3»** 16+
1.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
1.35 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
2.05 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
3.05 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
4.00 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 «СЛЕПАЯ» 16+
11.50 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «ВРАЧИ» 16+
16.55 «СЕКРЕТЫ» 16+
20.20, 21.15, 22.10 ■ **«ВЕЧНОСТЬ»** 16+
23.00 ■ **«ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ»** 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ФАТИМОЙ ХАДУЕВОЙ» 16+

23.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ»
История о бывшем солдате, которому предстоит спасти многотысячный стадион зрителей, собравшихся на футбольном матче и взятых в заложники вооруженными бандитами. Герою придется вспомнить свой военный опыт, чтобы обезвредить преступников...

ЗВЕЗДА

6.10 ◆ «РАКЕТНЫЙ ЩИТ РОДИНЫ» 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20, 10.05, 13.15 ■ **«1942»** 12+
10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 14.05 ■ **«1943»** 12+
18.30 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «МОТОЦИКЛЫ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ. ИСТОРИЯ ПОЧЕТНОГО ЭСКОРТА» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«ЖИВИ И ПОМНИ»** 16+
1.40 ■ **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ»** 6+
3.15 ■ **«КОТОВ»** 16+
4.50 ◆ «ПОСЛЕ ПРЕМЬЕРЫ – РАССТРЕЛ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ПРЕДАТЕЛЬСТВА» 12+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ФИЗРУК»** 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«ЛЕ.ГЕН.ДА..»** 16+
21.00 ■ **«МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** 16+
22.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
23.00 «TALK» 16+
0.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
1.00, 1.55 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
2.45 «ТНТ-CLUB» 16+
2.50 «COMEDY БАТТЛ. СУПЕРСЕЗОН» 16+
3.40, 4.30 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.20 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
6.05, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
9.30 На ножах 16+
19.00 Премьера Бой с Герга 2 16+
20.20 Мир наизнанку. Пакистан 16+
22.00 ■ **«ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ»** 16+
23.00 Теперь я Босс-6 16+
0.10 Большой выпуск 16 +
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ **«ДРЕВНИЕ»** 16+
2.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
4.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Незаданное 16+

23.00 Теперь я Босс-6
Супергеройный бизнесмен и начинающий предприниматель меняются местами. Справиться с конкретными задачами на новом месте работы и не подвести друг друга будет непросто...

ДАЧА

ПЛОХ ТОТ ОГОРОДНИК, КОТОРЫЙ НЕ МЕЧТАЕТ РАЗБИТЬ ГРЯДКУ, ПОСАДИТЬ ВСЕГО С ДЕСЯТОК ОГУРЦОВ, А СОБРАТЬ УРОЖАЙ – НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ МЕШКОВ. ПОКА МНОГИМ ЭТО ТОЛЬКО СНИТСЯ, ДАЧНИЦА ИЗ СТУПИНА КАЖДЫЙ ГОД ПОЛУЧАЕТ ЩЕДРЫЕ УРОЖАИ.

КАК СОБРАТЬ 200 КГ ОГУРЦОВ

Считается, что огурцы появились в Индии и название им дали в честь плодовитого раджи, имевшего, по преданиям, ни много ни мало – 60 тыс. детей. И в самом деле, разрезанный пополам переспевший огурец напоминает дом, переполненный детьми: весь он внутри состоит не из освежающей мякоти, а из множества вызревших семян.

Огурцы любят внимание.

ДЕРЖАТ «НОЖКИ» В ТЕПЛЕ

Чаще всего уже в начале мая почва прогревается, и дачники смело высаживают рассаду в открытый грунт под плёнку. В этом сезоне май выдался холодным, только в 20-х числах огородники начали заниматься этой культурой. Однако даже летом в средней полосе температура воздуха и почвы не всегда соответствует ожиданиям теплолюбивого огурца: родился он в жаркой стране и поэтому мёрзнет во время похолоданий. А когда ему некомфортно, то тратит все силы на обогрев, замедляет рост и не даёт плодов.

«Огурцы любят держать «ножки» в тепле, поэтому грядка для них нужна особенная, с деревянными бортами и высокая – 30 см, – рассказывает **дачница из СНТ «Севастополь-2» городского округа Ступино Раиса Сергеевна Тутушева.** – В самой середине грядки копаю одну траншею и закладываю туда солому или сено, кроличье удобрение, компост, а потом всё это проливаю мочевиной из расчёта 2 ст. ложки на ведро воды. Затем засыпаю землёй и накрываю чёрной плёнкой на 2–3 недели. Много ли высаживаю рассады? Конечно нет. Всего 11–12 штук, и этого достаточно, чтобы хватило на всю семью и на знакомых».

ЭЛИКСИР ЖИЗНИ

Итак, если вы грядку заранее подготовили, внесли необходимое удобрение для огурцов, то хватит им его на целый сезон вперёд. Но для обильных уро-

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.50 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
10.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ТРИ АККОРДА» Новый сезон 16+
23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 К 95-летию Мэрилин Монро. «ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС» 16+
1.50 ■ Мэрилин Монро в комедии **«ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА»** 0+
3.30 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
4.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
5.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Гармоничный гормональный фон – самые важные вопросы о гормонах. Хромота как симптом – почему она появляется? Учимся закаливаться – с чего начать? Как это делать правильно?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 18.40 «60 МИНУТ» 12+
14.55 ■ **«РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!»** 12+
17.15 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 *Премьера* «Я ВИЖУ ТВОЙ ГОЛОС» 12+
22.55 ■ **«ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА»** 12+
2.20 ■ Мария Машкова и Антон Пампушный в романтической комедии **«БЕДНАЯ LIZ»** 12+
4.05 ■ **«ПРАВО НА ПРАВДУ»** 16+

МАТЧ!

6.00 ► Футбол. Чемпионат мира – 2022. Отборочный турнир. Перу – Колумбия
7.00, 8.55, 12.00, 15.15, 18.15, 22.30 Новости
7.05, 12.05, 15.20, 18.20, 23.45 Все на Матч!
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20, 13.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Латвии 0+
11.30, 2.50 «НАШИ НА ЕВРО-2008» 12+
16.00 ■ **«ДВОЙНОЙ УДАР»** 16+
19.00 ► Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. Фёдор Чудинов против Рино Либенберга. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA
22.35 ► Футбол. Контрольный матч. Италия – Чехия
0.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Австралия. Трансляция из Италии 0+
3.20 Новости 0+
3.25 ► Футбол. Чемпионат мира – 2022. Отборочный турнир. Бразилия – Эквадор
5.30 «ЕВРО-2020. СТРАНЫ И ЛИЦА» 12+

НТВ

4.50 ■ **«ЛЕСНИК»** 16+
6.30 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.25, 10.25 ■ **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ»** 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.10, 19.40 ■ **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»** 16+
21.00 ■ **«ДУШЕГУБЫ»** 16+
23.00 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+
0.55 Квартирный вопрос 0+
1.45 ■ **«КАРПОВ»** 16+

21.00 «ДУШЕГУБЫ»
Поиски «Запорожца» убийцы безуспешны, и Ася предлагает свою кандидатуру для ловли душителя «на живца». Она признается, что лично расклеила объявления по городу и испытывает вину за то, что спровоцировала душителя на новые убийства. Шаповаич добивается увольнения Ольги из универмага и задерживает ее. На лавочке в парке находят труп проститутки, и ее руке записка с тем же содержанием, что была в редакции газеты...

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 8.50, 9.25, 10.10, 11.05, 12.00, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+
17.10, 18.05, 18.55, 19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.45 *Премьера* Светская хроника 16+
0.45, 1.15, 1.50, 2.15, 2.45, 3.10, 3.35, 4.00, 4.25, 4.50 ■ **«УГРОЗЫСК»** 16+

0.45 «УГРОЗЫСК. ПРОПАВШЕЕ СЧАСТЬЕ»
Режиссер: А. Строев
В ролях: С. Колмогоров, Ю. Железняк, М. Демченко, А. Рудько и др.
У молодой мамы Марфиной прямо в роддоме исчезает один из близнецов. Оперативники отрабатывают несколько версий случившегося. Удается установить, что похитила ребенка женщина вынесла его через главный вход, используя халатность персонала и знание режима работы роддома.

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 Черные дыры. Белые пятна
8.15, 2.10 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
8.35, 16.20 ■ **«ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ»**
9.30 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»
10.20 ■ **«ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ»**
12.20 Цвет времени
12.30 ■ **«ШАХЕРЕЗАДА»**
13.35 ◆ «КОНСТАНТИН СЕРГЕЕВ. УРОКИ ЖИЗНИ»
14.15 Власть факта
15.05 Письма из провинции
15.35 «ЭНИГМА. А. ЗОЛОТОВ. БЕСЕДА О МРАВИНСКОМ»
17.15 ◆ «МАЛАЙЗИЯ. ОСТРОВ ЛАНГКАВИ»
17.45 Исторические концерты
18.45 Больше, чем любовь. Татьяна Пельцер и Ганс Тейблер
19.45 «СМЕХОНОСТАЛЬГИЯ»
20.15 Линия жизни
21.10 ■ **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»**
22.40 «2 ВЕРНИК 2»
23.50 ■ **«АРВЕНТУР»**
1.25 Искатели
2.25 ● «ПЕРСЕЙ». «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15, 11.50 ■ **«ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО»** 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30 ■ **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ»** 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ»** 12+
16.55 ◆ «ТАЙНЫ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ» 12+
18.15 ■ **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА»** 12+
20.05 ■ **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА – 2»** 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ◆ «ПОЛЬСКИЕ КРАСАВИЦЫ. КИНО С АКЦЕНТОМ» 12+
0.00 ■ **«БЕЗ МЕНЯ»** 16+

1.40 Петровка, 38 16+
1.55 ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА»** 12+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Премьера «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00, 3.10 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«НЕБОСКРЕБ»** 16+
21.55 ■ **«РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ»** 16+
23.50 ■ **«РЭМБО 4»** 16+
1.25 ■ **«МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»** 16+

СТС

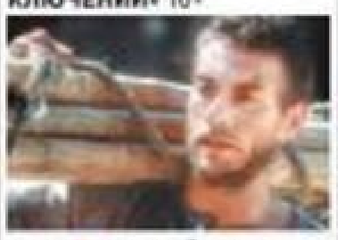
6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.10 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.35 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «ГАЛИЛЕО» Научно-развлекательный журнал 12+
10.00 ■ **«ПО КОЛЕНО»** 16+
11.00 ■ **«ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ»** 12+
15.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ **«ЦЫПОЧКА»** 16+
23.05 ■ **«МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ»** 16+
0.45 ■ **«СВАДЕБНЫЙ УГАР»** 18+
2.35 «6 КАДРОВ» 16+
5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
15.00 ■ **«ВЫБОР МАТЕРИ»** 16+
19.00 ■ **«БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»** 16+
23.25 ■ **«У ПРИЧАЛА»** 16+
3.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
3.25 ◆ «ЗНАХАРКА» 16+
3.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
4.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
5.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
11.50 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 «ГАДАЛКА» 16+
14.40 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
16.55, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30 «СЕКРЕТЫ» 16+
19.30 ■ **«В ТИХОМ ОМУТЕ»** 16+
21.30 ■ **«СНЕГОВИК»** 16+
0.00 ■ **«В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»** 16+



1.45 ■ **«НЕ ПОЙМАН – НЕ ВОР»** 16+
5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

ЗВЕЗДА

6.00, 9.20, 10.05 «ОТКРЫТЫЙ КОСМОС» 0+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
11.20 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
13.20, 14.05, 18.40, 21.25 ■ **«КОНВОЙ PQ-17»** 12+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.05 ■ **«БРАТЬЯ ПО КРОВИ»** 0+

1.45 ■ **«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»** 12+
3.15 ■ **«СОШЕДШИЕ С НЕБЕС»** 12+
4.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 ■ **«ФИЗРУК»** 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ. СПЕЦДАЙДЖЕСТ» 16+
20.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+
23.00 «ПРОЖАРКА» 18+
0.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
0.35 «ИМПРОВИЗАЦИЯ. КОМАНДЫ» 16+
1.35, 2.25 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
3.20 «COMEDY БАТТЛ. СУПЕРСЕЗОН» 16+
4.10, 5.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.50 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 16+
6.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
8.30 ■ **«ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»** 16+
9.30, 15.00 Мир наизнанку. Китай 16+
13.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
19.00 ■ **«КРОВНЫЙ ОТЕЦ»** 16+
21.00 ■ **«БАГРОВАЯ МЯТА»** 16+
23.00 ■ **«ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ»** 16+
1.00 Пятница News 16+
1.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
3.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Незаданное 16+

1.00 Пятница News
Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. ПЯТНИЦА NEWS покажут, что мир удивителен во всем его многообразии.

С ОДНОЙ ГРЯДКИ

жаев хорошо огурцы ещё несколько раз подкормить. Первый раз спустя 15 дней после высаживания огуречной рассады. Многие огородники пользуются рецептом известного садовода Анатолия Петровича Бессараба. Приготовить эликсир просто: в 1 л простокваши добавляют по 1 ст. ложке сметаны и хорошего мёда, наливают 1 л тёплой воды (родниковой, дождевой, из колодца, но ни в коем случае не из-под крана). Настаивают в пластиковой или стеклянной посуде в тёплом и тёмном месте, закрыв герметично. По мере готовности разбавляют водой, увеличив объём до 10 л.

На 1 ведро отстоянной воды добавляют 2 ст. ложки эликсира и проводят подкормку по листьям и поливают под корень. Лучшее время – до 10 часов утра, чтобы растения успели её впитать. Вечер для такого мероприятия не подходит – листья не успевают просыхать и остаются мокрыми на всю ночь. Такое биологическое удобрение относится к органическим, абсолютно безвредно для растений и почвы.

«Сорняки, выросшие в мае, – самые полезные для приготовления подкормок, в них содержится много витаминов и микроэлементов, – поясняет Раиса Сергеевна. – Не спешите от них избавляться. Вырываю вместе с корнем полезнейшую крапиву, одуванчики, чистотел и закладываю в бочку с водой. Настаиваю 2 недели, а затем 1 л питательного раствора растворяю в 9 л воды и поливаю им огурцы. Такая подкормка питает огуречные плети, даёт им старт роста – растение на глазах крепнет, а листья зеленеют. Помимо питательной функции настойка из сорняков ещё и является биологическим инсектицидом – избавляет грядку от мучнистой росы и грозы огородов – полчищ тли».

ПАСЫНКУЕМ ПРОСТО

Огурец относится к семейству Тыквенные. Представители этого семейства любят отращивать множество плетей – иногда одно растение разрастается на несколько квадратных метров, и ходить по такой грядке неудобно, так же как и собирать огурцы: плети под ногами легко повреждаются. Поэтому огородники выращивают огурцы вертикально. Но и тут снова возникают неудобства – плеть образует многочисленные пасынки, они отбирают питательные вещества растения в ущерб плодоношению.

«С одной стороны размещаю сетку, и огурцы сами по ней вьются, цепляются своими тоненькими усиками, – делится Раиса Тугушева. – По-разному пыталась пасынковать огурцы, но путём проб и ошибок пришла к самой простой технологии: когда плеть достигнет 1,5 м, прищипываю верхушку основного побега и боковые плети, а нижние пасынки оставляю расти».

Наталья ФИЛИППОВА

Фото Владимира СМИРНОВА/ТАСС, Alamy/ТАСС

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «НА ДАЧУ!» с Наташей Барбье 6+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
14.00 ■ **«ТАЕЖНЫЙ РОМАН»** 12+
16.30 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
18.00 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» Высшая лига 16+
23.30 *Премьера* ■ Кира Найтли, Александр Скарсгард в фильме **«ПОСЛЕДСТВИЯ»** 18+
1.25 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
2.55 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.00 «ФОРМУЛА ЕДЫ» 12+
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.30 *Премьера* «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
12.35 *Премьера* «ДОКТОР МЯСНИКОВ» 12+
13.40 ■ Татьяна Космачева, Полина Филоненко, Олеся Фаттахова, Юлия Юрченко, Павел Кузьмин, Борис Хасиневский и Владимир Колганов в телесериале **«И ШАРИК ВЕРНЕТСЯ»** 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 *Премьера* ■ Алла Юганова, Кирилл Гребенщиков, Екатерина Вуличенко и Павел Крайнов в фильме **«ЛУЧШАЯ ПОДРУГА»** 12+
1.05 ■ Яна Шикова, Андрей Биланов, Людмила Нильская и Руслан Чернецкий в фильме **«ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ»** 16+

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Орел FC. Эдуард Варганян против Мичела Сильвы 16+
7.00, 8.55, 12.00, 14.15, 17.40 Новости
7.05, 12.05, 14.20, 16.45, 22.45 Все на Матч!
9.00 ● «СПОРТЛАНДИЯ» 0+
9.15 ■ **«ДЕНЬ ДРАФТА»** 16+
11.30 «НАШИ НА ЕВРО-2012» 12+
12.45 Специальный репортаж 12+
13.05 Смешанные единоборства. Fight Nights & GFC. Владимир Минеев против Даурена Ермекова 16+
14.55 ► Формула-1. Гран-при Азербайджана. Квалификация
16.05 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ. МИРОСЛАВ РОМАЩЕНКО» 12+
16.25 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ. СТАНИСЛАВ ЧЕРЧЕСОВ» 12+
17.45 ► Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала
20.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала 0+
23.45 Футбол. Контрольный матч. Россия – Болгария 0+
1.45 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Польша 0+
3.25 Новости 0+
3.30 ◆ «Я – БОЛТ» 12+
5.30 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+

НТВ

4.55 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.20 ■ **«ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ»** 16+
7.30 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым
20.00 Ты не поверишь! 16+
21.15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». «ТАЙНЫ ЛАМЫ, НОСОРОГА И ЗАЙЦА» 16+
23.15 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 16+
0.00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». «OQJAV» 16+
1.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.10 ■ **«КАРПОВ»** 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30, 6.55, 7.20, 7.50, 8.25 ■ **«УГРОЗЫСК»** 16+
9.00 Светская хроника 16+
10.00, 10.45, 11.35, 12.20 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА»** 16+
13.15, 14.05, 14.55, 15.50 ■ **«МЕНТОЗАВРЫ»** 16+
16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 ■ **«СЛЕД»** 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.45, 2.25, 3.05, 3.40, 4.20 ■ **«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ»** 16+

14.55 «МЕНТОЗАВРЫ. ПЕРСТЕНЬ С ПЕЧАТКОЙ»
Режиссер: М. Брикс
Прямо дома на бизнесмена неожиданно нападает с ножом преступник в маске. Из квартиры пропадают ценные вещи и крупная сумма денег. Все указывает на то, что это убийство с целью ограбления...

КУЛЬТУРА

6.30 «ГРИГОРИЙ КОЗИНЦЕВ «КОРОЛЬ ЛИР»
7.05 ● «НЕХОЧУХА». «ДЯДЮШКА АУ»
8.10 ■ **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»**
9.40 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. НИКОЛАЙ ЯРОШЕНКО»
10.05 ■ **«УЧИТЕЛЬ»**
11.50 Острова. Сергей Герасимов
12.30 ◆ «БЛИСТАТЕЛЬНЫЕ СТРЕКОЗЫ»
13.25 Человеческий фактор. «ХОЗЯИН ЛОСИНОГО ХУТОРА»
13.55 Гала-концерт «ЗВЕЗДЫ НАРОДНОГО ИСКУССТВА»
14.55 ◆ «НЕРКА. РЫБА КРАСНАЯ»
15.50 ■ **«ТРЕМБИТА»**
17.20 ◆ «ВЕЛИКИЕ МИФЫ. ИЛИАДА»
17.50 Открытый фестиваль искусств «ЧЕРЕШНЕВЫЙ ЛЕС-2021»
20.35 ■ **«ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ»**
0.05 Клуб «ШАБОЛОВКА, 37»
1.00 ■ **«КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»**
2.40 ● «СТАРАЯ ПЛАСТИНКА»

ТВ ЦЕНТР

5.25 ■ **«ЖЕНЩИНЫ»** 0+
7.25 Православная энциклопедия 6+
7.50 ◆ «ПОЛЬСКИЕ КРАСАВИЦЫ. КИНО С АКЦЕНТОМ» 12+
8.40 ■ **«ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА»** 12+
10.45, 11.45 ■ **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»** 12+
11.30, 14.30, 23.40 События
13.00, 14.45 ■ **«АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. КРОВЬ НА ПАЛУБЕ»** 12+
17.10 ■ **«НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС»** 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «ПРОЩАНИЕ. СЕРГЕЙ ДОРЕНКО» 16+
0.45 «90-Е. ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ» 16+
1.30 «ЯСТРЕБЫ МИРА» 16+
1.55 «ХВАТИТ СЛУХОВ!» 16+
2.25 ◆ «ТАМАРА НОСОВА. НЕ БРОСАЙ МЕНЯ!» 16+
3.05 ◆ «ВИКТОР АВИЛОВ. ИГРЫ С НЕЧИСТОЙ СИЛОЙ» 16+
3.45 ◆ «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. КОМПЛЕКС ПРОВИНЦИАЛА» 16+
4.25 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.20 «10 САМЫХ... НАШИ НА ЧУЖБИНЕ» 16+
5.45 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
6.40 ■ **«ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ»** 12+
8.30 *Премьера* «О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ» 16+
9.05 *Премьера* «МИНТРАНС» 16+
10.05 *Премьера* «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
13.15 *Премьера* «СОВБЕЗ» 16+
14.20 *Премьера* «ОСТОРОЖНО, ВОДА!» 16+
15.20 *Премьера* «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. КАК ПЕРЕЖИТЬ ЛЕТО? 17 ИСПЫТАНИЙ» 16+
17.25 ■ **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА»** 16+
20.05 ■ **«ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ»** 16+
23.25 ■ **«ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ»** 18+
2.25 ■ **«ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ»** 12+
4.35 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.05 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.15, 7.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25, 10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00, 9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.40 ■ **«ЦЫПОЧКА»** 16+
12.45 ■ **«МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ»** 16+
14.35 ■ **«ЭРАГОН»** 12+
16.40 ■ **«ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ»** 12+
18.55 ● «ФЕРДИНАНД» 6+
21.00 ■ **«ТРОЯ»** 16+
0.15 ■ **«РОКЕТМЕН»** 18+
2.25 «6 КАДРОВ» 16+
5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
6.35 ■ **«ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ»** 16+
10.05, 2.05 ■ **«РОДНЫЕ ЛЮДИ»** 16+
19.00 ■ **«ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
22.00 ■ **«НАРУШАЯ ПРАВИЛА»** 16+
5.35 «МОЯ ФОБИЯ» 16+

10.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ»
В ролях: И. Розанова, А. Ильин, М. Машкова и др.
Галина – сильная духом женщина, капитан морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.00 *Премьера* «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.45 «СТАРЕЦ» 16+
12.15 ■ **«НЕ ПОЙМАН – НЕ ВОР»** 16+
15.00 ■ **«В ТИХОМ ОМУТЕ»** 16+
17.00 ■ **«ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ»** 16+
19.00 ■ **«НОЧЬ В ОСАДЕ»** 16+
21.00 ■ **«СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ»** 16+
23.00 ■ **«ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ»** 16+
0.30 ■ **«СНЕГОВИК»** 16+
2.30, 3.15, 4.15 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» Жюль Верн. Первый, побывавший на Луне 16+
5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

ЗВЕЗДА

4.55 ■ **«АПАЧИ»** 0+
6.40, 8.15 ■ **«УЛЬЗАНА»** 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.40 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
9.45 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
10.10 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
10.45 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.35 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
12.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
13.20 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.05 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
15.00 ■ **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»** 0+
18.15 «Задело!»
18.30 ■ **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»** 16+
20.25 ■ **«ДЕЛО РУМЯНЦЕВА»** 0+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «НОВАЯ ЗВЕЗДА – 2021» 6+
0.00 ■ **«ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ»** 0+
1.35 ■ **«АНИСКИН И ФАНТОМАС»** 12+
3.40 ■ **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»** 0+
5.20 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

ТНТ

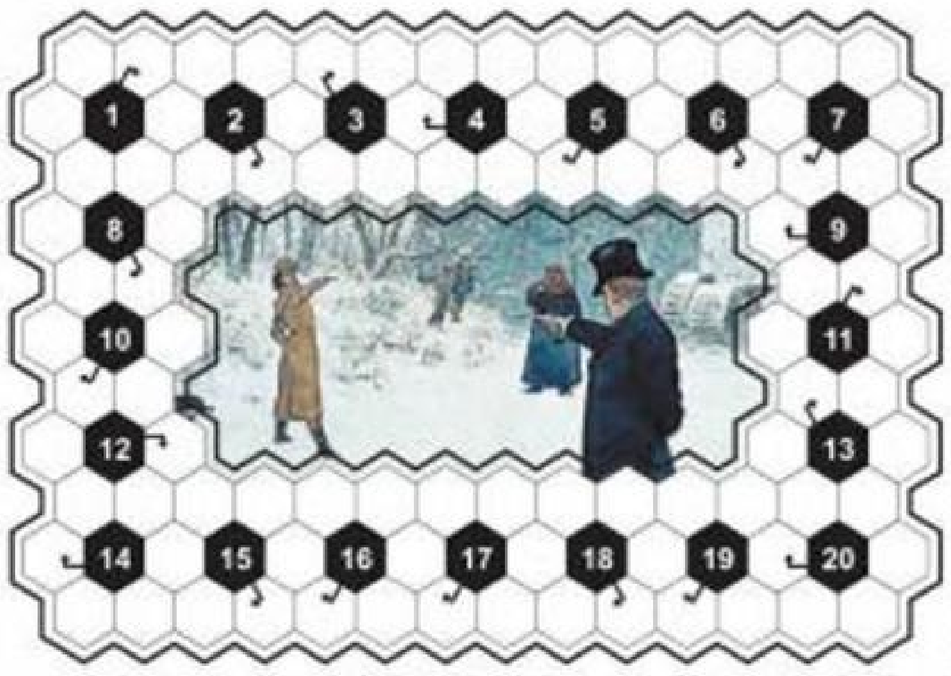
7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 8.30, 9.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
9.30 «БИТВА ДИЗАЙНЕРОВ» 16+
10.00 «Ты КАК Я» 12+
13.30, 14.40, 15.45, 16.50, 17.55, 18.50, 19.55, 20.55, 22.00 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
23.55 ■ **«ЛЮБОВНИЦЫ»** 18+
1.50, 2.45 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
3.35 «COMEDY БАТТЛ. СУПЕРСЕЗОН» 16+
4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.20 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света-4 16+
10.00, 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА» 10 лет 16+
12.00 *Премьера* «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света-4 16+
14.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
16.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ **«КРОВНЫЙ ОТЕЦ»** 16+
1.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
3.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Неизданное 16+

12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света-4
Антон Зайцев и Василиса Хекстока отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Они обязательно докажут, что чудеса существуют...

ИГРОТЕКА



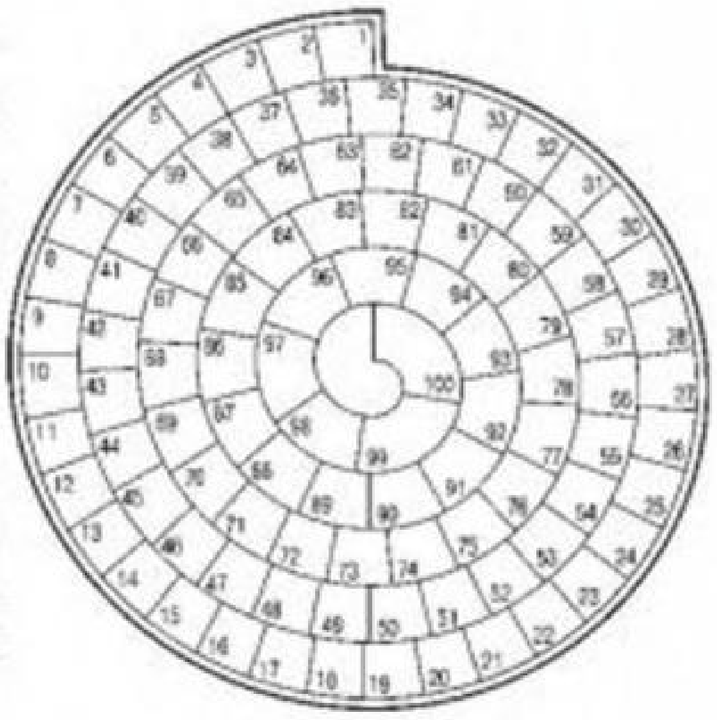
СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клетки.

1. Адрес нутрии. **2.** Шампанская выскочка. **3.** «Если умный уступает в споре, как же ... рождается тогда?!». **4.** Мексиканский шнапс. **5.** «Май цветами провожая, распускается ...». **6.** Юбилейная. **7.** Курсовая ... в институте. **8.** Шахматный монарх. **9.** Огнедышащая рептилия из сказок. **10.** Игрок на рынке ценных бумаг. **11.** Кто сразил Владимира Ленского? **12.** Диаметр в убийственном смысле. **13.** Кого почитал мифический Орфей? **14.** Не только шаль, но и косынка. **15.** Чем клацают перед выстрелом? **16.** Веление начальника. **17.** «Датский город» среди прибалтийских столиц. **18.** «Пластический хирург» в театре. **19.** Актёрский ансамбль. **20.** Цель облавы.

СТОМЕТРОВКА

С 1 до 13. Что выходит в эфир? **С 12 до 22.** Какой эпос экранизировал Питер Брук? **С 21 до 30.** Первая песня Владимира Высоцкого. **С 29 до 40.** График в подтверждение инфаркта. **С 39 до 48.** Главенство женщин. **С 47 до 55.** Ушедшая под воду. **С 54 до 66.** Какой сериал писали специально под Владимира Гостюхина, хотя на тот момент у него не было водительских прав? **С 65 до 76.** Искусство экрана. **С 75 до 87.** Наука о Чёрном континенте. **С 86 до 95.** Юморной рисунок. **С 94 до 100.** Нечаянная.



■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама
АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
Подпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

5.00, 6.10 ■ **«МЕДСЕСТРА»** 12+
6.00 Новости
6.55 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.10 «ЗДОРОВЬЁ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
14.00 «ИГОРЬ НИКОЛАЕВ. «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ДО СЛЕЗ» 16+
15.45 *Премьера* Большой праздничный концерт «ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ» 6+
17.45 «ПОБЕДИТЕЛЬ» 12+
19.15 «ДАНСЕ РЕВОЛЮЦИЯ» 12+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Летняя серия игр 16+
23.10 ■ **«НАЛЕТ 2»** 16+
0.00 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «В ПОИСКАХ ДОН КИХОТА» 18+
1.45 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
2.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
3.15 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+

РОССИЯ 1

4.25 ■ **«ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ»** 16+
6.00 ■ **«БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ»** 16+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 *Премьера* «БОЛЬШАЯ ПЕРЕДЕЛКА»
12.00 *Премьера* «ПАРАД ЮМОРА» 16+
13.40 ■ **«И ШАРИК ВЕРНЕТСЯ»** 12+
18.00 ■ **«НАШЕДШЕГО ЖДЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ»** 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.30 ■ Полина Сыркина, Павел Харланчук-Южаков, Станислав Бондаренко и Сергей Баталов в фильме **«ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ»** 16+
3.15 ■ Юлия Жигалина и Святослав Астрамович в фильме **«БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ»** 16+

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. KSW. Мариуш Пудзяновски против Лукаша Юрковски. Трансляция из Польши 16+
7.00, 8.55, 12.00, 14.15, 18.15 Новости
7.05, 14.20, 17.35, 18.20, 21.00 Все на Матч!
9.00 ● «ЗАРЯДКА ДЛЯ ХВОСТА» 0+
9.10 ● «НЕУДАЧНИКИ» 0+
9.20, 12.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Латвии 0+
11.30 «НАШИ НА ЕВРО-2016» 12+
14.45 ► Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место
18.55 ► Футбол. Контрольный матч. Англия – Румыния
21.40 ► Футбол. Контрольный матч. Бельгия – Хорватия
23.45 Все на Матч!
0.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Латвии 0+
2.55 «НАШИ НА ЕВРО-2016» 12+
3.25 Новости 0+
3.30 Формула-1. Гран-при Азербайджана 0+
5.30 «ЗАКЛЯТЫЕ СОПЕРНИКИ» 12+

НТВ

5.15 ■ Всеволод Цурило в боевике **«ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ»** 16+

6.55 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР! 60+» 6+
22.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.10 *Премьера* ■ **«СКЕЛЕТ В ШКАФУ»** 16+
3.05 ■ **«КАРПОВ»** 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.35 ■ **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ – 3. ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»** 16+
6.15, 7.05, 8.05, 9.05 ■ **«КРЕМЕНЬ.ОСВОБОЖДЕНИЕ»** 16+
10.10, 23.50 ■ **«АМЕРИКЭН БОЙ»** 16+
12.25, 13.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.10, 19.05, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55 ■ **«ЧУЖОЙ РАЙОН – 1»** 16+
2.00, 2.45, 3.30, 4.15 ■ **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ»** 16+

10.10 «АМЕРИКЭН БОЙ»
Через ад афганской войны и ужас плена прошел сержант Коля Найденов. Отныне он – американский гражданин, его зовут Ник Макнен, в Штатах у него семья и новая жизнь. Но в России еще остались неоплаченные счета. И вот «рулой «американ бой» возвращается на родину, чтобы отомстить за смерть друга...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «АИСТ». «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». «В НЕКОТОРОМ ЦАРСТВЕ...»
7.45 ■ **«ТРЕМБИТА»**
9.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.45 ■ **«ЮНОСТЬ ПОЭТА»**
11.10 ◆ «ДУША ПУШИНКА»
12.05 Письма из провинции. Республика Адыгея
12.35, 1.25 ◆ «БЕСПОКОЙНОЕ ЛЕТО В ГРАНКИНОМ ЛЕСУ»
13.15 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.40 ◆ «АРХИ-ВАЖНО»
14.10 Пушкинский день России. «ИГРА В БИСЕР»
14.50 ■ **«КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»**
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 «ПЕШКОМ...»
17.40 ◆ «КРАСОТА ПО-РУССКИ»
18.35 80 лет Алексею Бородину. Линия жизни
19.30 Новости культуры
20.10 Телеспектакль «ГОРЕ ОТ УМА»
22.25 ◆ «САША ВАЛЬЦ. ПОРТРЕТ»
23.25 ■ **«ЧЕЛОВЕК НА ВСЕ ВРЕМЕНА»**
2.05 Искатели. «ТАЙНА ПОРЕЧСКОЙ КОЛОКОЛЬНИ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 ■ **«ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2»** 12+
7.50 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.20 ◆ «ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ СОВЕТСКИХ КОМЕДИЙ» 12+
9.15 ■ **«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»** 0+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.20 События
11.45 ■ **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»** 6+
13.45, 4.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.05 ◆ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО. БРАЧНЫЙ МАРАФОН» 16+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ И АЛЛА ЛАРИОНОВА» 16+
16.50 ◆ «АЛЕКСЕЙ СМИРНОВ. СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ» 16+
17.30 ■ **«ОКНА НА БУЛЬВАР»** 12+
21.35, 0.40 ■ **«РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»** 12+
1.25 Петровка, 38 16+
1.35 ■ **«НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС»** 12+
5.30 Московская неделя 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
8.10 ■ **«РЭМБО 4»** 16+
9.45 ■ **«РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ»** 16+
11.30 ■ **«ЛЕОН»** 16+
14.10 ■ **«ЗАЛОЖНИЦА»** 16+
16.00 ■ **«СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ»** 12+
18.20 ■ **«ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ»** 16+
20.55 ■ **«ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ 2»** 16+
23.00 *Премьера* «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+
0.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
2.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.25 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.05 ● «ФИКСИКИ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
7.00 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
7.55 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ДЕЛЕ» 16+
10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
11.10 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»** 0+
13.35 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»** 0+
15.55 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД»** 0+
18.25 ■ **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»** 12+
21.00 ■ **«ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ»** 12+
0.00 «СТЕНДАП АНДЕГРАУНД» 18+
1.00 ■ **«SUPERЗЯТЬ»** 16+
2.50 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.20 ■ **«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ»** 16+
7.45 ■ **«КАРНАВАЛ»** 16+
10.55 ■ **«У ПРИЧАЛА»** 16+
14.45 ■ **«БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»** 16+
19.00 ■ **«ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ»** 16+
22.00 ■ **«ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ»** 16+
1.40 ■ **«РОДНЫЕ ЛЮДИ»** 16+

7.45 «КАРНАВАЛ»
Режиссер: Т. Лиознова
В ролях: И. Муравьева, А. Абдулов, Ю. Яковлев, К. Лучко, В. Васильева, А. Михайлов и др.
Нина Сотникова, мечтая стать актрисой, приезжает из Оханска в Москву. Здесь живет ее отец, но Нина надеется только на свой талант и, конечно, на того, кто окажется способен выделить ее среди тысяч мечтательниц...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
8.45 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
9.30, 10.15, 11.15, 12.00 ■ **«КАСЛ»** 12+
13.00 ■ **«В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»** 16+
15.00 ■ **«НОЧЬ В ОСАДЕ»** 16+
17.00 ■ **«СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ»** 16+
19.00 ■ **«13-Й РАЙОН»** 16+
20.45 ■ **«СУДЬЯ ДРЕДД»** 16+
22.45 ■ **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ»** 16+
0.45 ■ **«СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО»** 16+
2.30 ■ **«ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ»** 16+
3.45, 4.30, 5.15 ■ **«БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ»** 16+

ЗВЕЗДА

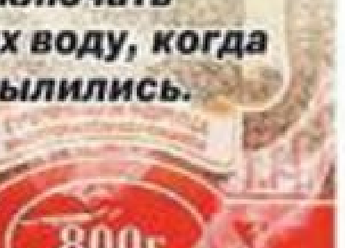
5.35 ■ **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** 12+
7.10 ■ **«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ»** 16+
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.55, 22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
14.05 ■ **«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ»** 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ **«И СНОВА АНИСКИН»** 12+
3.20 ■ **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ТРИДЕСЯТОМ ЦАРСТВЕ»** 0+
4.50 ◆ «РОССИЯ И КИТАЙ. «ПУТЬ ЧЕРЕЗ ВЕКА» 6+
5.20 ◆ «АФГАНСКИЙ ДРАКОН» 12+

ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 8.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 ■ **«САШАТАНЯ»** 16+
9.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
9.30 «MAMA LIFE» 16+
12.00 «ТЫ_ТОП-МОДЕЛЬ НА ТНТ» 16+
13.30, 14.35, 15.35, 16.40, 17.45, 18.45, 19.55, 20.55 ■ **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ»** 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
0.00 ■ **«ПЛЯЖ»** 16+
2.15, 3.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
3.50 «COMEDY БАТТЛ. СУПЕРСЕЗОН» 16+
4.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
5.25 ■ **«ЭТО МЫ»** 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия-2 16+
9.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света – 4 16+
10.00 На ножах 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». 10 лет 16+
13.00 На ножах 16+
22.30 *Премьера* ДНК-шоу – 2 16+
23.00 ■ **«БАГРОВАЯ МЯТА»** 16+



1.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
3.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Незаданное 16+

ИГРОТЕКА

БРИЛЛИАНТ

1. Кто из американских зверей любит лакомиться пчёлами и способен за ночь истребить всех обитателей улья? **2.** Кого из будущих секс-символов Голливуда певица Шер потребовала в качестве партнёра по съёмкам комедии «Власть Луны»? **3.** Кто из классиков французской поэзии специально разводил вшей в своей пышной шевелюре, чтобы при случае кидать их в священников? **4.** В чём обвинили великого математика Джероламо Кардано после того, как он составил гороскоп для Иисуса Христа? **5.** «Ну что за несправедливость? Ну почему растёт зуб мудрости, а не ... мудрости или губы мудрости?» **6.** Скульптор с жеребцами. **7.** С каким романом связан День Блума, который поклонники Джеймса Джойса отмечают каждый год 16 июня? **8.** «Аттестат» из автошколы. **9.** Духовный наследник Бильбо Бэггинса. **10.** Из ветвей какого плодового дерева прежде в деревнях делали веники для русской бани, чтобы обеззараживать повреждённую кожу? **11.** Именно Полтавская ... послужила к тому, чтобы главным из фонтанов Петергофа стал «Самсон, разрывающий пасть льву», поскольку проходила в день Самсония Страннопримица. **12.** Кто первым применил эллиптические функции в теории чисел, проложив через полтора века путь к доказательствам Великой теоремы Ферма?

Ответы на игротеку – в следующем номере.

ОТВЕТЫ НА ИГРОТЕКУ, ОПУБЛИКОВАННУЮ В № 20

«БРИЛЛИАНТ»

1. Трамп. **2.** Пляж. **3.** Олово. **4.** Псков. **5.** Осётр. **6.** Клуни. **7.** Элиот. **8.** Грипп. **9.** Франк. **10.** Клинт. **11.** Шляпа. **12.** Кровь.

«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

1. Стукач. **2.** Отелло. **3.** Алтарь. **4.** Борьба. **5.** Сатана. **6.** Значок. **7.** Биолог. **8.** Подкуп. **9.** Киборг. **10.** Копыто. **11.** Венгры. **12.** Готика. **13.** Дерево. **14.** Акация. **15.** Пастор. **16.** Гольфы. **17.** Эффект. **18.** Экипаж. **19.** Стопа. **20.** Редька.

«СТОМЕТРОВКА»

С 1 до 14. Книгохранилище. **С 13 до 24.** Щелкопёрство. **С 23 до 37.** Воспитательница. **С 36 до 43.** Царизм. **С 42 до 52.** Новостройка. **С 51 до 60.** Калибровка. **С 59 до 69.** Кандидатура. **С 68 до 77.** Распродажа. **С 76 до 86.** Жардиньерка. **С 85 до 94.** Картингист. **С 93 до 100.** Степашка.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Тех маркетологов, которые придумали 0,9 л молока и 0,8 кг гречки, нужно не довозить до дома 2 км и отключать у них воду, когда намылились.

ГРОЗДЬ ПРОГРАММЫ

Куда за 30 лет привела Молдавию мечта напоить своим вином всю Европу

ОДНА ИЗ РЕСПУБЛИК, СТРАСТНО ЖЕЛАВШАЯ НАРАВНЕ С ПРИБАЛТИКОЙ И ГРУЗИЕЙ ВЫРВАТЬСЯ ИЗ СОВЕТСКОГО СОЮЗА, ПРИЗНАНА СЕЙЧАС САМОЙ БЕДНОЙ СТРАНОЙ ЕВРОПЫ.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

Я еду по улице с названием «31 августа 1989 года» – бывшей Киевской, переименованной ещё на излёте перестройки. В этот день Верховный Совет в Кишинёве принял закон о переводе молдавского языка с кириллицы на латиницу, и город заполонили ликующие толпы – оппозиционный «Народный фронт», призывавший к объединению с Румынией, вывел на улицы 500 тыс. (!) человек из 4 млн 337 тыс., населявших тогда Молдавию. «Всех захлестнула потрясающая эйфория, – рассказывает мне бизнесмен Александр Гречишников. – Мой друг-националист радовался – после выхода из СССР мы отлично заживём, начнём продавать наше вино, персики, помидоры в Европу, денег станет полно! Я ответил – а если Россия велит за нефть и газ платить по мировым ценам? Он в лице изменился. «С чего бы? Русские такого права не имеют!» Люди искренне уверились: после независимости Европа наши вино и коньяк с руками оторвёт, но энергоносители Россия, как и при Союзе, пришлёт бесплатно». Сверхпопулярный «Народный фронт» уже давно не существует как партия: он распался, а его наследники на прошлых выборах получили полпроцента и не прошли в парламент.

«КОРМЛЮ ДЕДА ЗА ЕВРО»

Пожалуй, я нигде не видел столько обменников, сколько в Кишинёве, – они попросту пачками на каждом углу. Жизнь там всегда кипит – молдаване получают переводы от родственников из-за границы, обналичивают евро и доллары, меняют валюту на местные деньги. Официально население Молдавии после распада СССР с 4,3 млн человек сократилось до 2,6 млн.

Европе молдавское вино оказалось ненужным. Там предпочитают французское да итальянское.

Хотя социологи утверждают, что в республике и вовсе осталось не более 2 млн граждан (в основном пенсионеров и детей) – работоспособные мужчины и женщины перебрались на заработки в Европу и Россию. По переводам от гастарбайтеров среди государств бывшего СССР Молдавия находится на 3-м месте после Киргизии и Узбекистана – валюта от строителей, таксистов, официантов и дворников составляет 16% ВВП страны. В среднем молдавские рабочие ежегодно пересылают домой 1 млрд евро. «А чего ж делать? – удивляется 47-летняя Людмила Лотяну. – Я в Италии устроилась сиделкой у старика – купаю его, ухаживаю, кормлю... Раньше мы с мужем в Подмосковье пахали на стройке... Не скрою, я тоже на митинги за выход из СССР ходила, молодая была. Ну, так всем тогда казалось, мы в рай попадём – кто же знал, что мне придётся за чужими дедами ухаживать, голубчик?»

Электровагончик везёт меня по подземному лабиринту винного завода «Крикова», одного из самых популярных в СССР – тут делали шампанское по классическому французскому методу. Посетителей ноль: пандемия уничтожила туризм в Молдавии. Экскурсовод Наталья рассказывает: до 1991 г. завод производил 35 млн л вина, сейчас – 12 млн. «Из-за плохих отношений между Россией и Молдавией были введены санкции против молдавского алкоголя, – вздыхает она. – Мы на долгое время остались без гигантского российского рынка, постарались переориентироваться на ЕС». Правда, в фирмах, занимающихся экспортом вина из Молдавии, считают – ситуация значительно хуже. «Европе наше шампанское не нужно, – считает бизнесмен Николай Кодряну. – Да, в немецких и румынских супермаркетах молдавская продукция есть, но немного, в основном дешёвые сорта. Российские магазины за время эмбарго мы потеряли – наше молодое поколение вообще не знает, что в Молдавии делают вино, а люди в возрасте перешли на итальянские и французские вина».

РУБЛЬ С СУВОРОВЫМ

На границе непризнанной Приднестровской Молдавской Республики (примерно час езды от Кишинёва) весьма сурово изучают мой паспорт и сертификат о прививке «Спутник V». Звонят в оперштаб, совещаются, просят прислать по электронной почте документы: на КПП пришлось «мариноваться» часа полтора. Наконец мне с большой задержкой выдают пропуск на въезд. Ещё пару километров по шоссе, и словно окунаешься в прежнюю Молдавскую ССР – гербы с серпом и молотом, красные флаги. Приднестровье объявило о независимости 25 августа 1991 г. (по причине перехода Молдавии на латиницу и отмены русского языка в обучении). С марта по август 1992 г. в городах ПМР шли ожесточённые бои между отрядами молдавских «волонтёров» и приднестровским ополчением: больше тысячи человек погибло, 5 тыс. были ранены. С тех пор конфликт заморожен – в ПМР стоят части российской 14-й армии, выполняя функции миротворцев. Помимо настоящей границы республика имеет и свои деньги – приднестровские рубли. В кафе официантка строжайше заворачивает мою попытку расплатиться за чай и салат российской либо молдавской валютой: «Извините, только приднестровские деньги берём, напротив нас обменный пункт». Один рубль Приднестровья (за портрет полководца Суворова на банкноте его прозвали «суворовкой») обменивают за 4,62 наших рубля, да и вообще «суворовка» считается одной из самых стабильных (!) валют на пространстве бывшего СССР. На обратном пути молдаване паспорта не проверяют, а в супермаркетах Кишинёва полно товаров из ПМР – коньяк, осетрина, огурцы. Молдавские власти мудро не пошли по пути Украины и Грузии и куда мягче действуют с мятежной республикой – обходясь без обстрелов, угроз и санкций.

В Приднестровье Суворов не только на памятниках, но и на купюрах.

РУССКИЙ НЕ ЗАДАВИЛИ

Я спрашиваю у прохожего в Кишинёве – как переводится слово dragostea из рисунка на стене дома? Он смущается: «Точно не знаю, кажется, «счастье» или «любовь». Извините, я из села приехал, у нас только по-русски или по-украински между собой говорят». В 1989–1992 гг. националисты в Молдавии требовали отказа от русского языка, закрытия русских школ и институтов, полного запрета обучения на «великом и могучем». Спустя 30 лет с наслаждением скажу, что эти планы провалились с грохотом. По-русски в Молдавии говорят везде, отлично и без акцента: и на рынках, и в кафе, и в госучреждениях. Согласно статистике, русским владеют в той или иной мере 86% молдаван, и лишь 1% незнакомы с нашим языком в принципе. «Естественно, для работы на госдолжности следует говорить по-молдавски, – поясняет учитель русского языка и литературы Алексей Ливченко. – Но в остальном, вы везде увидите, даже ценники в магазинах, уличные объявления – на русском. Здесь не Прибалтика. Какое-то сумасшествие насчёт «речи оккупантов» наблюдалось, и до сих пор националисты не оставили попыток ущемить русский, но их потуги успеха не имеют». Это можно понять хотя бы потому, что улицу поэта Александра Пушкина в Кишинёве и не помышляли переименовывать – в то время как в украинском Львове бывшая улица Пушкина носит имя компанифюрера (офицера нацистской полиции) Шухевича.

Вечером я пью молдавское вино в обществе 78-летнего профессора, мы закусываем мамалыгой (кукурузной кашей) и бараниной. «По СССР тут скучают лишь совсем старые люди вроде меня, – говорит он. – Молодёжь к советскому прошлому равнодушна... И это правильно. Но вот с одним пунктом согласны все: мы и близко не получили того, чего ожидали, желая распада СССР. Скажу честно – вряд ли у кого-то в 1991 г. была сокровенная мечта мыть посуду на Западе». Я кивнул и молча глотнул вина.

Георгий ЗОТОВ, Кишинёв (Молдавия),
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

НАСКОЛЬКО НАДЁЖЕН «ЖЕЛЕЗНЫЙ КУПОЛ»?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Гарантирует ли «Железный купол», защищающий Израиль от ракет, 100%-ную безопасность? И как ещё там спасаются от обстрелов?
А. Степанов, Мурманск

– Для этого есть активные и пассивные меры защиты, – рассказывает **израильский журналист Марк Горин.** – К первым относится тактическая система ПРО «Железный купол». Она состоит из мобильных батарей, вооружённых противоракетами. Считается, что они обеспечивают перехват цели в 90% случаев. Основной недостаток системы в том, что её самонаводящиеся ракеты во много раз дороже тех неуправляемых, что используют террористы.

Пассивные меры – это создание «укреплённых комнат». Их начали оборудовать в домах после войны в Персидском заливе. Стены и перекрытия таких комнат выполняются из железобетона, окно защищено стальными ставнями, есть вентиляционные системы. По стандарту, размер комнаты не должен быть менее 9 кв. м. От прямого попадания ракеты такая комната не защитит, но убережёт от осколков и взрывной волны. Укреплённые комнаты есть не у всех. В Тель-Авиве – у четверти населения, в центре страны – у половины, на юге – у 61%. В моей квартире такая комната есть, но никак не дойдут руки заказать герметичную дверь на случай газовых или биологических нападений.

Ваш летний шопинг: -50% на все!

Реклама.

Кожаная сумка «Флоренция»

Классический черный цвет, универсальный размер, мягкая кожа – эта сумка просто создана для Вас! Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций – и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо. К сумке Вы получите подарок – большой вместительный кошелек «Флоренция».

Материал: кожа почворя. Размер сумки: 30x24x8 см. Размер кошелька: 19x10x3 см. КНР.

Лот 141 8936

КОШЕЛЕК В ПОДАРОК при покупке сумки

~~2990 р~~ **1490 р**

Кепка «Лен»

Из натурального льна, декорированная пуговицей. Хорошо смотрится как с повседневным городским стилем одежды, так и с нарядным пальто или тренчем. Сзади вшита резинка для оптимальной посадки по голове.

Материал: лен. Размер универсальный. Россия.

Лот 139 4184

скидка 50%

~~2600 р~~ **1290 р**

Сабо с хлястиком

Комфортные сабо на каждый день! Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва.

Материал: верх и подпятник – натуральная кожа, подошва – ПВХ. Молдова. **Размеры: 36-41. Спрашивайте у оператора при заказе!**

скидка 50%

~~2600 р~~ **1290 р**

Сабо мужские

Очень демократичная и стильная обувь для теплого сезона! Надежное исполнение и качественные материалы делают эти сабо очень носкими.

Материал: верх и стелька – натуральная кожа, подошва – ПВХ. Молдова. **Размеры: 40-46. Спрашивайте у оператора при заказе!**

скидка 50%

~~2990 р~~ **1490 р**

Носки без резинки, 6 пар

Носки без резинки. В отличие от обычных они не перетягивают сосуды и не затрудняют отток крови, что очень важно при поражении вен и нервных окончаний. Подойдут для больных сахарным диабетом.

1. Женские

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Размер 23-25. Россия.

Лот 131 2337

2. Мужские

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Россия.

Лот 139 0568 Р-р 25
Лот 139 0575 Р-р 27
Лот 139 0582 Р-р 29

скидка 50%

~~990 р~~ **490 р**

Срочная новость!

Светлана Милославская – ведущая телепроекта «Мир Здоровья»

МИР ЗДОРОВЬЯ

Телепроект «МИР ЗДОРОВЬЯ» открылся для каждого 1 мая!

Новый телепроект «Мир Здоровья» – настоящий подарок приверженцам здорового образа жизни и естественной красоты. В эфире телепроекта Вы найдете полезный образовательный контент, передачи про спорт и зарядку, поддержку иммунитета, правильное питание, тесты и обзоры товаров для красоты и здоровья. Многие товары можно будет купить в прямом эфире, а эксперты в области медицины и красоты поделятся секретами того, как оставаться здоровыми и красивыми и чувствовать себя молодыми.

Ищите в пакетах всех крупных операторов спутникового и кабельного вещания - «Триколор ТВ», «НТВ Плюс», «МТС ТВ», «Акадо», «СКС» и многих других.

Не упустите шанс открыть свои двери здоровью и красоте вместе с телепроектом «Мир Здоровья»!*

12+

Крем «Ногтимицин», 2 шт.

Пораженные ногти? Этот кремза счет активных компонентов оказывает воздействие на ноготь, причиняющий дискомфорт. Красивые ногти – это не мечта, это реальность, доступная каждому.

Объем: 30 мл. Косметическое средство. В комплекте 2 шт. Россия.

Лот 141 9535

2=1

~~900 р~~ **445 р**

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ: **8-800-250-21-76**

код заказа: РМ-21-377-ФЛО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.05.2021 г. до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-21-377-ФЛО. Реклама.

* Филиал ООО «Хом шоппинг раша» «Мир красоты и здоровья», ОГРН 1137746372290, юридический адрес: РФ, 111024, город Москва, ул. 2-я Кабельная, дом 2, стр. 6, часть пом. 30.

ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР ЧЕРНЫШЕНКО: КАЖДЫЙ ГОД НАШИ ТУРИСТЫ ВЫВОЗЯТ ЗА РУБЕЖ ТОЛЬКО ПО ПУТЁВКАМ $35 МЛРД

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

...МОЖНО ЛИ МИГРАНТОВ ЗАМЕНИТЬ ЗЭКАМИ?

В новостях прочитала, что трудовых мигрантов хотят заменить заключёнными. А что, зэки лучше? Кто их будет охранять? Неужели убийцу поставят мести дворы?

Е. Синицына, Омск

Отправлять заключённых на работу за пределы колоний – на стройки и золотые прииски – предложил директор ФСИН Александр Калашников. Искупить вину трудом предложат тем, кому закон позволяет заменить реальный срок на исправительные работы. Рабочие места смогут получить 188 тыс. человек, они будут жить в общежитиях или снимать квартиру. «В целом идея здравая, если заключённые будут делать это добровольно. С одной стороны, это позволит им избежать нахождения в исправительном учреждении, зарабатывать деньги и выплачивать алименты, возмещать вред, причинённый преступлением, – рассуждает **адвокат Надежда Швырева.** – С другой – неясно, в каком размере их труд будет оплачиваться? Как обеспечить контроль за осуждёнными и сколько это будет стоить? Захотят ли работодатели нанимать арестантов? Да и далеко не все заключённые согласятся работать на стройке или золотодобыче – это тяжёлый труд».

...ПОДОРОЖАЮТ ЛИ КВАРТИРЫ?

НЕДВИЖИМОСТЬ

Было сообщение, что Минстрой повысил норматив стоимости жилья на 13%. Так что, цены на новостройки будут расти и дальше?

Б. Клушин, Тамбов

– Беспокоиться о том, что решение Минстроя подхлестнёт рост цен на жильё, не стоит. Рыночную цену недвижимости государство не регулирует. Она зависит от уровня спроса, местоположения объекта, себестоимости строительства (если это новое жильё), состояния здания (если это квартира на вторичном рынке), наличия и качества отделки, – разъясняет **управляющий директор компании «Метриум» Надежда Коркка.** – Норматив стоимости жилья применяется для расчёта субсидий на приобретение или строительство дома (квартиры), которые государство выплачивает гражданам, имеющим льготы. С помощью этого норматива определяется и объём средств, который федеральный бюджет направляет в регионы для софинансирования процесса расселения непригодного для проживания жилищного фонда. При этом нормативная стоимость 1 кв. м устанавливается Минстроем для каждого региона отдельно.

ФОТООТВЕТ

...ЧЕМ ЗАПОМНИЛИСЬ САМЫЕ

В Москве установили свадебный мировой рекорд. Расскажите подробности.

Н. Добролюбов, Вологда

В мае на Красную горку впервые в России можно было заключить брак в воздухе. Церемония бракосочетания проходила в кабинках канатной дороги в Лужниках 1. Зарегистрировали свой брак одновременно 30 пар – каждая в своей кабинке. Как отмечают организаторы, прежде в мире столько свадеб в транспорте не играли.

В 2019 г. в Дербенте тоже одновременно поженились три десятка пар 2. Эта церемония попала в Книгу рекордов Гиннесса и как самая многонациональная свадьба (молодожёны были 16 национальностей), и как свадьба с самым большим количеством приглашённых гостей (10 382 человека).

В Южной Корее в прошлом году, даже несмотря на коронавирусные ограничения, сыграли массовую свадьбу 6 тыс. пар 3. Все поженившиеся были членами религиозной организации «Церковь объединения».

Мероприятие, прошедшее в Челябинской обл. в 2013 г., собрало всего 28 пар, но этого хватило, чтобы попасть в Книгу рекордов России 4. Дело в том, что свадьба состоялась в исправительной колонии № 2 и стала самой массовой из тех, что случались в местах заключения.

На Филиппинах массовые свадьбы проводят с пользой. Несколько лет назад 300 пар в первый день совместной жизни посадили по манговому дереву 5 – получилась целая фруктовая роща.

Ставят рекорды не только брачующиеся, но и организаторы свадебных торжеств. Так, Александр Марков из Омска 6 попал в Книгу рекордов России ещё в 2014 г. как тамада, проведший наибольшее количество церемоний. На тот момент их у Маркова было 255. Сейчас уже более тысячи.

Фото РИА Новости, Рейтер, AFP, kniganekordovrossii.ru, guinnessworldrecords.com, пресс-службы администрации Дербента

...ПОЧЕМУ В РОССИИ ИСЧЕЗЛА ГЕОЛОГОРАЗВЕДКА?

РЕСУРСЫ

Прочитал, что в России не ведётся геологоразведка 86% твёрдых полезных ископаемых. Выходит, они нам не нужны?

Н. Вахнюк, Тюмень

Счётная палата установила, что в 2018–2019 гг. в РФ сократились запасы свинца, вольфрама, олова, хрома, алмазов и потребность промышленности в марганце, хроме, литии и титане на 100% удовлетворялась за счёт импорта.

«Рентабельные запасы марганца и хрома на территории России не удалось разведать даже в эпоху СССР. Крупнейшие советские месторождения этих руд остались на Украине, в Грузии, Казахстане, откуда они теперь импортируются, – поясняет **академик РАЕН Владимир Полеванов.** – Тем не менее геологоразведочные работы никуда не исчезли, просто большую их часть сейчас ведёт не государство, а частные компании. Потому с позиций государственных стратегических интересов Счётная палата беспокоится своевременно. Но с учётом перспектив современной российской промышленности нехватка сырья ей не грозит. Всех основных полезных ископаемых, которые уже разведаны, России хватит минимум на 30 лет».

...ПОЧЕМУ БЕНЗИН В РОССИИ ДОРОЖЕ, ЧЕМ В КАЗАХСТАНЕ?

ЦЕНЫ

Минэнерго предложило на 3 месяца запретить экспорт бензина, чтобы остановить рост цен. А почему нельзя в нашей нефтяной стране вообще опустить цены – хотя бы до уровня Казахстана? Литр у нас стоит 48 руб., а там – 32.

Н. Сыщук, Самара

– Если мы хотим такие цены на бензин, как в Казахстане, необходимо снижать налоги на нефтяной и топливный бизнес, занимающий сегодня 60% в структуре затрат и доходов, из которых складывается стоимость литра на АЗС, – говорит **ведущий эксперт Финансового университета при Правительстве РФ Станислав Митрахович.** – В результате выиграют автовладельцы и многие предприятия, для которых перевозки автотранспортом станут дешевле. Однако оборотной стороной такого решения станет снижение финансовых поступлений в бюджет. Правительству придётся либо сокращать государственные расходы, либо искать иные источники их покрытия – например, поднимать налоги на другие отрасли или на доходы граждан.

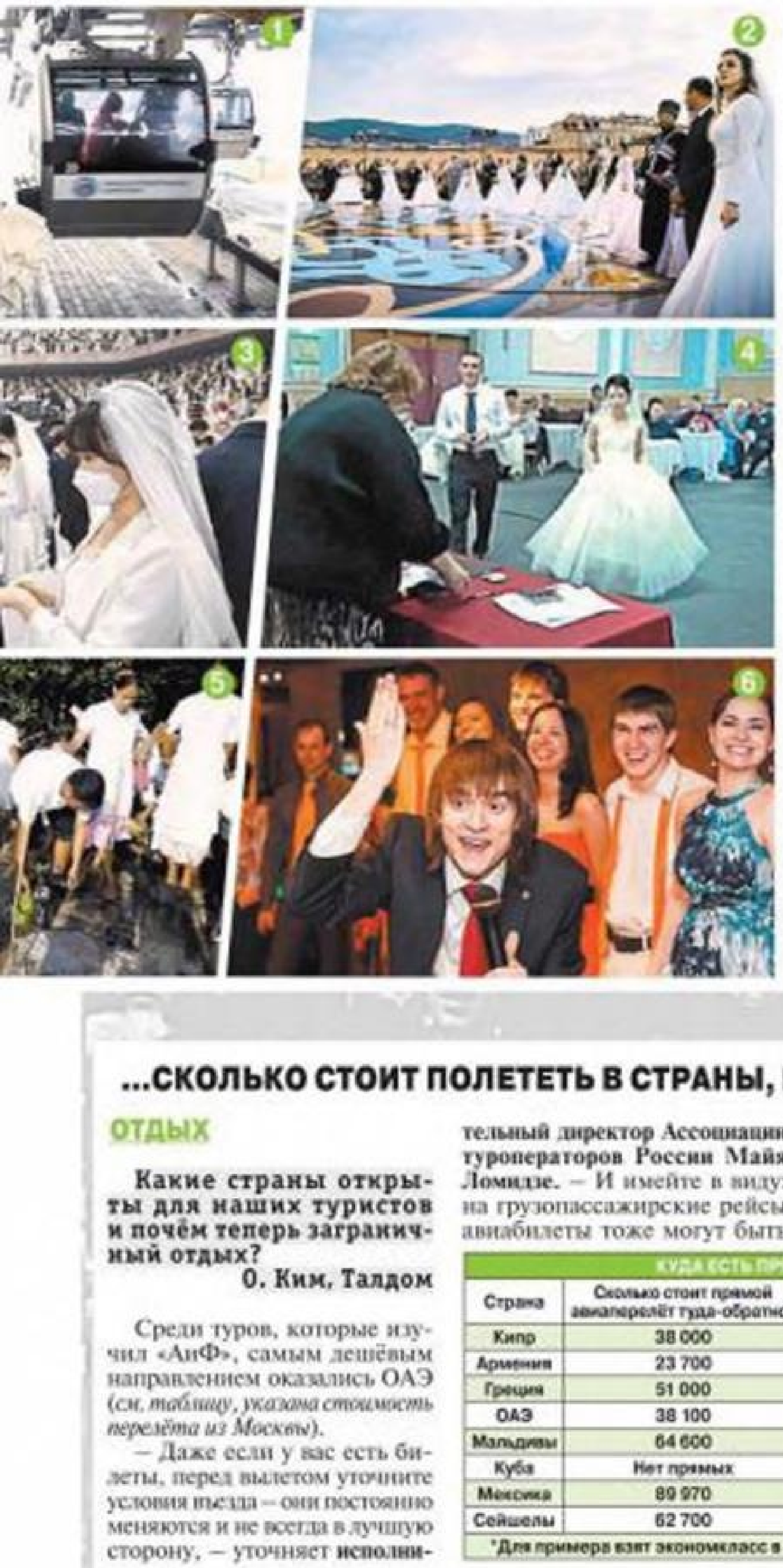
РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ ЖЕНЩИН В МИРЕ
Процент женщин, которые курят табак в любой форме

Источник: ВОЗ
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СЛАГАЕМЫЕ ЦЕНЫ НА БЕНЗИН АИ-92 (в процентах)

ПОНИМАЮ...

МАССОВЫЕ СВАДЕБНЫЕ ЦЕРЕМОНИИ?



МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Сначала важно, что ты ешь, потом важно, где ешь, потом важно, с кем ешь, а потом опять важно, что ешь. Это всё разные стадии жизни».
Андрей Кончаловский, кинорежиссёр

...ЗАПРЕТЯТ ЛИ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ЯИЦ?

ЭКОЛОГИЯ

Говорят, из-за экологии хотят запретить контейнеры для яиц. Что, теперь яйца на развес будут продавать?
О. Лиманова, Пенза

Минпромторг, Минприроды и Минсельхоз готовят перечень товаров и упаковки, которые сложно утилизировать или нельзя переработать. Их будут постепенно выводить из оборота. Уже известно, что в запретный список вошли цветной пластик, ватные палочки, одноразовая посуда. Теперь поступило предложение включить в него контейнеры для яиц. Помимо экологичных картонных, которые никто запрещать не собирается, сейчас большой популярностью пользуются лотки из вспененного полистирола (обычно белого или жёлтого цвета). «Вспененный полистирол применяется для вторичной упаковки (*например, в качестве подложки для овощей.* – Ред.), а также для производства одноразовой посуды, контейнеров для яиц. Это не только проблемный материал для переработки, но и серьёзный фактор загрязнения окружающей среды микропластиком», – считает **директор ассоциации «Промышленность за экологию» Любовь Меланевская**.

...МОЖЕТ ЛИ ОБРЕЗАНИЕ НАНЕСТИ ВРЕД?

ЗДОРОВЬЕ

Правда ли, что в США всем мальчикам делают обрезание, потому что полезно для мужского здоровья? Безопасно ли это?
М. Петухов, Дмитров

По данным **US Central Intelligence Agency**, распространённость обрезания среди мальчиков, рождённых в США, – 71%. Половина обрезаний делались по религиозным и культурным причинам. В Британии – 21%, в Германии – 11%, в Италии – 3%, в Иране и Ираке – почти 100%, в Израиле – 92%. «Обрезание крайней плоти доказанно предотвращает рак полового члена, фимоз (сужение крайней плоти), на 50–60% снижает риск заражения СПИДом и вероятность воспалительных заболеваний мужской половой сферы. Именно потому во многих странах эта процедура востребована, – поясняет **врач уролог-андролог, д. м. н., профессор Михаил Корякин.** – Вред обрезание нанести не может. Однако мальчики и мужчины, которые тщательно соблюдают интимную гигиену, могут обойтись и без него. Сама процедура достаточно простая и её может выполнить даже начинающий врач. Единственный минус – она крайне болезненна и, если выполнять её без анестезии, может вызвать болевой шок».

...СКОЛЬКО СТОИТ ПОЛЕТЕТЬ В СТРАНЫ, КОТОРЫЕ ОТКРЫТЫ?

ОТДЫХ

Какие страны открыты для наших туристов и почём теперь заграничный отдых?
О. Ким, Талдом

Среди туров, которые изучил «АиФ», самым дешёвым направлением оказались ОАЭ (*см. таблицу, указана стоимость перелёта из Москвы*).

– Даже если у вас есть билеты, перед вылетом уточните условия въезда – они постоянно меняются и не всегда в лучшую сторону, – уточняет **исполнительный директор Ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе.** – И имейте в виду: на грузопассажирские рейсы авиабилеты тоже могут быть в свободной продаже, но лететь на них без оснований (виза категории бизнес, лечение, образование, гражданство или ВНЖ) нельзя.

КУДА ЕСТЬ ПРЯМЫЕ ПЕРЕЛЁТЫ

Страна	Сколько стоит прямой авиаперелёт туда-обратно*	Пакетный тур на 1 человека в отель 3* на неделю, только завтраки
Кипр	38 000	46 000
Армения	23 700	43 000
Греция	51 000	60 000
ОАЭ	38 100	48 000
Мальдивы	64 600	80 000
Куба	Нет прямых	73 000
Мексика	89 970	81 000
Сейшелы	62 700	108 000

*Для примера взят экономкласс в июне на 1 взрослого с 1 местом багажа.

...ПОЧЕМУ ЦЕРКОВЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЗАПРЕТИТЬ ОХОТУ?

ПРИРОДА И МЫ

По сети ходит фото, на котором охотник на Чукотке снялся с убитыми гусями. А что, так можно?
Д. Парфёнов, Казань

«Охотникам на Чукотке (кроме представителей коренных народов) разрешено добыть не более 5 гусей за сезон. На фото же мы насчитали 150–160 гусей. Есть там и журавль, и утки. Полиция возбудила уголовное дело. Конечно, местные жители негодуют и требуют найти этого человека», – комментирует **замначальника Департамента природных ресурсов и экологии Чукотского автономного округа Александр Фатин.**

А пока его ищут, о своей позиции заявила и РПЦ. Глава Отдела внешних церковных связей Московского патриархата митрополит Волоколамский Иларион в передаче на телеканале «Россия 24» заявил, что оборот охотничьего оружия следует ограничить. «Мне кажется, охота в качестве развлечения или хобби вообще должна быть запрещена. А если она необходима для уменьшения популяции тех или иных животных, этим должны заниматься профессионалы, которые получают специальную лицензию», – считает он. Речь шла прежде всего о трагедии в Казани, ведь у преступника было охотничье ружьё, но свой вклад в общественные дискуссии внесла и чукотская фотосессия на фоне сотен убитых гусей.

...А КТО-ТО В МИРЕ ВВОДИЛ САНКЦИИ ПРОТИВ США?

ГЕОПОЛИТИКА

Обычно американцы всех обкладывают санкциями. А были ли страны, которые вводили санкции против США?
А. Савранский, Москва

Наказать США хотят в Германии – в ответ на действия Вашингтона против газопровода «Северный поток – 2». Член комитета бундестага по энергетике Штеффен Котре предложил правительству повысить пошлины на поставки сжиженного газа из США.

Пока в Германии санкции обсуждают, в Китае их вводят. В апреле 2018 г. Пекин ввёл дополнительные пошлины на импортируемые из США мясо, фрукты и прочие товары, а в августе ввёл пошлины в размере 25% на американские товары общей стоимостью 16 млрд долл. «Это стало ответом на развязанную Белым домом торговую войну с Китаем», – пояснил «АиФ» **профессор ВШЭ Андрей Карнеев.** Кроме того, Китай запретил въезд ряду американских политиков в связи с их причастностью к протестам в Гонконге или в ответ на санкции США из-за притеснений уйгуров. Списки американских политиков, объявленных персонами нон грата, введены и в России. Также в разные годы санкции против высокопоставленных американцев принимали Иран, Венесуэла, Белоруссия, Турция, Куба и Сирия.

РАССЕКРЕЧЕНО

«ОРУЖИЕ СЛАБЫХ».

Испокон веков само слово «яд» внушает людям безотчётный, животный ужас.

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ НАСЫЩЕНО УПОМИНАНИЯМИ О ГРОМКИХ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПОКУШЕНИЯХ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЯДОВ.

Об истории и специфике отравлений, о загадочных смертях правителей и о том, почему этот сложный и опасный способ решения проблем сопровождает человечество до сих пор, рассказывает ***писатель и публицист, автор вышедшей в издательстве АСТ книги «Яды. Полная история. От мышьяка до «Новичка» Кирилл ПРИВАЛОВ.***

ОБЩАЯ БЕДА

– Кирилл Борисович, ваша книга поражает широтой охвата – и по географии, и по хронологии. А как вы думаете, можно ли вывести какие-то закономерности в употреблении ядов? Быть может, некоторые народы были более склонны использовать яды как средство решения конфликтов?

– Вообще-то изначально я хотел дать книге другое название. Что-то вроде: «Яды. Оружие негодяев». Или «Оружие слабых», например. Собственно, отчасти в этом и заключается мой ответ на ваш вопрос. Нельзя сказать, что какой-то определённый народ склонен использовать яды больше, чем другой. Ударить исподтишка, да так, чтобы отвести от себя подозрения, – эта некрасивая, подлая черта в той или иной мере свойственна всем. Такова общая беда человечества в целом. Люди расходуют свои самые дорогие, самые ценные ресурсы для изобретения того, что сделало бы их более сильными, считая, что совершенство – прежде всего в силе. В возможности подмять под себя окружающих и диктовать им свою волю. В этом плане яд может считаться идеальным средством. Даже если действие его точечное, индивидуальное, он всё равно является, по сути, оружием массового поражения. Поражения страхом: испокон веков само слово «яд» внушает людям безотчётный, животный ужас. Отрава убивает одного человека, а омерзительное ощущение от факта подобного убийства и собственной беззащитности перед ядом накрывает многие тысячи людей.

Так что, повторю, нельзя утверждать, будто использование ядов – это черта одного или нескольких народов. Тем не менее выделяются регионы, которые на определённых отрезках истории становились, грубо говоря, своего рода символом «ядовитых практик».

ИТАЛЬЯНСКИЕ ЧАРЫ

– С какого региона начнём?

– Наверняка многие вспомнят Италию и знаменитые фамилии, которые железно ассоциируются с понятием «яд», – например, Борджиа и Медичи. Но фокус в том, что те же Борджиа – выходцы из Испании. А легенда о «чёрной отравительнице Екатерине Медичи» в известной степени лежит на совести Александра Дюма-отца.

Однако Италия и впрямь была весьма «продвинутой» в плане ядов страной. По нескольким причинам.

Смотрите – в начале XIV в. французский король Филипп Красивый громит Орден тамплиеров, рыцари которого были знатоками ядов, – они принесли это искусство с Ближнего Востока, где оно было развито ещё с глубокой древности, со времён хеттов, шумеров, вавилонян и, конечно, финикийцев. Но куда уходят, особенно с юга Франции, остатки тамплиеров? В монастыри Северной Италии.

И одновременно в те же края двинулись мигранты с другой стороны. Под давлением мусульман, турок туда стали массово переселяться жители Византии – греки, армяне, евреи... А культура Византии была в значительной мере настояна на широком применении ядов прежде всего как способа сведения счётов в высших политических сферах.

Два эти потока сходятся и дают закваску, на которой вырастают города, где расцветает богатейшая культура Возрождения, которая сопровождается и многочисленными сорняками в виде ядов.

– А что же, собственно, Италия, без мигрантов? Неужели там не было своей традиции применения ядов?

– Была, да ещё какая! Древний Рим впитал в себя великое множество культур, где ядам уделялось почётное место. И сам превратился в ядовитый рассадник. Уже второй император Рима, Тиберий, был, по одной из версий, отравлен своим наследником, приёмным внуком Калигулой, который собирал коллекцию ядов. Он был способен часами смешивать их, добиваясь новых губительных сочетаний. А предать смерти император мог любого. Так, своего родственника, юного Гемелла, Калигула убил потому, что из его рта плохо пахло. Взбалмошному императору показалось, что это следствие противоядия, принимаемого молодым человеком, которому Тиберий оставил в своём завещании такую же долю, что и ему, Калигуле. Но иногда резоны для отравления были совсем уж мелочными. Например, банальная зависть. Именно так был отравлен гладиатор по прозвищу Columbus (Голубь). Он был сильнее императора, и потому Калигула, сам участвовавший в показательных боях на арене, под видом обработки ран, полученных в цирке, приказал натереть бойца ядом, который затем получил название Columbinum.

РУССКИЙ СТИЛЬ

– Можно ли утверждать, что в нашей стране традиция применения ядов менее выражена?

– Нет, конечно! Русский народ не исключение. Знаете, мы тут чем-то похожи на Италию. У нас ведь тоже можно отследить два потока, которые принесли в пределы России свои культуры и, соответственно, свои сорняки. На первом месте стоит, разумеется, Византия. Оттуда мы приняли христианство, церковную архитектуру, живопись, приобщились к сокровищам античной литературы. Но влияние Византии и по части ядов тоже было мощнейшим. Умение обращаться с ядами входило в «малый джентльменский набор» любого политика, а искусство составления зелий было настолько разработано, что позволяло точно предсказать, когда и как умрёт отравленный. Именно так был в 1067 г. убит князь Ростислав, внук Ярослава Мудрого. Он княжил в Тмутаракани – этот город располагался на территории нынешней Тамани. И контролировал Керченский пролив, что, разумеется, категорически не нравилось Византии. И тогда из Херсонеса к князю явился катепан – наместник города. Вот как их встречу и пир описывает русская летопись: *«Однажды, когда Ростислав пировал с дружиною своею, катепан сказал: «Князь, хочу выпить за тебя». Тот же ответил: «Пей». Он же отпил половину, а половину дал выпить князю, опустив палец в чашу; а под ногтем был у него яд смертельный, и дал князю, обрекая его на смерть не позднее седьмого дня».*

Отравление князя Ростислава греческим катепаном на пиру.

Миниатюра из Радзивиловской летописи

Это XI век. А двумя столетиями позднее на Русь явились монголы, принёсшие с собой традицию ядов, едва ли не превосходившую византийскую. Что вполне объяснимо, поскольку монголы, в свою очередь, почерпнули её в Китае, который в плане отравлений может составить конкуренцию кому угодно. Устранить с помощью яда неудобного человека было в порядке вещей. И линейка ядов была широкой. Скажем, отца Александра Невского, князя Ярослава Всеволодовича, убили ядом сравнительно быстрого действия: *«Мать великого хана как бы в знак почёта дала ему есть и пить из собственной руки; и он вернулся в своё помещение, тотчас же занедужил и умер спустя семь дней, и всё тело его удивительным образом посинело. Поэтому все верили, что его там отравили»*. Самого же героя Невской битвы, судя по всему, отравили ядом замедленного действия. Недомогание он почувствовал, ещё будучи в Орде, а умер уже на Родине. В этом и состоит преимущество «медленных ядов» – подозрения от убийц отводятся, всё можно свалить на болезнь.

Добавлять яд в бокал вина – излюбленный способ всех отравителей с глубокой древности. Скорее всего, так отравили Папу Римского Александра VI (Борджиа) в 1503 г.

Кадр из фильма «Яды, или Всемирная история отравлений», 2001 г.

Сталин пил мало, в основном произносил тосты. И держал себя

УЧАСТЬ ПЕТРА I

– И всё же если брать статистику удачных покушений на жизнь представителей высшей власти, то в России яды, кажется, не столь популярны. Известно же, что императора Александра II взорвали, а его деда, Павла I, задушили.

– Ключевое слово здесь – «кажется». Взять хотя бы обстоятельства смерти Петра Великого. Они более чем загадочны. Официальная версия гласит, что царя свалили последствия простуды, которую он заработал, когда спасал севший на мель бот с солдатами, стоя по пояс в ледяной воде. Дескать, хронический цистит, который сопровождал царя-плотника в последние годы жизни, резко обострился и свёл его в могилу.

Однако в первую половину рокового для него января 1725 г. Пётр умирать вовсе не собирался. Просто 16 января ему вдруг, без видимых причин, стало очень худо. Царь впал в прострацию, принялся бредить, у него начался сильный

КАК ЯДЫ МЕНЯЛИ ИСТОРИЮ

Отрава убивает одного человека, а ощущение собственной беззащитности накрывает тысячи

в хорошей форме.

Картина Михаила Хмелько, 1947 г.

жар, сопровождаемый ознобом. А накануне Петра Алексеевича угостили необычайно вкусными конфетами — царь был жутким сладкоежкой. После дегустации у него начались рвота и жжение в животе. Руки онемели и ноги посинели. Чем не классические симптомы отравления ртутью или мышьяком?

Впрочем, организм Петра, пусть и подорванный, был всё же могуч. К 24 января он оправился — боль утихла, лихорадка спала. Спустя два дня он окончательно приободрился и, ощущая, что идёт на поправку, решил подкрепиться. Ему подали разварную осетрину с гречневой кашей, сваренной на воде и заправленной гусиным салом.

И тут у Петра неожиданно начался судорожный приступ. Да какой! На два с лишним часа царь потерял сознание. А когда пришёл в себя, оказался неспособным говорить. К тому же у него перестали двигаться правые рука и нога.

Кончина Петра Великого. Рис. Бориса Чоринова, 1836 г.

Извините, но это уж точно не цистит. Горячка, бред, паралич... Не добила ли царя новая порция яда? Главное, что произошло это очень вовремя — Пётр как раз собирался оставить завещание, но сил его хватило лишь для написания двух слов: «Отдайте всё...» А кому? Этого мы не узнаем никогда — утром 28 января 1725 г. Пётр умер.

Интересно, что в тот же час шевалье де Кампредон, французский посланник в России, пишет своему королю, какими должны стать дипломатические отношения России и Запада после смерти Петра. Обратите внимание — не «в случае смерти», а «после смерти». А ведь о кончине императора тогда ещё не объявили — француз как будто знал о ней заранее...

СТАЛИНСКИЙ УДАР

— В книге вы приводите версию истории о смерти Сталина, которая кажется невероятной. Мало того что Сталина отравили, так ещё, оказывается, отравили и его двойника. Как это возможно?

— Соглашусь, что история кажется невероятной. Но в том-то и вопрос, что сам я её никогда бы не придумал. Я услышал её от двух людей, которым не имею права не доверять. Причём услышал параллельно, примерно в одно и то же время. И совершенно независимо. Одним рассказчиком был ближайший соратник Сталина Лазарь Каганович. Он, как и его родственники, жил в Москве в моём квартале, бывало, мы встречались и беседовали. Второго человека зовут Сергей Алексеевич Гегечкори. А точнее, Серго Берия — после свержения Лаврентия Павловича его сын был вынужден поменять и фамилию, и отчество, и даже место жительства. Он переселился в Киев. Но до того Серго был товарищем моего отца. Они, ровесники, соседствовали в периметре Никитской улицы и некоторое время даже учились в одной школе. Когда Серго Берия приезжал в Москву, я порой присутствовал на их поистине братских встречах с обильными воспоминаниями.

Так вот. И история Кагановича, и версия Серго Берии почти в точности совпадают. И Сталина, и его двойника — был и такой — отравили. Возможно, дикумарином — препаратом для разжижения крови. Увеличенная доза смертельна: полная видимость инсульта с обильным внутренним кровотечением. История с одновременным отравлением и «вождя народов», и одного из его многочисленных двойников подтверждается и казёнными реляциями. Точнее — вопиющими противоречиями в документах и мемуарах о смерти Иосифа Сталина.

Начну с того, что в первоначальном официальном сообщении «кровоизлияние в мозг у товарища Сталина произошло в ночь на 2 марта, когда он находился в Москве в своей квартире». А по мемуарам Хрущёва и других сталинских вельмож, всё случилось в Кунцеве, причём непонятно когда. В многочисленных воспоминаниях Сталин умирал от трёх дней и более. Тогда как комендант Ближней дачи Орлов первоначально заявил, что «Сталина сразу нашли мёртвым». Даже болезнь и причину смерти разные источники трактуют по-разному. Преобладающей в медицинском плане версией был инсульт с кровоизлиянием в мозг. А в одной из историй болезни сообщается, что в желудке, кишечнике и органах пищеварения обнаружилось большое количество жидкости непонятного происхождения.

Если бы ручку входной двери в дом Скрипалей намазали «Новичком», погибло бы всё живое в радиусе нескольких километров. В том числе и посетители ресторана Zizzi, где в это время обедали Скрипали.

> **ИСТОРИЯ С ОДНОВРЕМЕННЫМ ОТРАВЛЕНИЕМ И «ВОЖДЯ НАРОДОВ», И ОДНОГО ИЗ ЕГО МНОГОЧИСЛЕННЫХ ДВОЙНИКОВ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ НЕВЕРОЯТНЫМИ ПРОТИВОРЕЧИЯМИ В ДОКУМЕНТАХ И МЕМУАРАХ.**

Из медицинского заключения, отданного для публикации в «Правду», информацию о состоянии желудка вычеркнули. Кто, всевластный, это сделал? Почему? Уж не для того ли, чтобы скрыть истинную причину смерти вождя?

НЕВОЗМОЖНОСТЬ «НОВИЧКА»

— Почему-то всегда казалось, что спецслужбы СССР предпочитали «прямые» способы. Тот же ледоруб, которым «исполнили» Льва Троцкого.

— Помните, как говорил Штирлиц? «Запоминается только последняя фраза». То же самое и здесь. Запомнилось последнее — удачное — покушение на Троцкого. А было их много, в том числе пытались применить и яд. Но здесь есть один момент. Организовать покушение с помощью ядов — чрезвычайно сложная задача. Ни один из настоящих, матёрых советских разведчиков, перебежавших на Запад, не был отравлен. Ни один, начиная со знаменитого Вальтера Кривицкого, который ещё в 1937 г. сбежал сначала во Францию, а потом и в США и выдал до 100 советских агентов по всему миру.

Я лично знал человека, которому было поручено ликвидировать Кривицкого с помощью яда. Это великий наш разведчик-нелегал Иосиф Григулевич. Единственный в мировой истории, которому удалось невероятное, — он настолько красиво внедрился в реалии Латинской Америки, что стал послом Коста-Рики при Священном Престоле, в Ватикане.

Так вот, он рассказал мне эпопею с попыткой ликвидации Кривицкого. Москва дала приказ — уничтожить перебежчика. Григулевичу был выслан яд. А Кривицкий тогда жил в гостинице «Беллвью» в Вашингтоне. Григулевич поселился в доме напротив и стал искать возможности применить яд. Но её не было! ФБР «пасло» перебежчика на редкость качественно. Это продолжалось несколько дней и даже недель, Григулевич никак не мог приблизиться к «объекту». Наконец пришло указание из Москвы, что если вы до такого-то срока не выполните задание, то отвечать будете своей жизнью. «Я в этот вечер напился так, что без сознания просто заснул, и всё, — откровенничал Иосиф Ромуальдович. — Наутро, 10 февраля 1941 г., взял газету и увидел, что Кривицкий покончил с собой. Что там случилось — непонятно, но на самом деле был он на срыве и пустил себе пулю. И за это, в частности, я получил Красную Звезду, и это была моя награда ни за что, потому что я на этот раз ничего не сделал!»

— Если это так сложно, то как объяснить целую серию резонансных отравлений последних лет?

— Отравление Скрипалей и последнее, «берлинского пациента», было организовано настолько грубо и топорно, что связать их с деятельностью спецслужб у меня никак не получается. Понимаете, это попросту противоречит здравому смыслу. К тому же эти дикие спекуляции на громком названии яда — «Новичок»... С подачи британского премьера Терезы Мэй по обе стороны Атлантики возопили о «страшном русском яде» без малейшего представления о его убойной силе. Если для западных политиков это только фигура речи, то они могут назвать эту заразу как им угодно: главное для них — спекуляция на образе «ужасной России», откровенные манипуляции общественным мнением.

Я встречался с человеком, который был непосредственно причастен к разработке вещества под шифром А-234, которое олицетворяют с «Новичком». Светлана Сидорова (назовём её так) работала в Государственном научно-исследовательском институте органической химии и технологии. Он также был известен как НИИ-42, или «Почтовый ящик 702», — главный советский НИИ по разработке химического оружия.

Мы встретились в кафе на Кутузовском проспекте. И когда я спросил, насколько велика вероятность присутствия «Новичка» в «деле Скрипалей», состоялся показательный диалог:

— Посмотрите-ка во-о-он туда! Да-да, на ту сторону проспекта, там многоэтажный дом с дверью. Видите ручку на этой двери?

— Едва различаю. И что с того?

— А то, что, если бы ручка двери в подъезде напротив, в сотне метров от нас, была бы намазана «Новичком», мы с вами гарантированно погибли бы через несколько секунд. А ещё через пару минут было бы убито всё живое в радиусе нескольких километров. Такой яд называют «слоном в посудной лавке», он не рассчитан на точечное воздействие.

Я тогда внутренне содрогнулся. И, не скрою, содрогаюсь всякий раз, когда думаю о том разговоре. Помните, что я говорил в начале нашей беседы? О том, что яд — это оружие негодяев или оружие слабых? Свою книгу я начал писать, чтобы на конкретных страшных примерах донести до читателя простую, тривиальную мысль — надо сдерживать свои слабости. Недаром в качестве одного из эпиграфов я выбрал изречение Будды: «Если рука не ранена, можно нести яд в руке. Яд не повредит не имеющему ран. Кто сам не делает зла, не подвержен злу». Не надо делать зла. Постыдно ведь не только применение ядов, но и спекуляция на этой теме.

Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

СЕМЬЯ

СУПРУЖЕСКИЙ ТОЛК

Какие преграды придумывают в разных странах для желающих развестись

НОВОСТЬ, ОБЛЕТЕВШАЯ МИРОВЫЕ СМИ: КИТАЮ УДАЛОСЬ СНИЗИТЬ ЧИСЛО РАЗВОДОВ СРАЗУ НА 70%.

«АиФ» решил разобраться, что стоит за этой цифрой – партия или любовь, а также посмотреть, по каким правилам разводят супругов в разных странах.

КТО ПОДПРАВИЛ СТАТИСТИКУ

Действительно, за первые 3 месяца этого года в Китае распалось 296 тыс. семей. В 2020 г. за тот же период – больше 1 млн. Китайские социологи утверждают, что браки в Поднебесной крепнут из-за нового закона, который не позволяет парам расставаться сразу, а даёт 30 дней на размышление. Такое же правило есть и в России, однако от разводов оно спасает немногих.

В чём тогда причина того, что китайцы стали больше дорожить семьями? Отчасти в экономических решениях властей. Раньше некоторые семьи шли на фиктивный развод, чтобы выгоднее купить недвижимость. В КНР при покупке второй-третьей квартиры условия ипотеки сильно ухудшаются. Но если развестись, можно покупать, как в первый раз. Но крупные города недавно стали прикрывать эту лазейку. Другая возможная причина снижения числа разводов – смягчение пандемийных ограничений.

Развод «по-итальянски»: «Закопать – и всего-то делов...»

Кадр из одноимённого фильма

«В прошлом году в условиях домашнего карантина чаще возникали семейные ссоры. Как говорили сами китайцы, наконец-то супруги узнали друг друга и... развелись, – поясняет **руководитель Института Дальнего Востока РАН Алексей Маслов.**

– В этом году карантина нет. И появились также льготы на покупку жилья для полной семьи». Кроме того, по словам эксперта, в одиночку супругам труднее дать ребёнку хорошее образование, это тоже заставляет сохранять семью.

В России число разводов в пандемийном 2020-м уменьшилось на 9%. Эксперты уточняют: самое сильное сокращение произошло во время жёсткого карантина в апреле и мае, когда многие пары просто не сумели дойти до загса. А кто-то решил не спешить с принятием решения перед лицом потери работы и финансовых испытаний.

РАЗВОД ПО СМС

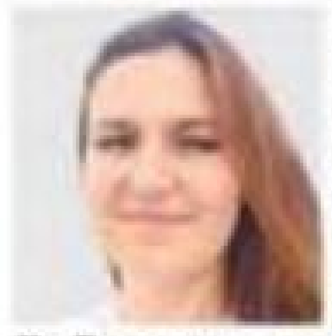
В **Японии** долго время действовал закон, по которому женщина после развода должна была ждать не менее полугода, прежде чем снова выйти замуж. В 2016 г. правило смягчили: теперь новый брак возможен через 100 дней.

В **США** процедура расторжения брака различается в каждом штате. На годы может растянуться развод в Калифорнии. Стоит ли удивляться, что она входит в десятку штатов с наименьшим процентом разводов. Другой представитель этой десятки – Нью-Йорк – требует, чтобы при расторжении брака супруги представили всю информацию о своих финансах – доходах, расходах, недвижимости, долгах. Больше похоже на налоговую проверку. В Техасе большинство судов не станут разводить пару, если жена беременна. А в Алабаме брак могут расторгнуть, если один из супругов пристрастился к алкоголю или наркотикам. Здесь же женщине после развода могут запретить носить фамилию бывшего мужа. Нужна ли она ей теперь?

В **Саудовской Аравии** у женщин другие проблемы. Лишь 2 года назад прекратилась практика тайных разводов, когда муж даже не сообщал жене о том, что он её бросил. Теперь же суды обязаны информировать бывших жён о разводе с помощью СМС.

В **Англии и Уэльсе** решили упростить развод. Осенью ожидается принятие закона, который позволит парам расстаться, если возникли «непреодолимые разногласия». Сейчас же подающий на развод супруг должен обязательно выдвинуть обвинение против другого по одному из трёх пунктов: супружеская измена, безрассудное поведение или полное неучастие в жизни семьи. Если же обвинить не в чем, супругам нужно доказать, что они не живут вместе по меньшей мере 2 года.

– На мой взгляд, семью скорее сохранит психологическая помощь, нежели сложная процедура развода, – комментирует **председатель Всероссийского общественного движения «Союз матерей России» Ольга Панина.**



– В России законодательство по разводам не очень жёсткое. И для семей, у которых нет детей, ужесточать его не стоит. Другое дело, когда есть дети до 14 лет. Тут процедура расторжения брака должна быть достаточно непростой. Например, предусматривать обязательные консультации с психологами, помогающими людям разобраться в проблемах.

Михаил КАЛМАЦКИЙ,
MKalmatskiy@aif.ru

СТОЛОТО Государственные лотереи

Найдите себя среди победителей!
Трансляции розыгрышей – по воскресеньям в 8:20 на НТВ

Русское лото. Тираж № 1389

Выиграло билетов 351 080
Призовой фонд 89 150 750
Джекпот следующего тиража 800 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	43, 33, 03, 75, 46, 78, 58, 71, 76, 80	14	31 000
2	60, 79, 02, 26, 56, 47, 09, 68, 49, 45, 20, 81, 15, 67, 41, 39, 73, 88, 62, 21, 30, 86, 07, 85, 55	1	500 000
3	16, 89, 06, 59, 44, 17, 34, 14, 48, 90, 51, 61, 84, 66, 31, 24, 23, 25, 10, 70, 13, 18, 87, 32, 50, 40	1	500 000
4	58, 22, 63	1	500 000
5	69	2	500 000
6	35	6	500 000
7	08	15	500 000
8	74	28	257 143
9	04	41	10 000
10	28	85	5 000
11	65	122	5 000
12	85	172	5 000
13	57	436	1 000
14	27	548	1 000
15	72	905	1 000
16	54	1 753	500
17	12	2 841	500
18	42	3 700	500
19	05	6 459	200
20	19	10 060	200
21	29	13 847	150
22	82	20 705	150
23	53	36 078	125
24	01	49 858	125
25	36	85 572	100
26	64	117 859	100

Невыпавшие числа: 11, 37, 52, 77.

Золотая подкова. Тираж № 299

Выиграло билетов 115 741
Призовой фонд 14 681 437,50
Суперприз следующего тиража 12 850 078

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	19, 76, 51, 50, 08, 31	1	100 000
2	70, 32, 75, 63, 49, 62, 12, 84, 72, 38, 81, 66, 77, 82, 16, 46, 53, 06, 13, 86, 87, 03, 34, 35, 42, 04, 56, 85, 55, 24, 80, 14	1	Автомобиль
3	89, 39, 74, 79, 64, 29, 57, 33, 23, 65, 52, 36, 44, 48, 20, 30, 09, 60, 69, 18, 11, 05, 25, 07, 45, 61	1	Автомобиль
4	54	1	Ноутбук
5	28	3	Ноутбук
6	10	1	5 000
7	58	8	5 000
8	67	8	1 000
9	40	13	1 000
10	71	20	1 000
11	27	49	500
12	26	83	500
13	43	131	500
14	21	237	500
15	41	348	100
16	90	612	100
17	39	791	100
18	88	1 312	90
19	83	1 909	90
20	47	2 871	90
21	02	5 109	80
22	37	6 778	80
23	73	11 644	80
24	78	16 341	75
25	13	28 202	75
26	01	39 264	75

Невыпавшие числа: 17, 22, 68.

Жилищная лотерея. Тираж № 443

Выиграло билетов 281 253
Призовой фонд 47 612 650
Суперприз следующего тиража 800 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	51, 27, 55, 32, 52, 11, 83, 21	3	70 000
2	04, 63, 50, 45, 65, 14, 10, 13, 75, 28, 48, 57, 83, 86, 71, 49, 72, 57, 20, 66, 68, 69, 22, 41, 90, 56, 81, 46, 08, 07	1	Квартира у моря
3	51, 18, 59, 84, 05, 34, 73, 82, 45, 26, 42, 58, 44, 88, 09, 70, 36, 16, 79, 15, 53, 50, 62, 80, 47, 29, 12	5	Квартира у моря
4	25	2	Квартира у моря
5	76	5	760 000
6	58	11	2 000
7	06	24	1 500
8	02	34	1 000
9	60	103	700
10	54	98	500
11	61	182	400
12	40	267	115
13	01	455	112
14	33	814	111
15	64	1 227	110
16	39	1 909	109
17	19	3 030	108
18	35	4 235	107
19	74	8 553	106
20	78	12 082	105
21	87	18 762	104
22	17	26 565	103
23	77	40 089	102
24	89	59 841	101
25	24	102 956	100

Невыпавшие числа: 03, 25, 67.

Это победа всей семьи!

Вера Нестеренко из Республики Алтай выиграла 1 000 000 рублей в 1369-м тираже «Русского лото».

На заветный тираж Вера купила в мобильном приложении четыре билета, а узнав об удаче, сразу же сообщила дочери Наталье. Вместе они и приехали оформлять выигрыш в лотерейный центр «Столото».

«Новость меня шокировала, я ещё же проверила выигрыш на сайте и поняла, как нам повезло», – рассказывает Наталья. Девушка – [illegible] -инженер, увлекается спортом: фитнесом, лёгкой атлетикой, теннисом.

Вера на пенсии занялась домашним бизнесом – делает сувениры и продаёт их. На что потратят выигрыш, ещё не решили: «У нас большая семья, [illegible]. Это общая победа!»

Пусть и вашей семье повезёт с «Русским лото»! Ведь в ближайшем тираже вас ждут Джекпот 800 000 000 рублей, 70 поездок в Сочи и дополнительный розыгрыш «Кубышка» – ещё один шанс на выигрыш.

«6 из 36». Тираж № 299

Призовой фонд 13 277 650
Выигрышная комбинация
10 23 36 19 14 24
Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₽

«Бинго-75». Тираж № 605

Призовой фонд 6 121 537,50
Джекпот 30 706 698,50
Невыпавшие числа 28 32 73
Джекпот тиража № 610 от 25 000 000 ₽

Выигрывайте в следующих тиражах:

Тираж № 1390	70 поездок в Сочи
Тираж № 300	Выигрывает каждый второй билет!
Тираж № 444	10 квартир у моря

Как определить выигрыш

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.

Денежные эквиваленты призов:
автомобиль – 600 000 рублей;
ноутбук – 50 000 рублей;
квартира у моря – 1 900 000 рублей.

Билеты продаются в лотерейных киосках, на www.stoloto.ru, в магазинах у дома, салонах связи, на почте, в мобильном приложении «Столото».

Лотереи проводятся по 31.12.2029. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно; «Бинго-75» – 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, о правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на www.stoloto.ru или по телефону 8-800-555-00-55.

Цена билетов «Русского лото» и «Жилищной лотереи» – 100 рублей, «Золотой подковы» и «Бинго-75» – 75 рублей, «6 из 36» – 50 рублей.

Фото публикуются с разрешения победителей.

На правах рекламы. 18+

БЕССМЕРТИЕ ДЛЯ «НОВЫХ ЛЮДЕЙ»

Татьяна Черниговская – о том, к чему может привести наш мир искусственный интеллект

ПРОГНОЗЫ

КОГДА КОМПЬЮТЕР ВПЕРВЫЕ ОБЫГРАЛ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ШАХМАТАМ, ВСЕ ВЗДРОГНУЛИ. НО ЭТО БЫЛО ЛИШЬ НАЧАЛО.

В России прошёл образовательный марафон «Новое знание», собравший 20 млн просмотров. Программа насчитывала более 100 мероприятий – «открытые уроки», лекции, мастер-классы, дискуссии. На марафоне выступили 150 именитых спикеров. Среди них – известный ***нейролингвист, директор Института когнитивных исследований СПбГУ Татьяна Черниговская****. «АиФ» публикует фрагмент её лекции.*

Мышев будущего уже создан. Это робот-виртуоз Teotronico, собранный в Италии. Он играет на любом клавишном инструменте любую по сложности композицию лучше человека, потому что у него больше пальцев и мощный процессор. И зачем тогда нужны живые музыканты?

ЦИВИЛИЗАЦИЯ ПРАЗДНОСТИ

– Современная жизнь такова, что мы, можно сказать, оказались на другой планете. Более того, нет той ракеты, которая привезла бы нас обратно. Поэтому нам надо учится жить в том мире, в который мы попали, – в свой мы уже не вернёмся.

В наше время перед человечеством поставлено много вопросов, но все они сводятся к одному: кто в доме хозяин? Я имею в виду мозг. Уверяю вас, во всех развитых странах сейчас есть проекты по изучению мозга. Это очень дорогие исследования, но мы должны знать, как он работает, как у нас всё в голове устроено. Если этого не знать, не будет ничего хорошего.

Так вот кто в доме хозяин? Есть данные, что мозг принимает решение за несколько секунд до того, как человек, который вроде бы этим мозгом владеет, это решение, как он считает, принял. Получается, что решение принято до того, как мы сами об этом узнаём.

Как я сказала, вопросов перед нами на «новой планете» множество. Кто мы такие? Чем отличаемся от других живых существ? Есть ли у нас какие-то цели? И я надеюсь, они не сводятся к тому, чтобы как можно больше гамбургеров съесть или купить сумочек больше, чем другие. Согласитесь, это было бы не очень хорошо.

Каким мы хотим видеть собственное будущее? Если бы у нас была возможность им управлять, наверное, мы хотели бы, чтобы на планете не было болезней, чтобы всем хватало энергии. Даже пусть не будет денег, но все счастливо и весело живут. Но возможно ли такое? И кого мы должны растить и воспитывать, чтобы то будущее, которое мы хотим, состоялось? Они должны быстро уметь думать? Или быстро печатать на компьютере? Или что делать?

Не менее серьёзный вопрос: как мы будем сосуществовать вместе с искусственным интеллектом? Он становится всё мощнее, он никогда не устаёт, у него не болит голова, не бывает плохого настроения. Если представить, что он будет делать за нас всю работу, мы-то чем займёмся? Обычно на это отвечают, что люди займутся творчеством. Мы будем писать поэмы, играть на лютне, заниматься высоким искусством. Но что-то мне не верится, что так будет.

В связи с этим используют такой термин, как «цивилизация праздности». Это когда людям уже и делать нечего. Что-то похожее уже происходит. Сейчас в некоторых странах людям платят базовый доход: пусть человек живёт и ничего не делает, машины всё сделают вместо него.

ВСЯ ЖИЗНЬ НА ФЛЕШКЕ

Что из этого следует? Мы попали в дивный цифровой мир. Когда компьютер впервые обыграл чемпиона мира по шахматам, все вздрогнули: получается, что машина победила один из сильнейших человеческих умов. Потом стали говорить: шахматы – это, конечно, сложная игра, но вот игра го сложнее, она не поддастся искусственному интеллекту. Но и она поддалась! В 2016 г. Ли Седоль, абсолютный чемпион по игре в го, был разбит компьютерной программой AlphaGo.

С тех пор интеллектуальные самообучающиеся программы типа AlphaGo и AlphaZero взяли почти все рубежи – кроме шахмат и го, они обучились игре в сёги (*японская настольная логическая игра.* – **Ред.**) и даже в покер. Дело не в игре, а в том, что они наступают на нашу территорию. Те вещи, которые, как раньше считалось, может делать только человек, оказывается, может делать и машина.

Зачем нам вообще исследовать искусственный интеллект? Есть разные ответы. Во-первых, так мы лучше поймём, как устроен наш мозг, т. е. как функционирует оригинал. Во-вторых, мы делаем это для того, чтобы биологически и технологически улучшить самих себя. Есть даже идея создать новых людей, которые всё будут делать лучше, чем мы. Они будут быстрее, умнее, у них будет лучше память. Есть и те, кто предлагает оцифровать наш эмоциональный и ментальный мир. Условно говоря, «записать» человека на флешку. Тем самым они надеются достигнуть бессмертия. Вот тебе, внучок, флешка – включай и будешь видеть всю мою жизнь. Причём вообще всю – не историю моей жизни, а все ощущения, вкусы, запахи.

И третий вариант ответа: мы хотим улучшить нашу жизнь, передав многие свои функции искусственным системам. Если так, я не против. Если мы занимаемся этим, чтобы узнать, как устроен наш мозг, я тоже за. А вот всё остальное вызывает у меня резко отрицательную реакцию.

Меня глубоко потрясло, что программа AlphaZero побеждала другую программу за счёт своей «глубокой интуиции». Сами создатели этой программы были поражены. Они описывали её манеру игры как инопланетную: такие ходы никогда не встречались ни у людей, ни у других программ. Интуиция всегда считалась чертой, присущей только человеку. Но оказалось, что машина может нас на этом поле переиграть.

В фильме Чарли Чаплина «Новые времена» (1936 г.) робот-автомат кормит человека обедом. Человеку нужно просто вовремя открывать рот, больше от него ничего не требуется – всё остальное в мире сделают роботы.

УДАР ПО НЕЙРОСЕТЯМ

Перемены происходят с огромной скоростью. Мы всегда жили в многозначной и противоречивой среде. Но разница в том, что сейчас огромная скорость изменений. То, на что раньше уходили сотни лет, потом десятки, потом годы, месяцы и недели, сейчас происходит за часы. Мы всё время находимся в этой гонке.

Неприятная черта современной жизни: у нас фактически исчезла способность проверки информации. Современные технологии позволяют создать любое видео, которое будет выглядеть правдоподобно. И в этом видео вы будете говорить то, чего не говорили никогда. Можно ли в таком случае доверять информации? Мой ответ такой: надо знать, где её брать, другого варианта нет.

Мы живём в мире социальных связей. Есть такое понятие, как число Данбара: это допустимое количество социальных связей в зависимости от размеров мозга. Например, у шимпанзе мозг в 3 раза меньше, чем у нас. Размер их социальной группы – около 50 особей, ближний круг – 3–4 особи. У человека допустимое число социальных связей – 150, близких – 12–15. Но загляните в свой телефон или на страницу социальной сети. Сколько там контактов? Их тысячи! Мы в состоянии это выдерживать? Это же огромный удар по нашим нейронным сетям.

В технологическую эпоху рождаются дети, которые вынуждены расти в этих новых условиях, с гаджетами в руках. А ведь эволюция не поменялась, дети рождаются всё с теми же мозгами. И почти сразу они получают мощнейший удар по нейронной сети. Эти дети гораздо быстрее развиваются, но я не знаю, что будут с ними делать учителя, когда они пойдут в школу.

Мы столкнулись ещё и с тем, что провалились юридические и этические нормы. Никто никому не верит, вокруг полно фейков. Какие эксперименты можно ставить над животными или над людьми? Например, можно ли внедрять чип в мозг человека? С этим что-то надо делать, пора разрабатывать новые этические нормы.

Перед педагогикой и образованием встали новые вызовы. Нужно учить детей понимать, а не запоминать, воспитывать в них способность к постоянным переменам, формировать навыки проверки информации.

При этом в цифровом мире важно сохранять человечность. Проводился опрос среди школьников и студентов: каким вы видите идеального преподавателя? Они отвечали: хороший преподаватель – это тот, кто меня понимает, готов выслушать и утешить, дать совет. Не о знаниях идёт речь, а о человеческих качествах. Ведь учителя никакая компьютерная программа не заменит – ни Гугл, ни Алиса.

Подготовил Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото Zuma/ТАСС

НАДО ЛИ СПАТЬ В ОЧКАХ ОТ БЕССОННИЦЫ?

ЗДОРОВЬЕ

Прочитал, что выпустят очки против бессонницы. Разве в очках можно спать?
А. Наумов, Ярославль

О начале производства очков от бессонницы объявили в «Ростехе». По словам разработчиков, устройство позволяет за 1–2 дня восстановить биоритмы, связанные со сменой дня и ночи. Специальные элементы в очках излучают свет, аналогичный тому, который можно наблюдать на улице с 6 до 10 утра и с 14 дня до 18 вечера. Очки надо надевать именно в эти часы, спать в них ночью не нужно. Попадая на сетчатку глаза, свет от очков активирует клетки мозга, отвечающие за внутренние часы. «С помощью таких устройств бессонницу не победить, – считает **психоэндокринолог Михаил Богомолов.** – Сон и бодрствование регулирует железа эпифиз – она вырабатывает гормон мелатонин, концентрация которого зависит от светового дня. «Мелатониновые» ритмы есть даже у слепых, поскольку освещённость улавливает кожа человека. При бессоннице можно поступить проще: ставить будильник на время восхода солнца, а ложиться спать сразу после захода. Организм привыкнет и войдёт в естественный ритм».

№ 21, 2021 г.
WWW.AIF.RU
АиФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЗАПИСКИ О КОЛЕНКЕ

Болезни суставов: как не попасть прямо с грядок на стол к хирургу

ДАЧНЫЙ СЕЗОН – ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ СУСТАВОВ. КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВОЗМОЖНЫ И КОГДА НУЖНО НЕМЕДЛЕННО ЕХАТЬ В БОЛЬНИЦУ?

Рассказывает заведующим травматологии ГКБ им. Виноградова, доктор медицинских наук, профессор кафедры травматологии РУДН Александр Ивашкин.

Что лучше делать на даче – копать или отдыхать? Ослабленные за зиму суставы голосуют за отдых.

ПОЧЕМУ СУСТАВЫ БОЛЯТ ЛЕТОМ?

Как правило, летом люди начинают больше двигаться. Некоторые вспоминают, что они когда-то были молодыми и стройными и умели делать невиданные фокусы. И не придают значения тому, что они за всё это время немножко постарели, обросли жирком и их мышцы и связки отвыкли от нагрузки. Потому часто бывает, что люди в возрасте, которые последние несколько лет ничем не занимались, вдруг начинают новую жизнь и получают травмы.

Плюс к тому пожилые выезжают на дачи, работают с сельхозинструментами, и естественно, суставам больше достаётся. Если вы живёте в квартире и выходите максимум за продуктами и в ближайший парк, то оставшихся мощностей организму хватает. Но когда человек вдруг начинает вести более активный образ жизни – ухаживает за огородом, работает на даче, то хронические или начинающиеся заболевания обостряются.

КАК НЕ РАЗОРВАТЬ МЕНИСК?

Часто пациенты думают: заболело – надо нагрузку добавить, и всё пройдёт, как в молодости. А получается только хуже. Надо разбираться, в чём проблема боли. После 40 лет связочный аппарат становится гораздо менее эластичным. Ребёнок может идти спокойно, а потом резко побежать или прыгать, кувыркаться. А вот человеку даже после 25 лет, чтобы выполнить тот же приём, нужно размяться, даже если он профессиональный гимнаст. Один из старых хирургов приводил такое образное сравнение. С возрастом связки напоминают присику. Сначала она хрупкая. А когда вы её разжуёте, становится мягче и тянется.

Обычно бывает два варианта. Первый – народ начинает внезапно заниматься йогой. Потянулись, растянулись больше чем надо – порвали мениск. Второй вариант – дачники. Человек на корточках сидел в грядках, резко встал и порвал мениск. Если долго сидеть на коленях или на корточках, то под нагрузкой нога в суставе прогибается больше, чем обычно, мениск сдвигается, а учитывая, что он уже неэластичный, закостеневший, резкое форсированное движение приводит к разрыву. И возникает повод для хирургической помощи.

КАК УБЕРЕЧЬ СУСТАВЫ?

Правильно организуйте работу на дачном участке. Не стоит голыми коленями сидеть на земле или на корточках в грядках. Грузному, пожилому человеку обязательно нужно иметь табуреточку. Чаще делайте перерывы в огородных работах, походите, чтобы не засиживаться.

Следите за тем, чтобы не набирать лишний вес. Это большая нагрузка на суставы и связки.

Пациентам с сахарным диабетом нужно быть особенно осторожными. Не запускать стопы. У диабетиков чувствительность снижена. И любая маленькая травма способна стать воротами для инфекции, которая может привести к потере конечности.

Проведите на даче тщательный осмотр помещений, где хранятся продукты. Если они имеют следы порчи грызунами, выкиньте без сожаления. Сделайте дезобработку: грызуны могут переносить инфекции, которые поражают суставы.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

К КАКИМ СИМПТОМАМ ПРИСЛУШАТЬСЯ?

Самое опасное – это высокая температура в сочетании с дёргающими болями в суставе, его покраснением и отёком. Это ситуация, когда не стоит медлить и нужно как можно быстрее обратиться к травматологу, потому что это может быть и гнойное поражение. Есть возбудители молниеносной формы анаэробной инфекции, от которой человек может погибнуть в течение нескольких часов. У меня в практике был такой случай. Мужчина получил травму на огороде, чем-то намазал, ему становилось всё хуже. На следующий день он попал в больницу с уже распространённой инфекцией. Мы не смогли его спасти. Проблемы с иммунитетом и «злой» микроорганизм – и вот печальный итог.

Что ещё должно насторожить? Вы почувствовали, что после физических нагрузок возникло резкое ограничение движений в суставе, чувство блокады сустава (допустим, коленка перестала разгибаться), опухла нога. Вы идёте по лестнице приставным шагом – на каждую ступеньку поднимаетесь сначала здоровой ногой, а потом приставляете вторую ногу. Всё это поводы обратиться к травматологу, а не заниматься самолечением.

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА В СОЧЕТАНИИ С ДЁРГАЮЩИМИ БОЛЯМИ В СУСТАВЕ – ПОВОД ДЛЯ НЕМЕДЛЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ.

СТОИТ ЛИ ВСЕМ ДЕЛАТЬ МРТ?

Часто пациенты приходят с множеством обследований, которые выполнены за деньги и которые им абсолютно не нужны. Очень любят по собственной инициативе делать МРТ. А это не только дополнительная лучевая нагрузка на организм, нагрузка на кошелёк, но ещё и совершенно бессмысленная процедура. Скажем, человеку нужны анализы на предмет поражения ревматоидным полиартритом, а он делает МРТ. Это исследование нужно выполнять только по показаниям, которые определяет врач. МРТ – это не панацея и не поможет во всех случаях на 100% поставить диагноз. Увы, стопроцентно точные диагнозы дают только патологоанатомы.

ПОМОЖЕТ ЛИ МОЧА ДЕВСТВЕННИЦЫ?

Любимое домашнее средство лечения у страдающих болями в суставах – всевозможные компрессы. Что только не используют – от капустного листа до экзотических вещей типа желчи медведя и мочи девственницы. И потом вдобавок к проблемам с суставами получают ещё и дерматит или химический ожог. У меня были такие пациенты. Переубедить их сложно. Человек на полном серьёзе убеждён, что ему не помогло только потому, что моча, наверное, была не девственницы.

Мы живём в XXI в., сейчас есть готовые безопасные формы компрессов для местного использования. Нужно посоветоваться с врачом, какой вам подходит для уменьшения болей.

Если же получили острую травму, надо сразу приложить холодный компресс, чтобы отёк не нарастал. При этом лёд или холодный предмет нужно обязательно завернуть в полотенце, чтобы не было ещё и контактного обморожения.

Подготовила Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Сергея КАРПУХИНА/ТАСС

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО

ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

После родов не могу похудеть. Хочу сесть на диету. Не помешает ли это выработке грудного молока?
Т. Лужина, Елец

– Никаких диет для похудения во время грудного вскармливания быть не должно. Сейчас необходимо ежедневно получать достаточное количество питательных веществ, поскольку грудное молоко – идеальный продукт питания для ребёнка с оптимальным уровнем полезных веществ. Напротив, нужно следить, чтобы в рационе присутствовали мясо, рыба, молочные продукты, овощи и фрукты, цельные злаки.

С тех пор как назначили статины, страдаю бессонницей, головной болью и головокружением. Можно ли отказаться от них, снизив потребление животных жиров?
М. Горохов, Калуга

– Совсем необязательно, что эти симптомы связаны с приёмом статинов. Необходимо провести исследования, чтобы это подтвердить или опровергнуть. Статины назначаются врачом после оценки состояния сердечно-сосудистой системы. Если врач их назначил, значит, решить проблему снижением потребления животных жиров нельзя.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама

Неблагоприятные дни и часы с 27 мая по 2 июня 2021 г.

30 мая (пик в 1–4 часа)*
Вероятно обострение болезней суставов, мышц и позвоночника. Не исключены геморрой, проблемы с зубами и половыми органами. Остерегайтесь травм.

31 мая (пик в 6–9 часов)*
Вероятны обострения хронических болезней, боли в суставах и мышцах. Не исключены болезни кожи и зубов. Остерегайтесь инфекций.

Татьяна Дубкова, Центр экспериментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское.

ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ

Как «расшифровать» тесты и понять, что происходит с иммунитетом после прививки

ПАНДЕМИЯ

ПОЛУЧИВ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА НА НАЛИЧИЕ АНТИТЕЛ, МНОГИЕ ТЕРЯЮТСЯ В ДОГАДКАХ: А ЧТО ОЗНАЧАЮТ ВСЕ ЭТИ ЦИФРЫ И АББРЕВИАТУРЫ.

Люди пытаются самостоятельно расшифровать их, сравнивают свои показатели с показателями других – в итоге вопросов больше, чем ответов.

Всё дело в том, что лаборатории используют разные методики, отсюда и путаница.

Нередко определяются вообще разные виды антител, отвечающих за иммунную защиту. Например, есть просто «антитела G» (IgG), именно они, а не «антитела M» (IgM) свидетельствуют о формировании иммунитета в результате вакцинации или после перенесённой болезни.

А в некоторых анализах указывают ещё какие-то особые «антитела джи». Например, к домену RBD спайкового белка или к нуклеокапсидному белку. Как во всём этом разобраться?

Давайте посмотрим на конкретных примерах и пойдём от простого к сложному.

Определение антител IgM и IgG к Coronavirus (SARS-CoV-2)

Тест	Результат	Норма
Определение антител IgG к Coronavirus (SARS-CoV-2)	234.05	<10

АНАЛИЗ 1. Это классический тест, который проводят бесплатно в городских поликлиниках. Количество IgG – 234,05 Ед/мл. Это во много раз больше т. н. нормы – 10. Значит, антитела выработались и иммунитет сформировался.

Примечание. *Термин «норма» здесь не очень удачен. Правильнее говорить о пороговом значении в 10 Ед/мл: ниже его результат – отрицательный, выше – положительный.*

Исследование	Результат	Референсные значения
Антитела к RBD домену спайкового (S) белка SARS-CoV-2, IgG (колич.)	< 21.0	Информация по интерпретации: <50,0 Ед/мл - отрицательный >=50,0 Ед/мл - положительный

АНАЛИЗ 2. Тест из коммерческой клиники, в котором определяют IgG к RBD домену спайкового белка. Что это такое? RBD домен – обозначение того места спайкового белка, в котором происходит связывание коронавируса с антителом. То есть самый важный фрагмент, против которого специально направлено действие «Спутника V».

Количество антител 21,0 Ед/мл – низкое, т. к. положительным считается результат выше порога в 50 Ед/мл. Следовательно, антитела не выработались.

Исследование	Результат	Единицы
Антитела к коронавирусу SARS-CoV-2, IgG	положит.	
Антитела к коронавирусу SARS-CoV-2, IgG- КП	2.1	

АНАЛИЗ 3. Тоже из коммерческой клиники. Указано, что он положительный. Но количества антител нет, вместо этого во 2-й строчке таблицы есть цифры КП. КП – это коэффициент позитивности. Он показывает, во сколько раз количество антител в анализе выше порогового значения. В данном случае выше в 2,1 раза. Это означает, что антитела выработались.

Если КП ниже 0,8 – антитела не выработались. В границах 0,8–1,1 – результат вакцины сомнительный. Больше 1,1 – иммунитет есть. Теоретически чем КП выше, тем больше антител и тем сильнее иммунитет. Но на практике это ещё не исследовано. И поэтому градации на сильную, среднюю или слабую защиту в зависимости от уровня антител не проводят.

Люди «серебряного» возраста переносят вакцинацию легче.

Фото Игоря ЕВДОКИМОВА/Коммерсантъ

Какие тесты нужны при разных вакцинах

Вакцина	Какие антитела определять	Какие тесты бесполезны
«Спутник V», «Спутник лайт», «АстраЗенека», «Пфайзер», «Модерна»	Оценить уровень иммунного ответа после вакцинации можно только на тест-системах, определяющих антитела к S-белку	IgG к нуклеокапсидному белку (=N-протеин)
«Ковивак» и другие вакцины, сделанные из цельного убитого коронавируса	Те же плюс можно дополнительно определить IgG к нуклеокапсидному белку (=N-протеин)	-
«ЭпиВакКорона»	Необходимы специальные тесты, сделанные разработчиком вакцины ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»	Все указанные выше тесты бесполезны.

НУЖНА ЛИ ПОВТОРНАЯ ПРИВИВКА?

Надо ли перед и после прививки делать анализ на антитела и стоит ли вакцинироваться, если антитела были, а потом упали?

М. Осипов, Челябинск

«Если подозреваете, что ранее могли перенести COVID-19 бессимптомно, можно пройти тестирование, – поясняет **медицинский директор компании «Инвитро-Москва» Дмитрий Кондратьев.** – После вакцинации тест сдать можно, но совершенно необязательно». «Пока мы не видим смысла в повторной прививке при снижении уровня антител», – говорит **профессор кафедры пульмонологии РНИМУ, д. м. н. Зурбек Айсанов.**

О ЧЁМ ГОВОРИТ ТЕМПЕРАТУРА?

У меня после прививки поднялась температура. Это же хороший признак – вырабатывается иммунитет?

М. Гуриев, Тюмень

«Реакция на прививку индивидуальна, – говорит **врач-терапевт высшей категории медцентра «Атлас» Ольга Александрова.** – Так, «Спутник» шутливо называют «тестом на молодость», поскольку люди «серебряного» возраста переносят вакцинацию легко, а молодые, у которых иммунная система работает активнее, чаще дают температурную реакцию. В любом случае иммунитет против COVID-19 будет у всех вакцинированных».

КОГДА ОБЪЯВЛЯЛИ ЛОКДАУН?

Какое количество больных прошлой весной заставило вводить ограничения на передвижения по городу?

С. Курносов, Москва

10.03.2020 в Москве при 29 заболевших отменили массовые мероприятия с участием более 5 тыс. чел. 16.03 при 53 больных приняли решение закрыть школы, а 29.03 при 1014 заражённых всем москвичам предписали домашний режим. Болезнь была не изучена, и если бы не столь жёсткие меры, унесла бы гораздо больше жизней.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Я НЕ ИМЕЮ ПРАВА ПОДВЕРГАТЬ ДРУГИХ ОПАСНОСТИ»

Несмотря на то что часть противоковидных ограничений отменили, риск заразиться вирусом по-прежнему высок.

«Моя работа связана с общением с людьми разных возрастов: я часто встречаюсь с избирателями, ветеранами ВОВ и пенсионерами, провожу уроки мужества для школьников. И я осознаю, что не имею права подвергать их всех опасности. Считаю, что каждый гражданин, который понимает свою ответственность не только за личное здоровье, но и здоровье своих близких, своего окружения, должен пройти вакцинацию», – призвал граждан последовать своему примеру **лётчик-космонавт, Герой России Роман Романенко,** который на прошлой неделе привился от COVID-19.

Космонавту сделали прививку российским препаратом «Спутник V». По словам Романенко, после введения первого компонента он чувствует себя хорошо, никаких побочных эффектов не наблюдается.

А НЕПРИВИТЫЕ ПУСТЬ СИДЯТ ДОМА!

ПОЧЕМУ ТОТ, КТО ПРИВИЛСЯ, ДОЛЖЕН ИСПЫТЫВАТЬ НЕУДОБСТВА ИЗ-ЗА НЕ ЖЕЛАЮЩИХ ЭТО ДЕЛАТЬ?

МНЕНИЕ

МЯСНИКОВА

Начнём сначала. Вакцинация – не индивидуальное дело человека, это его гражданская обязанность, его личный вклад в коллективный иммунитет. Да, COVID – отдельная история. Пока не существует ни одной вакцины, которая официально прошла все многолетние масштабные клинические испытания. **Потому мы не имеем морального права делать вакцинацию для всех строго обязательной.** Но и обществу некогда ждать окончания испытаний. COVID – заболевание, резко изменившее наш уклад, но время идёт, ситуация потихоньку нормализуется, и нам всем пора возвращаться к обычной жизни. Ну невозможно ждать, когда для этого есть все возможности, но всё тормозит упрямость неучей! Потому я считаю оправданным введение послаблений для вакцинированных и разнообразных ограничений для непривитых – маски, запрет на посещение театров, кафе, других публичных мест, поездок, заселения в гостиницы. **Кому всё это надоело – пусть вакцинируются. Кто переболел – пусть озаботится справкой.** Так поступают уже во многих странах, включая США, они что – глупее?

Да, это реальная дискриминация по иммунологическому принципу. Но что делать, если пришли такие времена? От COVID и борьбы с ним страдают все: пожилые и больные тяжело болеют и умирают, остальные живут ограниченной «полужизнью», да ещё и в дурацких масках и перчатках. Есть способ в значительной мере снизить эти риски и вернуться к обычному образу жизни. **Вакцина – это лекарство, точно намного менее вредное, чем сигареты, водка или пельмени с колбасой.** А если не будет отмены ограничений для людей с антителами (вакцинированных) – не будет и стимула вакцинироваться.

Александр Мясников, *главврач ГКБ № 71*

ВОЗ: БОГАТЫЕ СТРАНЫ (15% НАСЕЛЕНИЯ МИРА) ИМЕЮТ 45% МИРОВЫХ ВАКЦИН, БЕДНЫЕ (50% НАСЕЛЕНИЯ МИРА) – ВСЕГО 17% ВАКЦИН

ПРОФИЛАКТИКА

ДЕЛО УКУСА

Что делать, если словил клеща?

ЧИСЛО КЛЕЩЕЙ, ОТ КОТОРЫХ НАДО ЖДАТЬ НЕПРИЯТНОСТЕЙ, В РОССИЙСКИХ ЛЕСАХ И ПАРКАХ ЗАШКАЛИВАЕТ. ПЛЮС УЧЁНЫЕ ОБНАРУЖИЛИ ДВА НОВЫХ ВИРУСА, КОТОРЫМИ КРОВОПИЙЦА МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ЧЕЛОВЕКА.

«От них нет вакцин и иммуноглобулинов», – уточняет **ведущий научный сотрудник ФГУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Людмила Карань.**

Речь, в частности, идёт о вирусе, входящем в группу Jingmen. Изначально его обнаружили в Китае, затем в Америке и Европе, сейчас на разных территориях России – от северо-запада до юга (в том числе Поволжье, Татарстан, Челябинск, Алтай). Также в Томске, Новосибирске, Ростове и Крыму был зафиксирован передаваемый клещами вирус семейства Flaviviridae.

Сейчас медики изучают особенности этих вирусов, чтобы оценить степень опасности их для здоровья человека.

Всего клещи являются переносчиками 40 инфекций. Это, например, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма – инфекционное заболевание, характеризующееся поражением кожи, суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем), геморрагическая лихорадка (острое лихорадочное вирусное заболевание, поражает сосуды), туляремия (природно-очаговое инфекционное заболевание с поражением лимфатических узлов, кожных покровов, иногда глаз, зева и лёгких, сопровождающееся выраженной интоксикацией). Самая же опасная из них – клещевой вирусный энцефалит, отмечает **педиатр, аллерголог-иммунолог Екатерина Морозова.**

Это инфекция, при которой поражается вещество головного мозга. Инкубационный период – до 14 дней. В это время человек испытывает ломоту в теле и головную боль. В случае если человек не находил на себе клеща, такие симптомы вряд ли заставят его беспокоиться. Но затем наступает лихорадка: температура поднимается, начинается озноб, усиливается головная боль. Риск развития воспаления мозговых оболочек и вещества головного мозга выше у ослабленных пациентов: в группе риска дети, пожилые и люди с хроническими заболеваниями.

Больше всего шансов запозучить энцефалитного клеща в Северо-Западном, Уральском, Сибирском, Дальневосточном округах, а также в Тверской и Ярославской областях. Фото Юрия СМИТЮКА/ТАСС

5 МИФОВ О КЛЕЩАХ

Миф 1 **Клещи падают с деревьев.**

«На самом деле они сидят в траве или на кустарниках и, чувствуя приближение жертвы, начинают ползти вверх, – поясняет **эпидемиолог Елена Бабура.** – Допустим, вы пришли на пикник и хотите понять, есть ли рядом угроза. Просто проведите по траве белой тканью. Если клещи там, они обязательно за неё зацепятся. Даже если на ткани оказался всего один клещ, лучше поменять дислокацию. Кстати, клещи не любят жару, предпочитая тень и влажность. Вероятность встретить их на солнечной и сухой поляне меньше.

Клеща везите в лабораторию. Фото Игоря ЗАРЕМБО/ТАСС

Миф 2 **Лучше одеваться в тёмное.**

Наоборот, одежда должна быть светлой, на ней легче заметить клеща. Хорошо, если закрыт ворот, а рукава длинные. Брюки обязательно надо заправить в ботинки или сапоги, на голову – платок или кепку. Одежду и кисти рук перед заходом в лес нужно обработать антиклещевыми репеллентами. Наносить заново надо раз в 1,5–2 часа. Если гуляете с собакой, ей необходима специальная обработка. Проконсультируйтесь об этом в зоомагазине.

Миф 3 **Присосавшийся клещ отвалится, если его залить маслом.**

Если бы всё было так просто. Увы, избавиться от клеща, если он успел присосаться, трудно. И если есть хоть малейшая возможность, лучше немедленно отправиться за помощью в травмпункт. Осмотр и снятие клеща проводят бесплатно в поликлиниках по месту жительства или по месту обращения при наличии полиса ОМС. Если больницы поблизости нет, то обработанным антисептиком пинцетом аккуратно зажмите клеща как можно ближе к хоботку. При этом пинцет держим строго перпендикулярно. Затем, зажав клеща, делаем несколько плавных оборотов по часовой стрелке. Место укуса продезинфицируйте. Если на коже осталась чёрная точка – хоботок клеща, – обработайте это место йодом. Даже если вы успешно вытащили клеща, как можно быстрее обратитесь в больницу и сдайте его в лабораторию, чтобы исключить вирусный энцефалит.

Миф 4 **Если клещ отвалился сам, угроза миновала.**

Наличие клеща, наоборот, ваш козырь. А вот если укус есть, а клеща нет, то анализ на антитела к боррелиям (чтобы исключить боррелиоз) вы сможете сделать не раньше чем через 3 недели.

Миф 5 **Прививку лучше делать всем.**

Вакцину от клещевого энцефалита делают обычно тем, кто подвергается риску заражения. Например, людям, чья работа связана с пребыванием в лесу. Или тем, кто живёт в местности, опасной с точки зрения распространения инфекций.

Сделать прививку за день до поездки в лес тоже не получится, так как завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за две недели до выезда на неблагополучную территорию. А курс состоит из двух прививок, сделать которые надо с разницей в 2 недели. Вакцина бесплатна и входит в перечень услуг по полису ОМС.

КАКИЕ ПРИВИВКИ СТОИТ СДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОТПУСКОМ

Рассказывает к. м. н., врач-аллерголог-иммунолог отделения аллергологии и иммунологии ЦКБ РАН Татьяна Филимонова.

✔ **От гепатита А**

Прививка от гепатита В входит в национальный календарь, и её делают в детстве всем. А вот от гепатита А делается по желанию. Она необходима, если вы собрались в Крым, Сочи, Анапу, Геленджик и остальные города нашего Черноморского побережья. А также в Египет (который недавно открылся для туристов) и в Турцию (если та откроется). Первый укол делается как минимум за 2–3 недели до путешествия. Второй – спустя 6–12 месяцев. После первой инъекции вы получите иммунитет на 1 год, после второй защита будет на 25 лет.

✔ **От бешенства**

Бешенство легче предотвратить, чем пытаться справиться с последствиями. Вакцинация не помешает, если планируется отдых на даче или вообще на природе. Инфекцию переносят ежи, лисы, еноты. Вакцинацию проводят по специальной схеме: на 1-й, 7-й и 30-й день. Привиться следует не позднее чем за месяц до поездки. Иммунитет действует 3 года.

✔ **От жёлтой лихорадки**

Делается, только если запланирована поездка в экзотические страны. Что по понятным причинам сейчас доступно немногим. Однократная прививка делается за 1 месяц до отъезда. Защита на 10 лет.

✔ **От брюшного тифа**

Необходима для поездки в Среднюю Азию. Прививка однократная, а иммунитет вырабатывается через 1–2 недели. Защита на 3–5 лет.

МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ЭНЦЕФАЛИТА ОДНОВРЕМЕННО С ПРИВИВКОЙ ОТ COVID-19?

ВАКЦИНАЦИЯ

Хочу привиться от клещевого энцефалита. А можно ли это совмещать с прививкой и от COVID-19?
М. Березина, Горно-Алтайск

– Исследований ещё не проводилось, поскольку широкого опыта одновременного применения вакцины от коронавируса с другими прививками нет, – говорит **завлабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова, профессор Михаил Костинов.** – Можно предположить, что векторные вакцины (к которым относится «Спутник») в будущем могут сочетаться со всеми видами прививок из Нацкалендаря и с вакциной от клещевого энцефалита. Пока в инструкции это не отражено, врачи не имеют права сочетать вакцинацию против COVID-19 с другими прививками. По моему мнению, когда интервал между первой и второй дозами сокращён до 2–3 недель (по эпидпоказаниям), то целесообразно привиться одновременно второй дозой «Спутника» и первой (или ревакцинирующей) дозой вакцины от клещевого энцефалита.

КСТАТИ

КАК САН-МАРИНО ДЕЛАЕТ ДЕНЬГИ НА НАШЕМ «СПУТНИКЕ V»?

Сан-Марино не входит в ЕС и не нуждается в разрешениях Брюсселя на использование российский вакцины. «Спутник V» там появился в феврале и помог снизить уровень инфицирования до нуля. Большинство граждан (население 33,6 тыс. чел.) уже привиты, а оставшиеся дозы Сан-Марино решил использовать для организации прививочных туров в страну. Запустили их 17 мая, в первый день насчитали сотню заявок на «Спутник V». Чтобы получить вакцину, иностранец должен провести в одном из местных отелей в общей сложности минимум 6 дней (два периода по 3 суток, с 21-дневным перерывом). Не считая отеля, два укола вакцины будут стоить 50 евро.

Отдел здоровья

АКЦИЯ «АИФ»

Доброе сердце

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

НЕ НЫТЬ, А ЖИТЬ

Как за один месяц сделать свою жизнь счастливее: помогая другим, помогаем себе

НАШИ ДНИ СОСТОЯТ ИЗ ТЫСЯЧ ДОВЕДЁННЫХ ДО АВТОМАТИЗМА ЖЕСТОВ: ЧАШКИ УТРЕННЕГО КОФЕ, ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ... КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ДОБАВИТЬ В ВАШ СПИСОК ЕЩЁ ОДИН ПУНКТ. И ДАРИМ ПРОГРАММУ НОВЫХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ.

Как часто мы начинаем новую жизнь с завтрашнего дня, понедельника, Нового года. Обещаем сесть на диету, бегать по утрам, выпивать по 2 л воды, не тратить время на несущественное, больше прощать и меньше злиться. Есть множество стратегий, чтобы выработать привычки, которые приближают нас к счастью. Но раз за разом мы переносим их на следующий понедельник. Хотя на самом деле речь идёт о крошечном шажке! Без которого не начнётся путь в тысячу вёрст. «АиФ. Доброе сердце» предлагает сделать этот шаг вместе – выработав за первый месяц лета 5 новых хороших привычек.

Порой одного маленького ритуала, доведённого до условного рефлекса, достаточно, чтобы изменить как свою жизнь, так и чужую. Скажем, необязательно быть миллиардером, чтобы помогать другим. Одно маленькое, но регулярное пожертвование в выбранный благотворительный фонд может спасти человека. И незаметно влиять и на ваше состояние.

Ведь, заботясь о других, мы на самом деле заботимся о себе. Улучшаем своё настроение, понимая, что поступили правильно. Избавляемся от ощущения беспомощности, которое накатывает тем сильнее, чем больше несправедливости вокруг. Подаём пример своим детям, которые однажды станут заботиться о нас. Всё это в одном маленьком жесте: ежемесячно отправляя СМС и помогая решать социальные проблемы, мы делаем собственную жизнь более наполненной и безопасной.

Есть отличный способ закрепить действие в памяти. Достаточно придумать триггер – инициирующий сигнал. Им может стать другая ваша привычка. Например, за кружкой утреннего кофе можно составлять план на день. Или после утренней пробежки – обязательный звонок маме. Таким триггером может стать счастливое событие. Или, увы, несчастье.

Например, 9-летний мальчик попросил отправить средства для ребёнка, борющегося с раком, после того как от него умер дедушка. Теперь, когда в этой семье случается неприятность, они отправляют СМС. В этой семье привычка помогать проросла из собственной беды. Для многих пожертвования связываются с образом «жертвы», «страдания». Но помощь другим может быть просто хорошей привычкой! Давайте не будем ждать поводов для добра и понедельников для новой жизни. 1 июня – удачный день, чтобы начать менять то, что не устраивает. Узнайте истории наших подопечных с муковисцидозом – заболеванием, требующим постоянной терапии – на сайте спецпроекта **«100 друзей для детей» на www.100aif.ru,** подпишитесь на регулярное пожертвование и поставьте первую галочку в своём списке изменений. А мир обязательно ответит взаимностью.

5 ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ВАШЕ НОВОЕ ЛЕТО

Каждую неделю июня добавляйте в рутинные дела по одному новому ритуалу и отмечайте успехи особыми значками на календаре:

- **«15 минут для себя»**: приятные мелочи, которые поднимают настроение (любимый напиток под приятную музыку, аромадуш, любимая книга или просто мгновения в тишине).
- **Будний день – пешком:** например, по понедельникам отказывайтесь от транспорта – сделаете заветные «зожные» 10 тыс. шагов и проявите свою заботу об экологии.
- **Время без гаджетов** за час до и после сна: тонкая настройка на собственные ритмы и перезагрузка от инфошума.
- **Обнимашки – 8 раз в день:** польза для иммунитета, гемоглобина и настроения!
- **Забота о других: поддержка НКО**, которая решает проблемы в важной для вас области.

Для последнего пункта можно не ставить напоминания на телефон: **достаточно подписаться на рекуррентные платежи в пользу выбранного фонда.** И маленькое доброе дело будет совершаться автоматически каждый месяц.

Вырежи и сохрани

АВТОПИЛОТ ДОБРА

Психолог Ольга Чвилева:

– К переменам все относятся по-разному. Новое часто путает неизвестностью. И чем упорнее мы пытаемся контролировать существующий порядок, тем сложнее нам принять неминуемые перемены. Как же это сделать?

Дело в привычке. В повседневности мы действуем, не задумываясь, на автопилоте. Это не требует больших усилий, экономит интеллектуальные и психические ресурсы. Но любая привычка – это набор нейронных сетей в коре головного мозга. Чтобы сформировать новую, нужно получать удовольствие от процесса и понимать ценность совершаемых действий.

Часто причиной неудач наших новых начинаний становятся слишком высокие цели. «Но если начинать с малого, не понадобится сильная мотивация, и, если не получится, неудача будет не слишком значительной», – говорит Би Джей Фогг, учёный из Стэнфорда. Помним японскую пословицу: «Быстро – это медленно, но без перерывов».

И ещё – обязательно хвалите себя за каждый взятый рубеж и каждое доброе дело! Ведь ощущение «я молодец» важно не только для психики (рост самооценки и укрепление социальных связей), но и для «физики». Доказано, что на похвалу положительно реагирует и сердечно-сосудистая, и мышечная, и гормональная системы.

ДРУЖИТЬ С «БАБОЧКАМИ» И «ЁЖИКАМИ»

С лёгким сердцем мы тратимся на помощь другим, если знаем, что в эту секунду спасаем от смерти. Но что, если поддержка нужна в течение всей жизни, а вылечить «насовсем» нельзя? Как, например, в случае с муковисцидозом, которому посвящён наш проект ко Дню защиты детей. Оставаясь рядом с таким ребёнком, вы становитесь больше чем меценатом – другом.

Многим нашим детям нужны друзья. Например, Мухаммаду Мурадову из Ростовской области. **«Бабочками»** называют детей, у которых из-за генетического сбоя покровы тела настолько нежны, что любое прикосновение «стирает» кожу, как пыльцу с прозрачного крыла. Пока Мухаммад учился писать, с его пальцев несколько раз сползала кожа. Болезнь с парнем – на всю жизнь. А мы рядом с ним с 2014 г. Фонд оплачивал мази и перевязочные материалы и помог Мурадовым попасть на лечение в Германию. Благодаря вам у Мухаммада всё хорошо. Он учится в школе, у него много друзей.

У Миши Рупышева из Великих Лук **ихтиоз**: некоторые дети рождаются в рубашке, а Мишка родился как будто в целлофановой плёнке – как подарочный букет. Из-за нарушения обмена веществ старые клетки кожи не отслаиваются. Это больно, некрасиво, а ещё нарушает слух и зрение. 4 года назад мы помогли «ёжику» Мише попасть на лечение в клинику Мюнхенского университета и закупили медикаменты. Из Германии Миша вернулся с чистой кожей. Мама смогла записать его в бассейн, художественную школу и гончарную студию. От нашего Миши перестали шарахаться на улице дети, он смог пойти в 1-й класс. Однако ихтиоз никуда не делся, он с Мишкой. Рупышевым помощь нужна каждый день.

Сёстры-«бабочки» Софья и Варвара из саратовского г. Балашова.

Как и Марселю и Эльвине Мусиным из Татарстана. У них генетическое заболевание – **муковисцидоз** (а история Маши Костылёвой, которой мы помогаем жить с этим же диагнозом, – на странице спецпроекта **«100 друзей для детей» на www.100aif.ru**). С муковисцидозом невозможно откашлять забивающую лёгкие мокроту, желудок не может сам переварить пищу. Детям необходимо постоянно принимать муколитики и ферменты. Чтобы полноценно жить с муковисцидозом, необходим жесточайший режим: ингаляции, кинезиотерапия, ЛФК, таблетки по часам. Но одного усилия воли и дисциплины в этой схватке недостаточно...

Рупышевы, Мусины, Мурадовы – в этих семьях стойкие дети и уставшие взрослые. Им нужны друзья, которые всегда будут незримо рядом – «по подписке». Регулярное пожертвование помогает тем, кто нуждается в постоянной терапии, жить легче и дольше. А тем, кто даёт этому быть, – счастливее.

Материалы подготовила Дарья ДОБРИНА

СТАТЬ ДРУГОМ ПО ПОДПИСКЕ

Регулярное пожертвование оформляется однажды и затем каждый месяц автоматически списывается с карты или счёта мобильного телефона. Подписку можно отменить в любой момент. А оформить – так:

С ПОМОЩЬЮ СМС:

Для абонентов Билайн, МегаФон, Теле2 и МТС доступны ежемесячные пожертвования.

1. Отправьте СМС на номер 8910 с текстом «месяц [пробел] сумма пожертвования» (например: месяц 300)

2. Ровно через месяц вам придёт СМС с просьбой подтвердить платёж

3. Отменить ежемесячное пожертвование можно, просто отправив на номер 8910 слово «Стоп»

С ПОМОЩЬЮ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ:

1. Зайдите на сайт **100aif.ru** или отсканируйте **QR-код**

2. Заполните форму, указав сумму пожертвования

3. Нажмите кнопку «пожертвовать»

ЧЕРЕЗ БАНК:

Реквизиты для перевода средств в рублях:

БФ «АиФ. Доброе сердце»
ИНН 7701619391
КПП 774301001

Банк получателя: ПАО «Сбербанк России» г. Москва
БИК: 044525225
р/с: 40703810838090000738
к/с: 30101810400000000225

Вы можете оформить автоплатёж через Сбербанк Онлайн или обратиться с этими реквизитами в отделение банка, чтобы оформить автоперевод в адрес фонда.

8 (916) 941-41-12 СПАСИБО!

№ 21, 2021 г.
WWW.AIF.RU
АиФ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

■ КУЛЬТУРА
■ НЕПОЗНАННОЕ
■ СПОРТ
■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ
■ ШОУ-БИЗНЕС
■ КРОССВОРД

ВРЕМЯ ОДНОРАЗОВОГО КИНО

Почему Александр Митта не стал снимать фильм о Владимире Высоцком

«СЕГОДНЯ ТАМ, ГДЕ РАНЬШЕ С ТРУДОМ НАБРАЛОСЬ БЫ НА ДВЕ СЕРИИ, ИХ БАБАХАЮТ 40 ШТУК», – СЧИТАЕТ РЕЖИССЁР АЛЕКСАНДР МИТТА.

В повторный прокат вышел фильм Марлена Хуциева «Июльский дождь» (1966 г.), в котором Александр Митта выступил в непривычной для себя роли актёра. Позже он сам как режиссёр создаст огромное количество кинохитов.

«АиФ» он рассказывает о том, зачем нужно пересматривать классику советского кинематографа, о случайном появлении Леонида Филатова в «Экипаже» и обиде Ролана Быкова.

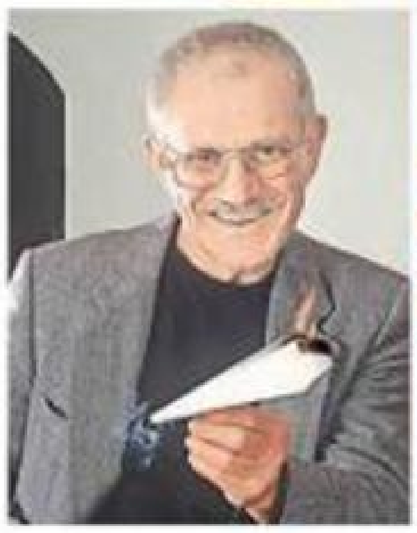
НЕ ЖВАЧКА, А ИСКУССТВО!

– Нашу классику именно потому и нужно снова запускать в прокат, чтобы молодёжь обратила внимание на эти картины. Сейчас всё заполонили сериалы, хорошие и плохие, многосерийные и короткие. Глаза разбегаются! Зрителю преподносят даже не на блюдечке, а на огромной тарелке всё, что душа пожелает. Поэтому отношения к кино как к чему-то штучному, уникальному, как это было в советское время, уже давно нет. Хотелось бы это вернуть хотя бы по отношению к достойным советским фильмам, чтобы кино воспринималось не только как жвачка, но и как искусство.

В «Июльском дожде», например, есть атмосфера, нерв. Хуциев хотел, чтобы в фильме снимались простые люди, а вокруг них сам собой складывался их мир. Чтобы были не выдуманные сюжетные линии, а настоящая жизнь. Тогда этот фильм появился очень вовремя, в его героях зрители видели себя.

Заметьте, что картины советского периода люди пересматривают по многу раз, а многое из того, что было создано после распада Советского Союза, увидев один раз, потом и не вспомнят. Но всё равно смотрят эту жвачку – просто для разрядки мозгов.

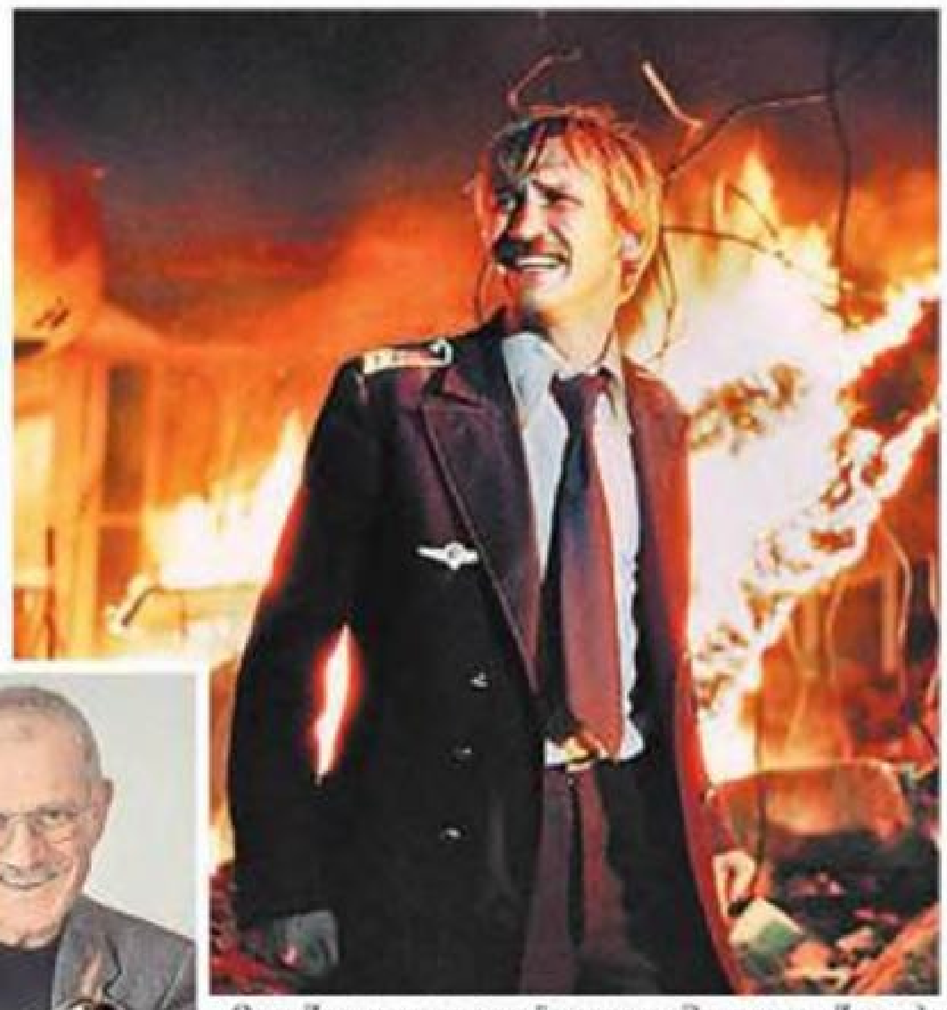
К сожалению, у всего поменялась ценность. Сегодня там, где раньше с трудом набралось бы на две серии, их бабахают 40 штук. Сюжеты становятся проще, порой даже глупее. И вот люди пролистывают эти десятки серий, заполняя ими свой вечерний досуг. Сейчас никто не хочет делать фильм, который дал бы более глубокое представление о нашей жизни, потому что его не возьмут в прокат. А тогда мы хотели, чтобы кино выражало то, что напрямую, по-простому выразить нельзя.



Митта и сам этого разговора «по-простому» старался избегать, переходя на метафоры. Так, в фильме «Друг мой, Колька!», одной из самых популярных советских лент начала 1960-х, рассказывалась история о том, как мальчика выгоняют из школы, потом из пионерии. На самом же деле это был разговор о том, как в те времена людей исключали из партии, а затем вообще из жизни по ничтожнейшим поводам. Но Александр Митта и его коллеги смогли повернуть историю так, что кинематографическое руководство не заметило подтекста. А ЦК ВЛКСМ даже поддержал съёмки фильма.

ФИЛАТОВ ПРОИГРЫВАТЬ НЕ ХОТЕЛ

– Мою «Сказку странствий» киноначальство поначалу задвинуло, её даже запретили вывозить на фестивали, показывать за границей. В кинотеатрах она прошла очень скромно. Но потом её всё-таки показали по ТВ, и она произвела очень большое впечатление. Зрители писали письма, как они переживали за героя Андрея Миронова, и, кстати, многие говорили, что это совсем не детская, а взрослая картина. Вообще, Андрей Миронов – это был для меня подарок судьбы, я был счастлив, когда он согласился играть главную роль. Печально, что он так внезапно и рано от нас ушёл.



Олег Даль уступил своё место в «Экипаже» Леониду Филатову. Фото GLOBAL LOOK PRESS

Митта умел очень точно определить актёра на роль. Правда, иногда это получалось не с первого дубля. Так, в «Экипаже» главный герой был закреплён за Олегом Далем. Хотя Александр Митта планировал испытать двух актёров – Даля и Филатова. Но Филатов сразу отказался приходить на пробы с Далем: он был уверен, что Олег победит, и публично проигрывать ему не хотел. Уже должны были начаться съёмки, но тут у Олега Даля случилось что-то типа нервного срыва, он перестал спать. Доктора сказали, что стоит повременить с эмоциями и с работой. Александр Наумович ждать не мог, поэтому снова позвонил Филатову. Узнав, что Даль выбыл из гонки, Леонид Филатов сначала набрал номер соперника, договорился с ним подружески, а затем пошёл сниматься к Митте.

С фильмом «Гори, гори, моя звезда» произошла похожая история. Митта хотел видеть в главной роли Ролана Быкова. Уже начали снимать. И тут Быков попытался пойти вразрез с режиссёрской задумкой – ведь он сам был режиссёром.

– Я старался не перебирать актёров, просто взгляд на кого-то останавливался, и я понимал, что это и есть мой герой. Но иногда случались и ошибки. Ролана Быкова я просил, чтобы в «Гори, гори, моя звезда» складывалась трагедия, но с элементами комедии. А Ролан Антонович нацелился исключительно на трагическую историю. Было ошибкой его приглашать. Слава Богу, власти картину прикрыли, потому что начался конфликт с Чехословакией. Через некоторое время я вернулся к съёмкам и понял, что на главную роль надо брать только Олега Табакова. Ролан Антонович на меня обиделся, можно даже сказать, вычеркнул меня из своей жизни. Дружбы у нас уже не было. Но я не жалел, что изменил своё решение. Именно Табаков помог сделать фильм таким, какой он должен был быть, он был невероятно талантлив.

ИСТИННОЕ ЛИЦО ВЫСОЦКОГО

Самой популярной своей картиной Александр Митта считает «Границу. Таёжный роман». Но сериала могло и не быть. Когда Митта вместе с Зоей Кудрей написал сценарий телефильма, телебоссы отмахивались: «Зачем нам это? У нас рейтинги делают мексиканские сериалы!»

– Но я хотел показать эту картину зрителю. Мне кто-то посоветовал: «Сделайте не телефильм, а сериал». Но и сериал смотреть никто не хотел до тех пор, пока материал не попал в руки Константину Эрнсту. И после первой же серии нас ждал успех.

Митта был в числе тех режиссёров, кому предлагали взяться за фильм «Высоцкий. Спасибо, что живой». Он поначалу согласился, даже начал что-то снимать, а потом ушёл...

– Эту картину сделали люди, большинство из которых никогда не видели настоящего Высоцкого и мало что о нём знали. Они сделали это пластмассовое лицо, считая, что зритель хорошо воспримет такое внешнее сходство. Но это не так! Я был чуть ли не единственным человеком среди группы, кто дружил с Высоцким. Я помню, какое у Володи было подвижное, живое лицо, богатая мимика, всё время что-то в нём менялось. Эта маска совершенно не соответствовала его образу. Но они всё-таки сделали этот фильм, зрители его посмотрели. Не знаю, будут ли пересматривать...

Валентина ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

Лучшие фильмы Александра Митты

«Гори, гори, моя звезда»

«Сказ про то, как царь Пётр арапа женил»

«Экипаж»

«Граница. Таёжный роман»

КУДА ПРОПАЛА ПЕВИЦА ЮЛИЯ САМОЙЛОВА?

ШОУ-БИЗНЕС

Сейчас только и разговоров, что о Манижe. А куда пропала певица с ограниченными возможностями Юлия Самойлова, представлявшая Россию на «Евровидении-2018»? Такое ощущение, что после поездки на конкурс о ней все забыли?
А. Голованова, Москва

У Юлии Самойловой диагностировали спинальную мышечную атрофию 2-го типа в 13 лет. Фото из личного архива

– В глобальном смысле я занимаюсь общественной деятельностью, пытаюсь принести пользу фонду, который занимается реальными добрыми делами по спасению жизней сотен маленьких россиян, – рассказала «АиФ» **Юлия Самойлова.** – Больших сольных концертов у меня после введения ограничений из-за коронавируса ещё не было. Скоро буду выпускать новый материал, чтобы создать полностью авторскую концертную программу.

Что касается здоровья, то чувствую себя хорошо. Последняя шестичасовая операция на позвоночнике у меня прошла перед «Евровидением» в 2018 г. Другое хирургическое вмешательство не планируется.

«Я ВЛЮБЧИВАЯ БЫЛА...»

Светлана Светличная – о муже Владимире Ивашове и съёмках с Тихоновым в «Семнадцати мгновениях весны»

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

«ЕСЛИ БЫ МУЖ ВДРУГ ПОЯВИЛСЯ РЯДОМ, Я БЫ СКАЗАЛА ЕМУ: «ВОВКА, ПРОСТИ МЕНЯ».

«Семнадцать мгновений весны», «Бриллиантовая рука»», «Стряпуха», «Им покоряется небо»... Сыгравшая в этих картинах ***Светлана СВЕТЛИЧНАЯ*** *считалась одной из самых красивых актрис СССР. В откровенном разговоре с «АиФ» она рассказывает о мужчинах, которые её окружали – в жизни и в кино.*

«РЕВНОВАЛ К ЖЕНЬКЕ ЖАРИКОВУ»

– Светлана Афанасьевна, недавно вам исполнилось 81. С каким настроем отметили день рождения?

– Жизнь моя удалась. И актёрская, и чисто женская, несмотря на то, что Володя рано ушёл (*муж – актёр Владимир Ивашов.* – **Ред.**). Но я человек верующий и к таким печальным событиям отношусь правильно. Надо ценить, что у меня была молодость моя, была свадьба, что именно Ивашов стал моим мужем. Я родила двоих сыновей и как женщина выполнила своё предназначение. Володя меня обожал, был предан мне, очень предан. Он мог отдать жизнь за меня, это правда, а не красивые слова.

– А расхождения у вас в чём были?

– Актрисе надо иметь своего режиссёра, потому что его можно попросить о чём угодно, особенно если ты жена. Поэтому я всё время Володе говорила: «Ты должен стать режиссёром. Знаешь, для чего? Чтобы меня снимал!» – «Ну, Светка, так же нельзя!» – «Можно, потому что я знаю, что хорошо сыграла бы. Я бы тебе даже сказала, какую роль мне дать, и подстроила её под себя».

А ещё... Знаете, если бы Володя сейчас вдруг появился рядом, я бы сказала: «Вовка, прости меня за то-то и за то-то». Хорошо знаю, за какие моменты в нашей семейной жизни я бы просила прощения.

Я была влюбчивая – я и сейчас могу влюбиться. Ивашов меня ревновал к Женьке Жарикову. У нас были потрясающие друзья – Евгений Жариков с Натальей Гвоздиковой. Мы производили впечатление крепких семей. Но я чувствовала, что Женя Жариков мог бы иметь такую жену, как я. Мы, кстати, с Гвоздиковой, если говорить о семейных делах, похожи. Я умела готовить – и Наташа умела готовить. У нас всегда было очень вкусно, к нам и к ним в дом с удовольствием приходили в гости. Нас с Наташей всегда ассоциировали с вкуснятиной и с радушным отношением к людям.

– Вам и в партнёры на съёмках всегда доставались яркие мужчины.

– Да. Поэтому, когда шли съёмки «Семнадцати мгновений весны», где мне досталась роль Габи, Володя понимал, что я могла влюбиться в Тихонова. Он всегда чувствовал, если мне кто-то понравился. Вячеслав Васильевич действительно партнёр потрясающий, особенный, для меня нужный. Очень интеллигентный человек. Конечно, я чувствовала к нему симпатию. Актёры играют в кадре – это само собой. Но очень важно и реально симпатизировать друг другу. И эта симпатия, Тихонова ко мне и моя к нему, оказывала нам помощь на съёмках. Там не надо было ничего придумывать, перестраивать себя, чтобы сыграть чувства, – просто быть натуральной. Я думала: хорошая мы пара в этом фильме. У Вячеслава Васильевича ведь тоже были неприятности семейные, и он, как и я, остался очень доволен нашим партнёрством. Я это чувствовала.

С мужем – Владимиром Ивашовым.

Помню, как снималась сцена, где у нас с Тихоновым происходит объяснение. Режиссёр Татьяна Лиознова сказала Вячеславу Васильевичу: «Я тебе такую партнёршу выбрала, что всё у нас получится». Сцена эта очень выразительная и очень тёплая. Практически без слов, но всё понятно. Каждый раз, когда по ТВ идёт «Семнадцать мгновений весны», я сижу и жду этого нашего эпизода. Многие зрители потом мне говорили: «Ой, как жалко! Ну что же вы разошлись в этой картине! Вы должны были быть вместе».

Я, кстати, предлагала Татьяне Михайловне дать мне сыграть две роли – Габи и жену Штирлица, но уже с другой причёской, чуть в другом гриме. Тогда было бы понятно, почему вдали от семьи его потянуло на такой типаж женщины. Лиознова сказала: «Светка, что ж ты так поздно сказала, что хочешь жену сыграть! В этом что-то есть. Но я уже пригласила другую актрису».

Это самая любимая моя роль – Габи в «Семнадцати мгновениях весны». Татьяна Михайловна была довольна, она умела хвалить: «Светка, молодец! Сделала всё, что мне сегодня было нужно». И тогда я расцветала, розовела и становилась свободной в кадре. Лиознова – очень значимый в моей жизни режиссёр.

В «Семнадцати мгновениях весны» Светлана Светличная могла сыграть две роли: не только журналистку Габи, но и жену Штирлица.

«ГАЙДАЙ БЫЛ НЕЛЁГКИЙ ЧЕЛОВЕК»

– А Леонид Гайдай? Какие остались впечатления от съёмок в его «Бриллиантовой руке»?

– Многие думают, что мне очень нравится моя Анна Сергеевна в «Бриллиантовой руке». Могу сказать, сыграть эту красавицу мне было очень просто. Но мне не хотелось больше играть таких женщин... лёгкого поведения.

А Гайдай... Если бы он меня потом ещё раз пригласил сниматься у него, я бы, наверное, придумала какую-нибудь отговорку. Он очень нелёгкий человек. Мне было тяжело с Леонидом Иовичем работать. И дело не в режиссёрских заданиях. Гайдай какой-то холодный. И без юмора. Вроде бы комедию снимал, а сам без юмора. Хорошо, что был ещё и Никулин. У меня если и получилась эта Анна Сергеевна, то в том числе и благодаря Юрию Владимировичу.

– Ваш супруг Владимир Ивашов ушёл из жизни в 1995 г., ему было всего 55... Как вы пережили его уход?

– Я даже не осознавала себя в тот период. Только одно своё решение помню: мне надо отсюда бежать. Иначе бы всё мне о Вовке напоминало. Когда осталась одна, разменяла нашу трёхкомнатную квартиру на Ленинском проспекте. Таким образом мне удалось обеспечить площадью ребят своих – Алексея, старшего сына, и Олега, младшего. А сама поселилась рядом с Битцевским парком.

– В интернете написано про вашего сына – передозировка, умер.

– Ушёл младший сын, Олега нет уже. Но никакой передозировки не было. Просто пришло его время.

А Алексей, старший, болен, у него было два инсульта. Он всё время под наблюдением врачей – так же, как и я.

– А где вы находите в себе силы, чтобы переживать все эти несчастья и по-прежнему выходить с улыбкой к зрителю на творческих встречах?

– А другого выхода нет. Ты и мозгами понимаешь, и душой своей чувствуешь, что вот тебя Господь оставляет здесь ещё, на земле. Для чего-то. И ты размышляешь – для чего? Так как я человек духовный и верующий, уверена: так я служу Господу. Испытываю благодарность за то, что Он мне столько дал. Я много получила – и мужа хорошего, настоящего человека, и родителей замечательных. А ещё у меня есть внучка Машенька. Маша Ивашова, дочка Алёши. Маша меня ценит, бережёт.

Конечно, порой очень тяжело бывает. Но я понимаю, что должна через испытания проходить. Я мудрая становлюсь с возрастом, думаю: ну что ж ты хотела, чтобы у этой семьи – беда за бедой, а у тебя – роль за ролью, а испытаний никаких?

Только через испытания можно двигаться к совершенству. Человеческому совершенству. Это моё кредо. Я не хвастаюсь, просто говорю, что я сделала жизненные выводы и остаюсь человеком искренним, честным и добрым.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaya@aif.ru

Фото из личного архива, А. ГОЛЬЦИНА/РИА Новости

КТО СЫГРАЕТ НОВЫХ МАСТЕРА И МАРГАРИТУ?

ПРОЕКТЫ

Разговоры о том, что по роману Булгакова «Мастер и Маргарита» снимут новый фильм, идут давно. Почему никто так и не взялся за работу? «Проклятие Мастера» действует?

О. Анисимова, Москва

Да, у этого проекта оказалась нелёгкая судьба. Сперва режиссёром должен был быть **Николай Лебедев** («Легенда № 17», «Экипаж» и др.). Но в прошлом году Лебедев сообщил, что работа над фильмом откладывается. Позже стало известно, что он ушёл на другой кинопроект – «Нюрнберг» о трибунале над нацистскими преступниками. Теперь же объявлено, что новым постановщиком фильма «Воланд» по «Мастеру и Маргарите» станет **Михаил Локшин** («Серебряные коньки»). Мастера сыграет **Евгений Цыганов**, Маргариту – его супруга в реальной жизни **Юлия Снигирь**.

Евгений Цыганов и Юлия Снигирь

Создатели уверяют, что картина не будет дословной экранизацией романа. События разворачиваются в Москве 1930-х. Известный писатель попадает в центр литературного скандала, театры снимают его пьесы с репертуара, а коллеги стараются с ним не встречаться. Он превращается в изгоя, и поддерживает его только новая знакомая – Маргарита, которая становится его возлюбленной и музой. С её помощью писатель начинает новый роман, в котором выводит людей из своего окружения, а главным героем делает загадочного Воланда. Но постепенно написанное тесно переплетается с реальными событиями.

Фото Вадима ТАРАКАНОВА/ТАСС

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

ПАСТЬ ИМУЩИЕ

Зачем на уральской ферме разводят крокодилов

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ УЖЕ 7 ЛЕТ СУЩЕСТВУЕТ НЕОБЫЧНАЯ ФЕРМА. ЖИВУТ ТАМ 70 КРОКОДИЛОВ.

К крокодилам можно заходить только в состоянии абсолютного покоя.

Слово «ферма» может ввести в заблуждение. Её основатель Евгений Благодир поясняет: здесь действительно разводят крокодилов. Более того, Екатеринбург – единственное место в России, где эти рептилии размножаются. Но делается это не в коммерческих целях – крокодилами тут не торгуют.

Все зубастые, которые обитают тут, рождены в неволе. Некоторых отдали на ферму хозяева, которые наигрались с особенной зверушкой. Кто-то попал сюда после «работы» в цирке. А одна самка оказалась у Благодира после ДТП – её нашли в багажнике автомобиля после аварии со смертельным для людей исходом. 90-килограммовую хищницу к нему пристроили представители Российского биологического общества.

С животными Евгений привык общаться с детства. Семья держала солидное хозяйство – одних свиней было 600 голов. Но сам он предпочитал экзотику, прочитал про пресмыкающихся всё что можно. И со временем задумался над тем, чтобы сделать хобби профессией. Так Благодир стал крупнейшим специалистом по крокодилам, решил закрыть принадлежащий ему ночной клуб и открыл на его месте ферму, в которой поначалу было всего несколько пресмыкающихся. За 7 лет их число выросло до семи десятков.

«Крокодиловая ферма – занятие неприбыльное, – уточняет он. – Но для меня крокодилы – это не способ заработка, а смысл жизни. Поэтому я никого из них никому не продам. Деньги не стоят того, чтобы я потом волновался за судьбу животного».

Часть крокодилов, как и в природе, живут группами – они обитают в общем бассейне. Другие очень ценят собственную территорию, поэтому жизнь в коллективе им противопоказана. Таких размещают в отдельных «номерах».

На ферме постоянно поддерживаются высокая температура и влажность. Но специально для детских групп температуру в помещении снижают – чтобы малышам не стало плохо. За всем этим хозяйством следят два человека, не считая волонтёров.

Чтобы компенсировать расходы, проводят платные экскурсии. Посетителям фермы Евгений демонстрирует своеобразные трюки подобно дрессировщику. Но себя позиционирует как специалиста по поведению и психологии крокодилов. О своих подопечных он не только рассказывает посетителям фермы, но и читает лекции на YouTube, ведёт блог и пишет статьи.

Благодир утверждает, что может зайти к любому крокодилу и понять, какой у него характер.

«Когда он расслаблен, то живот расплывается по полу, лапы раскиданы в разные стороны, голова опущена, глаза прикрыты, зрачки узкие, – рассказывает Евгений. – Если крокодил нервничает, он приподнимает голову, горло расширяется, глаза широко открыты, зрачки широкие, лапы напряжены, живот подтянут – видно, что он готов к атаке. И таких признаков очень много в каждой ситуации».

Иногда Благодиру приходится утихомиривать разбушевавшихся самцов, решивших силой утвердиться в коллективе.

«У меня есть мягкая палка, которая не приносит животным вреда, но которой можно погонять крокодила по бассейну, – делится Евгений. – Другие крокодилы видят, что я сильнее, и статус этого «вожака» в глазах коллектива падает. В результате в бассейне опять тишь и благодать, никаких драк».

Рваных ран и переломов он, конечно, не избежал. Всё-таки имеет дело с хищниками.

«Бывало так, что на часах три часа ночи, абсолютно пустая ферма, и я один сижу тут и зашиваю рану, – рассказывает он. – Но бояться я не имею права. Животные чувствуют страх, и это не метафора. Когда человек боится – у него выделяется адреналин, когда он в ярости – опять же выделяется адреналин. Учащается сердцебиение, начинается потоотделение, и хищник с развитым обонянием это чувствует. Крокодилы в этом случае нападают, поэтому захолить к ним нужно только в состоянии абсолютного покоя».

ГДЕ ХОЧЕТ РАБОТАТЬ И СКОЛЬКО ХОЧЕТ ПОЛУЧАТЬ РОССИЙСКАЯ МОЛОДЁЖЬ?

Сервис «Зарплата.ру» опросил 2,2 тыс. чел. в возрасте 18–22 лет во всех регионах страны, чтобы выявить их предпочтения (в %)

Сразу после окончания учебного заведения рассчитывают на доход

Хотели бы иметь возможность работать дистанционно

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СТРЕСС ИДЕТ ДЕТЯМ

ФОТОФАКТ

В бразильском Энкантаду строят новую 43-метровую статую Иисуса, которая будет на 5 м выше известной статуи Христа-Искупителя в Рио. На уровне груди планируют установить смотровую площадку, куда туристов будет доставлять лифт. Монумент станет третьей по высоте статуей Иисуса в мире, уступая памятникам в Польше (52,5 м) и Индонезии (50 м).

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Считал крылатой фразу «бляха-муха».

Я окулист, мадам, – состройте глазки.

Успеха не было – лишь головокруженье.

Считал, что дело в шляпе, и прошляпил.

Так вы цвет общества? Плодоносить не стоит.

СКОЛЬКО ЛЕТ БЫЛО НА САМОМ ДЕЛЕ ЖЕГЛОВУ, БЕНДЕРУ И ОБЛОМОВУ?

Образы литературных героев, созданные актёрами, выкинуть из памяти невозможно. Между тем авторы произведений представляли их себе значительно моложе.

На момент осады Ла-Рошели королеве Анне было 26 лет. Столько же её мужу Людовику XIII (Олег Табаков – **43 года**, Алиса Фрейндлих – **44 года**)

Остап Бендер искал клад в возрасте 27 лет (Арчил Гомиашвили – **45 лет**)

Когда Холмс познакомился с Ватсоном, первому было 27 лет, второму – 29 (Василий Ливанов – **44 года**, Виталий Соломин – **38 лет**)

Володе Шарапову исполнилось 22 года, Глеб Жеглов был старше его на несколько лет – следует из романа «Эра милосердия» (Владимир Конкин – **27 лет**, Владимир Высоцкий – **40 лет**)

Обломову в начале романа было 32–33 года (Олег Табаков – **44 года**)

Пьеру Безухову в начале романа было 20 лет (Сергей Бондарчук – **42 года**)

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), Евгений ЛОБАНОВ («АиФ-Урал»). Фото Getty Images

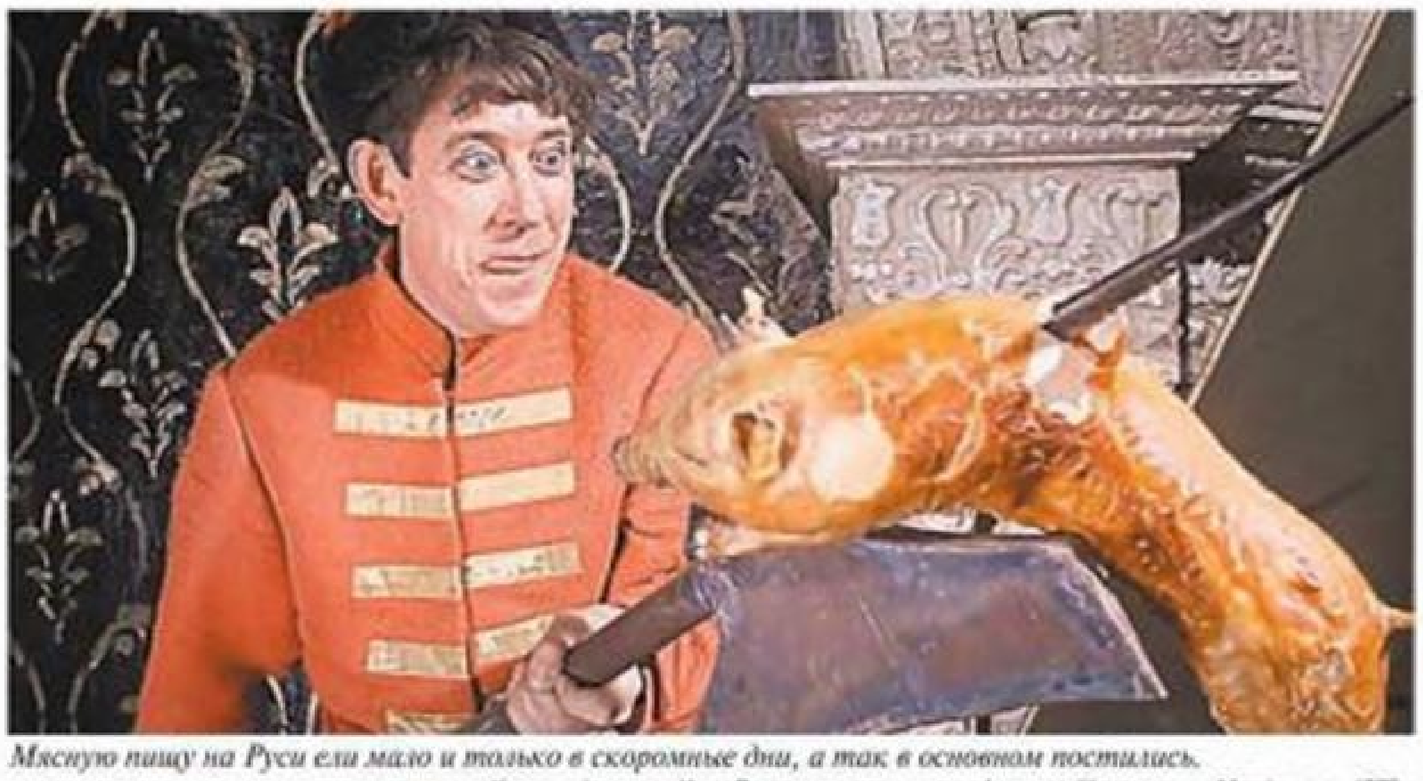
КУХНЯ

ПОЛУЧИВШИЕ ПО ЩАМ

Русская кухня век за веком: что было на столе у богатых, а что – у крестьян

ДО XVI В. НА РУСИ МЕНЮ БОЯРИНА И ПРОСТОЛЮДИНА МАЛО ЧЕМ ОТЛИЧАЛОСЬ. ЭТО УЖЕ ПОТОМ ЭЛИТА СТАЛА ЛОПАТЬ ОСЕТРИНУ С БЛАНМАНЖЕ, А БЕДНЯКИ – РЫБУ С ДУШКОМ И ХЛЕБ С ЛЕБЕДОЙ.

Вместе с писателем и историком русской кухни ***Павлом Сюткиным*** *«АиФ» посмотрел, как век за веком увеличивался список блюд на русском столе и как кухня отражала социальное расслоение общества.*



Мясную пищу на Руси ели мало и только в скоромные дни, а так в основном постились.

Кадр из фильма «Иван Васильевич меняет профессию» /Киностудия «Мосфильм», 1973 г.

ЛИШЬ НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ КУШАНИЙ

Сведения о традиционной кухне Руси XII–XV вв. доходят до нас из летописей и документов той эпохи. Список «старорусских» блюд включает в себя лишь несколько десятков кушаний и напитков. В основном это каши из зерновых (рожь, просо, ячмень) и бобовых. Продукты мочения, соления, сушения. Именно на их основе готовились старинные блюда – щи с кислой капустой, пироги с левашниками (*подсушенными в печи сёртками из ягод.* – **Ред.**), ставленные мёды (*напитки из забродившего на вкусах мёда и пряностей.* – **Ред.**).

Интересный вопрос связан с пряником. Считается, что его истории на Руси больше тысячи лет. Однако дорогие пряности к нам стали завозить только в XII в. В массовый же обиход они попали ещё позже – хорошо, если к веку XVI. Так из чего же тогда делали пряничное тесто наши предки? Вероятно, хозяйки разводили ржаную муку раствором мёда на воде. Добавляли ягодные соки и замешивали тугое тесто.

СТАРОМОСКОВСКАЯ КУХНЯ

К XVI в. уже начинают ощущаться социальные различия в меню. До этого стол боярина и простолюдина отличался лишь количеством блюд да большим присутствием дорогого мяса и рыбы. Но тут начинают приходить иностранные товары, специи. Растёт искусство поваров. И «богатая» версия стола далеко уходит от обычного человека.

«Так, «Домострой» рекомендовал домовитому хозяину давать челяди «по вся дни» в обед «хлеб решетной, шти (*щи.* – **Ред.**) да каша с ветчиною житкая, а иногда густая с салом», а в праздник и в воскресенье – пирог, кисель. На ужин полагались «шти да молоко или каша». В постные дни челяди на обед следовало давать «шти да каша житкая, иногды с соком, иногды сушь, иногды репия», а на ужин – «шти, капуста, толокно (*запаренные кипятком измельчённые злаковые.* – **Ред.**), росол (*сыт, отдалённо напоминающий рассольник.* – **Ред.**), ботвинье (*холодный суп с ботвой.* – **Ред.**)». Согласитесь, не сильно разнообразное, хотя и питательное меню.

Рядовой горожанин питался немногим лучше, чем челядь в богатых домах. Как писал исследователь старинного русского быта Гавриил Успенский, «обыкновенною пищей были ржаной или ячменный хлеб с чесноком или ячменная каша. Щи составляли роскошное кушанье, а ещё того больше, если поселянин имел притом кусок свиного сала. К обыкновенным естьвам предков наших, особливо в военное время, отнести можно сухари и толокно».

Вообще в «Домострое» упоминается около 130 «старомосковских» блюд. Типичными блюдами той эпохи можно назвать капустное крошево (*мелко порезанные листья капусты.* – **Ред.**), горховый кисель со шкварками, калья (*похлёбка с рассолом из рыбы, утки или грибов.* – **Ред.**), тельное (*рыбный фарш, битый в ступке и жаренный в формочке в масле.* – **Ред.**), кундюмы (*пельмени-ушки, запекаемые в печи.* – **Ред.**), тыква, «чинёная» мясом, баранина с грибами, няня (*фаршированный бараний желудок.* – **Ред.**), пирожки-пряженики (*жаренные в кипящем масле.* – **Ред.**).

> **ЩИ КАК В ПОСТНЫЕ, ТАК И В СКОРОМНЫЕ ДНИ ВАРИЛИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ БЕЗ ВСЕГО, С ТЕМ РАЗЛИЧИЕМ, ЧТО В СКОРОМНЫЕ ПРИБАВЛЯЛИ ИНОГДА САЛА, СМЕТАНЫ ИЛИ МОЛОКА.**

ПЕТРОВСКОЕ ВРЕМЯ И ЧУХОНСКОЕ МАСЛО

Проникновение блюд и кулинарных привычек в русскую кухню шло всегда за счёт войн и походов, религиозного и культурного влияния, торговли. Так, от татарских ханств к нам пришли лапша, пельмени и чай, от западных славян – борщи и голубцы, водка – из Польши, а пряности и вино – из Византии. В петровское время в Россию «приехало» из Европы так называемое чухонское масло – аналог современного сливочного, без которого невозможны все современные той эпохе соусы и десерты.

В этот момент начинает ощущаться влияние голландской, немецкой и скандинавской кухонь. Возникают первые рестораны. Дворцовые приёмы и ассамблеи поощряют внедрение европейских кулинарных приёмов. Иностранные повара приглашаются в семьи приближенных к царю дворян. Вместе с тем петровская кухня да и весь XVIII в. – удивительный симбиоз старого и нового, когда удавалось сохранить лучшее из гастрономической старины, соединив его с влиянием нового времени. Вот, к примеру, форшмак. Этимология слова подсказывает нам его значение: это закуска, «еда перед едой». Сегодня мы знаем, что готовят его из селёдки с маслом. Между тем в отличие от сегодняшней версии исторически приготовлен он мог быть из различного мяса – как сырого, так и отварного, лишь с добавлением мелко рубленной селёдки. Блюдо иногда запекалось и подавалось горячим. Кстати, первоначально оно было заимствовано из восточнопрусской кухни. Таким мясной форшмак и пришёл к нам, появившись в петровские времена.

ЗВАНЫЙ ОБЕД И КРЕСТЬЯНСКИЙ

Блюда начала XIX в. – свидетельство перехода нашей кухни от средневекового формата к новому времени. Здесь переплелось много обстоятельств: и уход от натурального помещичьего хозяйства с появлением незнакомых продуктов, и насаждение западной культуры.

Журнал «Москвитянин» в 1856 г. оставил описание званого обеда обеспеченной публики той поры. Он начинался с поставца – буфета с лёгкими закусками и водками в гостиной. На особом столике сервировали закуски из балыка, сёмги, паюсной икры, жареной печёнки, круто сваренных яиц. Потом гости проходили в столовую. Там подавали горячее, состоявшее преимущественно из щей, телячьей похлёбки или рассольника с курицей.

За этим следовали два или три холодных блюда: ветчина, гусь под капустой, буженина под луком, свиная голова под хреном, судак под галантином, разварная осетрина, сборный винегрет из домашней птицы, капусты, огурцов, оливок, каперсов и яиц. После холодного на стол непременно подавались блюда под соусами: утка под рыжиками, телячья печёнка с рубленым лёгким, телячья голова с черносливом и изюмом, баранина с чесноком, облитая красным сладковатым соусом. Четвёртая перемена состояла из жаркого: жареных индеек, уток, гусей, поросят, телятины, тетеревов, рябчиков, куропаток, осетрины со снетками или бараньего бока с гречневой кашей.

«Соседушка, мой свет! Пожалуйста, покушай... Что за уха! Да как жирна... Вот лещик, потроха, вот стерляди кусочек!»

Картина Адриана Волкова «Деньженова уха», 1856 г.

Горячее всегда сопровождали кулебяки, сочни, ватрушки или пирожки. Завершался обед двумя видами пирожных – как их называли тогда, «мокрыми» и «сухими». К «мокрым» принадлежали бланманже, компоты, кисели со сливками, мороженое и кремы – в общем, сладкое, которое ели ложками. «Сухие» пирожные (слоёные пироги, зефиры, пирожки с вареньем и миндальное печенье) брали руками.

Такое разнообразие и обилие было только в состоятельном обществе. Рацион народа практически не изменился. Так, обыкновенно пища рязанских крестьян была, как писали офицеры Генерального штаба в одном из отчётов о состоянии дел в губернии, весьма проста и однообразна: ржаной хлеб, щи и каша. Щи, как в постные, так и в скоромные дни, варили из квашеной капусты без всего, с тем различием, что в скоромные прибавляли иногда сала, сметаны или молока. О заправке щей мукою, маслами и крупами немногие имели понятие, и потому они выходили жидки и невкусны, вполне суровы.

Центральная Россия жила, как эта рязанская глубинка. Крестьянам была почти неизвестна мясная пища. Они ели рыбу с душком, топлёное масло, хлеб с лебедой. Толстые ржаные пироги – от дороговизны пшеницы, супы с мучной подболткой – чтобы насытиться малым.

ЧТО МОГ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ ОФИЦЕР ФЛОТА?

Только в конце XIX в. хорошая кухня становится достоянием более широких масс. Порадовать живот может не только «элита», но и мещане, купечество, военные.

Это совпало с отменой крепостного права, когда многие хозяйки-помещицы перестали считать для себя зазорным готовить на кухне.

Русские кулинарные книги того времени очень любили давать меню чуть ли не на каждый день года. Вот, к примеру, какие блюда предлагала для апреля классик русской кулинарной литературы Елена Молоховец: «Суп из бычачьих хвостов или суп-пюре из спаржи с пирожками. Говядина по-английски. Паштет из утря или налима. Пудинг из риса или бисквитный с соусом сабайон. На жаркое – телятина или дичь; к ним салат. Сладкое – желе ананасное. Сыр, фрукты, кофе». Это так называемый обед 1-го разряда. Конечно, это меню для приёма гостей обеспеченной семьи. Впрочем, необязательно какого-то аристократического достоинства. Так мог принимать своих друзей, например, инженер или старший офицер российского флота. Обычный же обед в мещанской семье мог выглядеть так: «Суп-пюре из белой фасоли с мясом, щука фаршированная, вареная под соусом из сметаны, и пудинг из творога».

Наталия ГЕРАСИМОВА

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Американец – русскому:
– Я представляю, как вы обедаете: дубовый стол, на столе – бутылка водки, чёрный хлеб, селёдка, лук, каша, пельмени.
Под столом – пулемёт. На стене – балалайка и будёновка. Во дворе – танк, а на крыльце – медведь.
Русский:
– Что за бред?! Почему одна бутылка водки?!

СПОРТ

НА УРОВНЕ КЛЕТОК

Анатолию Карпову исполнилось 70 лет

«АиФ» ПОЗДРАВИЛ ДВЕНАДЦАТОГО ЧЕМПИОНА МИРА С ЮБИЛЕЕМ И ПРОСЛЕДИЛ ЕГО ПУТЬ ОТ ЗАВОДА В ЗЛАТОУСТЕ ДО ШАХМАТНОЙ КОРОНЫ.

– Предположим, Анатолий Карпов родился не в СССР, а в современной России. Насколько сложнее ему было бы достигнуть высот в шахматном мире?

– Намного. Кто бы как там что-то ни ругал, но у нас была прекрасная система массовых соревнований, в т. ч. детских, замечательная тренерская школа. Талант могли увидеть даже на сельском уровне и как-то его поддержать. Я, перворазрядник, выступал за металлургический завод. И когда надо было ехать на чемпионат области в Челябинск, то директор завода давал мне, десятилетнему, сопровождающего – одного из ведущих главных инженеров. То есть инженера, чтобы он мне помогал, освобождали от работы с сохранением зарплаты. Можете сейчас такое представить?

– И семья ведь самая обычная, без связей, без денег...

– Мой родной город Златоуст – одно из первых мест, где построили Демидовский завод, который потом назывался машиностроительным имени Ленина. С ним вся семья и была связана. Только я исключение – играл за команду металлургического. Рабочие ещё отцу обиды приходили высказывать: мол, сын конкурентам помогает. Тот всегда говорил: «Его выбор, вмешиваться не буду».

Жили в коммунальной квартире на 6 семей. Когда я родился, у меня были проблемы со здоровьем, и маме, которая работала плановиком, пришлось уйти с завода. А отца, который за годы войны дослужился от простого рабочего до начальника цеха, послали учиться в Бауманское техническое училище. Такая была послевоенная госпрограмма – срочно требовались специалисты для восстановления промышленности. Настолько срочно, что диплом Бауманки получали не за 5 лет, а за 3. Власти пошли на то, чтобы из программы обучения почти выкинуть идеологию, весь упор сделать на технические науки.

Отцу на стипендию надо было и себя содержать, и нам помогать. Мама стала брать заказы по шитью. Так и глаза посадила, и здоровье, потому что не спала. Но что удивительно – несмотря на всю её усталость, в доме всегда была еда. Особенно мастерицей мама была по части супов, пирогов и пельменей.

– Родители с вами в детстве на соревнования ездили?

– Некогда было, да и не принято. Это потом мама мальчика начала сопровождать – я имею в виду Каспарова. А у меня... Даже когда уже играл на больших турнирах, то всё равно родители были там редкими гостями. Потому что не знали, какую роль сыграет их присутствие – положительную или наоборот.

ДО СЕДЫХ ВОЛОС

– В конце года в прокат выйдет фильм «Чемпион мира» о вашем матче с Корчным. Как я понимаю, там будут и КГБ, и гипнотизёры, и политика. Вы были консультантом картины?

– Да, помогал в работе над сценарием, давал информацию, чтобы картина получилась объективная. Там же матч был настолько богат событиями, фактурой, что особо ничего придумывать не надо. Хотя, конечно, создатели не удержались. В конце закручивается некая детективная история с выведыванием каких-то секретов. Вот эта часть не на 100%, но достаточно вымышленная.

– Про этот матч 1978 г. в Багио Михаил Таль говорил: «Если Карпов не выиграет, шахматы в стране объявят лженаукой».

– Может, Миша спьяну что-то подобное и наговорил. Потому что звучали от него рассказы и про угрозы, и про то, что если Карпов проиграет, то их всех сошлют в Сибирь (*Таль был в команде Карпова.* – **Ред.**). Всё это ерунда, выдумки. Понятно, что наверху, учитывая политическое противостояние, все эти дела диссидентские, к матчу было колоссальное внимание (*Корчной сбежал на Запад в 1976 г. и в матче представлял Швейцарию.* – **Ред.**). Но всеми околошахматными делами занимались руководители делегации, сопровождение. Воспитательная «работа», накачки меня миновали. Все знали, что я прихожу в бешенство, как только эту тему затрагивают. Даже когда в Багио я начал проигрывать Корчному партию за партией, никто со мной никаких разговоров не вёл. Понимали, насколько я сосредоточен на достижении цели, которую сам перед собой поставил. И единственный момент, который нарушил это сосредоточение, – когда Корчной стал оскорблять человека из моей команды. На следующий день я ему сообщил, что я прекращаю с рукопожатиями, потому что он недостоин этого.

Марка, выпущенная в Монголии.

– Первые седые волосы у вас появились во время противостояния с Каспаровым?

– Нет. Первые седые волосы появились значительно раньше. В 1976 г., когда я вёл переговоры с Фишером, обговаривал условия, на которых мы всё же смогли бы сыграть (*в 1975 г. действующий чемпион Фишер отказался проводить матч с Карповым из-за того, что ФИДЕ не согласилась с требованиями американца; звание без борьбы перешло к Карпову.* – **Ред.**). Меня назвали чуть ли не предателем интересов СССР, пошли доносы, досье в КГБ стали собирать. Много чего пришлось пережить... А Каспаров – это продолжение. Все эти дрязги, стравливание. Было немало желающих показать, что есть такой прогрессивный Каспаров и ретроград Карпов. Вот и прибавлялось седины. Но я не скандалист. Лезть во всё это, кому-то что-то доказывать? Это не я. Я жизнь свою иначе построил, потому и отношение ко мне в мире осталось ровное. Я никому не гадил, никого из турниров не вытонял, ни с кем счёты не сводил. Просто если мне человек не нравился, я с ним прекращал общаться.

– Тот несыгранный матч с Фишером до сих пор покоя не даёт?

– Я ведь и вёл с ним переговоры, потому что считал (и считаю), что был сильнее. Это мои амбиции, характер. Не даёт ли мне тот матч покоя? Понятно, что с годами эмоции притупляются. Но очень жаль, что была упущена такая возможность провести встречу, которая вывела бы сами шахматы на новый уровень. Ведь какую волну интереса в мире вызвал матч Фишера со Спасским (1972 г.)! Помню, я тогда приехал в Техас на турнир. Ни шахмат, ни шахматных книг невозможно было купить. Такой ажиотаж! Число членов шахматной федерации Америки в тот момент выросло в 5 раз. Сейчас там, может, тысяч 60, а тогда за 300 тысяч набежали сразу.

– Фишер – он всё-таки с приветом был? Параноик?

– И умер от этого. Попал в больницу в Рейкьявике с приступом почечной недостаточности. Оттуда уже не вышел. Выяснилось, что лекарства, которые ему давали, Фишер не пил, а прятал под подушкой. Боялся, что отравят.

– Может, ошибаюсь, но скажу: Карпов – Каспаров, Карпов – Фишер, Карпов – Корчной – всё это невероятно интересно. А вот матч Карлсен – Непомнящий, который будет в ноябре, – уже не так, вывеска более бледная.

– К сожалению, изменения, которые затеял Илюмжинов (*президент ФИДЕ с 1995 по 2018 г.* – **Ред.**), достигли своей печальной цели. Вообще-то расшатывать шахматный мир реформами стал ещё Кампоманес (*филиппинец, президент ФИДЕ с 1982 по 1995 г.* – **Ред.**), но делал это он не так топорно, при нём чемпионы мира сохраняли свой вес. Да, собственно, Кампоманес любил шахматы, был международным мастером спорта. А Илюмжинов был шахматистом лишь на словах, но полез во все сферы, в т. ч. и в высшую профессиональную. Из-за реформы чемпионата мира воцарился хаос, появились случайные результаты и чемпионы.

Просто напомню: звание чемпиона мира по шахматам разыгрывается с 1886 г. Старейшее звание! Современные Олимпийские игры появились на 10 лет позже. И за 100 лет это звание выиграли всего 13 человек. А потом возник Илюмжинов и быстро наплодил ещё 9 чемпионов. Он ведь сознательно принижал значимость чемпионатов мира и авторитет чемпионов. Потому что сам так хотел возвыситься. Президент ФИДЕ, по сути, просто чиновник, пытался быть ханом шахматным. И вполне в этом преуспел. Мы сейчас пожинаем плоды его деятельности. И пожинать будем ещё долго.

Карпов и Корчной неоднократно встречались за шахматной доской (на фото – турнир в 1986 г). Но главная встреча (матч за звание чемпиона мира) закончилась победой Карпова.

500 МАРОК С КАРПОВЫМ

– Оказывается, с вашим изображением есть больше 200 марок.

– Думаю, их уже около 500.

– Все их видели? Какие самые интересные?

– У меня есть практически все марки шахматные, тем более с моим изображением. Самые оригинальные выпускает Африка. Там чемпион мира Карпов выглядит как негр.

– Вы уже больше 20 лет занимаетесь проектом «Шахматы в тюрьмах». Знаю, в этом году запланировали большой международный онлайн-турнир среди заключённых.

– Всё начиналось с матчей Россия – Америка. Причём если первый раз я был капитаном с нашей стороны, то на второй матч американцы попросили выступить уже с их стороны. Не помогло, проиграли (*улыбается*). Дальше я подкинул им идею международного турнира. К тому моменту у нас уже были матчи со Швейцарией и Белоруссией. В итоге в 2019 г. мы провели соревнование среди заключённых 7 стран – России, США, Бразилии, Англии, Италии, Белоруссии, Армении. А сейчас на турнире, который пройдёт в августе, думаю, будет играть стран 15–20. Интерес к программе огромный. Ведь шахматы – это и социализация, и дисциплина, и развитие, и общение. Причём мне обычно не верят, но это общение, когда заключённые разных стран играют онлайн, проходит без какой-либо цензуры. Ни разу не было никакой провокации, всё очень корректно.

Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

Фото Alamy/ТАСС

Полный текст – www.aif.ru

ФОТОФЕЙК

Фото с подписью: «Китайский миллионер Хэ Шихуа приобрёл футбольный клуб «Цзыбо Цуцзюй», чтобы там мог играть его сын весом 126 кг» опубликовали десятки СМИ. ***Развенчиваем мифы.*** *Да, Хэ Шихуа, который сам играет в футбол, действительно является владельцем «Цзыбо Цуцзюй». Однако на фото не его сын и не его клуб. Этот снимок датирован 2019 г. Запечатлён на нём Сюй Гуаннань – хозяин китайской команды «Цзилинь Байцзи». Весомый во всех смыслах человек решил выйти на поле, т. к. многие игроки приняли решение побастовать из-за невыплаты зарплат. Кадр гулял по соцсетям пару лет, а сейчас обрёл новую жизнь.*

СУДЬБЫ

ЗАСТАВА ПЕТРОВИЧА

28 мая в скромное придорожное кафе съезжаются пограничники со всей России

НА ТРАССЕ КРАСНОДАР – РОСТОВ, В СТАНИЦЕ ИРКЛИЕВСКАЯ (НЕ ДОЕЗЖАЯ ПОС. ВЕСЁЛАЯ ЖИЗНЬ), СТОИТ «ЗАСТАВА». КАК И ПОЛОЖЕНО – С ПОГРАНИЧНЫМ СТОЛБОМ И ФЛАГШТОКОМ, НА КОТОРОМ РАЗВЕВАЕТСЯ СОВЕТСКИЙ ФЛАГ.

Сергей Сладков уверен: пограничник – это не род войск, а образ жизни.

Рядом – высеченная на граните карта СССР с надписями: «100 лет Погранвойскам» и «Чужой земли мы не хотим ни пяди, но и своей вершка не отдадим».

Никакой границы здесь, конечно же, нет. «Застава» – это придорожное кафе на 5 столиков, владелец которого, пенсионер Сергей Петрович Сладков, когда-то служил в погранвойсках и на всю жизнь остался их патриотом. А потому внутри кафе – стенд, посвящённый погранвойскам, где зелёные фуражки, красно-зелёные флаги, медали, сувенир из осколков снарядов («подарок от ребят с Донбасса»), а вместо жалобной книги – гостевая книга почётных пограничников. И шутливый «пандемийный» приказ по ФСБ: «Обязать с 16 ноября 2020 года и до особого распоряжения ежедневно употреблять всем пенсионерам органов и войск ФСБ России, в т. ч. пенсионерам, ранее проходившим обучение и службу в Погранвойсках КГБ СССР, не менее 150 граммов водки или иной спиртосодержащей жидкости в равном эквиваленте. Контроль исполнения возложить на жён и подруг самих пенсионеров, а при отсутствии таковых по уважительным причинам – на самих пенсионеров».

Отец и дед всегда рядом и следят за тем, как идёт по жизни их род.

В общем, здесь живут – не тужат.

А в другом углу кафе готовится экспозиция по истории казачества.

КАЗАЧЬЯ ДОЛЯ

Сергей Петрович – сын украинки и кубанского казака. Прапрадед по материнской линии в числе первых запорожцев в 1794 г. пришёл на Кубань и был среди основателей Ирклиевского куреня.

– В начале 2000-х к кубанскому атаману приехала делегация с Украины, – рассказывает Сладков. – Они увидели на трассе указатель на нашу станицу и решили завернуть. Оказывается, у них в Черкасской области тоже есть село Ирклиев. Открыли свитки, сохранившиеся в храме, – верно, мой прапрадед прибыл из того украинского села. Выходит – земляки! Сели за стол, стали дорогих гостей угощать. Те поели-попили и заключили: «Казакы наши, борщ приготовили правильно, а вот горылка – кубанская!» На память оставили картину Репина, как запорожцы писали письмо турецкому султану.

Подарок теперь хранится в кафе. Как и фотографии отца и деда, выставленные на стойке бара, – их готовили к «Бессмертному полку». И многочисленные грамоты и благодарности за отличную службу в строгих коричневых рамках.

«Мы всегда служили царю и Отечеству, – говорит Сергей Петрович. – Дед мой за отвагу в Первой мировой награждён двумя крестами и медалями. Отец в 1942 году ушёл на фронт, вернулся тоже с наградами».

История Сладковых и славная, и трагичная одновременно. В 1930-е гг. многих казаков (а почти все они были зажиточными) раскулачивали, репрессировали. Выселяли целыми станицами. «Кто-то написал донос, что мой дед – «царский опричник». Не разбираясь, всю семью отправили в Нижний Тагил строить танковый завод. Отобрали всё – дом, скотину. Уже после смерти Сталина их реабилитировали, и дед с братьями вернулись в родную станицу. Быт пришлось выстраивать заново. А вот их сёстры остались на Урале, вышли там замуж. Недавно через интернет я разыскал родственников, теперь поддерживаем связь. Зачем это нужно? Семья – это сила. И мои внуки должны понимать, что она у нас большая, заботиться друг о друге, чтить старших».

«А ЧТО СВОИ ТВОРЯТ?!»

На службу в армию он отправился в 1977 г. Уклонистов ни тогда не понимал, ни сейчас: «Армия очень важна для любого. Уходил я туда мальчишкой, вернулся закалённым мужиком. Да и не только я. После службы приехал домой, так как жить хотел только на своей малой родине».

В станице был колхоз имени Ильича. Туда он и устроился – сначала работал газоэлектросварщиком, потом завгаром, параллельно учился в техникуме, потом получил высшее образование.

– При Советах было много хорошего. Главное – люди были при деле, у всех имелась работа, – рассуждает Сергей Петрович. – В станице тогда проживали 3 тыс. человек, колхоз давал 1,25 тыс. рабочих мест, в местную школу ходили 600 ребятишек. Село не просто жило – процветало! А что сейчас? На местной ферме (та, что осталась от колхоза) 350 рабочих мест, а трёхэтажная школа стоит полупустая – её посещают всего 170 детей. Когда в 90-х страна развалилась, сократилось производство, люди стали из родных мест уезжать. Заброшенные дома начали зарастать акацией. Когда такое было?! Мой отец-фронтовик тяжело переживал эту разруху, постоянно твердил: «Мы кровь проливали за Родину, от врагов уберегли. А что свои творят?» Лично для меня все 15 республик Союза до сих пор родные, и людей, откуда бы они ни были, рад видеть».

ВЫЖИЛИ НЕРАВНОДУШНЫЕ

Сам он всегда оставался в станице – колхоз худо-бедно существовал. А в конце 90-х его избрали главой поселения. Руководил 6 лет.

– Тогда мы газифицировали станицу, поддерживали при помощи нашего колхоза дороги, – перечисляет Сладков сделанное. – Несмотря на то, что в тот период станичники покидали родные места, настоящие хлеборобы у нас остались. И в начале 2000-х многие стали основывать фермерские хозяйства. Но сельский труд не из лёгких. Выжили не просто сильнейшие, а те, кто к своей земле неравнодушен. Сейчас на поля вокруг станицы любо-дорого посмотреть – все ухоженные. Знаете, что я вам скажу? Человек должен быть с огоньком, всё время что-то делать, ждать результатов своего труда – и тогда всё получится.

В начале 2000-х по завету дела он решил открыть семейное дело – придорожное кафе. Строили его 10 лет, жили с женой Ольгой Трофимовной в вагончике, из него же торговали, а деньги вкладывали в стройку. И сегодня в основном работают вместе, супруга – за шеф-повара. «Мы с моей боевой подругой и сейчас на работе 7 дней в неделю с утра до вечера, часто даже ночуем. И нам нравится – столько интересных людей».

Вместе они уже 42 года. Познакомились в школе, поженились, как только Сергей вернулся из армии. Вырастили троих детей. Старший служит в ПВО, средний – адвокат, дочь – на госслужбе.

«Я своих с детства приучал к трудолюбию, наравне со взрослыми на огороде работали, – рассказывает Сергей Петрович. – И сейчас могу отругать, когда вижу, что они уже своими детьми толком не занимаются: дали компьютер и пошли по своим делам. Э нет, так не годится! Во время пандемии всех внуков, а их у меня пятеро, привезли к нам. Устроил им курсы военной подготовки. Каждое утро с турника начинали. Они приехали – ни разу не могли подтянуться, а под моим руководством стали по 16 раз это делать. В кафе поставил металлический шест: кто докарабкается до потолка – тысячу рублей получит. Надо же как-то их от интернета отваживать. На велосипедах всемером (внуки и мы с женой) выезжали в поле, по 20 километров отмахивали. Лучшее воспитание – собственный пример. Старшим уже 13 лет, помогают нам, работают официантами. Я им плачу зарплату, чтобы сызмальства понимали, откуда деньги берутся».

Он не без гордости рассказывает, что сегодня у него обедают многие местные люди в погонах, а также проезжающие мимо пограничники – как бывшие, так и нынешние. «Ну и дальнобойщики останавливаются – если фейс-контроль пройдут».

А каждый год в День пограничника, 28 мая, к нему съезжаются те, кто служил, – со всех концов России и даже из бывших союзных республик. «Проводим построение, развод – всё как положено. Потом варим солдатскую кашу. Ну и по рюмке поднимем, конечно. В прошлом году к нам даже генерал из Крыма приезжал».

Ольга Трофимовна признаётся, что сначала к идее мужа превратить кафе в погранзаставу отнеслась с сомнением.

«Лучшее воспитание – своим примером». Сергей и Ольга Сладковы и их внуки.

«А сейчас понимаю: пограничники – это особая каста. У них настоящее боевое братство».

Фатима ШЕУДЖЕН («АиФ-Юг»)

Фото Татьяны ЗЕРНАЕВОЙ, Игоря ЧЕРНЯКА

ПСОРИАЗ
Лечение без гормонов и стероидов

Лекарство Лома Люкс Псориасис, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мертвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат. Принимать внутрь 1 раз в день. Дополнительно для восстановления поврежденной кожи и усиления эффекта используйте пасту и шампунь-кондиционер Лома Люкс Псориасис.

Отпускается без рецепта в аптеках:
Тел.: 8-800-100-80-63,
8-800-700-88-88, 8-800-550-00-33.
Справки: +7-916-549-57-39

Рег. № ПО 01/1963/03 от 16.09.2009 г. Реклама. 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В ТАТАРСТАНЕ НА ВЫСТАВКЕ «АГРОВОЛГА-2021» ВЫБЕРУТ САМУЮ КРАСИВУЮ КОРОВУ РЕСПУБЛИКИ

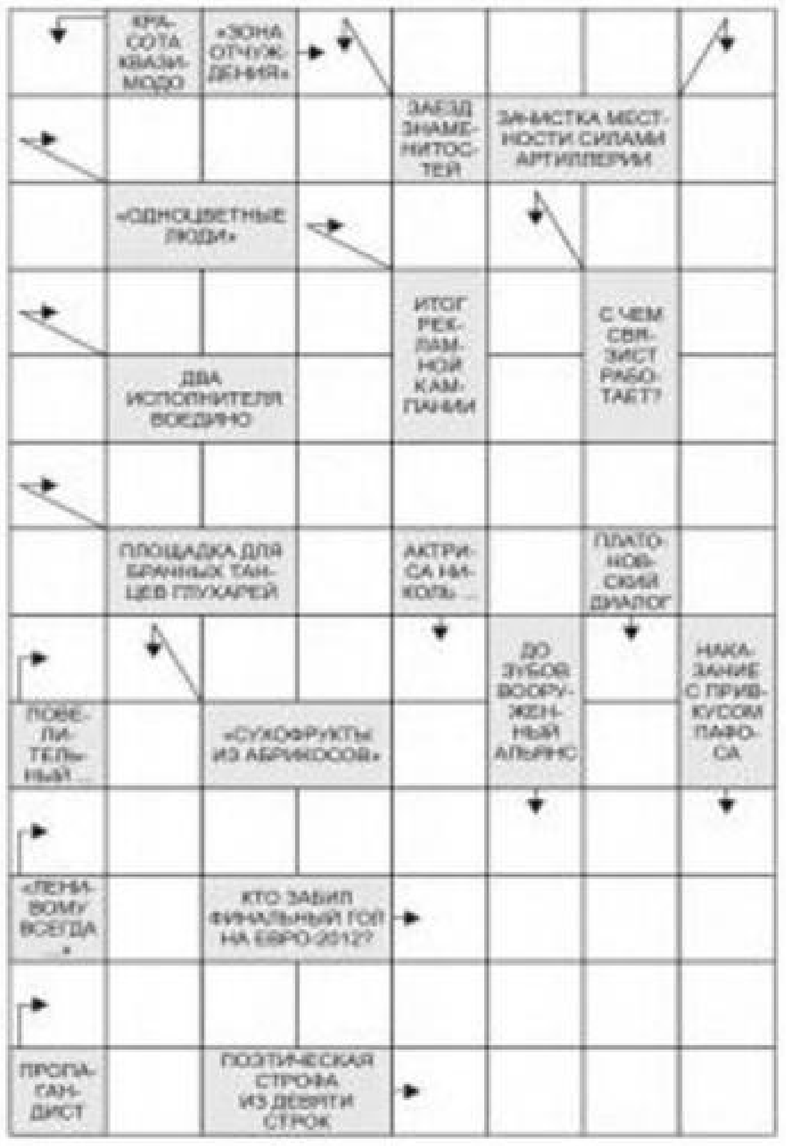
НА ДОСУГЕ

Из каких стран эти талисманы?

Подсказка: Великобритания, Египет, Индия, Ирландия, Италия, Китай, Швеция, Япония.

(Ответ на этой странице внизу)

СКАНВОРД



СУДОКУ

	8		7	4	3			9
	4		9	5		3		
	9	3	1			6		
1	6			8	2			
	5		4		7		1	
			3	6			5	4
		6			9	4	3	
		5		3	4		7	
4			8	1	5		6	

3	8				4			6
9	2		6					
				5		2		
	4	7		6	2	5		
6			1		3			7
		3	7	8		4	6	
		4		2				
					9		3	8
7			5				4	2

					6		3	8
			2				9	7
		2		9		6		
8	6	5		7	9			
				5				
			4	2		9	6	5
		4		8		5		
3	8				7			
2	5		9					

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

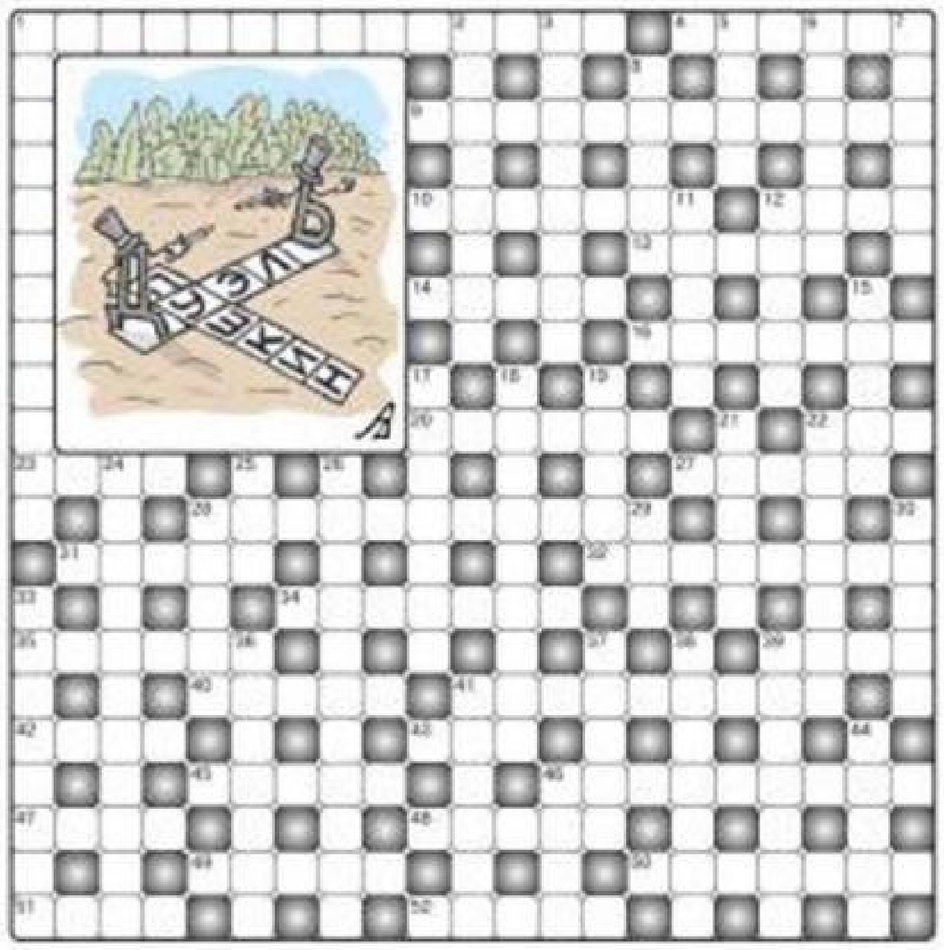
ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

В четверг магнитная буря (Кр 5), потом обстановка всё время спокойная. Если у вас есть болезни сердца и сосудов, то в этот и следующий день строго контролируйте своё здоровье и соблюдайте назначения врача.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Научная стезя Шурика из «Кавказской пленницы». **4.** Дрожь от благоговения. **9.** Копьеносец из корриды. **10.** Какая игра помогает Селене Гомес «моментально забыть обо всех переживаниях и заботах»? **12.** «Базис авантюры». **13.** Муза «с комедийным уклоном». **14.** Счёт для нарушителя. **16.** Путь следования автобуса. **20.** «Итог неуступчивости» водителей. **22.** Что штангист фиксирует? **23.** Какой прибор стал знаком зодиака? **27.** Что суют в компостер? **28.** Какое слово когда-то давно в России хотели заменить на «обычник»? **31.** Из какого здоровяка сила так и прёт? **32.** Какую фамилию оставила себе от первого мужа звезда нашей эстрады Клара Герцер? **34.** «Омар для бедных». **35.** Израильская служба, чью эмблему украшают библейские слова «При недостатке попечения падает народ, а при многих советниках благоденствует». **39.** Тушёное кушанье. **40.** «Клика генерала Пиночета». **41.** Представитель поколения Y. **42.** ... подколодная. **43.** Голос певца. **45.** Что сокращается в минуты счастья, но растягивается в часы страданий? **46.** «Блокадная мадонна» советской поэзии. **47.** Жертва ревности Евгения Арбенина. **48.** Что распускается после того, как набухает? **49.** Кто из голливудских секс-символов был когда-то парнем нынешней жены Джастина Тимберлейка? **50.** Преувеличение «комизма ради». **51.** Чего в лицейские годы, как считал Иван Пущин, недоставало пушкинскому нраву? **52.** Основа картины.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Врач «на основе растений». **2.** Голливудский секс-символ, лучший друг телеведущей Опры Уинфри. **3.** Первый автомобиль с кондиционером. **5.** За что актёров «Оскара» удостаивают? **6.** Слава пополам с деньгами. **7.** Русская народная упряжка. **8.** Субсидия на исследования. **11.** Ложе на свежем воздухе. **12.** Пеший таксист. **15.** Мотив жостовской росписи. **17.** Звериный змеелов. **18.** Какой кустарник англичане окрестили «щёлкающим орехом»? **19.** Канапе, если оно не бутерброд. **21.** В какой стране на побережье Средиземного моря питьевая вода стоит дороже бензина? **22.** Какое лекарство убило японского писателя Рюноскэ Акутагаву? **24.** Какой канделябр символизирует единство между масонами? **25.** Праздник во дворце. **26.** Разнообразие прилавка. **28.** Витает в воздухе. **29.** Какую яхту Руаль Амундсен подарил городу Сан-Франциско? **30.** «Где господствует глупость, там ... прячется». **33.** Камень воинственных дам. **36.** В каком лесу много желудей? **37.** Кто из патриархов Голливуда до жути боится пауков, собак и микробов? **38.** «Волшебный ... на ветке с чуть хитроватым взглядом в красной тугой жилетке сидит и колдует рядом». **39.** Что дарит людям герой мультфильма «Пони бегает по кругу»? **41.** Тунец на суши. **44.** Что берут для постановки в театре? **46.** Стрижка имени спорта.



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 20

СУДОКУ

5	4	3	6	7	9	8	2	1
6	9	1	2	3	8	7	4	5
7	8	2	1	4	5	3	9	6
9	7	5	8	6	3	2	1	4
2	6	4	7	9	1	5	8	3
3	1	8	5	2	4	9	6	7
8	2	7	3	1	6	4	5	9
4	5	6	9	8	7	1	3	2
1	3	9	4	5	2	6	7	8

9	7	8	3	5	1	2	4	6
6	3	2	7	9	4	1	5	8
1	5	4	6	2	8	9	3	7
5	2	6	1	8	7	4	9	3
7	4	3	9	6	2	5	8	1
8	9	1	5	4	3	6	7	2
2	6	5	8	7	9	3	1	4
4	1	7	2	3	5	8	6	9
3	8	9	4	1	6	7	2	5

8	7	3	1	6	2	5	9	4
4	9	6	8	5	7	1	3	2
1	2	5	9	4	3	6	8	7
2	8	7	5	1	6	9	4	3
3	5	4	7	8	9	2	6	1
9	6	1	2	3	4	8	7	5
6	3	9	4	2	1	7	5	8
5	4	2	6	7	8	3	1	9
7	1	8	3	9	5	4	2	6

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Борт – Метро – Прописка – Склока – Уран – Обруч – Мастихин – Куба – Торг – Дан – Килт.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Просмотр – Ребро – Сыр – Серп – Пик – Боуи – Лучник – Сбор – Худи – Каннибал – Таракан – Нант.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Хлебозавод. **5.** Психоз. **9.** Жребий. **10.** Остров. **11.** Неделя. **12.** Фанонс. **13.** Ларионов. **16.** Победоносец. **18.** Ветошь. **19.** Барон. **20.** Джип. **26.** Алконост. **29.** Лессепс. **30.** Клин. **31.** Тезис. **32.** Колпак. **36.** Букварь. **39.** Вершинин. **40.** Амплитуда. **44.** Стяг. **47.** Веласкес. **48.** Дети. **51.** Азот. **52.** Астролог. **53.** Вайшьи. **54.** Гойя. **55.** Радлер. **56.** Алименты. **57.** Вода.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Хаммаршёльд. **2.** Джунгли. **3.** Бездарность. **4.** «Миллионерша». **6.** Состав. **7.** Херсон. **8.** Завеса. **12.** Фобос. **14.** Богатство. **15.** Велоспорт. **17.** Квест. **21.** Жило. **22.** Панк. **23.** Укол. **24.** Анка. **25.** Летун. **27.** Теория. **28.** Чибис. **33.** Осия. **34.** Плут. **35.** Квас. **36.** Билет. **37.** Бандюга. **38.** Эпстайн. **41.** Загар. **42.** Окошко. **43.** Истина. **45.** Талон. **46.** Гагры. **47.** Вождь. **49.** Осёл. **50.** Грим. **53.** Вес.

Ответ: 1. Жёлудь (Великобритания) – талисман удачи и долгой жизни. 2 Перчик чили (Италия) – счастливый брак. 3. Слон (Индия) – спокойствие и гармония. 4. Гранат (Китай) – счастливое будущее. 5. Клевер (Ирландия) – удача. 6. «Кот счастья» (Япония). 7. «Лошадка Дала» (Швеция) – достоинство и сила. 8. Жук-скарабей (Египет) – защита от злых сил.

ВОПРОС – ОТВЕТ

ОТКАЖЕТСЯ ЛИ ЕВРОПА ОТ НАШЕЙ НЕФТИ?

РЕСУРСЫ

Слышал, Финляндия стала меньше покупать у нас нефти из-за перехода на «зелёные» источники энергии. Не потеряем ли мы так весь европейский рынок?
С. Гусаров, Смоленск

– Угроза того, что европейские страны будут снижать импорт нефти и нефтепродуктов из России, вполне реальна. Более того, во все наши стратегические документы заложен сценарий снижения поставок, – отмечает **завотделом Института энергетических исследований РАН Вячеслав Кулагин.** – Ряд регионов мира, включая Европу, уже прошёл пик потребления нефти и нефтепродуктов. У них сейчас падает спрос. По оценке нашего института, в ближайшие 10–15 лет экспорт нефти в Европу может сократиться более чем на 40%. Сейчас мы поставляем 150–160 млн т в год, а будет 80–90 млн. По нефтепродуктам экспорт снизится на 30%. С другой стороны, есть ряд стран, прежде всего в Азии, которые, наоборот, наращивают потребление нефти. Поэтому в России ведётся работа по переориентированию части поставок на Восток.

СОХРАНИТСЯ ЛИ «СЕЛЬСКАЯ» НАДБАВКА К ПЕНСИИ ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ В ГОРОД?

КОШЕЛЁК

Когда я переехала к дочке в город, меня лишили «сельской» надбавки к пенсии. Почему?
И. Смолина, Орёл

На прошлой неделе был принят закон, по которому пенсионеры-селяне, получающие повышенную на 25% фиксированную выплату (в среднем это 1500 руб.), продолжат её получать, даже если переедут в город или их сельское поселение станет городской территорией. «Сохранение повышенного размера пенсии при смене места жительства будет происходить автоматически, без обращения в ПФР», – сообщил **замглавы Минтруда РФ Андрей Пудов.**

Заработает закон с 1 января 2022 г., значит, с нового года вам вернут надбавку (если раньше она была назначена). При этом условия её получения для «новых» пенсионеров остаются прежними. Надо иметь больше 30 лет стажа в с/х, не работать и иметь сельскую прописку. То есть до момента назначения надбавки в город переезжать нельзя, иначе её просто не дадут.

КАК ВЕРНУТЬ 50% ЗА ПУТЁВКУ В ЛАГЕРЬ?

ОТДЫХ

Президент сказал, что в этом году половину стоимости путёвки в детский лагерь компенсируют. Когда покупать путёвку и важно ли, в какой лагерь?
А. Зеленская, Подольск

«Путёвки можно покупать с 25 мая и до 31 августа. При этом вернуться из лагеря ребёнок может до 15 сентября. Полный список участников и предложений можно найти на сайте мирпутешествий.рф в разделе «Детские лагеря», – сообщили в Ростуризме. – Там лагерь можно выбрать и оплатить».

«В программе участвуют как государственные, так и коммерческие лагеря детского отдыха, но только стационарные, – уточняет **руководитель ведомства Зарина Догузова.** – Палаточных, городских или лагерей дневного пребывания в программе нет».

Поездку в лагерь нужно оплатить картой «Мир», зарегистрированной в программе лояльности платёжной системы. После чего в течение 5 дней автоматически половина от цены путёвки вернётся на карту, но не более 20 тыс. руб. Для тех, кто приобрёл путёвки до старта программы, с 15 июня будет доступна заявка на возмещение на сайте госуслуг.

ПОЧЕМУ В ЭСТОНИИ МАШИНЫ СТАРШЕ, ЧЕМ В РОССИИ?

АВТОРЫНОК

Друзья рассказали, что возраст автомобилей у нас даже меньше, чем в Восточной Европе. Это так?
А. Чепурин, Ижевск

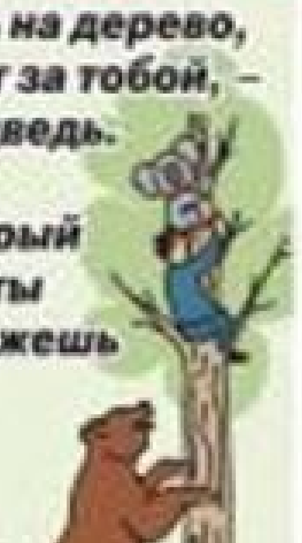
– В России средний возраст легковых автомобилей на начало 2021 г. составил 13,9 года, – сообщил **исполнительный директор агентства «АВТОСТАТ» Сергей Удалов.** – Средний возраст автопарка в Европе – 11,5 года. Самый молодой парк в Люксембурге – 6,5 года, Великобритании – 8 лет и Австрии – 8,3 года. А вот в Восточной Европе автомобили действительно старше, чем в России. В Хорватии средний

В авто главное не возраст, а техническое состояние.
Фото Александра ДЕМЬЯНЧУКА/ТАСС

возраст – 14,6 года, в Чехии – 14,9, в Румынии – 16,5, в Эстонии – 16,7, в Литве – 16,8. Первое, от чего зависит возраст автопарка, – благосостояние населения. Чем обеспеченнее страна, тем моложе там машины. На государства Восточной Европы также влияет прошлое. Это бывшие соцстраны, а при социализме не было привычки часто менять машины. Кроме того, туда было завезено много хороших автомобилей из Западной Европы, которые могут эксплуатироваться довольно долго.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

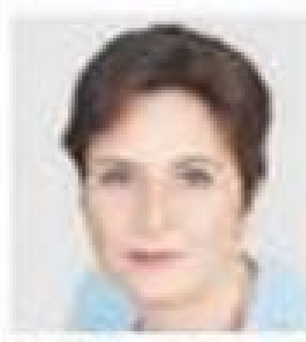
Если ты лезешь на дерево, а медведь лезет за тобой, – это чёрный медведь. Если он трясёт дерево – это бурый медведь. Если ты бежишь и не можешь найти дерево – это белый. Если ты влез на дерево, а медведь уже там – это коала.



КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЖКХ, УЕЗЖАЯ НА ДАЧУ?

ПЕРЕРАСЧЁТ

Собираюсь уехать на дачу. Как сделать перерасчёт, чтобы не платить за ЖКУ в квартире?
И. Зимятина, Самара



– Обратитесь в УК с заявлением о перерасчёте. Это можно сделать до отъезда или в течение 30 дней после возвращения, – ответила **исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева.** – К заявлению надо приложить документы, подтверждающие отсутствие в квартире: справку из СНТ, билеты и др. Перерасчёт делают при отсутствии жильца больше 5 дней. Впрочем, это актуально только для коммунальных ресурсов и лишь для тех, кто платит по нормативам и нет технической возможности установить приборы учёта. Если счётчики стоят, экономия будет автоматической. Но не стоит забывать вовремя передавать показания (придётся приезжать или просить близких), иначе первые 3 месяца вам посчитают по среднему потреблению, а затем – по нормативу, из-за чего плата вырастет. Что касается мусора, перерасчёт можно сделать, если расчёт идёт по числу жильцов. Если по количеству метров – сэкономить не получится. За жилищные услуги, капремонт и отопление тоже придётся платить вне зависимости, живёте вы в квартире или нет.

МОГУТ ЛИ ИЗ ДОМА ЗАБРАТЬ В ВЫТРЕЗВИТЕЛЬ?

АЛКОГОЛЬ

Сейчас опять открывают вытрезвители. А правда ли, что забирать пьяных туда будут не только с улицы, но и из дома?
О. Попова, Ухта

МВД и Минздрав согласовали порядок перемещения нетрезвых граждан в вытрезвители. Согласно проекту приказа МВД РФ, полицейские смогут забирать пьяных граждан в спецучреждения из общественных мест и транспорта. Кроме того, в медвытрезвители разрешат направлять пьяных, находящихся дома, но не всех. «Если человек в состоянии алкогольного опьянения вернулся домой и лёг спать, его никуда забирать не надо, – настаивает **соавтор закона о вытрезвителях, зампред Комитета ГД по охране здоровья Николай Говорин.** – Если же он представляет опасность, ведёт себя агрессивно по отношению к родственникам, пытается учинить пожар, то члены его семьи вызывают полицию и пишут заявление. Полицейские оценивают ситуацию и, если видят, что оставлять человека с таким поведением дома нельзя, они могут его забрать».

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

СОВЕТ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?
Светлана, 57 лет

Светлана, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки... Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться... Специалисты нашли простое и **очень эффективное решение**! Есть такой **гель «Клареол»**, который **активно отшелушивает эти непривлекательные наросты**. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. **Через 2–3 дня от папиллом не останется и следа!****

Сегодня «Клареол гель» ВСЕГО за 1 руб.!* по бесплатному телефону **8-800-100-22-66.**
Код: А.2605.К

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эн Эс Медикал», ОГРН 1167746706510, РФ, 368500, Респ. Дагестан, г. Избербаш, ул. Г. Гаджиева, д. 97, кв. 38.
*При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.04.2021 по 31.12.2021. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.
**Результаты могут отличаться.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

©

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 21 (2114)

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов – (495) 646-57-57.
Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов

М. МИШУНКИНА – 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК – директор службы рекламы
В. НЕПОМНЮЩИЙ – директор по работе с регионами
О. КОРОБКО – директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА – директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА – директор по маркетингу и продвижению

Ведущий редактор номера В. ХЕСИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-53, e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30462 от 25 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Пресс-центр: (495) 232-62-98. Дирекция регионального развития – (495) 646-57-85, доб. 4272, доб. 4714 (факс). Служба подписки: тел. (495) 646-57-57. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 282 361 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 30 094 295 человек

Газета зарегистрирована в Россвязькультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 24.05.2021 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 26.05.2021 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

16+

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

12 ШАГОВ К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ
Это должен знать каждый мужчина!

Как вы думаете, до какого возраста мужчина может сохранить свою мужскую силу? До 45 лет? До 50? До 55 лет? Или до 80 лет?! Вы будете и правы и неправы одновременно! В наше время сохранить своё мужское здоровье непросто! Ведь, по статистике, простатит (в той или иной мере) наблюдается у 98% российских мужчин старше 35–40 лет. Всего-то 40 лет! Да еще появляется страшная перспектива: воспаление простаты – простатит – импотенция – аденома простаты – рак простаты... А всяческие таблетки только временно снимают синдромы, и простатит переходит в хроническую форму!

Но такое положение вовсе не дано нам от природы! Вот вам примеры: известный поэт и философ Гёте был ещё и любимцем женщин. Когда Гёте было уже 75 лет, он влюбился в последний раз. Его возлюбленной стала 18-летняя Ульрика Левецов. И разница в возрасте в 57 лет их не смутила!

Впрочем, наши люди не отстают! Иван Иванович Краско (известный советский и российский актёр, народный артист РФ) в 2015 году женился на Наталье Шевель, которая была на 60 лет младше его!

Любой мужчина хотел бы сохранить свои силы так же долго! Только вот как это сделать?!

Думаете, это невозможно? Ещё как возможно! Специалисты-уропологи полны оптимизма! Почему? Что за секрет им известен?!

А секрет лечения простатита действительно есть! И это сенсация! Невероятно, но факт – простатит побеждён! Мало того – решена проблема с эректильной дисфункцией, импотенцией по-нашему. Это потрясающе! Мысли о неизбежности простатита, импотенции и рака простаты больше не смогут испортить вам жизнь!

Что же это за открытие такое? Ведь до сих пор полностью вылечить простатит без операции не удавалось. Почему не удавалось? А дело в том, что лечили простатит лекарствами от воспаления. А проблемы с простатой возникают примерно в 90% случаев из-за застоя крови в области малого таза! При этом простата не получает с кровью достаточного питания и не может нормально работать. Организм пытается как-то сохранить выработку секрета этой железы и начинает увеличивать её размеры. Распухшая железа начинает всё передавливать. Кровь поступает ещё хуже, и заболевание прогрессирует. Почему лекарства не помогают? Всё просто – потому что они переносятся кровью, а кровь-то до простаты и не доходит!

К счастью, наши учёные-медики и инженеры нашли выход из этого тупика! Они создали особый медицинский урологический аппарат – «Эретон» и решили «неразрешимую» проблему!

Наше спасение!

«Эретон» – гениальный урологический аппарат. Без преувеличения – гениальный! Потому что у него просто фантастическая эффективность лечения! Да ещё в домашних условиях! Больше не надо бегать на неприятнейшие процедуры в клинику. «Эретон» даёт возможность излечения:

- **хронического простатита (тазовые боли, учащённое мочеиспускание; эффективность 91,9%!);**
- **простатоцистита (воспаление простаты);**
- **аденомы предстательной железы;**
- **эректильной дисфункции, в том числе психогенной! (эффективность 100%!!! Импотенции – нет!);**
- **женского бесплодия трубного происхождения.**

Высокие технологии медицины спасают наше здоровье! А вы обратили внимание на эффективность лечения? Да это настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин! Да и женщинам этот аппарат будет очень полезен! (Он может снимать воспаление при цистите и пиелонефрите и укрепляет мышцы тазового дна, что помогает при недержании.)

Фантастические возможности «Эретона»!

«Эретон» помогает справиться с болезнями мочеполовой системы и мужчинам, и женщинам. Но мужчинам он просто необходим!

Уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Представляете: одна процедура – и ничего «внизу» не болит! И начинается излечение!

И что очень приятно – «Эретоном» очень удобно и просто пользоваться. На процедуру тратится меньше 15 минут в день. 10–12 дней – и здоровье возвращается! Для закрепления результата необходимо только 3–4 курса!

А как здорово чувствовать, что вы снова здоровы! Возвращается уверенность в себе! Всё по плечу. Стрессы? Проблемы на работе? Бытовые проблемы? Ерунда это! Вернув здоровье, силы и уверенность в себе, понимаешь, что все жизненные неурядицы – это преходящее! Жизнь прекрасна!

И как здорово, что больше не придётся сидеть в очереди на приём к урологу. Вы проводите процедуры дома, в спокойной обстановке, в удобное время, без лишних глаз. И затраченное время измеряется не часами, а минутами. К тому же не надо платить большие деньги за очень неприятные и даже несколько унизительные процедуры.

Мало того, поскольку с помощью «Эретона» проблема усиленного кровоснабжения простаты решена, можно снизить приём лекарств. А вероятнее всего, и вовсе отказаться от лекарств с их побочными действиями!

«Эретон» способен вернуть здоровье и мужскую силу любому мужчине! Позволит «задавить» болезнь! Он вернёт яркие краски вашей жизни! Он нужен всем!

НИКАКОГО РИСКА!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!**

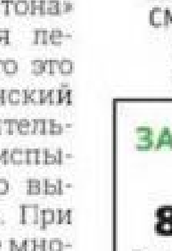
Почему такая невероятная эффективность?

Всё дело в сочетании воздействия на кровообращение в простате тремя терапевтическими факторами. Вот они.

1. Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами. Это впечатляющая инновация! Огромное достижение медицинской техники! Меняющаяся частота импульсов предотвращает привыкание к ним тканей. Открываются новые капилляры, и невероятно усиливается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передаётся в мозг и приводит к выработке гормонов счастья – серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция, проходят тревога и депрессия! Гормональный баланс приходит в норму!

2. Низкочастотная вибрация – она осуществляет отличный массаж простаты. Устраняется застой крови в малом тазе и простате. Микроциркуляция крови многократно увеличивается, и усиливается эрекция. Из-за постоянно меняющегося режима вибрации нет эффекта привыкания тканей к воздействию. Эффект потрясающий! Обычный массаж простаты и рядом не стоял!

3. Магнитотерапия – магнитное поле активирует кровь и лимфу, растворяя их сгустки. Увеличивается скорость их движения. Улучшаются их проникновение через клеточные мембраны, питание клеток и их детоксикация. Больные ткани восстанавливаются. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.



Медики так подобрали взаимодействие этих факторов, что они усиливают действие друг друга! Общий эффект умножается, а не складывается! И представляете, всё это вы получаете, не выходя из дома! В удобное для вас время! Ну не фантастика ли?!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения

Внимание!
Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Эретон» – 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

Новейшие разработки на благо людей!

В чём отличие «Эретона» от многих других медицинских аппаратов? Он замечателен тем, что разрабатывался именно как специализированный урологический аппарат. Узкая направленность позволила добиться высочайшей эффективности!

А главное отличие «Эретона» от других аппаратов для лечения простаты в том, что это единственный медицинский аппарат, который действительно прошёл клинические испытания и подтвердил свою высочайшую эффективность. При этом его цена в 3 раза ниже многих неаттестованных аппаратов! Про оборудование медицинских кабинетов и говорить не приходится – их цена составляет до 337 тыс. рублей в самой простой комплектации! К тому же для их обслуживания нужно медицинское образование.

Так что цена «Эретона» выглядит сверхэкономичной! А посчитайте, во что вам обойдётся лечение таблетками, уколами и процедурами, – это же кошмар! Не забываем, что после стандартного лечения антибиотиками простатит возвращается в течение года в 87% случаев! Вы этого хотите? Наверняка нет! Так что цена «Эретона» и вовсе не цена для сохранения здоровья!

«Эретон» гарантирует результат!

Да! Это действительно так! Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты – 91,9%!!! Вы представляете: больше 9 человек из 10 выздоравливают! А эректильная дисфункция (импотенция) проходит в 100% случаев!!!

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что гарантирует возврат денег при отсутствии результата! А значит, нет никакого риска для вас!

«Эретон» изобретён и производится в России. Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором и прошёл клинические испытания в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова.

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал золотую и две платиновые медали! Он получил звание лауреата программы «100 лучших товаров России»!

«Эретону» уже благодарны тысячи мужчин по всей стране! Появилась реальная возможность побороть кошмар мужчин – простатит! И дело теперь только за вами. Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Теперь это возможно! И не стоит откладывать заказ в долгий ящик, ведь цены на всё растут. И стоит приобрести аппарат по старой цене, пока эта партия не кончилась!

Нет ничего дороже здоровья! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!

Подарок!

При заказе аппарата «Эретон» вы получите магнитные стельки СМБФ стоимостью 2000 рублей **абсолютно БЕСПЛАТНО!***
Подробности у оператора!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

8-800-777-81-03

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста бесплатно!
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ О-39
(в письме укажите ваш номер телефона)
Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ИЖЕВСК	**1 ИЮНЯ**
Ледовый дворец «Ижсталь», ул. Удмуртская, д. 222	9.00–10.00
Д/к железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00–12.00
БЕРЕЗНИКИ	**2 ИЮНЯ**
Д/к им. Ленина, просп. Ленина, д. 50	9.00–10.00
УЛЬЯНОВСК	**2 ИЮНЯ**
Д/к им. 1 мая, ул. Академика Сахарова, д. 9/4	10.00–11.00
Д/к ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00–13.00
Дом офицеров, ул. Спасская, д. 17	14.00–15.00
НЕФТЕКАМСК	**3 ИЮНЯ**
Филармония, ул. Ленина, д. 9	15.00–16.00
ПЕРМЬ	**3 ИЮНЯ**
Д/к ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00–10.00
Д/к Пушкина, ул. Щербакова, д. 33	11.00–12.00
НАБ.ЧЕЛНЫ	**4 ИЮНЯ**
Д/к КамАЗ, просп. Мира, д. 87/22	10.00–11.00
ДДН Родник, ул.Шамиля Усманова, д. 5	12.00–13.00
ВЛАДИМИР	**8 ИЮНЯ**
Городской Дворец культуры, ул. Горького, д. 54	9.00–10.00

Также вы можете заказать аппарат «Эретон» на www.apteka.ru.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. * Акция действует с 26.05 до 7.07.2021 года. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ